



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19123	ImageGroup:	I4PD4380
LCCN:	n/a	ISBN:	9789888266197

Title:	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྤྱིང་གི་སྒོན་འགོ། rdzogs pa chen po klong chen snying thig gi sngon 'gro/
Author:	པདྨ་བདུད་འདུལ་ pad+ma bdud 'dul
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;1
Place:	??
Publisher:	???????
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

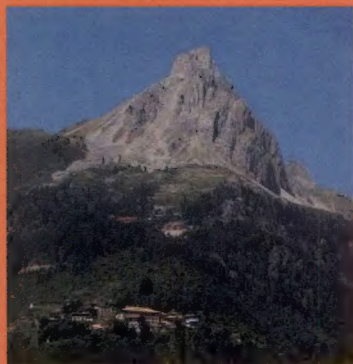
༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིར་བྱིག་གི་སྒྲོན་འགྲོ།
 大圓滿隆欽心髓前行儀軌
 གྲོང་ཆེན་སྤྱིར་བྱིག་ལེ་ལས་ནང་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ།

大圓滿隆欽心髓前行儀軌

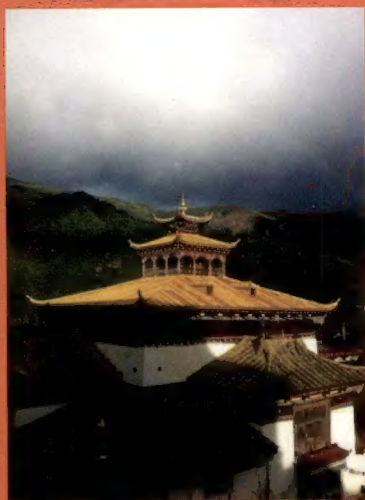
隆欽心髓內修持明總集

大乐佛母修持仪轨





གནས་ཆེན་ལྷང་ལྷང་ནོར་བུ་ཡང་རྩེའི་གདོར་གྱི་གནས།
朗朗神山珍宝掘藏圣地



གར་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མཐོང་གྲོལ་གཏེར་མའི་ལྷ་ཁང་།
见闻解脱贤劫千佛嘎绒寺





མཆོག་གི་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞུད།

至尊持明八大尊



ཁྱུལ་བ་གྲོང་ཆེན་སའ་འབྲུང་པ།

龙钦巴尊者



ཇིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་།

吉美林巴尊者



དཔལ་ལྷན་པའི་པོ་ཆེ།
华智仁波切



དེལ་མགོ་མཁེན་བརྩེན་རིན་པོ་ཆེན།

顶果钦哲仁波切



འབྲུག་ཁྱུང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།

佐钦珠巴仁波切



ཐོག་མཆོག་པུ་ཤུ་བཟང་འཛིན་པོ་ཆེ།

佐钦白玛格桑法王



ལྷ་མ་པ་དེ་ཆེན་རྣམ་གྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ།

恩师德钦瑙珠仁波切



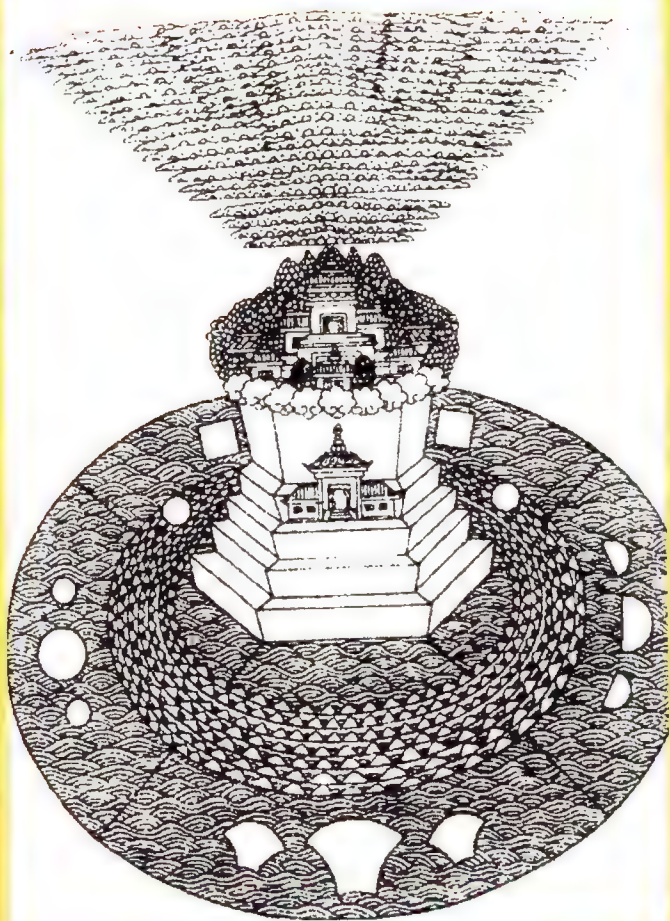
ཐུངས་པའི་ཆོག་མཆོད་།

皈依鏡



རྩི་རྩི་སྐྱེ་བའ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ།

金剛薩埵佛父母



མཆོག་གསལ་ཞིང་།

曼陀罗皈依境



མཆོད་ཁྲི།
佛堂



འོ་ཤེས་མེད་པུ་ཐང་ལུ་རྟོགས་པུ་འེ་དགའ་མེད་
 西康佐钦白玛唐大圆满闭关中心
 DZOGCHEN PEMA TUNG GREAT PERFECTION RETREAT CENTRE

১. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩০-৩১
২. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩১-৩২
৩. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩২-৩৩
৪. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৩-৩৪
৫. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৪-৩৫
৬. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৫-৩৬
৭. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৬-৩৭
৮. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৭-৩৮
৯. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৮-৩৯
১০. মাদ্রাসা-ই-ইসলামিয়া, ঢাকা, ১৯৩৯-৪০

इति श्रीमद्भगवद्गीतायाः अष्टादशोऽध्यायः समाप्तः



白玛格桑法王序

甚深不灭自然金刚音

无有散乱禅定而契入

清淨意樂殿堂无畏入

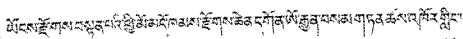
法施海藏利乐有情众

密意妙音无穷功德藏

等待开启万亿珍宝藏

远离一切怖畏之烦恼

世界和平灾难皆消除

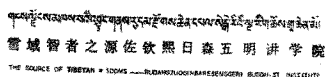


林 禅 坚 邬 庆 竹 源 本 教 碑

THE ORIGIN OF BUDDHISM-ZHU QINGWUJIAN BUDDHIST TEMPLE

格桑仁珍上师奉持佐钦大圆满教法，现前往汉地传播弘
扬大圆满传承隆钦心髓，为此表示由衷的随喜、赞叹！

佐钦寺珠巴活佛仅代表全寺僧众书



为佐钦熙日森五明佛学院护持教法的大德铁棒喇嘛格桑仁珍上师，以其殊胜广大的心量前往汉地弘扬圣教，表示由衷的随喜、赞叹！

佛学院全体学僧代表——佐钦白玛班杂第三世活佛白玛格桑书
甲戌年八月七日

၁။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၂။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၃။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၄။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၅။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၆။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၇။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၈။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၉။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်
 ၁၀။ အထွေထွေအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံတော်

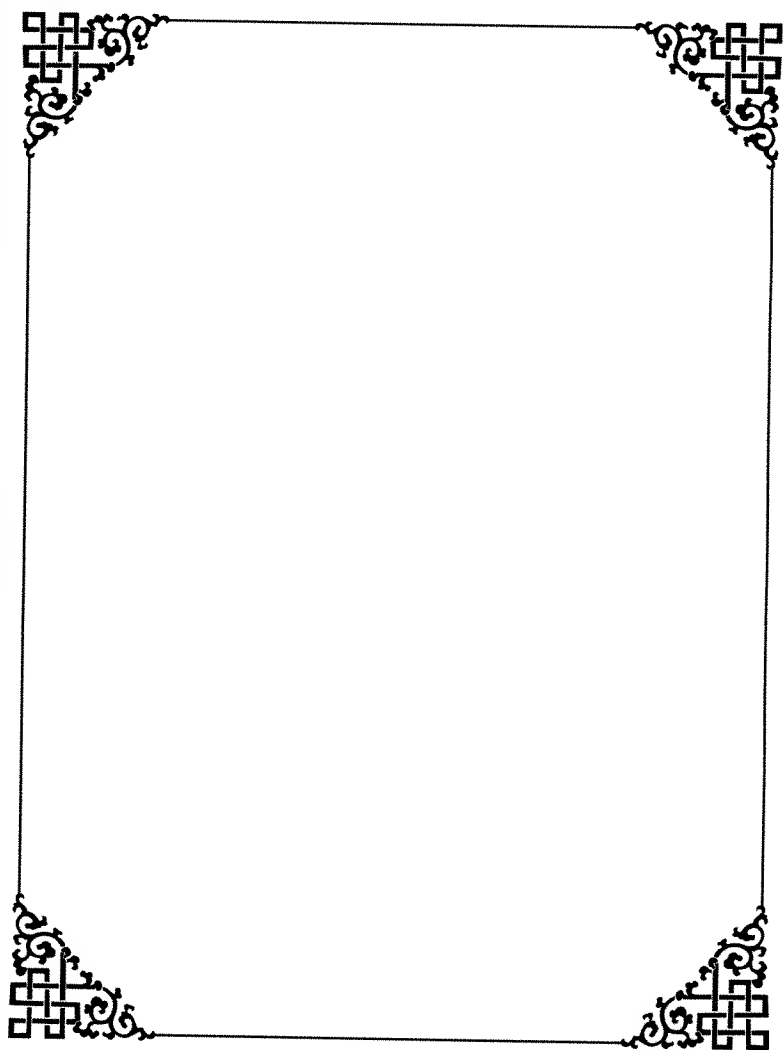
ရန်ကုန် ၁၉၆၄ ခုနှစ်
 ၁၁ ၁၂ ၁၃

四川省藏文学校

兹以弘扬佛教，利益众生为主旨，特将康藏新龙白玛登邓尊者佛学论著用汉藏双语编译成册，现已问世。编译过程千辛万苦，既要认真翻译，又要严密审核，且出版印刷甚为烦劳。谨此，四川省藏文学校齐呷校长、洛绒江措副校长以及牛麦泽翁副校长等向克服重重困难并承担编译重任的格桑仁珍活佛表示最诚挚的谢意。格桑仁珍活佛毕业于四川省藏文学校并早已功成名遂，为此我们深感骄傲并再次感谢活佛所做的一切善举，同时，祝愿格桑仁珍活佛的心意圆满吉祥。

牛麦泽翁副校长

2013年12月4日



前言

龙钦心髓法藏是藏传佛教宁玛巴大圆满教法中无人不晓的无上法宝，乃由十七世纪大伏藏师吉美林巴所取出之甚深净相密意伏藏法门。虽然宁玛派中分为嘎陀、白玉、佐钦、多杰扎、敏珠林、巴热寺六大寺传承之岩传教授，但其中最普遍修持者，仍属本法。

在此我们应当说明龙钦心髓教法的起源，如此可以增加我们对这些法教真实性的信心。根据吉美林巴自己所叙述，这些法教是这么来的：藉由我无数世的虔诚祈请，愿永远不离邬金法王及其空行佛母耶喜措嘉之慈悲与加持，我得以了解到遍满六道轮回之苦，心中涌现极大的悲伤，及脱离六道轮回之愿望。我来到铁裹林圣山，准备做三年的闭关，一心努力修行。

有一天，黎明时刻，当我正在念颂文武百尊的时候，心中涌现出强大的出离心，以及对六道轮回的厌倦。在那一刻，我的周围突然充满伟大明光，邬金法王在我面前的虚空中显现，他的周围环绕着许多圣众，包括持明者文殊友，经过一段时间后，他们融入了我，我心中所有凡夫的念头全化为无，所有对禅定经验的执著痕迹也顿时消失，所有业力全在我的掌控之下，现象外在的虚伪堡垒顿时瓦解。此生的凡夫觉受完全从我心中消失了，就像获得一种新的生命，来到一种境地，我完全记得自己曾经是阿里班禅贝玛王杰。不久之后，我梦到自己在在一个不熟识的地方，那是一个被视为“诸愿任运成就”的净土。我

在那里看到忿怒莲师骑着一一条龙，站着、动着、威武庄严而无实质，像是由彩色虹光组成的一样。有一位出家人，我认为他是大护法单坚，他说：“下列经文所指之本尊就是这一位，莲师和本尊无二无别；毫无疑问，儿子将得到父亲的宝藏。”说完话，他就消失了。接着几天之后，在火牛年(1757)十月二十五日夜晚，我心中对伟大上师莲花生大士生起强烈的虔诚心，令我眼眶充满泪水。久远以前的回忆闪过心中，我满怀悲伤，心想：“这块红面人的土地上，人们身陷于贪嗔痴的泥沼之中，所做都是最恶劣的行为；法教只剩下淡淡的影子，而我自己像是荒野中的弃婴。慈悲的保护者，超越诸佛，您已经远离此地到了铜色吉祥山，我是否永远无法再见到您？”我满怀悲伤而痛哭，就在那时，周围的空中充满着光，突然之间，在我面前出现一只美丽的白色母狮子，我坐到她背上，我们就跃入天空无限广阔之中；不久之后，我们到达尼泊尔的伟大舍利塔。在舍利塔的东方，站立着法身智慧空行母，她递给我一个扁木盒，上有封印，对我说：对有净见的人而言，你是赤松德赞王；对于见地不净的人，你是穿着棉衣的狮子瑜伽士。在此送上原始佛的心意宝藏，莲华持明无限心意的象征，空行母的伟大秘密宝藏。说完，她便消失，留下发抖的我。接着，我心中充满着大乐，打开了木盒，里面有五个由黄色的纸料所成的卷轴，还有七颗和豆子一样大的水晶。当我展开最大的卷轴，空中充满着无法形容的香味，都是药草和樟脑的味道，我全身因此而颤抖，我心中清楚地出现一句无造作的话：“热哈拉是这个宝藏的护法，这是非常强劲而有力量的，必须谨慎对待！”我心中

充满着敬意和畏惧，慢慢打开了卷轴，上面画着一个舍利塔，舍利塔上面遍满了空行文字，超越人类可理解的范围。我一时无法明白它的意义，于是开始把它卷回去；这时，突然，像幻觉一般，舍利塔消失，空行文字消失，重新组合成为藏文。这是一份关于伟大观世音的经文，整个法本清楚地现起，就像是镜子中的影像一样；经过一段时间后，它开始难以辨认，越来越不清楚……

在这次净相，以及其他净相之中，吉美林巴打开了其他的卷轴，而最后，在一位空行母的指示之下，将剩下的卷轴吞下，他经验了大乐明空的无量了悟。在上师的指示之下，吉美林巴让这些法教保密了七年；之后，在桑耶寺后山上的青普，一次三年的闭关，他曾在三次净相中见到了龙钦巴尊者，也就是无垢友的化身。龙钦巴自己已达到普贤佛的境界，在吉美林巴的净相中，他们的心合而为一。龙钦巴鼓励吉美林巴将他在净相中所寻获的伏藏公开，为众生开示。

依着预言，在木猴年(1764)猴月十日夜晩，当吉美林巴正在做大荟供的迎请部分时，莲花生大士灿然地出现在空中，勇父及空行如云般随行在侧；莲花生大士当场给予加持，并遣除所有障碍，让此法教得以顺利传播及生根。之后，虽然吉美林巴不曾跟任何人暗示过他拥有如此净相中的法教，工布的疯和尚扎迪瑞比多杰前来拜访，毫不犹豫的请求法教；吉美林巴接受了这些请求，渐次开展这些宝藏，给予弟子修持这些甚深法教所需之一切灌顶和说明。

格桑仁珍上师大圆满龙钦心髓的法脉为：法身普贤王如来，报身金刚萨埵，化身极喜金刚，妙吉祥友（蒋华西宁），西日桑哈，加纳思扎，布玛莫扎，莲华生大士，赤松德赞，贝若扎纳，益西措嘉，龙钦巴尊者，吉美林巴尊者，如来芽尊者，华智仁波切，应平塔耶仁波切，土登奇吉多杰仁波切，顶果钦哲法王，白玛格桑法王，法王如意宝，德钦瑙珠仁波切等诸多大成就者传于格桑仁珍上师。

以上为使传承弟子升起坚定信心，简单讲述了《大圆满隆钦心髓》教法源流及功德利益等，如若广说即使佛陀之金刚舌亦无法尽述。

鉴于授记和缘起，格桑仁珍上师十几年来发心翻译藏汉《大圆满隆钦心髓前行仪轨内修莲师持明总集修持仪轨大乐佛母修持仪轨》等法，旨在正法久住，利益有情，实践究竟之菩提心。

本法修行次第为前行之皈依、大礼拜、发心、金刚萨埵百字明、曼扎、上师瑜伽；正行生起次第之上师、本尊、空行、圆满次第及最终大圆满之无上本智，而本仪轨持明总集即属法藏中上师部分的外、内、密、极密成就法中之内成就法，是以莲师为主的八大持明尊者成就法之代表。持明总集意即以莲师为主尊，印度八大持明、西藏王臣二十五弟子为眷属，众多印藏持明尊者大师合集于一坛城中之意。

本书中内修莲师持明总集和大乐佛母的修持仪轨必须先于前行中次第圆满五加行，然后，在善知识指导下接受传承和灌顶，直指明心后按仪轨闭关修持，修持须先选择修法的地方，如圣地、成就者闭关的山洞、清净之处所，且外内密坛城齐备，同修须清净、虔信，并须具有护关之善缘。修法内容、密咒、修法坛城、法器、药物、同修等必须严守秘密，绝不可外泄，密法必须秘密地修持。具备以上条件并依上师窍诀按仪轨闭关修行，此为无数世善根成熟的结果，因此具大福缘者应断绝世俗干扰，内心清净精勤修持，方便道亦为极险道，行者当严格依仪轨而修。

此教法超越种种次第与繁复，直指自然显现的本自智慧，于明空本性、清净如来藏原本无相解脱。《隆钦心髓内修莲师持明总集》的修持，透彻轮回涅槃本质无别的修行诀窍，远离主观攀缘、有相的束缚，具有如来心印传承、持明表示传承、补特迦罗口耳传承总集的殊胜。具无有轮涅一切万法本是无限广大金刚坛城的殊胜；远离我执、常断、取舍等自相染着，不舍轮回成佛的殊胜。凡遇此法者若精进修持必能成就，凡接受此灌顶不反法根虔诚信仰者，最晚七世必定成佛！

格桑仁珍上师在开示中反复强调必须依据教法传承，如法次第修持。首先思维暇满人身极其难得，拥有这样的人身是解脱的根本、其次深刻认识到寿命无常且万法都不离无常必然坏灭，从而透彻轮回皆苦的本质，明白业力因果必然在自身成熟。这是四种转变世俗心趋近解脱的基础正见，由此生起真实的出

离心和虔诚的修法愿望，犹如修建道路时选择确定好方向一样。其次不共前行中四皈依、发起殊胜菩提心，金刚萨埵忏悔法，供献曼陀罗、这些修法犹如修建成就道路的基础。本书中所阐述的“上师相应法”，是法教中最核心、最珍贵的修行。上师相应法，字面上的意思就是“与上师本性相融”，在这个修行中，我们学习到让自己的心和上师觉醒的心融合在一起的方法。三世诸佛每一位都是需要依赖心灵上师，才能达到觉醒的境界。依赖上师的要点，就是永不停止的虔诚心；而生起虔诚心，并持续不动摇的最有效方法，正是上师相应法。透过这种修行，我们能够深深地生起对上师的信心，渐渐地，这种虔诚心会遍满我们身心。这会保护我们，让我们在修行上免除障碍，也会确保我们修行上的进步；所以说，不论我们是修道上的哪一个阶段，最重要的就是对老师的虔诚心。为此，“上师相应法”被视为一切修行中最关键及最必要的，也是达到觉醒最快速、最确定的方法。上师是断除迷惑、指示心性的导师，因此上师相应法是金刚乘成就的扼要，是体悟一切万物本来面目的究竟法门，历代修持成就者都是虔诚修持上师相应法而成就。

上师时常开示：历代传承修持仪轨中五加行必须圆满的最基本的规定是，磕大头十一万遍，念诵皈依诵十一万遍，发菩提心诵十一万遍，百字明咒十一万遍，供曼陀罗十一万遍，莲师心咒一百二十万遍，莲师祈请颂十一万遍。修加行时先念诵莲师祈请颂可保障加行修持不出障碍。顿断四魔闭关修持仪轨，迁识成就法按上师指点修持有一生成就的把握。邬金莲花生大士说“获得人身，且受持真言密乘，欲此生证得无上等觉，

守护三昧耶根本誓句清净为其法要。若不尔者，如于良药中杂以毒物。守护三昧耶戒，需具足净信、精进及智慧。若无净信，则不堪为密乘法器，若无精进，则堕如凡夫，若无智慧，则不能了知密乘甚深见行差别。真言密乘者，乃为具足净信有情而设，故于授已密法上师当视与诸佛无别而敬祈请，由此可获上师的窍诀指点，即生证得法身果位，此为大圆满修持的要点。”历代大德们修持加行大多在一百万遍以上。

上师再三的强调，由于因缘的成熟，翻译教授此极难得遇、甚深九乘次第顶严之掘藏密法，具缘的善士应极为珍惜，且精进的修持，方不辜负深恩无比的传承上师时刻不离之加持和赐予成就的空行、护法时刻警惕之守护及一切三根本海会汇聚之密意心血。也不要辜负自己历劫积累善业资粮所成熟的善果，若遇此深法，应无懈怠昼夜精进修持。

我们应谨记格桑仁珍上师的教诲：从内心深处对我们处在轮回中的境况清醒、真实、透彻的了解，直面现实。观察自己长期以来对生命的认识 and 态度，从内心深处生起出离轮回的意愿，把握自利利他的根本，生起利益一切众生的慈悲心而精进于闻思修持。

《大圆满隆钦心髓前行仪轨内修莲师持明总集修持仪轨大乐佛母修持仪轨》法本在翻译、编辑、出版过程中，广大善信给予了大力支持与帮助，在此向所有善士深表感谢，并至心随喜功德。

对于腾龙寺堪布土登尼玛仁波切在汉藏校对给予指导及出版发行方面不遗余力的支持，表示衷心的感谢！

对于嘎绒寺寺管会主任和管家及全体僧众藏文校对及仪轨编排方面给予的大力支持表衷心的感谢！仁波切为利益无量无边众生对仪轨的完整性多次斟酌而定。且为了翻译出版倾注了大量心血，消除了在此过程中的种种障碍，让我们顶礼上师！而密法内意深广，在翻译过程中若有不周之处，恳请三根本圣众宽赦，亦祈盼诸善知识赐予指正！

愿上师常久住世，法体安康，愿此大圆满前行，持明总集仪轨利益一切有情，于无别大悲之虚空自见清净离戏法界任运成就。

虹光成就白玛邓登掘藏密法
震旦刹土持明海会修持中心编译

དཀར་ཆག།

目录

འགྱུར་ཐུགས།

加持咒..... (1)

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།

八圣吉祥颂..... (1)

མཆོད་པ།

供养仪轨..... (5)

བྱང་སྤྲོམ་ལེན་ཆོག།

发心仪轨..... (7)

གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་སྤྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན།

大圆满隆钦宁提前行仪轨..... (13)

གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་བླ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས།

大圆满隆钦心髓《悟境精义》传承祈请颂..... (15)

ཐུན་མིན་ནང་གི་སྤྲོན་འགྲོ།

不共内前行..... (38)

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

皈依修颂文..... (38)

སེམས་བསྐྱེད།

菩提心修颂文..... (38)

རྩྭ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱས།

金刚萨埵观修法..... (39)

མརྒྱལ་འབྲུལ་བ།།	
修持曼扎颂.....	(43)
ཀུ་སྤུ་ལིའི་ཚོགས་བསགས།།	
集资古萨里观修法.....	(49)
སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།།	
上师相应法.....	(51)
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།།	
莲师祈请颂.....	(53)
ཡན་ལག་བདུན་བ།།	
七支供.....	(54)
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས།།	
传承祈请颂.....	(57)
དབང་བཞི་སྒྲུང་བ།།	
四金刚体灌顶颂.....	(63)
སྨོན་ལམ།།	
发愿.....	(67)
བསྐྱོབ་བ།།	
回向.....	(68)
གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་འཕོ་བའི་རིམ་བ།།	
隆钦心髓迁识成就法.....	(71)
སྔོན་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྟུས་བ།།	
前行观修次第略释.....	(83)

ཐུལ་སྤུས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།།	
佛子行三十七颂.....	(107)
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བརྒྱད་འདེབས།།	
持明总集传承祈请文.....	(120)
གློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ནང་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པེ།	
隆钦心髓内修持明总集.....	(125)
བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ།།	
无诤义甚深忏悔.....	(171)
ཀམ་གླིང་པའི་བཤགས་རྒྱུང་།	
噶玛岭巴忏悔文.....	(178)
ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས།	
加持荟供.....	(181)
ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན།	
迎请持明总集海会.....	(182)
ཆོགས་ཐུད།	
敬献荟供.....	(183)
བཤགས་པེ།	
忏悔.....	(183)
བསྒྲུལ་ཞིང་བསྒྲུབ་པེ།	
诛供.....	(184)
བསྐྱང་བ།	
酬补.....	(185)

ཚོགས་བསྐྱེད།	
简供.....	(186)
བྱང་བ།	
供养善知识.....	(187)
བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ།	
意乐成就祈请颂.....	(189)
ལྷག་མེ:	
余供回施.....	(200)
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པེ:	
劝请应誓.....	(201)
ཆད་ཐོ:	
酬补.....	(201)
བསྟན་མེ:	
十二地母.....	(203)
ན་ཐོ:	
镇魔.....	(204)
བསྟོད་པ།	
赞颂.....	(205)
མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་པེ:	
大乐佛母根本修持.....	(205)
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པེ:	
受持悉地.....	(206)

བཤགས་པ།	
忏悔.....	(207)
རྫོགས་རིམ།	
圆满次第.....	(208)
བསྐྱོབ་པ།	
回向发愿.....	(209)
བཀྲ་གིས།	
吉祥颂.....	(209)
དོ་རྩ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་ཐོང་།	
十六金刚天女供鬘.....	(239)
བཤགས་པ།	
忏悔.....	(243)
བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པ།	
略酬补.....	(245)
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱང་སྤེལ།	
大乐佛母荟供.....	(247)
བསྐྱང་བ།	
酬补.....	(263)
ཆོགས་བསྐྱུས་	
简供.....	(264)
བྱང་བ།	
供养善知识.....	(265)

གསོལ་འདེབས་བསམ་པར་ཐུར་འགྲུབ།	
意乐疾速成就祈请颂.....	(268)
གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་གསོ་མཆོད།།	
格萨尔王供养仪轨.....	(272)
སྐད་གཅིག་དམ་ཆོགས།།	
刹那咐嘱成就护法总集.....	(279)
ཨ་ཀ་ཇ་ཁི་གསོལ་མཆོད།།	
一髻佛母供养仪轨.....	(281)
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་བསྐྱུས།།	
一髻佛母供养简轨.....	(283)
ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས།།	
阿哈啦供养仪轨.....	(284)
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་བསྐྱུས།།	
单坚护法供养仪轨.....	(284)
ཅི་ལུ་དམར་པོའི་བསྐྱང་བསྐྱུས།།	
泽额护法供养仪轨.....	(285)
རྒྱལ་པོས་བསྐྱང་བསྐྱུས།།	
财宝天王供养仪轨.....	(285)
བསྐྱུང་མའི་ཕྱིན་བཅོལ།།	
祈愿所托成就颂.....	(286)
ལྷག་མེ	
余供.....	(286)

བསྐྱེལ་པེ།	
劝请应誓.....	(287)
ཆད་ཐོ།	
补缺.....	(288)
བསྐྱེན་མེ།	
地母守护.....	(290)
ན་ཐོ།	
镇伏.....	(291)
བཤགས་པེ།	
忏悔.....	(294)
རྫོགས་རིམ།	
结行.....	(296)
བསྐྱོ་བེ།	
回向.....	(296)
སྨོན་ལམ།	
祈愿.....	(297)
བཀྲ་ཤིས།	
吉祥.....	(297)
སྨོན་མ་ཉེར་གཅིག།	
二十一度母.....	(299)
ཟབ་མདོ།	
心经.....	(311)

གདོན་བགལས་གསུང་བསྟོ།

回向魔崇火施仪轨..... (317)

གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུངས།

断境空行母之欢笑..... (327)

གྲུད་གཏོར་བསྟུས་བ།

替身朵玛简略仪轨..... (369)

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

普贤行愿品..... (373)

སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་།

愿海精髓..... (396)

འཇམ་དབལ་ཇོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་རིག་སྟོང་རྩོ་རྩེའི་རང་གདངས།

文殊大圆满基道果无别发愿文..... (401)

མུ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།

教法兴盛发愿文..... (409)

༄༅།འབྲུང་སྐྱུག་པ།

加持咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྒྲི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ཇམ་ལྷ་བ་རྩྱུ་པཎ་སྐྱ་རྩ།

ལན་གསུམ།

嗡桑巴 昂桑巴 昂波玛纳，萨昂玛哈，宗巴瓦吽帕索哈。

三遍 བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལས། དེ་ཡི་སྒྲོན་རྒྱ་རྒྱུངས་འདི་སྒྲོན་༥༥༥ ཁྱེ་བ་འབྲུང་རྒྱ་རྒྱུ་པས་གསུངས།
ཞེས་སོ།

此咒摘自《噶当祖师问道语录》，为度母传于阿底峡尊者，诵经持咒前诵读一遍此咒，能使其后的念诵功德增加一千万倍。

༄༅།འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཆོག་སྐྱུ་

བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

八圣吉祥颂

ལས་གང་ཞིང་རྩྱུ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པར་འབྲུང་
བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།

任作何事之始，念诵一遍，能顺利如愿成就，故当铭记。

ཨྱ།

嗡

喻

སྐྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི།

囊哲南达让因伦哲必

现有自性清净任运成

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

札西效吉央纳优巴耶

安住十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་།

桑吉去东根敦帕必措

诸佛正法僧伽圣者众

ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།	顶礼一切愿我等吉祥
根拉香擦达嘉札西效	
སྦྱོན་མེད་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་དགོངས།།	灯王佛贤勇义成就佛
准美嘉波匝丹敦哲功	
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།	慈严德佛善名胜德佛
先必坚华给札华丹巴	
ཀྱན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།	一切义持广大名称佛
根拉功巴嘉且札巴坚	
ལུན་པོ་ལྷར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།	如须弥山圣力名德佛
伦波达怕匝着华当呢	
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།	垂念一切众生名德佛
森坚唐加拉功札必巴	
ཡིད་ཆོམས་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།།	威力吉祥名称遂愿佛
耶层匝巴匝昂札华得	
མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།	仅闻圣名增德增吉祥
参赞图贝札西华培瓦	
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།	吉祥八大善逝敬顶礼
得瓦夏巴嘉拉香擦洛	
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན།།	文殊童子具德金刚手
将华云呢华丹多杰恁	
སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།	圣观自在怙主慈氏尊
先瑞热旺滚波先必华	
ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།།	地藏菩萨并与除盖障
萨耶酿波哲巴南巴色	

ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

那英酿波帕巧根德桑

圣尊普贤菩萨虚空藏

ལྷུང་ལ་དོ་རྩེ་པད་དཀར་ཀྲུ་ཤིང་དང་།

颇巴多杰巴嘎勒向当

青莲金刚白莲那伽树

ནོར་བུ་བླ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི།

诺哇达瓦昂哲涅玛耶

如意摩尼宝剑日月轮

ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱེད་སྐུ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་།

夏参拉南札西华杰巧

持善标帜吉祥殊胜德

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

向却森华嘉拉香擦洛

八大菩萨勇士敬顶礼

རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།

仁钦吨巧札西色杰酿

殊胜宝伞吉祥黄金鱼

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ།

多烟温桑耶噶嘎玛拉

如意宝瓶悦意妙莲花

སྙན་གྲགས་དྲུང་དང་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་བེལ།

年扎东当彭措华威额

悦音海螺圆满吉祥结

མི་ཐུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།

摩呢嘉参旺杰括洛得

不朽胜幢自在金轮宝

རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན།

仁钦达巧嘉杰夏参坚

殊胜标帜八胜吉祥宝

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགེས་སྦྱེད་མ།

校迪嘉瓦巧进吉杰玛

供养十方三世一切佛

སྒྲིག་སྐྱོགས་རོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྒྲེལ་བའི།

给所欧沃展比华贝卫

仅念嬉女圣众即增祥

བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

八大吉祥天女敬顶礼

札西拉摩嘉拉香擦洛

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤེལ་མེད་བྲ།

大梵大自在天遍入天

苍巴钦波得炯这美沃

མིག་སྤྱོད་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།

千目帝释与持国天王

摩东丹当嘉波耶括忠

འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་ཁྱེད་དང་མིག་མི་བཟང་།

增长天王龙王广目天

帕吉波当勒旺摩摩桑

རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཏེ་ལྷ་རྩེས་འཁོར་ལོ་དང་།

多闻天王各持天宝物

南图这得拉贼括洛东

ཏི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་བྱང་རྩོམ་ཅེ་ཅན་།

轮三叉戟短枪金刚杵

哲和拉当东通多杰坚

པི་ལྷོ་རལ་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་།

琵琶宝剑宝塔胜宝幢

波旺尼哲巧定嘉参怎

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་གིས་སྤྱེལ་།

三界增上善妙与吉祥

萨森内色给拉札西贝

འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

世间八大护法敬顶礼

杰定炯瓦嘉拉香擦洛

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།

我等如今所作诸事业

达嘉当德夏瓦尊巴拉

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་ཀྱིན་ཞིན་ས།

一切障难恼害悉消泯

给东涅瓦才瓦根耶内

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།

顺缘增长所愿如意成

多敦华培审敦耶因哲

༄༅།མཚན་པའི་སྒྲིན་གསུངས།

云供咒

ན་མོ་རྒྱ་ལྷ་ཡ།ན་མོ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ། བཛྲ་སྤ་ར་པ་མཛེན། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་མཐུ་མྱོ་
བརྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་ཏུ་བཛྲ། མ་ཏུ་ཏེ་ཙ་བཛྲ། མ་ཏུ་བུ་བཛྲ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་
ཙྲ་བཛྲ། མ་ཏུ་བོ་རྩི་མཛྲ་པ་སྤ་ཀ་མ་ཏ་བཛྲ། མཛྲ་ཀ་མུ་ཨུ་བ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩི་བཛྲ་བཛྲ་སྤ།
纳摩曷纳扎雅雅，纳摩巴嘎瓦得，班杂萨曷抓玛达呢，
达塔嘎达雅，阿哈得三雅桑波达雅，达雅塔，喻班贼
班贼玛哈班贼，玛哈得匝班贼，玛哈波雅班贼，玛哈
波德泽达班贼，玛哈波德曼卓巴桑扎玛纳班贼，萨瓦
嘎玛阿瓦曷纳波效达纳班贼所哈。

མ་ལུས་སེམས་ཙན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཀྱང་ཅིང་།

玛利森坚根杰滚杰将

一切有情之怙主

བདུད་སྤེ་དཔུང་བཙས་མི་བཟུང་འཛོམས་མཛེད་ལྷ།

德得宏吉摩曷炯匝拉

降尽魔众之至尊

དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གུར་པའི།

欧南玛利杰因钦杰波

万法如是遍知者

བཙོམ་ལྷན་ལའོར་བཙས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ།

炯丹括吉内德夏色所

诸佛眷属祈莅临

བདག་དང་འགོ་ལ་བྱགས་བཙུང་ཐྱིར།

达当卓拉特贼协

悲悯我等众生故

ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྱལ་མཐུ་ཡིས་ནི།

涅杰泽彻特义呢

以汝神通幻变力

རི་སྒྲིད་མཚན་པ་བདག་བཞིན་པ།

杰哲巧巴达杰巴

乃至我作供养间

དེ་མིད་བཙོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།

得哲炯丹耶色所

祈请诸佛常安住

༄༅། །བྱང་སྤོམ་ལེན་ཆོག།

发心仪轨

ཐྱོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

效杰纳耶波桑吉炯丹迪檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉及

ས་བརྩ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨杰拉内波向却森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众及

སྤྲམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉功色所

诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྤོན་འཇུག་སྤྱད་པས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་བ་ནི། 正行愿行发心者

བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར།།

向却酿波其杰瓦

乃至菩提果

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

桑吉南拉嘉森且

皈依诸如来

ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི།།

丘当向却森华耶

正法菩萨众

ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

措拉昂得因嘉森且

如是亦皈依

ལན་གསུམ། (三遍)

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས།

杰达温杰得夏吉

如昔诸善逝

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།

向却特呢杰巴当

先发菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།

向却森慧拉巴拉

复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར།

得达仁因内巴达

菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ།

得因卓拉潘教德

如是为利生

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།

向却森呢杰杰央

我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།

得因德呢拉巴拉昂

复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི།

仁巴因德拉巴杰

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ། བློ་བཟང་པོ་གྲུ་གཤམ་པ་ལ། བློ་བཟང་པོ་གྲུ་གཤམ་པ་ལ།

མཇུག་དུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བསྟོམ་པ་ནི། འཇུག་དུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བསྟོམ་པ་ནི།

དེང་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད།

当迪达才追沃友

今生吾获福

མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།

摩耶哲巴拉巴托

善得此人身

དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྟེན།

得让桑吉热色吉

复生佛家族

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་།	
桑吉达色达杰多	今成如来子
དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།	
达呢达给杰内将	尔后吾当为
རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ།	
热当屯波利赞得	宜乎佛族业
སྦྱོན་མེད་བརྩན་པའི་རིགས་འདི་ལ།	
俊美怎波热德拉	慎莫染污此
རྫོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།	
纽巴摩杰得达夏	无垢尊贵种
ལོང་བས་བྱུག་དར་ལུང་པོ་ལས།	
隆威夏达彭波利	犹如目盲人
ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།	
杰达仁钦涅巴达	废聚获至宝
དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་སྤར་སྤེས་ནས།	
得因杰耶达迪内	生此菩提心
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྦྱིས།	
向却森呢达拉吉	如是我何幸
བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	
达给得让玖巴檀嘉杰	今于怙主前
སྦྱོན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གསལ་གསལ་ཉིད་དང་ནི།	
先阿卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
བར་དུ་བདེ་ལ་མཁྱོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།	
瓦德得拉准德悟仁吉	宴飧成佛乐

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།

拉当拉门拉所嘎 瓦吉

普愿皆欢喜

སྒོན་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ནི།

发愿次第

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

向却森巧仁波切

菩提心妙宝

མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེས་གྱུར་ཅིག།

玛吉巴南吉杰吉

未生者当生

སྦྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།

吉巴年巴美巴央

已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གོ།

功内功德培 瓦效

辗转益增长

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

向却森当摩抓央

愿不舍觉心

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་བ་དང་།

向却秀拉友瓦当

委身菩提行

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་།

桑吉南吉永荣央

诸佛恒提携

བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྦྱང་བར་གོ།

德杰利南崩 瓦效

断尽诸魔业

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

向却森华南吉呢

愿菩萨如意

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག།

卓敦特拉功哲效

成办众生利

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ།

壤波义呢刚功巴

愿有情悉得

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག།

森坚南拉昂得致效

怙主慈护念

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

森坚檀嘉得当丹杰吉

愿众生得利

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་བར་ཤོག།

安卓檀嘉达德东瓦效

诸恶趣永尽

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ།

向却森华刚达萨耶巴

愿登地菩萨

དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྤོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ॥

得达根杰门蓝哲巴效

彼愿皆成就



༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་དག་འདོན་

大圆满隆钦心髓前行仪轨

ཐིགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ།

遍智妙道

ཁྱིད་ཀླང་གནད་བསུས།

共同外前行

༄༅། ཐོག་མར་དག་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི།

语加持修诵

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ།

嗡啊吽

嗡啊吽

ཕྱེད་བར་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་མེས་བསྐྱེདས་ནས།

吉喻荣耶来秀麦赛乃

舌根荣字生火燃烧后

འོད་དམར་རྣམ་པའི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་སྐྱབས།

奥玛弄贝多杰在宋包

红光三股金刚杵孔中

ཨུ་ལི་ཀུ་ལིའི་མཐའ་བསྐྱར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ།

阿乐嘎乐他高登振尼

阿乐嘎乐周围缘起咒

སུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལྟ་བུའི་ཡིག་འབྲུ་ལས།

英丁乘瓦大韦耶支连

如彼珠鬘种子字咒轮

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས།

奥乘加瓦赛杰乔贝尼

放光供养佛菩萨欢喜

སྒྲར་འདུས་དག་སྒྲིབ་དག་ནས་གསུང་དྲོ་རྩེ།

拉第奥者道南索多吉

语障清净舌根化金刚

ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ།

些拉嘎者唐切陀巴送

得大加持一切皆成就

(以下咒文恭敬持诵三遍、七遍、二十一遍为好)

ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་
 阿阿 俄俄 俄俄 热热 勒勒 爱爱 奥奥 喻啊
 ཀུན་ཀུན་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་ ཅེ་ཅེ་
 嘎卡噶噶 杂擦杂加 扎查扎扎 大塔达大那
 བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་ བ་པ་
 巴帕巴巴 亚热亚拉瓦 夏卡萨哈加
 ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་ ཨ་ཨ་
 嘛 耶达玛嘿得扎 巴瓦亥 等代恩达他嘎多 哈亚瓦
 达大代恩杂要纳若大 唉旺巴得麻哈 夏玛那耶娑哈

༄༅། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཞི།

祈请传承上师

སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་

喇嘛钦！喇嘛钦！喇嘛钦！

上师知！上师知！上师知！

ཞེས་གདུང་བ་དྲག་པོས་བོས་ནས།

(以虔诚、恭敬、仰慕之心敬念)

སྟོང་དབུས་དང་པའི་གེ་སར་བཞད་པ་ནས།

宁为代贝盖萨耶巴涅

心中信仰花蕊绽放开

སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞེངས།

加吉珍千喇嘛雅拉宜

唯一依怙恩师再升起

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་གཟེར་བ་ཡི།

来东宁蒙卓贝斯瓦宜

业及杂染猛烈且窘迫

སྐལ་བ་ངན་བ་བདག་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར།

嘎瓦恩巴道拉肖贝些

救护我于不善宿业中

སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།

西哩爹千括里借的又

庄严安住顶上大乐轮

བླ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱན་ཀྱང་བཞེངས་སུ་གསོལ།

正东西宜根江宜斯索

祈请升起正知及正念

༄༅། ཀློང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

大圆满隆钦心髓《悟境精义》传承祈请颂

ཀྱན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་སྤྱི་མེད།

根松多森嘎局熙日森

普贤金刚极喜熙日森

པདྨ་ཀར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ།

白玛嘎局结奔涅些俄

莲师与彼廿五成就者

སོ་བླ་མ་གཞུང་ས་གཉགས་གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སྟོན་གས།

索斯纳乌代顿甲杂索

密乘三师百零八圣德

བཀའ་གཉེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

嘎代喇嘛弄拉索瓦代

祈请显密所有善知识

ཀླུ་པ་གློང་ཆེན་པའི་གསོལ་འདེབས།

隆钦巴尊者祈请颂

འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།

宗今则必金注秋尼东

瞻部六庄严圣二胜尊

ཐུགས་རྗེ་ཡུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་།

土杰隆道娘必特俄永

具大威德慈悲平等教

ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས།

瑙赤东巴外必德修吉

隐修山间持戒之正士

འཁོར་འདས་ཆེས་སྤྲར་རྟོགས་པའི་གློང་ཆེན་པ།

括代去各道贝隆钦巴

法身通达遍智隆钦巴

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

支麦俄赛暇拉索瓦代

祈请无垢光明两足尊

རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་གསོལ་འདེབས།

吉美林巴尊者祈请颂

གེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོལ་རྗེས་བརྟེན་གཏེར།

西暇更钦卓拉杰在代

遍智法藏慈悲摄有情

དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤུལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད།

支麦俄赛云支投代早

无垢光明化生之心髓

འོད་གསལ་གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

俄萨隆钦囊开南交巴

悟境光明普遍虚空界

འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

吉美雷比暇拉索瓦代

祈请持明无畏洲正士

རྟོག་པ་འཛིགས་མེད་ཐུན་ལས་འདྲ་བེར་གསོལ་འདེབས།

多支钦尊者祈请颂

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི།

底松更钦白玛炯乃杰

莲师化生遍智三世尊

ཐབ་གཏེར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར།

萨代道抱俄索靠类耶

通达法藏堪为圣教主

སངས་རྒྱལ་གྱིང་བའི་ཡང་སྤུལ་སྤུལ་རྩུལ་འཆང་།

松杰类比云支白慈群

邬金佛陀至尊密行者

ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

更松应平暇拉索瓦代

祈请饶益有情普贤尊

རྩ་མཚམས་པ་སྤུལ་སྤུལ་གསོལ་འདེབས།

吉麦加威涅各尊者祈请颂

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྩེའི་འབྲུལ།

泡巴吉登翁秀投吉赤

世间自在圣智大悲尊

འགྲོ་བ་ཐར་གྱིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག།

卓瓦塔类卓贝代本秋

解脱有情引导之怙主

འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྲོང་ཆེན་རྩལ་འབྱོར་བ།

支财东登隆钦南教巴

与此大智行者有缘众

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤུ་གུར་གསོལ་བ་འདེབས།

吉麦加威涅各索瓦代

祈请无畏法王赐加持

མདོ་མཁའ་བརྩེའི་གསོལ་འདེབས།

多·钦哲仁波切祈请颂

མདོན་ཚོགས་ཁིང་ན་ཁྲག་འབྱུང་ཉི་རུ་ཀ།

爰作西那抄通亥日嘎

圆满净土饮血亥日嘎

རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ།

俄正美德白玛唐赤朵

罗刹国土莲花颇鬘尊

སྒོ་ཌའི་ལྗོངས་འདིར་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ།

包者炯的甲利多吉格

雪域圣地虹化胜金刚

འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

吉麦益西多杰索瓦代

祈请无畏智慧者加持

མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྫོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས།

蒙杰弄卡多杰仁波切祈请颂

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བརྒྱ་འབྱུང་།

底松加为些素白玛炯

三世圣者共相莲花生

འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེན་བེ་མ་ལ།

嘉里多杰各涅本玛拉

获胜金刚清净虹光体

དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།

耶麦土吉吉底支贝格

诸佛大悲总集化生尊

མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རྫོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

蒙杰弄卡多杰索瓦代

祈请虚空不变胜金刚

ཀླུ་སྐུ་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་གསོལ་འདེབས།

堪布应平塔耶祈请颂

ཀླུ་སྐུ་ཀུན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ།

加赛根吉者巴吉比隆

诸佛心子引导善趣处

གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱལ།

应平雄乔僧斯噶比慈

无尽菩提利益诸有情

ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ།

杰应到涅塔耶卓瓦拉

真实不虚觉悟圆满者

སྟོན་མཛད་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

东在正钦喇嘛索瓦代

祈请具恩上师赐加持

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསོལ་འདེབས།

蒋扬钦哲仁波切祈请颂

འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲི།

泡耶支贝劳本蒙自熙

文殊化生圣域成就者

གངས་རྒྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཁྱི་སྒྲིང་རྗེ།

贡炯君比云尼赤松杰

雪域赤松德赞圣德王

དང་འདིར་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།

丁德根钦奇吉佳保东

今世无上遍智法王尊

དབྱེར་མེད་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶麦奇财喻波索瓦代

祈请无二大觉之上师

དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས།

华智仁波切祈请颂

ཕྱི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་ཞི་བ་ལྟ།

些达甲宜塞包些瓦拉

外视圣者心子寂静尊

ནང་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷན་གྱི་བ་པོ།

弄达至必噶修下瓦热

内则至圣成就大自在

གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་གྲག་བསྐུལ་རང་གྲོལ་དངོས།

松瓦泡乔都俄茶卓尼

苦厄解脱密意之尊圣

འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

吉麦奇吉翁波索瓦代

祈请无畏法王赐加持

མཁན་ཆེན་པདྨ་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས།

白玛班杂仁波切祈请颂

ཁྱུད་ལུང་མན་རག་བྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར།

杰隆蒙奥江措扩劳杰

转动如海续教密诀轮

དཔལ་ལྷན་རིས་པ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་།

巴登尼巴东杰多杰群

真实了义吉祥金刚持

རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཀྱེ།

仁孜杂乔翁包亥日嘎

持明无畏法王亥日嘎

པདྨ་བརྗེ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

白玛班杂杂拉索瓦代

祈请具恩金刚莲花尊

དཔོན་པོ་བསྟན་དགའི་གསོལ་འདེབས།
翁波代嘎仁波切祈请颂

ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཀྱི།

奥吉仁孜亲布荣楼杰

邬金持明广大金刚乘

བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཛད་ཅིང་།

些着等比江才孜在吉

执持圣教讲修之法幢

ཡོན་ཏན་ལོང་བའི་མཛོད་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།

云登挪布作俄奇吉杰

如意宝藏功德法王尊

དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

巴登拉美下拉索瓦代

祈请吉祥上师赐加持

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་གསོལ་འདེབས།
土登奇吉多杰仁波切祈请颂

དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས།

至麦亲必拉隆用巴乃

无垢遍智清净菩提道

བརྩོད་བའི་སྒྲིབ་རྩེ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིགས།

在为尼吉为都巴卫在

慈悲光焰普明遍世间

འགྲོ་རྒྱམས་ཐུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་སེལ་མཛད་པ།

卓弄蒙比卯荣赛在巴

能破众生无明三毒障

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་གསོལ་བ་འདེབས།

土登奇吉多杰索瓦代

祈请至尊金刚赐加持

མཁན་གཞན་དགའི་གསོལ་འདེབས།

堪布益嘎祈请颂

འཕགས་ལུལ་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ལྷ་བ་གསལ།

泡耶开比翁修达瓦卓

圣境大智自在月称尊

གངས་ལྷོངས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁེན་རྩེ།

贡炯君比用尼根亲杰

雪域遍智文殊化现身

དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩིས་སྤུལ་དགེ་བའི་བཤེས།

耶麦土杰宜支盖卫西

无二化生大悲善知识

གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

应平奇吉农瓦索瓦代

祈请胜解利益于有情

མཁན་ཀུན་དགའི་གསོལ་འདེབས།

堪布更嘎巴登祈请颂

ཡང་ཟབ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་མཐར་ཕྱིན།

云萨外比那交才他新

寿命自在甚深瑜伽密

སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་གཟུང་འཛིན་འཁུལ་པ་ཞིག །

宁必东通亲自赤瓦西

胜义心髓烦恼断根除

གདོས་བཅས་ལུས་ལ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་བརྟེན།

地杰里拉奇给尼宝涅

依五蕴身获法身秘要

བྱ་བུལ་ཀུན་དགའ་དབལ་ལྡན་གསོལ་བ་འདེབས།

扎根嘎巴登索瓦代

祈请离戏欢喜吉祥尊

མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས།

堪布拉甲祈请颂

བསྐྱབ་གསུམ་དོ་རྩེའི་ཁྱིལ་རབ་བརྟན་ཞིང་།

拉松多吉赤拉昂登星

修持三学恒住金刚位

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ།

隆冬到贝农外育根恰

妙智显现十方一切处

འགོ་ཀུན་དགེ་བའི་འབྱོར་བས་སྤྱིན་མཛད་པ།

卓给盖为教拜蒙在巴

唯愿一切有情得自在

བདུ་ཐེག་མཆོག་སྟོ་ལྷན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

白玛泰乔劳登拉索瓦代

祈请莲花胜乘智慧尊

དེལ་མགོ་མཁུན་བརྩེད་གསལ་འདེབས།

顶果钦哲仁波切祈请颂

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས།

松杰根杰其尼益西素

诸佛智慧第二妙色尊

བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

再钦益西那若将巴样

文殊化身遍智大慈悲

ཐུབ་བརྟན་ཤིང་རྟ་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཆེ།

土登心达开洲旺宝且

教法自在无上瑜伽士

བདུ་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་པ་གསལ་བ་འདེབས།

白玛东俄林巴索瓦代

祈请显密莲花妙乐洲

མཚན་སྐུ་པདྨ་སྐུ་པཟང་གིས་གསོལ་འདེབས།

法王白玛格桑祈请颂

བདྨའི་ཐུགས་སྐུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།

白美投支卓瓦用杰贡

莲师化生众生依怙主

སྐུ་པཟང་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།

嘎宗些者登贝加层孜

执持圣教讲修之法幢

ཀ་དག་ཚྭ་གས་ཆེན་གཞི་ཡི་མཐའ་ལས་གྲོལ།

嘎到佐钦耶宜塔来卓

中道解脱空性大圆满

བདྨ་སྐུ་པཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

白玛嘎绒下拉索瓦代

祈请具恩根本之上师

སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་གསོལ་འདེབས།

德钦瑙珠仁波切祈请颂

མང་ཐོས་ལུང་རྟོགས་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་དང་བྲལ།

蒙提卢到乃陆支东扎

本性离戏多闻三藏教

མ་བཅོས་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གདངས་ཤར་བ།

玛吉嘎道冷周东夏瓦

清净法身真实之成就

འཁོར་འདས་འབྲལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གྲོལ།

扩代赤西雄乔僧尼卓

断舍生死错乱证菩提

བདེ་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

德钦瑙珠夏拉索瓦代

祈请大乐解脱之上师

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།

格桑仁珍仁波切祈请颂

བསྐྱབ་གསུམ་ཐོར་བྱ་མཛོད་འཛིན་རབ་བརྟན་ཞིང་།

拉松诺布作增昂登新

三学要藏不变妙珍宝

བཤད་སྐྱབ་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ།

协着登比加曾秀根恰

圣教讲修广大法宝幢

འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པ།

卓根概为隆拉古在巴

引导有情解脱之怙主

འགྱུར་མེད་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས།

杰麦等孜其尼索瓦代

祈请教法自在金刚尊

བརྟན་འཛིན་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལུང་རྟོགས་གྱི།

等孜喇美夏代隆多吉

教法兴盛住世三藏师

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱབ།

荣仁益西杰登根拉恰

自性智慧普遍于世間

སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཞིན་ས།

赛松卓为格巴根西乃

消除魔碍众生离二障

ཕན་བདེའི་དགེ་མཆོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

培第根层到得杰杰吉

恒久利乐有情得圆满

རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།།

根本上师祈请颂

ཧྱུ་
舍

舍

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས།།

奥木奇吉应杰泡中那

密严净土法界宫殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་ཉིད།

底松苏杰根杰噢奥涅

三世一切佛陀总集体

རང་སེམས་ཚེས་སྐར་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།

荣僧奇各噯松东在巴

开显指示我心即法身

རྩ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

杂为喇嘛弄拉索瓦代

根本上师众前诚祈祷

དལ་བ་བརྒྱད་ནི།

八无暇

ད་རེས་དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང་།

达蕊涅瓦耶当地卓东

今由地狱饿鬼畜生道

ཆེ་རིང་ལྷ་དང་གྲ་སྟོ་ལོག་ལྷ་ཅན།

财仁拉当拉洛鲁大吉

长寿天及边地邪见者

སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་ཞིང་དང་ལྷགས་པ་སྟེ།

桑杰玛辛西东勾巴代

不值佛世以及痴哑等

མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ།

莫空杰来塔卫达瓦陀

离八无暇获暇满解脱

རང་འབྱོར་ལྷ་ནི།

五自圆满

མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་དང་ཡུལ་དབུས་སྟེས།

梦杰汪波存东也卫些

已得人身具根生圣域

ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ།

类塔玛罗颇拉代巴爹

业际无倒正法生信心

རང་ཉིད་འབྱོར་པ་ལྷ་ཆང་སངས་རྒྱལ་བྱོན།

荣尼觉巴阿丛松杰辛

五自圆满值佛法住世

གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི།
五他圆满

ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ལ་ཞུགས།

无上妙法宣说得闻处

却松点巴乃东爹拉又

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དང་གཞན་འབྱོར་ལྔ།

善知识摄受五他圆满

些念东贝僧东应教阿

ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་བའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་།

我虽于此一切获圆具

通杰茶拉存卫内陀江

ཉུན་མང་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས།

寿命存续依众缘决定

见芒俄巴麦贝才邦内

འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉིད་དུ་སོན་པར་འགྱུར།

随即流转到达他世间

吉代帕饶涅的僧巴杰

སྒོ་སྤྲེལ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲུ་རུ་མཁུའོ།

愿转心念向法上师知

洛那雀拉久吉格热钦

ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁུའོ།

不行卑下谬道尊遍知

隆国面巴玛东更千杰

གཉིས་སུ་མེད་དོ་རྒྱུ་ཆེན་སྒྲིབ་མ་མཁུའོ།

具大恩德无二上师知

尼斯麦多珍千喇嘛钦

དལ་འབྱོར་སྟེང་པར་དཀའ་བ་ནི།
人身难得

ད་ཅེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན།

由此暇满人身作无义

达瑞达点代要玛些那

ཕྱི་ནས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མི་རྟོན།

彼后难获所修解脱身

些涅塔巴支贝点莫涅

བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་གྱུར་ན།།	
代卓点拉索弄赛杰乃	善趣之身福德转殆尽
གི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱམས།།	
些为奥的哎松哎卓强	死后下堕飘荡於恶道
དག་སྒྲིག་མི་གེས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་བོས།།	
盖地莫些却杰扎莫推	善恶不明胜法难见闻
དག་བའི་བཤེས་དང་མི་མཇལ་མཚང་རེ་ཆེ།།	
盖卫谢东莫加存热且	有大过患难遇善知识
སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གུངས་དང་རིམ་པ་ལ།།	
僧净宗杰中东热巴拉	如是无量种姓众有情
བསམ་ན་མི་ལུས་བློ་བ་བྲིད་མཐའ་ཅམ།།	
松那莫美陀巴斯他宗	思得宝贵人生尽几许
མི་ཡང་ཆོས་མེད་སྒྲིག་ལ་སྦྱོད་མཐོང་ན།།	
莫云却美地拉肖通那	且观余人非法做恶行
ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ།།	
却应肖巴涅米嘎玛宗	依法行持微渺如晨星
སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྱ་རུ་མཁུཅན།།	
洛那却拉久吉格热钦	愿转心念向法上师知
ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གྱུན་མཁུཅན་རྗེ།།	
隆国面巴玛东根千杰	不行卑下谬道尊遍知
གཉིས་སུ་མེད་དོ་བྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུཅན།།	
尼斯美多珍千喇嘛钦	具大恩德无二上师知

འཕམ་ལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི།

骤缘八无暇

གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྲིང་ཕྱིན་ཡང་།

嘎代莫雷仁钦雷斜用

倘若已到人身宝贵洲

ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་བྱུར་པོ་ཆེ་ཡི་སེམས།

雷代松拉些波且耶僧

於已善身包藏祸害心

ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ནིང་།

塔巴者必代的莫容新

解脱所修之事且不能

བྱད་པར་བདུད་རྒྱུས་ཟེན་དང་དུག་ལྔ་འབྱུགས།

且巴堆吉僧冬杜阿处

复为魔王挟执五毒挠

ལས་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་དང་ལེ་ལོས་གཡོངས།

来恩图的巴冬来雷应

懈怠散乱恶果速降临

གཞན་ཁོལ་བྱན་གཡོག་འཛིགས་སྒྲོབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས།

应考珍由及须七达吉

为诸仆役怖畏难修行

སྤོངས་སོགས་འཕམ་ལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད།

梦索查修见吉莫空杰

痴迷等等骤缘八无暇

བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་ལྷགས་པའི་ཆོ།

道拉七基嘎达劳必才

我遭法之仇敌逼临时

སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྲུར་ཅིག་གྲུ་རུམ་ཁྱེན།

洛那却拉久即格热钦

愿转心念向法上师知

ལམ་གྲོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་ཇེ།

隆国面巴玛冬根钦杰

不行卑下谬道尊遍知

གནིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན།

尼斯麦多珍千喇嘛钦

具大恩德无二上师知

རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི།

心识八无暇

སྒྲོ་གས་ཀྱང་ཞིང་དང་པའི་ནོར་དང་བྲལ།

肖些秋新代贝柳东扎

厌离心弱乏善根信财

འདོད་སྤེད་ཞགས་པས་བཅིངས་དང་ཀྱན་སྦྱོང་རྩུབ།

多赛肖贝今东给学贵

贪爱缠缚一切威仪乖

མི་དགེ་སྤྱིག་ལ་མི་འཛོམ་ལས་མཐའ་ལོག།

莫给地拉莫在来塔洛

不善业际无惭尽颠倒

སྒོམ་པ་ཉམས་གིང་དམ་ཚིག་རལ་བ་སྟེ།

多巴忍新东财局瓦代

毁坏律仪且破三昧耶

རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད།

瑞且洛耶莫空弄巴杰

心绝法缘堕落八无暇

བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་ལྷགས་པའི་ཆོ།

道拉却杰嘎达劳贝财

我遭法之仇敌逼临时

སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྱུ་རུ་མཁྱེན།

洛那却拉久吉格热钦

愿转心念向法上师知

ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀྱན་མཁྱེན་རྗེ།

隆国面巴玛东根千杰

不行卑下谬道尊遍知

གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་མཁྱེན།

尼斯麦多珍千喇嘛钦

具大恩德无二上师知

ཆོ་མི་རྟག་པ་ནི།

寿命无常

ད་ལྟ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མ་གཟིར།

打达乃当杜阿杰玛斯

此刻未受病苦烦恼逼

བྱན་ཁོལ་ལ་སོགས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི།

正扩拉索应旺玛久贝

非为役使等等不自在

རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དུས་འདིར།

荣汪套贝点振直地得

此得自在适当缘起时

སྒྲིམས་ལས་ངང་དུ་དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་ན།

牛雷喻的达久去索那

习性怠情暇满虚耗尽

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ།

扩当隆肖涅的振巴大

沉迷财用亲眷缠缚等

ལྟ་ཅི་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་།

大杰吉巴松卫雷的用

且执云何珍爱已身见

མལ་གྱི་ནང་ནས་ས་ཕྱོགས་སྤོང་པར་བསྐྱལ།

玛杰弄内萨秋冬巴加

寄宿寓所如梦转成空

ཐ་དང་བྱ་རྒྱུད་ཁྱིམ་འདྲད་པའི་དུས།

瓦当夏给且义者贝地

狐狸鹰鹫猛犬攫捉时

བར་དོའི་ཡུལ་ན་འཛིགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ།

巴代余那及巴新的且

中有境相感现大怖畏

སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲུ་རུ་མཁྱེན།

洛那却拉久吉格热钦

愿转心念向法上师知

ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ།

隆国面巴玛冬更前杰

不行卑下谬道尊遍知

གཉིས་སུ་མེད་དོདྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན།

尼斯麦多珍千喇嘛钦

具大恩德无二上师知

ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི།

业力因果

དགེ་སྤྱིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་བྱི་བཞིན་འབྲང་།

盖代雷杰弄明七新殊

善恶二业异熟随后行

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

轮回三恶道诸苦

དམྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི།

地狱道苦

ཁྱད་པར་དམྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་སོན་ན།

且巴涅为纪点尼松那

若已到达地狱世间时

ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞིར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལྷས་འབྲལ།

教散萨耶层吉果类扎

热铁地狱利刃断身首

སོག་ལེས་གཤོག་དང་ཐོ་ལྷས་འབར་བས་འཛོར།

索雷肖东托陆巴为才

锯解肢体炽燃火杵春

སྒོ་མེད་ལྷགས་ཁྱིམ་འབྱུངས་པར་འོ་དོད་འབོད།

果美教气通巴奥堆白

哀号困住无门铁室中

འབར་བའི་གསལ་གྱིང་གིས་འབྲགས་ཁྱོ་རྒྱར་འཛོད།

巴为萨新给为抄七才

炽燃铁叉贯身熔铜烹

ཀླན་ནས་ཆ་བའི་མེས་བསྐྱེགས་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག།

更内擦为麦赛杰层吉

无间火焰遍烧八热狱

གངས་ཅི་སྐྱུག་པོའི་འདབས་དང་ཚུ་འབྱགས་ཀྱི།

贡热杜波达东秋群杰

གཙོང་རོང་ཡ་པའི་གནས་སུ་བྱ་ཡུག་སྤྲེབས།

牟荣牙暖乃斯布有者

གང་རེག་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་ལང་ཚོ་ནི།

中瑞路给达必路措呢

ཆུར་བུར་ཅན་དང་ལྷག་པར་དོལ་བ་ཅན།

且卧尖东劳巴多瓦尖

སྤྲེ་སྐྱགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོན་པ་ཡང་།

美奥牟莫切巴斗巴用

ཚོར་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱག་པར་དཀའ་བ་ཡིས།

措卫东阿瑞巴嘎瓦耶

བྱངས་ཀྱིས་རབ་བཏང་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན།

松吉昂东且开乃巴幸

ཤུགས་ཅིང་འདོན་ཅིང་སོ་འབམ་བགས་པ་འགས།

修热到教索通宝巴给

ཤུ་ཐོན་ནས་ལྷག་པར་འགས་ཏེ་བརྒྱད།

夏俄通内拉巴给爹杰

དེ་བཞིན་སྤྲེ་གྲིའི་ཐང་ལ་རྐང་པ་གཤོགས།

代新布至汤拉共巴秀

རལ་གྲིའི་ཆལ་དུ་ལུས་ལ་བཅད་གཏུབས་བྱེད།

昂志擦得雷拉杰都些

རོ་སྐྱགས་འདམ་རྒྱུད་ཐལ་ཚན་རབ་མེད་གྲོང་།

柔娘冬才塔才昂美龙

绵亘雪山成脉冰冻凝

深窟可怖风雪凛冽处

寒冻风霜遍布刮容颜

具疮地狱甚且裂疱狱

忧苦连绵不断作呼声

所感苦受实难堪忍受

元神涣散如同临终苦

哀号齿颤皮裂如花瓣

更甚筋肉溃裂八寒狱

利刃平原铁刺穿双足

剑叶林中万刃碎身首

尸海塘煨无极血河中

མནར་བའི་ཉི་འཁོར་བ་དང་འགྱར་བ་ཅན།	
那为涅扩瓦东久瓦金	斯为苦逼周匝近边狱
སྒོ་དང་ཀླ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སྒྲགས།	
果东嘎瓦塔冬套巴索	魂附门柱炉灶绳索处
རྟག་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཉི་ཆེ་བ།	
道的告辛肖贝涅才瓦	恒为役使受苦日寿狱
ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ།	
弄种交杰公来军卫结	共成十八何业因缘起
ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་ཀྱན་སྤྱོད་སྒྲེས་པའི་ཆོ།	
些东扎波根鲁杰贝才	猛烈嗔恚心念生起时
སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུཅན།	
洛那却拉久吉格热钦	愿转心念向法上师知
ལམ་གོལ་དམན་བར་མ་གཏོང་ཀྱན་མཁུཅན་རྗེ།	
隆国面巴玛冬更千杰	不行卑下谬道尊遍知
གཉིས་སྤུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཁུཅན།	
尼斯麦多珍千喇嘛钦	具大恩德无二上师知

ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི།

饿鬼道苦

དེ་བཞིན་ཡོངས་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ།	
代应朋拉娘莫嘎卫由	如是贫乏匱绝无喜处
བཟའ་བརྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར།	
萨东路觉明用莫扎巴	饮食受用名称且不闻
ཟས་སྒྲིམ་ལོ་རྒྱར་མི་རྟོག་ཡི་དྲགས་ལུས།	
赛贡洛大莫涅耶道雷	经年累月饥渴饿鬼身

རིད་ཅིང་ལྷང་བའི་སྟོབས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ།

瑞金东卫冬娘弄巴松

枯槁无力痿顿三种类

གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་མེར་སྣ་ཡིན།

共来九为杰呢僧那引

由何业缘生前乃慳吝

དུད་འགྲོའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་ནི།

畜生道苦

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་གསོད་བའི་འཛིགས་པ་ཆེ།

杰拉杰萨索贝及巴且

相互吞噬杀戮大怖畏

བཀོལ་ཁིང་སྟོད་པས་ཉམས་ཐག་སྤང་དོར་སྟོངས།

果新肖贝娘塔浪多梦

役使疲累受难愚痴苦

པ་མཐའ་མེད་བའི་སྐྱུ་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི།

帕塔美必杜阿结岁卫

沉沦窘迫苦受无出期

ས་བོན་གཏི་མུག་མུན་པར་འབྱམས་པ་བདག།

萨本道木梦巴强巴道

飘荡黑暗种子自愚痴

སྟོ་སྣ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁྱེན།

洛那却拉久吉格热钦

愿转心念向法上师知

ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ།

隆国面巴玛冬根千杰

不行卑下谬道尊遍知

གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མཁྱེན།

尼斯麦多珍千喇嘛钦

具大恩德无二上师知

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

依止善知识

ཆོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱང་མི་སྦྲུམ་ནིང་།

却隆由蒋涅肖木东辛

虽依法门供施无律仪

ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་གཞན་པའ་སེམས་དང་བྲལ།

泰千果由应平僧东扎

行大乘道远离利他心

དབང་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་བསྦྱང་རྫོགས་མི་བསྒྲུམ་པའི།

汪些托江结走莫果必

获四灌顶生圆不正修

ལམ་གོལ་འདི་ལས་སྒྲུམ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ།

隆国得来喇梅扎多索

如是谬道祈请上师度

ལྟ་བུའ་རྟོགས་ཐོ་ཅིའི་སྦྱང་བ་ཅན།

打瓦玛多脱久肖巴尖

举止狂鲁正见不通达

སྒྲུམ་པ་ཡངས་ཀྱང་གོ་ཡུལ་འུད་གོག་འབྲག།

共巴因江果耶俄果套

散乱修持未证自言证

སྦྱང་བ་ནོར་ཀྱང་རང་སྦྱོན་མི་སེམས་པའི།

肖巴瑙江入幸莫僧贝

威仪资具错谬味已过

ཆོས་བྱེད་འདི་ལས་སྒྲུམ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ།

却者得来喇梅扎得索

如是悖法祈请上师度

ནང་པར་འཆི་ཡང་གནས་གོས་ནོར་ལ་སྦྱང།

弄巴且羊内给瑙拉索

旦夕将死犹贪爱染财

ན་ཆོད་ཡོལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་བྲལ།

那才云用恩久肖些扎

年华渐逝仍乏厌离心

ཐོས་པ་ཆུང་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲུམ།

替巴秋永要等金德龙

见闻肤浅慢夸具功德

མ་རིག་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ།།

玛仁得来喇梅扎德索

如是无明祈请上师度

རྟེན་ཁར་འཆོར་ཡང་འདྲུ་འཛིའི་གནས་སྐྱོར་མེམས།།

见卡乔羊得子乃过僧

心绪纷乱宿缘所逼使

དབེན་པ་བརྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གིང་ལྟར་རེངས།།

文巴代觉荣杰西达让

虽依静处心如木石顽

དུལ་བར་སྒྲུ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་མ་ཞིག་པའི།།

德瓦玛永乔冬玛悉贝

虽云调伏贪嗔不遣除

ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལས་སྒྲ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ།།

气杰得来喇美扎德索

如是八风祈请上师度

གཉིད་འབྲུག་འདི་ལས་སྒྲུང་དུ་སང་དུ་གསོལ།།

尼土德来涅得赛得索

如是昏睡祈请速觉醒

ཁྱི་ཐུན་འདི་ལས་སྒྲུང་དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ།།

赤美德来涅得云德索

如是暗狱祈请速救拔

(以此唤祈上师慈悲心)

༄༅། ལུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགོ།

不共内前行

༄༅། སྒྲུབས་སུ་འགོ་བཙེ།

皈依修颂文

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་གཤེགས་ཙུ་བ་གསུམ་མཚན།

贡秋送噯德些杂瓦松

真实善逝三宝三根本

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚན།

杂隆替来荣英相且僧

脉风明点清净菩提心

ངོ་པོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་མཚན།

噢奥荣英投杰金考来

体性大悲自性坛城中

བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏེན་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆིཅ།

雄且尼被巴得加斯切

乃至胜义菩提恒皈依

༄༅། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

菩提心修颂文

ནོ།

伙

伙

སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བ་ཆུ་རྒྱའི་རྒྱན་རིས་ཀྱིས་མཚན།

那错弄瓦且得在仁杰

种种显现水月幻化相

འཁོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱམ་པའི་འགོ།

扩瓦乐格杰得乔贝卓

轮回相续飘泊众有情

རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱིར་མཚན།

荣仁奥萨依斯阿索些

自心光明法界中休息

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

才麦耶宜昂内僧杰多

发四无量大乘菩提心

༄༅། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི།

大乘除障道金刚萨埵修颂文

ཨ།

阿

阿

བདག་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོ་རུ།

道涅槃玛西奥热

于我凡庸身顶上

བད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་དབུས།

贝嘎达卫典吉卫

白色莲花月轮中

རྩྱུ་ལས་བྲམ་ཏོ་རྩོམ་སེམས།

吽雷喇嘛多杰僧

“吽”(རྩྱུ) 化金刚萨埵师

དཀར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ།

嘎萨龙觉作贝格

皎洁受用圆满身

རྩོམ་སེམས་འཛིན་སྤྱོམས་མ་འབྲིལ།

多杰至孜宁玛车

执铃杵拥白幔母

ཁྱེད་ལ་སྤྱབས་གསོལ་སྤྲིག་པ་སྤྱོད།

却拉加索地巴拥

祈净罪障皈依您

འགྱོད་སེམས་དཀ་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

觉僧扎贝陀洛下

猛利痛发忏悔心

ཕྱིན་ཆད་སྤྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྦྱོམ།

青且索拉巴江东

命纵遇难守誓言

ཁྱེད་ཐུགས་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་པའི་སྟེང་།

却土达瓦杰贝顶

于您心间明月上

རྩྱུ་ཡིག་མཐའ་མར་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

畔宜塔玛奥借果

“畔”(རྩྱུ) 字周匝咒旋绕

བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསེལ་།

帝巴奥杰觉古外

诵咒加持自相续

ཡབ་ཡུམ་བདེ་ལོ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་།

亚云代若约从涅

父母喜乐和合处

བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་།

的贵江恰僧及珍

菩提甘露如云涌

ག་བྱར་རྩལ་ལྟར་འཛག་པ་ཡིས་།

嘎布杜达作巴以

犹如冰片纷降融

བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་།

达当康松僧静吉

我及三界有情众

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟག་བསྐྱེད་རྒྱུ་།

来当宁母东俄杰

业及烦恼痛苦因

ནད་གདོན་ཞིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལུང་གི་བུ་།

乃东地至涅东知

病魔罪障煞气垢

མ་ལུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།

玛律江瓦在杜索

无余清净祈加持

སྦྱོབས་བཞི་ཚད་བས་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ།

以具足四种对治力，观想降下甘露而净除四障。并诵百字明咒：

ཨོྲཱ་བཤྲ་སྟུ་མ་མ་ཡེ་ མ་རྩ་བྲ་ལ་ཡེ་ བཤྲ་སྟུ་ཏཱ་ཏཱ་པེ་ ཉིལུ་ དྲི་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ སུ་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ སུ་བྲི་མེ་གྲ་མེ་ ཨུ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ སམ་སྦྱོ་མེ་གྲ་མེ་སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ ཅོ་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ ཀུ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མེ་ གྲ་ག་སྦྱོ་མེ་སམ་ཏཱ་གྲ་ག་ཏཱ་ བཤྲ་མ་མེ་སུལུ་ བཤྲ་མེ་གྲ་མེ་ མ་རྩ་

ས་མ་ལ་ས་དྲ་ལུ་ ཅི་རུས་བསྒྲ། (念诵十万遍)

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵 蒂椰巴
底查支卓麦巴瓦 斯多喀约麦巴瓦 斯比约麦巴瓦
阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨瓦嘎玛斯杂
麦 资当西日云 格日吽 哈哈哈哈哈 巴嘎喻 萨瓦
达他嘎达 班杂玛麦莫杂班杂巴瓦玛哈萨玛亚萨道阿
猛利痛发忏悔颂

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས།

共波达尼莫些蒙巴宜

怙主因我愚昧无知故

དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས།

东层来尼嘎辛娘

于三昧耶有缺犯

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག།

喇嘛共贝加在杰

仰祈上师垂救怙

གཙོ་བོ་རྩྱུ་འཛོལ་པ་སྟེ།

作鸟多杰资巴叠

至尊金刚总持者

བྱུགས་རྩྱུ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།

土杰千贝到涅见

具足大悲之体性

འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི།

卓为作拉达加气

众生怙主我皈依

སྒྲུག་སྒྲུང་བྱུགས་རྩྱུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སྟོ།།སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལུང་དྲི་མའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ།

古松土杂瓦东耶劳格冬层娘巴通且陀老下索 地巴东至巴
涅东至美措汤且香西到巴则得索

猛利发露忏悔，所有违犯身、口、意支分三昧耶戒，恶业
罪障垢诸过染等，祈请加持赐予清净。

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་སྒྲིབ་
ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ།།

多杰僧巴吉因宗巴东杰贝瑞吉布且吉地至 涅东汤且
达巴

金刚萨埵欢喜曰：善男子，汝之一切过犯悉皆清净。

ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཁིང་འོད་དུ་ལྷུན་མ། རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱེན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་སྣང་སྣང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱུགས་སྟོག་རྩྱི་ཡིག་གི་
མཐར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྟོན་བཅུད་དང་
བཅས་པ་དོར་སེམས་རིགས་ལཱའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ།
耶瑞西弄瓦辛西奥得些乃荣拉 泰贝杰来荣涅君多杰
僧巴 弄东麦路弄格送聂 达奥杰勒贝突苏畔宜格塔以
给支耶报萨瓦来奥赛成 扩松内吉冬杰巴多僧仁嘎代
冬代贝荣耶得松杰巴松啦。

如是赐予后，主尊金刚萨埵化为自性光明融入已身内，自身转成金刚
萨埵所现，如镜中影相。观想心间芥子许月轮上“རྩྱིཾ”字周匝四种子字，
放妙明净光，三界情器皆收摄于金刚萨埵五部本尊及坛城自性而成佛。

金刚萨埵心咒

ཨོ་བཏྲ་སཏྲ་རྩྱིཾ་ ཞེས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་མཐར་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

嗡班杂萨埵吽

（如是尽力念诵后住于根本定中）

༄༅། རྫོན་ལམ་ནི།

回向颂

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག །

给瓦德噫涅德达

我今速以此善根

དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

多吉森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

桌瓦久江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得耶沙拉告巴校

悉皆安置于此地

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森杰唐且吉

我与一切诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་།

当才年恰根达将

失坏誓言皆令净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར།

德内香且酿布瓦

从今乃至菩提间

དམ་ཚིག་རྣམས་པར་དག་པར་ཤོག །

丹策南巴达巴校

三昧耶戒愿清静

༄༅། མརྒྱལ་འབུལ་བ་ནི།

修持曼扎颂

ཨོཾ་ཨཱ་ཧྱཱི།

嗡阿吽

嗡阿吽

སྤྱིང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱའི་ཞིང་།

东松吉代些瓦创吉西

三千世界百俱胝刹土

འི་ཆེན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

仁亲那代拉米觉百东

人天七宝财富圆丰饶

བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབྲུལ་གྱིས་

道雷陆修杰巴用布吉

我身资具受用悉供养

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག་

七吉扩利耶卫斯投秀

愿获转法轮王之国政

འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

喔名爹千杜波贵贝辛

无上庄严大乐密严刹

འཇམ་མཁའ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

尼巴阿灯瑞爱存贝金

具五决定五部供堆聚

འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་བསམ་ཡས་པ་

多为乔贝至布松严巴

五妙欲供广大供养云

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག་

婆为鲁给西拉肖巴秀

供已愿获报身之果位

སྤྱོད་ཐོབ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

弄僧弄道应努本具格

现有清静童子妙瓶身

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

土杰玛郭却念柔贝尖

大悲不灭法性游舞饰

སྤྱོད་ཐོབ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

古东替雷自巴弄道西

执持身根明点清静刹

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག་

普为却给西拉觉巴修

供已愿证法身之果位

ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

喻局那曼扎波匝梅嘎萨莫扎萨帕局那萨玛耶啊吽

༄༅།མཐུལ་སོ་བདུན་མ་ནི།

供三十七堆曼陀罗

ཨོ་བཟླ་བྱུ་མི་ཞུ་རྒྱུ།

喻班杂布弥阿吽

གཞི་རྒྱམ་བར་དག་པ།

耶南巴达巴

本基清净

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།

王亲色吉萨耶

大自在黄金大地

ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་རྒྱུ།

喻班杂热开阿吽

བྱི་ལྷག་ས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ།

悉嘉日扩优给过为维斯

外以铁围山围绕

གར་ལུས་འཕགས་པོ།

夏类帕泊

东胜身洲

རུབ་བ་གླང་སྤོད།

努巴郎秀

西牛贺洲

ལུས་དང་།

类当

身洲

ར་ཡབ་དང་།

纳亚当

拂洲

རྒྱ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ།

畔日嘉波热绕

中为须弥山王

ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་།

罗赞布林

南赡部洲

བྱང་སྐུ་མི་སྟན།

项扎莫年

北俱卢洲

ལུས་འཕགས་།

利帕

胜身洲

ར་ཡབ་གཞན།

纳亚显

妙拂洲

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

遥丹当

行洲

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

扎么念当

声不悦洲

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

仁波切日哩

珍宝山

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

奔久瓦

如意牛

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

闍罗仁波切

金轮宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

增莫仁波切

玉女宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

郎波仁波切

白象宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

玛奔仁波切

将军宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

盖巴玛

嬉天女

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

栏巧卓

胜道行洲

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

扎么念基达

声不悦月洲

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

宝松吉星

如意树

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

玛牟必罗奔

自然稻

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

诺布仁波切

如意宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

轮波仁波切

大臣宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

达巧仁波切

骏马宝

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

代钦布奔巴

宝藏瓶

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

昌瓦玛

鬘女

ལྷ་མ།

གར་མ།

乐玛

噶玛

歌女

舞女

མེ་ཏོག་མ།

བདུག་སྒྲོལ་མ།

麦朵玛

杜布玛

花女

香女

སྤྲང་གསལ་མ།

དྲི་ཆབ་མ།

弄萨玛

知恰玛

灯女

塗香女

ཉི་མ།

ལྷོ་བ།

尼玛

达哇

日

月

རིན་པོ་ཆེའི་གདུག་ས།

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།

仁波切斗

晓哩南巴加威加灿

珍宝伞

尊胜幢

ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་བ། མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཕྱགས་གས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོ་
ན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

拉荡美花救彭色措巴 玛仓瓦美巴的涅槃真坚匝瓦当

结巴吉必花旦喇嘛达巴弄拉波瓦结奥 图吉卓威东德

依斯索 悉内欣基拉德索

如是圆满人天受用，供养大恩具德诸根本及传承上师，如
是供养为利有情，悲悯纳受已，祈请赐予加持。

ས་གནི་སྒྲོལ་རྩུབ་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བགྲམ།

萨依贝吉休西麦多照

诸香涂地缤纷雨妙花

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི།

热鬐类依尼得金巴得

严饰须弥四洲并日月

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས།

松杰西得美代喔瓦杰

观想变现供养诸佛刹

འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །

照给弄到西拉肖巴秀

修习愿达诸佛清净刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལ་དུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུང་ས་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཧྲི།

中格热鬐那曼扎拉波杂麦嘎萨莫扎萨帕鬐那萨玛耶啊吽

༄༅། ། ལུ་སྤ་ལིའི་ཚོགས་བསགས་བནི།

积集古萨里资粮观修法

ལུ་སྤ་དངོས།

修颂文

ཕཌེ།

ཎེ

ལུ་སྤ་གཅེས་འཛིན་བོར་བས་ལྷ་བདུད་བཙུམ་

雷金兹宝外拉代交

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་

僧存贝果乃宜拉腾

འཛི་བདག་གི་བདུད་བཙུམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་

切道格得君赤玛杰

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཙུམ་གྱི་གྲུག་གིས་

耶宁门邛久至口给

གཟུགས་ཕུང་བོའི་བདུད་བཙུམ་ཐོད་པ་བྲེགས་

俗善比得君太巴者

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཐོགས་

要来些惹吉班大投

སྤྱུ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྤྱེད་ཕུར་བཞག་

格宋吉莫给杰布要

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོད་

弄东松贡宜本若叠

ཨ་ཐུང་དང་རྟོལ་གྱིས་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུ་

啊 通东畔宜给得子些

啪

舍身爱执降伏天魔

识出顶门契合法界

化忿怒母毁坏死魔

右执钺刀断烦恼魔

切取颅骨摧五蕴魔

左事业印高举颅器

置于三身人头灶上

彼内尸身满三千界

“阿”“杭”交融化为甘露

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རུས་པས་སྦྱངས་སྒྲེལ་བསྒྱུར་མེད་པའོ།

至松杰尼贝拥贝耶

复以三字力净增变

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུཿ

嗡 啊 吽

尽力念诵此三字咒后念诵：

ཕཌེ་

啪

啪

ཡར་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་མེད་པའོ།

正却由珍吉土东贡

上供诸尊心欢喜足

ཆོག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ།

措作乃秋腾哎卓投

资粮圆满成就殊胜

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་མེད་པའོ།

玛扩宜至涅楞乔休

下施客喜夙债断除

ཁྱད་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བགེགས་རིགས་ཆོམས་པའོ།

且巴得弄些给瑞层

作损障类悉令饱足

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི་མེད་པའོ།

涅代东巴杰宜斯些

病魔障难消于法界

ཀྱིན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རྩལ་དུ་བསྐྱགས་པའོ།

静哎东当滋得得芳

恶缘我执碎为尘埃

མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀྱན་པའོ།

塔却佳东却要玛类更

供施一切皆尽无余

གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨཱཱུཿ

西佐巴钦波玛觉阿

本大圆满胜义之“ཨཱུཿ阿”

༄༅། ལྷོང་ཚེན་སྒྲིང་ཐིག་རྩུན་འགྲོ།

上师相应法

ཨ་མ་རྟེ་

哎玛火

哎玛火

རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།

荣弄愣者道巴日交西

自现成就清静无边刹

བཀོད་པ་རབ་རྩྭ་གས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དབུས།

贵巴昂左桑多巴瑞为

庄严圆满铜色吉祥山

རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ།

荣涅耶类多杰那觉玛

自身观为金刚瑜伽母

འལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་།

夏吉肖尼玛萨支持自

一面二臂红亮持刀颅

འབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་སྒྲུན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས།

夏涅多达些松弄卡在

二足舞姿三目视虚空

སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་འབྱམས་བདལ་ཉི་ལྷའི་སྤྲེང་།

西奥贝玛奔大涅代地

顶上万瓣莲花日月轮

སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲེང་དང་།

甲乃根代杂为喇嘛东

总皈依处根本上师尊

དབྱེར་མེད་མཚོ་སྤྱོད་རྩོམ་རྩལ་པའི་སྤྱོད་།

耶美措西多吉支贝格

无别海生金刚化身尊

དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཞོན་ལྷའི་གཞུགས་ཅན་།

嘎玛东代依那下此坚

具白赤润妍妙童子相

ཐོད་ཁཚོས་གོས་ཟ་བེར་འདུང་མ་གསོལ།

破卡七给萨贝都玛索

身著锦氅法袍咒士衣

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རེལ་པའི་སྐབས།

夏吉育涅加宝若贝到

一面二臂国王游戏姿

ཐུག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས།

肖也多杰永贝推为弄

右持金剛左托顛骨瓶

དབུ་ལ་འདབ་ལྷན་བརྒྱའི་མཉེན་ཞུ་གསོལ།

喔拉达代贝美乃些索

头戴具瓣莲花鹿耳冠

མཆན་བྱང་གཡོན་ན་བདེ་སྟོང་ཡུལ་མཆོག་མ།

千空永那代东永秋玛

左腋斜倚殊胜空乐母

ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲི་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས།

别贝次吉卡中在松弄

表以密相三尖卡杖嘎

འཇམ་ཟེར་ཕྱིན་ལེ་འོད་ཟུང་གྲོང་ན་བཞུགས།

加賽太类喔朋隆那由

安住虹光明点光蕴中

ཕྱི་ལོ་འོད་ལྷའི་དྲ་བས་མཛེས་པའི་གློང་།

辛庫奧尼扎外在貝陸

外旋五色光网极妙严

ལྷ་པོ་དེ་འབངས་ནི་གུ་རུ་ལྟ་དང་།

支 贝 杰 宝 宁 些 杂 阿 东

化现王臣二十五尊者

ཀུ་བོད་པའ་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ་༩

加贝班主仁自益东拉

印藏持明圣者乃本尊

མཁའ་འགྲོ་ཚལ་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྒྲིན་ལྷ་པ་གཏིབས།

看卓七须东金支火代

空行具誓护法如云聚

གསལ་སྤྱོད་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་དང་དྲ་གསལ་༖

萨东弄乃千贝奥德萨

住于明空太平等之中

༄༅། ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་ནི།

莲师祈请颂

རྩི། ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།

吽 奥吉耶吉南香存

吽邬金净土西北隅

བདུ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ།

贝玛盖萨东宝拉

胜妙莲茎华蕊上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

正曾秋格嘎卓涅

希有殊胜成就者

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

贝玛君乃些斯卓

世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

护的卡卓芒贝果

空行眷属众围绕

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས།

确吉杰苏道支吉

我愿如尊而成就

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསལ།

雄杰拉祈些斯索

祈请降临赐加持

གུ་རུ་བདུ་སི་རྩི་རྩི།

格日贝玛斯的吽

ཞེས་ཅི་རུས་དང། 尽力念诵

མས་གསལ་གྱིས་གསལ་བ་བདེ་བ་པས་སྐྱེ་མ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་མཚམས་དང་ཐུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་
ཟེར་སྒྲ་ལྷ་བ་ཐག་ལྷ་ར་དབྱངས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།
以胜解虔敬而祈请，现由上师父母双运处及心间放
色慧光，融入自心间，此时尽力念诵莲师心咒。

༄༅། ཡན་ལག་བདུན་བ་ནི།

七支供养颂

ཅིེ་

舍

舍

བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་

道类些格的湿的

我身化为尘刹数

ནུམ་བར་འབྲུལ་བས་བྱུག་འཆལ་ལོ་

弄巴尺为香擦劳

变现无边而顶礼

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་ཉིང་འཛིན་མཐུས་

爱兄宜支定自提

真实意幻定中现

སྤང་སྟིང་མཆོད་བའི་བྱུག་རྒྱར་འབུལ་

弄僧乔必肖加波

尽供现有印持献

སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་ནུམས་ཀུན་

果松莫给来瑞给

一切三门不善业

འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་དུ་བཤགས་

奥萨七给奥德肖

法身光明中忏悔

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་བ་ཡི་

等巴尼吉底巴益

真俗二谛之所摄

དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་

给措根拉静耶荣

随喜一切善资粮

ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ་

特松青扩果瓦格

祈请常转三乘轮

ཇི་སྤྱིད་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་བར་མཆོག་པོ།

杰僧扩瓦玛斗巴

乃至轮回未空前

མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མཆོག་པོ།

涅槃莫大由色代

请恒住世勿涅槃

དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཀུན་པོ།

代松索贝给杂根

三世所积诸善根

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟོར་པོ།

雄且千波杰热奥

回向成大菩提因

མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས།

莲师祈祷文

རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུ་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་པོ།

杰层格日仁波且

至尊大士莲华生

ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་པོ།

切尼桑吉汤且吉

汝即一切佛总持

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་འདུས་པའི་དབལ་ལ་མཆོག་པོ།

土吉些拉得贝巴

吉祥慈悲普加持

སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པོ།

森尽更杰贡吉布

有情唯一依怙主

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒོ་སྤྱོད་བྱང་པོ།

律当隆些洛宁中

福慧二资及身心

སྟོས་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འབུལ་པོ།

对巴美巴却拉布

无疑观持悉供汝

འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་

得内江乔玛陀巴

乃至未证菩提间

སྤྱིད་སྤྱལ་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀུན་

写杜美涅陀门根

所有善恶苦乐等

རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁའ་ན་

杰宗干波班君且

至尊大士莲师知

ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩ་གྲ་ཅུ་བུ་མི་རྩི་རྩི་

ཞེས་ཅི་རྒྱས་སུ་བཟླ།

噶啊吽 班杂格日贝玛斯德吽（至力多诵）

བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་

道拉瑞萨印那美

我无余处可希求

ད་ཉ་རུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་འགོ་

达大地噁尼明卓

于此浊世诸有情

མི་བཟོད་སྤྱལ་བསྐལ་འདམ་དུ་བྱིངས་

莫在杜阿动德习

沉沦甚苦泥淖中

འདི་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་དུ་གྲ་རུ་

得雷肖习玛哈格日

唯呼上师垂救拔

དབང་བཞི་སྤྱི་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་

旺西格吉写拉金

赐予加持四灌顶

རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་

杜巴波吉土吉金

赐予果证大悲者

སྤྱིབ་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་རུས་མཐུ་ཅན་

只尼拥西宁特金

以大威力净二障

ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩ་གྲ་ཅུ་བུ་མི་རྩི་རྩི་

噶啊吽 班杂格日贝玛斯德吽

（此莲师心咒修加行时应诵满一百万遍）

༄༅།བརྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་ནི།

传承祈请颂

ཨ་མ་དྷེ།

哎玛火

奇矣哉

ཁྱེད་ཕྱོགས་ལུང་བུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

加且秀龙扎宜西空乃

从本广大离偏刹土中

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱུན་ཏུ་བཟང་།

冬必桑杰七格干的桑

法身普贤原始本初佛

ལོངས་སྤྱུ་རྒྱུའི་རྣམ་ཐུལ་དོ་རྩེ་སེམས།

陆个且代统杂多杰僧

报身水月游戏金刚心

སྤྱུལ་སྤྱུའི་མཆན་རྩོགས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ།

支个层宗嘎局多杰拉

化身相圆极喜金刚尊

གསལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་རྩྱལ།

索瓦代索西拉翁格佐

至心祈请加持赐灌顶

བྱི་སིང་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད།

西日森哈代冬七杰在

吉祥狮子胜义法宝藏

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགུའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར།

交巴些乃台给扩劳耶

妙吉祥友转动九乘轮

རྫོན་སྤྱུ་པཎ་ཆེན་བེ་མ་ལར།

加那斯扎贝亲波玛拉

加那斯扎智者无垢友

གསལ་བ་འདེབས་སེ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྤྱོད་ན།

索玛代索卓些龙那代

至心祈请指示解脱道

འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པདྨ་འབྱུང་།

宗波类个杰七贝玛君

瞻部唯一庄严莲华生

མཆོ་སྒྲིབ་སྒྲ་མ་མཐུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལ།

海生上师悲智自在尊

措西喇嘛七在翁波拉

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ།

至心祈请共不共悉地

索瓦代索求腾哎着作

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

十方四时一切诸如来

秀吉底宜加瓦唐切吉

མཐུན་བརྩེ་ལྷུས་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་དངོས།

三智总括所有悲与智

奇哉尼松杰德底贝尼

དན་པས་གདུང་སེལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ།

烦恼唯求根本上师断

珍巴东赛杂为喇嘛拉

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུལ།

祈请赐予金刚妙智慧

索瓦代索多杰宜西佐

མྱིད་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས།

生起厌离轮回出离心

斯雷尼巴究为先洛给

རྩོམ་པའི་སྒྲ་མ་དོན་ལྡན་མིག་བཞིན་བསྟེན།

依止如眼胜义金刚师

多杰喇嘛东点米新代

ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ།

依教奉行修持胜义法

杰松嘎支萨味娘令拉

ལྷུ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཚུགས་ཞེ་རུས་ཀྱིས།

至心相续不变精进行

代江美比支此些仁机

ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱུས་འཕོ་བར་གྲོག།

愿得心印密意之加持

土局共比辛拉破瓦秀

སྤྱང་མྱིད་འཕོར་འདས་ཡེ་ནས་ལོག་མིན་ཞིང་།

世出世间本来究竟刹

龙赛考代耶涅哩莫西

ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱར་དག་ཚྭ་གས་སྤྱིན་པའི་འབྲས།

拉奥去格到佐门贝宅

密咒法身清净圆满果

སྐར་སྐར་བྱ་རྩྱལ་མེད་པའི་ཚྭ་གས་པ་ཆེ།

奔龙下作美必佐巴且

无有取舍无勤大圆满

ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་ཟིག་པའི་གདངས།

些尼也消来代瑞贝冬

超离知见思辩本来智

ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྩེན་པར་མཐོང་བར་གྲོག།

却尼哩松杰巴土瓦修

法性赤裸显现愿亲见

མཚན་མའི་རྟོག་པ་རྣམ་གྲོལ་འཇའ་ཟེར་སྐབས།

层名多巴农卓加赛布

虹光之中解脱差别相

སྐྱེད་ཐིག་ལའི་ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ།

格东替雷尼农共得拍

身及明点悟境益增长

ཟིག་རྩལ་ཡོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཕེབས།

瑞杂龙给新康才拉拍

智慧增益已达报身刹

ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས།

确赛洛代千波桑杰乃

法尽离思究竟成正觉

གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་གྲོག།

要讷布古登赛僧巴秀

愿获永恒坚住童瓶身

ཤིན་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་མ་ཆུད་དེ།

幸杜那久宁奥玛去代

唯彼无上瑜伽未证得

རང་ལུས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་ན།

荣里当明依斯玛卓那

浊身明点体性难解脱

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྐྱར་པའི་ཆེ།

弄西才耶得些杜贝才

何日寿命行将报尽时

འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་ཤར།

且瓦哩萨嘎到却个霞

བར་དོའི་སྐར་ཆ་འོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྐུར་གྲོལ།

巴地弄恰楼些佐个卓

ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྲལ་ལམ་གྱི་ཅུལ་ཆོགས་ནས།

尺却脱嘎浪吉杂佐涅

མ་བང་བྱ་འཇུག་ལྷ་བུར་གྲོལ་བར་གོག།

玛邦布久大布卓瓦修

གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐིག་པ་མཆོག་གི་ཕྱེ།

桑千奥萨陀巴巧格在

སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ཆོས་སྐུའི་ཞལ།

桑杰应涅莫措七给霞

མའོན་གྱུར་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན།

尼久多米萨拉玛卓那

མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུང་ལམ་མཆོག་ལ།

玛共桑杰七字龙乔拉

བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་ཞིང་ལྔ་དང་།

点内荣耶至贝新阿东

ཁྱད་པར་བསྐྱེད་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ།

且巴贝玛奥及坡重的

ཐིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱན་རྗེས།

仁字加措作乔奥间机

གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འགྲོད་པའི་སར།

桑千却吉嘎东杰贝萨

死时本净光明法身现

中阴现前报身中解脱

立断顿超妙道得圆满

如母抱子心契得解脱

大密光明最上之成就

不求外力诸佛法身现

若于原始本初未解脱

则依不修成佛五妙道

依旨自性化身五刹土

尤于莲花光明宫殿中

持明海众殊胜邬金尊

大密法喜盛宴欢乐处

སྤུང་གི་བྱ་བོར་སྦྱོར་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་ལྟེ།

赛吉土五写涅噢许代

自在往生为彼法王子

མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་ཉེར་འཛོར་བདག་འགྱུར་ཤོག།

塔耶卓卫涅措到久修

广度一切有情得解脱

རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

瑞自加瓦加才辛拉东

持明诸佛海会之加持

ཚོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིས།

却因桑莫恰贝点巴宜

难思法界显现真实义

དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱིས།

大觉邓拉佐门用松吉

暇满人身圆熟三缘聚

རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

邓真涅久桑杰托巴秀

缘起聚合证得佛果位

༄༅།དབང་བཞི་བླུང་བ་ནི།

祈请成就因四金刚体灌顶颂

གྲུ་ཤུའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་ཨྱིཡིག་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་
ཞུགས། ལུས་གྱི་ལས་དང་ཅུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག། སྒྲོ་རྩེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། རྣམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
སྒྲུལ་བྱུང་ལ་བཞག།

各瑞门从涅槃宜且些大才瓦来奥赛柴 荣格肖哩涅有
里杰来当杂也知巴当 格多吉西拉有 本贝王陀 些
仁借尼的结 弄门仁自杰萨贝太 只给公善陀贝嘎瓦
结拉要

观想莲师眉间“𑖦” 喻字放水晶般闪耀光明，由我顶门融
入，清净身业及脉障，得身金刚加持，获宝瓶灌顶，成为
圆满生起次第法器，纯熟持明种子，得化身佛果位。

མགིན་པ་ནས་ཨྱིཡིག་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགིན་
པ་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ལས་དང་ཅུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག། གསུང་རྩེའི་བྱིན་རླབས་
ཞུགས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཆོད་བང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་
བོན་ཐེབས། ལོངས་སྒྲོད་རྩོགས་སྒྲུའི་གོ་འཕང་གི་སྒྲུལ་བྱུང་ལ་བཞག།

珍巴涅阿以贝玛𑖦嘎达巴瓦来哩赛柴 荣格珍巴乃又
奥各雷动卢个至巴道 苏道吉辛拉又 苏为王陀 代
就吉涅德结 才旺仁自吉萨贝泰 龙写作给果朋各嘎
瓦杰拉要

观想莲师喉间“𑖦” 阿字放红宝石般闪耀光明，自我喉间
融入，清净语业及风障，得语金刚加持获密灌顶，成为持
诵密咒法器，植寿自在持明种子，获圆满报身佛果位。

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་ནས་

ལྷགས། ཡིད་གྱི་ལས་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག ཐུགས་རྩོམ་ཐེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས།
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་སྤྱོད་ཅན་ལའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཐུག་སྒྲུབ་རིག་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། ཆོས་སྒྲུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག།

土给叶宜弄开杜静来奥赛柴 荣格尼嘎涅要 宜吉雷东
替雷者巴道 土多杰些拉有 写阿也些吉汪陀 爹东
曾扎里涅德结 肖杰仁字吉萨贝泰 其给果旁格嘎瓦
吉拉要

观想莲师心间“𑀧𑁆𑀢”叶字放天空般蓝色光明，自我心间
融入，清净意业及明点障，得意金刚加持获得智慧灌顶，
成为乐空双运法器，植下手印持明种子，获最上法身佛果
位。

སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞེན་དུ་ཆད།
རང་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབས།
ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཐེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀདག་
རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཐུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ།

拉用土给叶来叶宜尼巴西嘎大旁巴引德且 荣赛
东塔代美巴珍 各宜来东些宜支巴用 耶些多杰些拉
要 才给从巴东敦杰王陀 嘎多佐巴千贝涅德结冷主
仁自杰萨本太 塔土各斋布奥我尼格为嘎瓦杰拉要高

复观莲师心轮“𑀧𑁆𑀢”字如流星般分射第二“𑀧𑁆𑀢”字，
与自心融合无二，清净阿赖耶识业障及所知障，得智慧金
刚加持，获文字表示胜义灌顶，成为本净大圆满法器，植
任运持明种子，获究竟果法界体性身，入于定中。

ནམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ།

农西才耶地些才

何时命终寿尽时

རང་སྣང་རྩལ་བ་དབུ་འཁྱུར་ཞིང་།

荣奴阿亚巴瑞辛

自现妙拂吉祥山

བྱང་འབྲུག་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།

松交支贝西空斯

双运化身净土中

གཞི་ལུས་དོ་རྩེ་ནུལ་འབྱོར་མ།

耶律多杰那觉玛

赤身金刚瑜伽母

གསལ་འཛོར་འོད་གྱི་གོང་བྱ་རུ།

萨才喔杰国五热

明净晃耀光团聚

གྱུར་ནས་རྩེ་བཙུན་པད་འབྱུང་དང་།

觉涅杰宗班君东

明观至尊莲华生

དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

耶美千布森杰代

无二无别胜成就

བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི།

代当杜必强持吉

乐空双运之神变

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས།

耶些千贝如巴来

游戏事业大智慧

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།

空松僧且玛类巴

三界有情无一余

འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རུ།

珍贝代贝当巴日

最胜引导圣主尊

རྩེ་བཙུན་པདྨས་དབུགས་དབྱུང་གསོལ།

杰宗贝玛乌于索

祈请莲师赐解脱

གསོལ་བ་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས།

索瓦宇给及涅代

我以至诚而祈请

ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ།

卡宗才宗玛因农

非唯以口空言说

བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་སྦྱུལ་མེད།

些拉土杰龙涅佐

祈赐心要之加持

བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེད།

索东支巴在杜索

遂意所求皆成就

སྤྱོད་མཉེན་ཐུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྩོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གུ་རུ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་ར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་།

拉明土嘎涅奥赛玛布支东结巴 西瓦吉秀瓦道涅多杰那觉
玛 萨为宁卡日巴宗吉奥玛吉国外西得久涅 格日仁波且
土嘎腾贝 耶麦饶吉得吉巴贡幸

观上师心轮放红暖光明，照自身所显金刚瑜伽母，仅触佛
母心间即化为红色光团，融入莲师如意宝心轮间，无二无别而
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག།

给瓦的噶涅德达

我今速以此善根

དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

花漾喇嘛哲杰内

成就怙主上师尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

登瓦戒江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་གྲོག།

得叶萨拉故巴秀

悉皆安置于此地

དམིགས་བསམ་བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

复次，又于心住等持中出定，遂念诵下文：

སྒྲུབ་ལམ་ནི། 发愿

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།

巴等杂卫喇嘛仁波且

བདག་སོགས་སྒྲིབ་གར་བསྐྱེད་གདན་བཞུགས་ལ།

道各尼嘎百米等肖拉

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ།

嘎珍千贝贡乃机苏代

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣལ་དྲུག་སོལ།

各松特杰乃周杂得索

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ།

巴待拉明弄巴塔巴拉

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྟེ་ཞིང་།

给吉宗用鲁大莫吉辛

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས།

金在来巴土依麦给杰

སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱུགས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

拉明心拉僧拉久巴秀

སྟེ་བ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་།

杰瓦根得用当喇嘛东

འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་དེ།

札麦气吉巴拉接肖乃

具足功德根本上师宝

安住我之心轮莲花座

已于大慈恩门摄受我

愿赐身语意业之成就

具德上师一切所做行

虽一刹那亦不生邪见

恭敬胜解所做见皆善

祈愿上师加持心相契

生生世世遍遇清净师

不离殊胜妙法恒受用

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ཏན་རབ་ལྗོན་ནས།

萨东浪吉亚等爵佐乃

十地五道功德胜圆满

དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག།

多杰巧格果普牛陀秀

祈愿金刚持位速证得

༄༅།བསྐྱོབ་ནི།

回向

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོབ་ཀྱང་།

给瓦得宜些哩根

众生依此妙净善

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།

索农耶些措作辛

圆满福慧二资粮

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི།

索弄也些来修为

已具福慧二资粮

དམ་བ་སྤྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

东巴各涅陀巴秀

净妙之身愿成就

འགྲོ་ཀྱན་དགེ་བ་རི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་།

卓根给瓦吉涅约巴东

众生所有一切净善行

བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་།

些东写杰代宜写巴东

能作所作任何现正作

བཟང་པོ་རི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ།

桑波吉宜代珍萨多拉

等同普贤如来清净地

ཀྱན་གྱང་ཀྱན་ནས་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག།

盖江盖涅桑宝瑞结吉

如是一切净妙愿获得

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

君巴巴哩杰达前巴动

文殊菩萨无尽勇猛智

ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

根的桑波代用代宜代

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།

代到根吉及斯达洛吉

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བཟོ།

给瓦得到唐切得奥

དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།

地松些贝加瓦唐切吉

བཟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱ་བཟུགས་པ་དེས།

奥瓦共拉秋得奥巴代

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་།

到各盖为杂瓦得根君

བཟང་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བཟོ་བར་བགྱ།

荣波肖西得得我瓦吉

以及普贤菩萨善慧行

凡及一切随喜常修学

以此净善回向诸众生

三世如来一切佛菩萨

赞叹回向殊胜最圆满

我此妙净善根遍如是

最极胜妙修习乃回向

སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།

殊胜发愿颂

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།

贡得西贝杰瓦唐切德

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་གྲོག།

陀瑞永地等登陀巴秀

སྐྱེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཆོས་དང་འཕྲད་བྱུང་ནས།

杰玛套得曲东柴杰乃

རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་གྲོག།

此因者贝荣翁要巴秀

任何生处一切众有情

愿具成就善趣七功德

生生不离佛法能闻思

现前自在如理愿修持

དེར་ཡང་གྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་།

代央喇嘛东巴涅些吉

承事上师妙士满心喜

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

宁动层得去拉修巴秀

昼夜精进佛法愿修持

ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ།

奇都乃呢尼比动者代

通达心要法义之心髓

ཆོ་དེར་སྙིང་པོའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག།

才代斯比如措嘎瓦秀

愿渡此生轮回广大海

སྙིང་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

斯巴东贝气尼动些吉

以善知识法示轮回因

གཞན་པན་བསྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་ལ་མེད་པར་ཤོག།

因平者拉雄阿美巴秀

利他出离成办不懈怠

རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།

拉青因东秋仁美巴宜

心量广大以无偏袒故

ཐམས་ཅད་ཕྱུ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག།

唐切雄杰桑杰陀巴秀

愿与一切有情证等觉

ཅེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲུའི་དག་འདོན་ཁྱིམ་སྒྲུབ་སྤེལ་ས་པ་རྣམས་མཁྱེན་ལམ་བཟང་འདི་
ཉིད་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་པ་སྟགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་མོས་པ་ཐོབ་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་
མ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་འབྲས་གྱིས་རང་རིག་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་
ལ་པན་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སངས་དུ་མརྟུ་ལྟོ། དགེའོ། །

此《大圆满隆钦心髓前行修诵仪规——遍智妙道》，由持明无畏洲等贤德上师恩德佑护，由获三昧耶诚信之密乘大瑜珈士无畏事业光编写。愿以此善为因，使诸后学视上师为佛陀，其自性本觉妙智为普贤本来面目，恒常不断利益如海众生。愿吉祥！善哉！





藏書

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྤྲོད་ཐིག་གི་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི།

大圆满隆钦心髓迁识成就法

ཀྱན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་བོ།

更桑噶居基奥沃

普贤传承之本性

ཡོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།

用地伊西基瑙布

具足功德如意宝

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ།

杂为喇嘛代钦诺

大恩根本上师知

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྤྱུལ་ཅིག།

巧腾努珠更佐基

圣共成就赐加持

ཀྱུལ་བ་ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ།

嘉瓦更堆解增喇嘛钦诺

佛陀总集上师知

འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག།

阇瓦董内周巴辛基罗悉

加持速离轮回苦

སྒྲབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ།

嘉内更堆基奥沃

诸有依怙之法性

མཁུན་བཙུན་ལུས་པའི་བདག་ཉིད།

钦字努贝道尼

慈悲遍智功德具

དྲིན་ཅན་མཆོ་སྤྱུས་དོ་རྩེ།

知斤措吉多杰

大恩海生金刚尊

སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

宁尼索瓦待索

内心至诚而祈请

རྟག་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩེས།

道杜耶麦特吉

恒久无别慈悲心

བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག།

道基辛基罗悉

于我心续赐加持

ལན་གསུམ།

(以上祈请敬诵三遍)

རྟེན་ འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས།

舍奥木奇吉应杰泡中乃

舍 法界光明空性之圣殿

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

底松苏杰根杰奥祇涅

三世诸佛体性共所现

རང་སེམས་ཚས་སྐྱར་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི།

荣僧奇各爱松东在必

自心法身刹那直指者

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ན་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

杂威喇嘛弄拉索瓦代

祈请根本上师恒加持

བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

勒麦贡巧松基祇沃尼

三宝无妄本体性

ངན་སང་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་པོ་ཆེ།

暖松基来卓威巴我切

恶道痛苦救度尊

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཁྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག།

道贝系德车贝待帮巧

极乐净上接引者

མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

贡波沃巴麦拉索瓦代

祈请怙主无量光

གནད་གཅོད་གཤིན་ཇེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ།

乃觉辛基吉里夏待索

阎王眷属祈加持

འཛིགས་བྱང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ།

基融巴度畅利扎得索

中阴恐怖求救度

བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བྱང་དུ་གསོལ།

索噶南殊洋来章得索

极苦恶道祈解救

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ལ་ཁྱིད་དུ་གསོལ།

辛巧代瓦坚拉赤得索

愿生极乐祈接引

རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བྱུགས་རྗེས་བྱུངས།།

热萨引那麦道投及松

无余求处大悲摄

༄༅།འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་སོགས་ནི།

迁识仪轨

ཨ་མ་རྟེ་

哎玛伙

奇矣哉

རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།།

绒弄冷周道巴然教兴

自现本来清净无边刹

བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།།

郭巴昂佐松多巴日威

庄严圆满极乐刹土中

རང་ཉིད་གཞི་ལུས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ།།

让尼耶里多杰那觉玛

自身观为金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན།།

下吉肖涅玛萨者陀资

一面二臂红色持刀颞

ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲབས་སྒྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས།།

下尼多达现松弄喀则

双足舞式三目视虚空

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་རྩ་དབུ་མ།།

待耶空威杂哩玛

其体身内之中脉

སྒྲིམ་བྲམ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་པ་ལ།།

喻差达尼藏巴拉

粗细有如竹箭许

སྒྲོང་སངས་འོད་ཀྱི་སྒྲུག་ཅན།།

冬松哩杰玻格杰

具有空净光明管

ཡར་སྤེ་ཚངས་བྱག་གནས་སུ་ཏར།

上端开于梵净穴

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

下端关闭脐腹处

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

སྤྱིང་ཁར་ཚོགས་གྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིང་།

心际成节之上方

སྤྱིང་ཁར་ཚོགས་གྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིང་།

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

淡绿风之明点中

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

明现自性红“སྤེ་ཤེ”字

ཡར་སྤེ་ཕྱེ་འོག་ཟུགས་པ་ཡི།

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

头顶一肘许上方

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

明观如来无量光

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

具足相好圆满身

སྤྱི་ཐོར་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་།

复以至诚的信心，毛发耸竖、悲涕泪流，尽力持诵：

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་

མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྟེན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ལན་བདུན་ སོ

གས་བཅོད།

君丹代待宜写巴扎绢巴央到巴作别桑吉宫包袱火待美
巴拉育捺罗 雀多加色切喔

顶礼、供养、皈依、世尊、善逝、出有坏、圆满正等觉、怙主
无量光佛。（三、七、二十一遍）

ཨེ་མ་ཨོཾ་

哎玛伙

奇矣哉

གནས་རང་སྤང་དོན་གྱི་འག་མིན་ན།

乃绒弄冬吉奥门那

境为自现了义密严刹

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇའ་གུར་འབྲིགས་པའི་ཀྲོང་།

耶达吉加格车贝龙

百倍信心虹光密帐中

སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ནི།

加根第杂为喇嘛呢

皈依总集根本上师尊

སྤྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དངས་མའི་ལུས།

格塔玛玛因东美利

身非凡庸而为清澈身

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་ངོ་བོར་བཞུགས།

巴桑吉弄替祇沃有

吉祥无量光佛本体住

(以下四句重复三遍)

ཡིད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།

依美给东威索瓦代

猛利恭敬诚信而祈请

ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

隆破瓦炯哇新吉罗

迁识往生圣道祈加持

གནས་འག་མིན་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

乃哩漫卓巴新吉罗

愿至密严刹土祈加持

དབྱིངས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་གྲོག།

以切给加萨僧巴肖

祈愿摄受法身界之地

ཡིད་མོས་གུས་མན་ཆད་ལན་གསུམ།

(此句再重复三遍)

ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ ཀྱེ།

ཆོག་རྒྱང་རྗེས་མ་ལན་གསུམ།

舍舍舍舍舍 嘿

(“舍”五遍，“嘿”七或二十一遍)

ཏྲེ་ཕུ་ཆར། ཀྱེ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད།

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན་

ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད།

君丹代待宜写巴扎绢巴央到巴作别桑吉宫包袱火待美
巴拉肖捺罗 雀多加色切喔

顶礼、供养、皈依、世尊、善逝、出有坏、圆满正等觉、
怙主无量光佛。(三、七、二十一遍)

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

桑吉喔火麦拉香捺罗

顶礼如来无量光

ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

奥吉贝玛久乃拉索瓦代

祈请邬金莲花生

ནིལ་ཆེན་ཅུ་བའི་གླ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས།

真牵杂威拉美投杰苏

根本上师大悲摄

ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་གླ་མས་ལམ་སྤྱོདས།

杂哇杰悲拉美卢那中

传承上师传要道

(此后四句重复三遍)

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

萨隆破瓦久哇新吉罗

迁识往生祈加持

ཕུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

尼朗破威喀觉卓巴新吉罗

依此捷径趋空刹

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ཁྱུང་མ་ཐག།

道索代尼才佩吉玛套

我等此生命终时

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

待瓦江代吉瓦新吉罗

加持往生极乐上

ཆོག་ཀྱང་རྗེས་མ་ལན་གསུམ།

(此句再重诵三遍)

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ།

舍舍舍舍舍 嘿

(“舍”五遍，“嘿”七或二十一遍)

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་

མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད།

ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད།

君丹代待宜写巴扎绢巴央到巴作别桑吉宫包袱火待美
巴拉肖捺罗 雀多加色切喔

顶礼、供养、皈依、世尊、善逝、出有坏、圆满正等觉、
怙主无量光佛。(三、七、二十一遍)

ཨ་མ་ཏིེ།

哎玛伙

奇矣哉

ཤིན་རྒྱུ་འོ་མཆོར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།

心德祇捺喔火美贡当

希有救主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།

投吉牵玻肖多特钦陀

大悲尊与大势至

(以后四句重复三遍)

བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

道索在究耶吉索瓦代

我等一心诚祈请

ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

萨隆破瓦久弯新吉罗

深道迁识祈加持

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ།

多松弄宜切宜底雄才

我等何时寿尽时

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།

弄希待牵破瓦新吉罗

迁识极乐请加持

(此句再重复三遍)

ཆོག་ཀླད་རྗེས་མ་ལན་གསུམ།

三遍

ཏྲེ་ ཏྲེ་ ཏྲེ་ ཏྲེ་ ཏྲེ་ ཏྲེ།

ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད།

舍舍舍舍舍黑

(“舍”五遍，“黑”七或二十一遍)

ཕཎ་ ཕཎ་ ཕཎ་ ཕཎ་ ཕཎ་

嘛 嘛 嘛 嘛 嘛

ཧྲི་བའི་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲུ་

写奥俄包麦比格

顶上无量光如来

འོད་དུ་ཁྱེན་མ་རང་ལ་ཐིམ་

吾得辛乃荣拉特

化光融入自身中

རྒྱུན་དེས་སྒྲིད་ཅིག་དམ་རྫོགས་སུ་

写麦该及者昨斯

于刹那间即变化

རང་ཉིད་ཆོད་པག་མེད་དུ་གྱུར་

茶尼才包麦得结

自现佛尊无量寿

ཆོ་ཡི་བསྐྱེན་པ་ནི།

长寿佛心咒

ཨོཾ་མ་ར་ཁི་ཇི་མན་ཏི་ཡི་སྐ་རྒྱ།

嗡。阿麻罽那自万代耶娑哈

一百零八遍可使寿命不遭损害可消除寿障

ཆོ་གསུང་ནི།

长寿名经心咒

ཨོན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ལྷ་རྒྱ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྫོ་ར་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཡ།

ཨན་ཏེ་སུ་ཐུ་མི་བརྒྱ་ཡ། ཏཏ་ཐུ། ཨོ་ཡུ་ཏེ་ཡུ་ཏེ་མ་དུ་ཡུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་

ཡུ་ཏེ་རྒྱ་ན་སུ་ཐུ་རི་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་སུ་ཐ་སུ་ཐུ་ར་པ་རི་ཡུ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་སུ་ཐུ་ཏེ་སྐ་ཐུ་བེ་ཡུ་ཏེ་

མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐ་རི་སྐ་རྒྱ། ལན་གསུ་མ་སྐ་གས།

唵南无拔嚧哇爹 阿巴热莫大 阿耶加那 色波那

滋大代昨阿咂呀 大塔嘎大呀 啊哈代 桑要桑 布

达呀 代呀塔 唵本耶本耶 玛哈本耶 啊巴日 么

大波耶 加那桑巴 若巴子代 唵 萨哇 桑嘎日
巴日西达 达玛代 嘎嘎那 萨梦嘎代 桑巴哇 布
西喋 玛哈那呀 巴日哇瑞 唵哈

གྲངས་མང་བསགས།

(多念)

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་།།

我等轮回有情众

护以僧气共用入

ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིས།།

听闻汝尊之圣号

切杰层乔资巴益

ཆེད་ཡེ་ཤེས་སྙེལ་མཛད་པ།།

即得长寿智慧果

才都以西总在巴

ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

无量寿佛赐吉祥

才宝麦及扎西肖

སྙོན་ལམ་ནི།

发愿颂

ཨ་མ་ནི།

奇矣哉

唉玛伙

ངོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།།

稀有佛尊无量光

祇擦桑吉囊瓦它伊当

གཡས་སུ་ཨོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།།

其右大悲观世音

伊斯教沃图解钦波当

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱམས་ལ།།

左为大势至菩萨

拥德塞巴特钦脱楠拉

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།།

无量佛菩萨围绕

桑吉项森巴美阔杰郭

བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།།

无限稀有安乐处

待基祇擦巴德麦巴伊

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

待瓦坚悉夏威项康待

极乐世界之刹土

བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག།

达显德尼蔡菩解玛它

我等众生死亡时

སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་སྟེ།

解瓦显基巴玛确巴日

未尚转入他生时

དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་གོག།

待日记尼囊提夏统晓

愿见无量光如来

དེ་སྐད་བདག་གིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་འདི།

待盖达给英栏达巴得

我以如是之祈愿

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།

巧居桑吉项森它佳基

十方诸佛菩萨众

གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

噶麦卓巴辛基罗德梭

无碍成就赐加持

ཏུ་བྱ་བ་ལྟ་དེ་ཡ་ཨ་ཐ་བོ་རྩ་ལེ་སྟུ་རྟུ་

呆亚它 班杂知亚 啊哇 钵达 拿耶 唵哈

མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག།

么脏累得沃瓦解玛它

不净此身舍弃时

བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་གོག།

待瓦坚得最待解瓦晓

往生极乐世界刹

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུར་བ་བཞོད་ནས།

记玛它杜萨居日卓内

即此十地遂圆满

སྟུ་ལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་གོག།

珠贝晓解显董斜巴晓

愿度十方诸有情

༡༡།སྒྲོན་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་བསྐྱེས་པ་ནི།

རྟེན་པར་དགའ་བའི་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་གྲང་ཡུན་རིང་སྟོང་ལོངས་མེད་པར་མི་དྲག་འཆིབས་འཁྱེད་དཔང་
 ཏུ་འགྲོ། ཤིན་པ་གྲུང་མེ་ཤིབ་འམ་ཆུ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཀ་ལས་གཞན་མི་འདུག་གྲང་།
 ཤིན་པ་མེད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྟེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། སྟེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིར་ཆད་འཁོར་བའི་
 གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་མཐུན་གྱི་འཕང་ལོ་འམ། ཟོ་ཆུན་གྱི་
 རྒྱུད་མོ་འམ། བུམ་ནང་གི་བྱང་བ་བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བས་ཏེ། དེ་འང་བུམ་ནང་
 ཏུ་བྱང་བ་བཅུག་ནས་ཁ་བཅད་པ་ན་བྱང་བ་དེ་གང་ཏུ་འཕྱར་ཡང་བུམ་ནང་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་
 མི་ལུས། དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་ཏུ་སྟེན་གྲང་འཁོར་བའི་
 གནས་རིམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། བུམ་པའི་སྟོང་ལྟ་བུ་མཐོ་མཐོ་མིའི་གནས་དང་། སྤྲོད་ལྟ་
 བྱང་བ་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་རིམ་ཡིན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་གནས་རིགས་དུག་པོ་འདིར་ཟག་
 བཅས་གྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྒྱུས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཞིང་འཁོར་བས་ན་འཁོར་
 བ་ཞེས་བྱ། རང་རེ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབྱུངས་ཏེ། འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་པན་རྩྭ་བ་མ་དང་དག་གཞན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མ་བྱས་
 པ་གཅིག་གྲང་མེད། འདིའི་མ་ནི་འདིའོ། དེའི་མ་ནི་འདིའོ། ཞེས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་
 བརྒྱུད་པའི་གྲངས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རིལ་བུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་གུ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ཏེ་བགྲངས་གྲང་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མ་བྱས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་
 གྲངས་མི་ཟད་པ་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་
 བར་ཏུ་སྟེ་བ་འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའང་
 གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད། གོག་སྐྱར་ལ་སོགས་སོག་ཆགས་སྤྲོས་སྤྲོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ད་
 ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་རྒྱ་ཡོད་ན་རིལ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལས་གྲང་མཐོ། ཁ་ལ་ཟས་མེད། རྒྱབ་
 ལ་གོས་མེད། འབྲུག་ཤོགས་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོང་ནས་དུས་པའི་མཆིམ་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱམ་པར་བསགས་ན་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་གྲང་མང་། དཔུལ་པའི་

གནས་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མ་ཁོན་འདུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མང་བ་
 ཞིག་བཏུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་ལམ་པའི་གནས་རིས་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཅིག་གི་
 མི་སྤྱོད་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ལམ་པ་མཐའ་མེད་དུ་སྤང་གི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མང་བར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
 འབྱས་ཐུན་བྱ་རེས་ཆོངས་པ་དང་ལྷ་འདི་དབང་པོ་ལྷ་བྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་དང་དཔལ་འབྱོར་
 ཐུན་སྤྱི་མཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཁྱེད་པའི་གནས་ལས་མ་འདས། ཤིན་པ་གྱང་
 རན་སོང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ལུས་རྟེན་འདིར་དབང་ལྷན་དང་
 རྟེན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པའི་ལོ་གས་དང་རྒྱ་བཞག་འགའ་ཙམ་པས་
 མགོ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་འབྱས་ཟད་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའམ་རན་སོང་
 གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པས་ད་ལྷ་འདི་བདེ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལས་པར་དོ་འཕྲོ་ལ་སང་བ་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོ། འབྲལ་དུ་དགེ་འབྱས་ཐུན་བྱ་
 རེས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལྷ་ར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཟད་ནས་སྤྱོད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གི་སྤྱོད་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལ་ལྷ་འདི་གོས་བཏིངས་པའི་སྤྱོད་ན་
 གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་དགའ་མགུར་ཅེ་བའི་ལྷ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེའི་
 ཆོད་རྫོགས་ནས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་དཔྱལ་གནས་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་གཞིའི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྷ་འདི་སྤྱོད་པའི་ཡོད། གྱིང་བཞི་འདྲི་གྱིས་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བགཉིས་ཀྱང་མཐར་གྱིང་བར་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ཏེ་རང་
 གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 ལྷ་ར་སྤྱང་ལེའོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འདུག། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དེར་
 འཕོར་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འ-
 པང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྤྱི་བསྐྱེད་དངོས་རྫོགས་སྤྱི་ཆོང་བར་ཉམས་སྤྱི་བྱེད་དོ།

前行观修次第略释

暇满人身不可能长期住留，终将走向死亡。如果死后也如同灯灭或水干一样，那也就没有什么别的了，但是死后不可能了结，而必然要转生，有了转生就离不开轮回。总的来说，所谓的轮回，如同陶师手中的轮盘、井中的水车、瓶中的蜜蜂一样，接连不断地旋转。譬如将蜜蜂放在瓶内封闭瓶口，那么蜜蜂只能在瓶中飞来飞去。同样，无论生善趣或堕恶趣都超不出轮回的范围。善趣的人间天境如同瓶子的上端，三恶趣就象瓶子的下端，如此六道众生以有漏的善业和不善业为因，接连不断投生流转，所以称为轮回。

我们无始以来漂泊于轮回之中，一切众生无有未曾互为父母、亲友、怨敌或平常人。这个人的母亲又成为那个人的母亲。佛在经中说：如果把整个大地的土抟成象枣核一样的丸子，其数量可以数尽，但是各个众生互相作为母亲的次数却不可胜数。怙主龙树说：“抟土成如枣核丸可数，然为母之边际不可尽。”从无始以来到现在没有不如此转生的，所以，以贪心的缘故断过的头和肢体不计其数。如果把曾经生为蚂蚁等小含生的肢体堆集一处，将比须弥山王还高。因口中无食，背上无衣，感受寒冻、饥饿、干渴等痛苦，哭过的泪水比海水还多。仅仅曾经生于地狱时所喝过的铜汁铁水也比四大海洋的水还多。现在对此轮回没有生起刹那的出离心，反而为贪执束缚的人们还将在无边轮回中感受比以前更多的痛苦。虽然仅以随福德分的少许善果获得了如梵天和帝释般的长寿、相好、财富圆满的身体，但是最终也摆脱不了死亡，死后也将感受恶趣的悲惨痛苦，那么我们这些人现在虽然暂时拥有财富无病等少分的安乐，几年或几个月甚至仅仅几天的时间内，善趣的安乐果耗尽后，将会变得非常贫穷极其可怜或者不愿意也要感受恶趣难忍的痛苦。

现在暂时的幸福好似梦中正在兴旺发达之时，如果从梦中突然醒来，有何实义呢？以暂时的一点点善果享受幸福快乐的人们引业耗尽后，没有刹那自在能住留，即便是坐在天宝严饰的如意宝座上，尽情享受五种欲妙的快乐天王，寿命结束后也将在眨眼的瞬间堕入地狱，在烧铁的地板上低着头感受痛苦。同样，太阳和月亮虽具照耀四洲的光芒，最后也会转生到黑暗之处，到那时甚至屈伸肢体也都看不到，象这样虚假的轮回安乐没有什么可信的。所以此时此地为了脱离轮回的大苦海、获得永久的圆满正等觉果位，应尽力精进以加行、正行、后行圆满而修行。

༄༅། སྒྲུབ་ས་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་བླུས་ནི།

སྒྲུབ་ས་འགྲོའི་སྒྲུབ་ས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་
ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལ་ལུང་འབར་འབར་གཤང་གཤོང་གི་
རྒྱུ་པ་མེད་པ། མེ་འོང་གི་ངོས་ལྗང་འཇམ་པ། དེའི་དབུས་སྤྱི་ཡོད་གི་མཐུན་དུ་དབག་བསམ་གྱི་
སྤྱིང་པོ་ཡལ་ག་ལྷ་པ་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་གིས་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་གི་རྒྱུ་པ་མཁའི་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། དབུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྤྱིང་དུ་སེང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་
བཀྲམས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཕྱོད་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་སྒུམ་བཅུགས་གྱི་སྤྱིང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆུངས་མེད་བྱགས་མཛེད་གཏོར་མཛོད་དཔལ་
ལྷན་ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ལོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་ས་བཞགས་པ། ཕྱག་
གཡས་གཤེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱ་པ་ཕྱིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱིང་
ན་གྲུ་པ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་
དབག་བསམ་ཤིང་གི་ལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གི་
ཐོད་འཛིན་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྱེལ་བ་སྒྲུ་ལ་ཟབ་བར་ཆོས་གོས་ལོད་ག་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་

པད་ལུ་མཐུང་པ། དེའི་མདུན་གྱི་ཡལ་གའི་སྤྲེང་དུ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་
 མཐིང་ག་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆགྱུད་ཅན་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་
 ལ་འཁོར་པོ་ལ་སོགས་མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེས་
 པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་རྩྭ་རྩྭའི་སྐྱེའི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །གཡས་གྱི་ཡལ་ག་ལ་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔལ་ཉེ་བའི་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བདེང་བལ་བའི་བདེང་ལ་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གཡོན་
 གྱི་ཡལ་གའི་སྤྲེང་དུ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆགྱུད་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ཡལ་གའི་སྤྲེང་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་བྱ་མིག་གི་སྤོང་དུ་དམ་
 པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྲེགས་པམ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རང་སྐྱོན་སྤྲེགས་པ།
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་སྤྲེང་མ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་
 པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲིན་ཆེན་ཅ་པའི་སྤྲ་མ་ལ་མ་བྱག་གི་
 བར་དུ་རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གོང་མའི་གདན་ཁྱིལ་འོག་མའི་དབུ་མ་ཤེག་ཅམ་དུ་
 བཞུགས་པ། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྤྲེང་གི་ཆ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ། བར་གྱི་ཆ་
 ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས། འོག་གི་ཆ་ལ་མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་
 ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཆོས་བྱང་
 རུབ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོར་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཇུག་པ། ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པས་དམ་ཆོས་བྱང་
 རུབ་བསྐྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་
 བཏང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཇུག་པར་བསམ། རང་གི་གཡས་སྐྱེ་བ་ད་ཤེས་ཀྱི་ལ། གཡོན་དུ་མ།
 མདུན་དུ་གང་རང་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
 དངས་པམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཤེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་དོས་ན་ཁྱོམ་ཆོགས་

པ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ། ལུས་གྲས་པས་བྱག་འཚུལ། དག་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྟེན།
 ཡིད་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོ་རུག་ཏོང་ངམ། དམའ་རུག་ཏོང་ངམ། སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་
 རུང་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། སྒོ་ལ་ལ་མི་དྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བྱེད། །ཐག་རང་གིས་མི་བཅད།
 སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ལ་འབུལ། ཁྱེད་གཅིག་བསྐྱབས་སྐྱམ་དུ་
 གཏུང་བ་དྲག་པོས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་སྟོག་ཏད་ཡིང་བསྐྱར་དང་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དངོས་སོགས། མཐུག་དུ་འདོན་པ་བཞག་སྟེ། སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་ལ་མོས་གྲས་དུང་དུང་བ་
 ཞིག་བྱས་པས་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
 གའི་རྣམ་པ་གངས་མེད་པ་སྟོོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྟོག་སྦྱིབ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ཁུང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ་སང་སང་དག་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱ་ཁུང་དུ་ཉི་མ་དྲོགས་པ་
 ལྟར་ཁུང་དེར་གྱིས་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་
 འོད་དུ་ཞུགས། མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཤུ་བྱ་བྱལ་པ་ལ་ཐིམ། གཡས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཟིགས་ལ་ཐིམ། །གཡོན་གྱི་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འ
 དུན་ཐམས་ཅད་ཤུ་རིས་བྱ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་ཐིམ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། མཐའ་བསྐྱར་གྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་མཐའ་ནས་རིམ་པར་འོད་དུ་
 ཡལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལང་བ་ན་སྤང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ་བཟོ་བ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དུས། སྐྱབས་ལུལ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་སྤར་ལྟར་བསྟུས་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རང་
 ཉིད་ལ་བསྟེམས་པས་སྐྱབས་ལུལ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟང་གིས་སྦྱིབ་རུ་བསམ།

皈 依

皈依时观想自己所住之处为珍宝所成庄严清净刹土，地平如镜平整光洁，自己对面有一株有五枝的如意宝树，树有主干和四枝干，布满五方虚空，华叶果实繁茂，枝茎全部挂满珍宝、璎珞等而为庄严，种种微妙变化遍满虚空。

在中央枝干上有八大狮子所抬宝座，上有莲花座、日轮垫、月轮垫三层重叠的座垫上坐有具德根本上师，其体性为十方三世一切如来之总集，具有无以伦比的慈悲宝藏。其外相为大金刚持莲花生大士，圣容洁白红润，一面两臂，坐国王所享之坐式。右手执五钴金刚杵，作镇伏状。左手结等持印并持颅器，颅器满盛甘露，其上有充满无死甘露的长寿宝瓶，瓶口有如意宝树严饰。其身着锦氍法衣，头戴莲冠，与智慧空行母益西措嘉和合成为无二分别。佛母尊身白色，右手持钺刀，左手持盛满甘露之颅器。

在前枝莲花日月垫上坐有人天导师释迦牟尼佛，周围有贤劫千佛围绕。诸尊身为红、黄、兰、绿、白等色，皆是殊胜化身梵行装束，具三十二相八十随行好，结金刚跏趺坐。

在右枝莲花日月垫上有八大菩萨，周围有无量菩萨和圣贤僧众围绕，诸尊皆为着圆满报身十三严饰，以表征利益众生不辞辛劳皆是双足站立相。在左枝莲花日月垫上有声闻独觉之二胜，诸声闻、独觉会众和圣贤僧众围绕，皆着梵行之装束。

在后面枝干上虹光网络中叠放珍贵的法宝经函，并发出梵文字母之声，顶端叠放六百四十万卷大圆满密续宝典。

中央主枝干之莲花生大士头顶之上，安住有自法身普贤王如来至具恩根本上师之间的大圆满历代传承诸尊，于莲花生大士周围上中下三层有历代上师、本尊圣众和吉祥天女等空行会众。在诸尊圣众之间有本智和羯

摩所化之父续护法圣众围绕，他们皆是面向外而立，回遮修习佛法的一切违缘障碍，使外在诸灾障不能侵入。又有母续护法会众围绕，她们面向内而立，守护修习佛法者，使一切内之悉地不漏失。

复次观想自己右为今生之父，左为今生之母，前面汇集所有怨敌和作障碍者为首的一切三界六趣众生，我与他们合掌而住，恭敬顶礼口诵皈依偈，意想自皈依上师三宝后，从今天起不论遇到美、恶、乐、苦等任何情况，我不咨求父母，唯有将心身寄托给依怙上师三宝，身口意奉献给上师三宝，虔诚祈请上师三宝赐予护持。以猛利渴求之心念诵皈依诵文“真实善逝三宝三根本……”，由于对皈依境之诸尊生起殷切敬信故，由圣众身发出五色光芒，照射到我和一切众生之身上，清静我们从无始以来积累的烦恼与罪业，如同太阳照射黑暗得以明亮，我和一切众生如同群鸟被石块所惊，顿时飞腾，纷纷融入皈依境诸尊之身。皈依境前边枝干诸眷属化光融入主尊释迦牟尼佛之身，右边枝干之诸眷属融入主尊观世音菩萨之身，左边枝干之诸眷属融入舍利弗之身。以上诸尊均融入后面枝干法宝经函之中。诸法宝经函均融入莲花生大士之身。周围传承上师、本尊、空行、护法会众融入莲花生大士之身，莲花生大士亦化成光团，光团从外围逐渐消失隐没，则不作观想安然而住。从此出定后，所有万物皆为皈依境之圣众显现，并为一切有情作回向。

发菩提心

修发心时，同前面一样观想皈依境依次融合后，莲花生大士融入我身，由于皈依境诸尊之意密相续，具有的胜义菩提心转移到我的心相续上，使我能立即生起胜义菩提心。于是尽力念诵发心偈。

དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི།

ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་བག་
 ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ལས་ཟབ་པ་མེད་
 པས། དེ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་དོ་བོ་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཚུངས་མེད་བྲགས་རྩེའི་གཏོར་མཛོད་
 དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་སྤྱི་
 མདོག་དཀར་པོ་གངས་འི་ཐུང་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་བྲག་
 གཉིས། བྲག་གཡས་འགྲོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་བྲགས་ཀར་གཏོད་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། གཡོན་སྤྱོད་སྤྱིང་གི་
 དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཡུམ་སྟེམ་མ་
 དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་པའི་བྲགས་ཀར་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་ཉ་གང་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་སྤྲོ་མ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པའི་སྤྲགས་ཤིང་རྩ་ལངས་པ་ལྟ་བུས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མེམས་གཏད་ནས་སྟོབས་
 བཞི་ཚངས་པའི་སྐོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་
 ལས་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། སྤྱིའི་དབྱིབས་སུ་བརྒྱན། ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་
 མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱས། བད་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བྲག། གདོན་ཐམས་ཅད་ཉ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་ལྟོང་སྤྱིལ་སྤྱིལ་གྲོག་སྤྱིལ།
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་མོ་ལ་ཁུ་ཐལ་དུད་སྤྱིལ་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་འོག་སྤྱིལ་གཉིས་དང་
 ཀྱང་མཐིལ་བ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ། རང་གི་འོག་དུང་བང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁགས་
 པའི་འོག་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་ལ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་
 མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། ཁ་ལག་སྤྱར་གསུམ་རང་ལ་ཟེད་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་སྤྱར་གསུམ་
 དུ་སྤང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་སོང་། ཤ་ལ་ལོན་བྱང་། སྤྲིག་

སྒྲིབ་དག མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལག་སྒྲར་གསུམ་ཡང་ཟུམ། ས་གཞིགས་པ་འང་སྔོན།
 རང་གི་ལུས་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་བྱིགས་ལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཆེན་ལོངས་ལོངས་ཅུང་འདབ་སུམ་ཅུང་གཉིས་ཐུར་དུ་ལྟ་བུ། མགིན་པ་ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ལོངས་ལོངས་ཅུང་འདབ་པ་ཅུང་གྱེན་དུ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་ལོངས་ཅུང་འདབ་པ་རྒྱུད་ཐུར་
 དུ་བརྟན་པ། རྟེན་པ་སྒྲུལ་པའི་ལོངས་ལོངས་ཅུང་འདབ་དུག་ཅུང་བཞི་ཁྱེན་དུ་ལྟ་བུ། ཅུང་ལོངས་
 བཞིའི་ནང་ཐམས་ཅད་པ་དུད་ཅི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྟམ་གྱིས་གང་། ལུས་པ་གསར་བ་ཤེས་
 རབ་ལེ་ཤེས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དབང་བཞི་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉེན་མོངས་སྒྲིབ་པ།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་བཞི་དག སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་དོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་ལས་ཐོབ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དད་གསལ་བཞིན་དུ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་
 བཅས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གནང་བ་བྱིན་ནས་དོ་ཆོན་ཀྱི་སྟེང་དུ་མར་བཞག་པ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེད་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་
 ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དད་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོངས་
 ཡུངས་དཀར་གྲེབ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་ མཐུན་དུ་ཞོ་དཀར་པོ། གཡས་
 སུ་བརྩ་མེར་པོ། རྒྱུ་ཏུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་དུ་ལྟར་གྲུ་རྒྱམས་གསལ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་
 སྒྲགས་འབྲུ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱགས་པ་ཅུང་
 རྒྱུ་པ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཐུགས་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྒྲས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 ལ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་བག་
 ཆགས་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་
 བའི་ཞིང་ཁམས། བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དད་གསལ་མེར་དམར་ལྟར་
 མ་ཐིང་ག་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞོ་བརྩ་སདྲུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་
 སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུང་དེ་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་པ་ནི་གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲུའི་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།
 བྱམ་བསྟན་ལར་བྱིསྟོང་གྱི་མཛོན་དགའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནང་བཅུད་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ།
 བྱམ་བཅུད་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གཙོ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། རང་
 ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་པར་འོད་དྲུལ་ལ་ཉེ་བྱུགས་ཀྱི་ཨོལ་ཐིམ།། ཨོལ་བཟླ་ལ་ཐིམ། བཟླ་ས་
 ལ་ཐིམ། ས་དུ་ལ་ཐིམ། དུ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ། འཁུང་ཉེ་ཤོག་མགོ་བོ་རྩ་
 ཆོས་ཐིག་ལེན་དུའི་བར་བསྟུས་ནས་ནྟ་དཔལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཅུད་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་
 དེ་ལས་ལང་བ་ལྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་གསལ་
 བཏབ་ལ། བསྟོན་བཟུལ།

大乘除障道金刚萨埵观诵法

修习深密道，生起殊胜证悟的障碍是罪障和习气，清静罪障和习气的诸多法门中，最为高深殊胜者是上师金刚萨埵观想持诵法。其观想方法为：
 于凡庸自身头顶一肘之虚空，有千叶白色莲花，月垫之上有一白色（ཨྱ）字，瞬间化现成体性为总集三世诸佛，具无比慈悲宝藏的具德根本上师，其外相为圆满报身金刚萨埵，身如十万太阳照耀之雪山，白洁光明，一面二臂，右手当胸持表明空之金刚杵，左手持表现空之金刚铃靠于左膀，双足结金刚跏趺坐，与佛母相拥成为无二无别。又观明现而无自性之本尊，心间圆满月轮垫上，有如一毫毛书写的白色（ཨྱ）字，周围有百字明咒轮如牛角林立向右围绕一圈，此时心专注咒轮，依四力（所依、厌患、反观、现行四种对治力）念诵百字明咒，由诵咒之力使咒轮之咒文流出白菩提甘露，经佛父佛母和合间从我头顶梵穴流入体内，洗净体内病障，病障化为脓血，魔障化为鱼、蛇、蛙、蝌蚪、蜘蛛、蝎子和蚂蚁等，诸罪障成为烟汁和炭汁等从下二孔和双足心及毛孔中排出，自身足下大白在黄金地基裂开，其下有死主阎罗王，周围男女冤亲债主，他们向我张

开手掌和口作索取欠债之状，我之体内排出的种种不净物尽皆流入他们的手掌和口中。还清我无始以来所欠诸债，解除怨仇，清净罪障，最后他们都收拢张开的手掌和闭上张开的嘴，地上裂开的缺口亦复合。自己之身成为内外透明如同水晶瓶一般无有污垢之体。又自身顶上大乐脉轮有三十二根支脉如伞架形向下，喉间受用脉轮有十六根支脉如伞架形向上，心间法脉轮有八根脉如伞架形向下，脐间变化脉轮有六十四根支脉如伞架形向上，白亮菩提心之甘露充满四处脉轮，获得宝瓶、秘密、本智和句义四种灌顶，清净业障、烦恼障、所知障和习气障等四障，获得化身、报身、法身和体性身四身之果位。上师金刚萨埵以喜悦慈容之笑对我说：善男子（善女人），汝之一切罪障和过患等悉皆清净。如此赐予许可后，金刚萨埵即刻化成光芒融入我身，如同灼热的石板上放置酥油般，我即成为金刚萨埵，心间有如同芥籽般大小之月轮垫上，中央有兰色卽（ཨྲ）字、前面有白色喻（ཨ）字、右面有黄色班札（འཇ）字、背面有红色萨（ས）字、左面有绿色埵（ཏ）字，由于诵咒故诸咒字放射无数虹彩光芒，供养十方诸佛菩萨，使诸佛菩萨悦意欢喜，诸佛菩萨身、口、意三密的加持化成光芒收摄融入我身。使我获得共同殊胜之一切悉地，此即随顺自利法身之缘起。复由诸咒字放射光芒照射三界六道一切众生，使一切众生之业、烦恼、习气诸障得以清净，已清净的一切外器世间顿时显现为现喜刹土，有情皆成为白、黄、红、绿、兰五部之金刚萨埵。亦共同念诵“喻班札萨埵卽”，咒声隆隆，此即随顺利他色身之缘起。作放光、收摄之二种观诵，以清净诸垢障和分别心。结束观修时，观想外器之现喜刹土融入诸五部金刚萨埵，诸尊均融入于我之至尊金刚萨埵，我身又从边缘化成光芒逐渐消融入于心间咒轮之喻（ཨ）字、喻字融入班札（འཇ）字、班札字融入萨（ས）字、萨字融入埵（ཏ）字、埵字融入卽（ཨྲ）字、卽字由下向上逐渐消融至“那达”（ྐ）之间时对“那达”则不作观想，安住在此无取舍之空性中片刻，从定中起后，则明观诸情器世间皆为能

依所依之现喜刹土和本尊金刚萨埵。并作回向：愿以殊胜修诵之功德，使我速成金刚萨埵尊，三界六道众生尽无余，皆生金刚萨埵安乐刹。

ཚོགས་པས་གསལ་པའི་མཛུལ་ནི།

དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་མཛུལ་ཚོམ་བུ་ལ་བཀོད་ལ་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་ལ་བྱུང་འཛིན་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དྲེ་སེམས་
དབང་ལ་རྩོམ་ཆེད་འཛིན་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་འཛིན་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་ལ་འཛིན་ཆེན་འཛིན་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལུ་པ་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འཛིན་གསལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་ཏད་བ། ཡང་ན་དབུས་ཀྱི་
ཚོམ་བུ་དེ་རྩ་པའི་བླ་མ་ཨོ་ཀུན་ཆེན་པོ་ལ་རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཐོ་བཅུགས་ཐུ་
བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་བུ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ལ་ལའོར་བསྐྱལ་བ་ཟུང་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་སྣང་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་བྱང་སེམས་ཉེ་པའི་སྤྲམ་བརྒྱད་ལ་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་
ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་དཀོན་
མཚོག་སྤྲེགས་བམ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉེ་སྤྱུབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ཏད་བ། ལ།
མཚོད་པའི་མཛུལ་དང་པོ་བྱི་ཁིང་ཨོ་བརྩ་རྩ་མི་ཨོ་སྤྲེགས་མེས་པར་བཀོད་ལ་གྱིང་བཞི་མི་
རབ་ལྷགས་མེད་དང་བཅས་པ་སྣོད་ཐུག་གཅིག་ལ་སྣོད་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་གཅིག་
ཏུ་བཅིས་ནས་དེ་འདྲ་བ་སྣོད་ལ་སྣོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་
དེ་འདྲ་བ་སྣོད་ལ་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲིང་བཞི་བྱེ་བ་
ཐུག་བརྒྱད་དག་ན་ལྷ་དང་མའི་འོངས་སྟོད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྤངས་ཉེ་བླ་མ་སྤུལ་
སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་བྱུང་མོང་སྤུལ་སྤྱི་མཛུལ། འག་མིན་སྤུལ་པོ་བཀོད་པའི་ཁིང་ན་
རང་སྣང་འོངས་སྤྱི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྟེག་པ་སྟེགས་འདོད་ཡོན་

གྱི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བ་ནི་ཐུན་མིན་
ལོངས་སྤྱིའི་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བྱེད་པ་མཆོད་ཀྱི་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ནས་སྤྱད་ཞེན་
ལ་སོགས་ཏེ་གཞིགས་གང་གང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཚོས་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་
ལ་འབུལ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཚུལ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ནོ།

积集福慧资粮曼扎供

首先在所修之曼扎盘上供置五个堆聚：观想中央之堆聚为毗卢遮那佛，周围有佛部诸圣众；东面之堆聚为金刚手菩萨，周围有金刚部诸圣众；南面之堆聚为宝生佛，周围有宝生部诸圣众；西面之堆聚为无量光佛，周围有莲花部诸圣众；北面之堆聚为不空成就佛，周围有羯摩部诸圣众。或者也可观想中央之堆聚为根本上师莲花生大士，其头顶上依次重叠住有大圆满诸传承上师：前面之堆聚为本师释迦牟尼佛，周围有贤劫千佛；右面之堆聚为八大菩萨，周围有诸菩萨圣僧会众；左面之堆聚为声闻二胜，周围有声闻圣僧会众；后面之堆聚为法宝经函堆积等。明观此皈依境后，于是擦拭所供曼扎盘，念诵“嗡班扎布弥啊吽……”等，并同时依次置放堆聚，包括日、月、须弥山、四大洲、八小洲和铁围山等等，构成一个整体的世界，一千个世界称为小千世界。一千个小千世界称为中千世界，一千个中千世界称为大千世界，大千世界中有百俱胝（千万）数的世界，用意念摄取这些世界中所有人天受用财富供献给上师化身诸圣众，此为共同化身曼扎。

在色究竟天密严刹土中，自现不可思量报身刹土之庄严境界，并有娇媚天女等无数妙欲天女会众，将此等作为供物奉献与上师报身诸圣众，此为不共报身曼扎。将无生法界作为曼扎根源之相，并将所现一切执著等诸分别心作为堆聚供献给上师法身诸圣众，此为特别法身之曼扎。

ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་སྤོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རྒྱལ་མིང་སྣ་བདུན། འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྟེ།
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སོགས་མཚན་རྣམས་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོན་ཏེ་ཡར་མཚན་ཡུལ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་བྲུལ། ཡི་དམ་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་སྟངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྣམས་སུ་གྱུར་
 ཏེ་མཚན་པས་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་། མར་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་གང་ལ་གང་འདོད། ཅི་
 ལ་ཅི་འདོད། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་གནས་
 ཁང་ལ་སོགས་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྲུ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྟེང་ན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བརྟུགས་པ་
 དེ་དག་གིས་ལྷགས་རྩི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་ཅན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ཀྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་
 ཤིང་ཚིམ། རང་གི་ཚོགས་རྩིས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་བསམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྩི་
 རྩི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་གྲུལ་གྱི་སྟེ་ཅན་གྱིས་གསོལ། རང་གི་ཚོགས་རྩིས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་
 མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཁྱོད་པའི་ཁའི་བར་སྒྲུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་
 ལ་གྲུབ་པའི་ཚེས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཏེ་ཟེར་གྱི་སྟེ་ཅན་གྱིས་གསོལ། རང་གི་དམ་ཚིམ་
 བྱང་རྒྱུ་བརྒྱུ་བའི་འགལ་ཞུན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྟངས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 དམིགས་པ་གོམས་པོ་ཡོད་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ། བརྒྱུད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་གང་བ་རེ་རེ་བྱིན་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ཁྱོས་མས་ཕྱག་གི་ཀ་པ་ལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་བརྒྱུ་ཤིང་གཏོར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཚིམས་ཤིང་ཡི་རངས་
 ཏེ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་སྟུག་བསྟུལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། ཁྱད་
 པར་ལན་ཆགས་སུ་ལོན་ཤིང་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཆོ་འཕགས་ཐོག་མེད་པ་ནས། བསད་
 པ་ཆོ་བའི་ལན་ཆགས། བརྒྱུད་པ་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས། བརྒྱུ་པ་འོར་དབུལ་བའི་

ལན་ཆགས། གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་ལན་ཆགས། འོག་མས་བཀུར་བའི་ལན་ཆགས། བར་
 པ་མཛའ་བའི་ལན་ཆགས། མཐོ་བ་མཐར་གྱི་ལན་ཆགས། དམའ་བ་སྒྲིབ་གི་ལན་ཆགས།
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གྱི་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤིང་མགྲུ་ནས་ལན་
 ཆགས་ལོར། བྱ་ལོན་སོད། གྱི་ལོན་བྱུང། ཐིག་སྒྲིབ་དག་ནས་ཐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ཕེལ། ཅེས་བརྗོད་དེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་དཀར་འགྲེད་ཡིན་ནོ།

顿断四魔古萨哩积集福慧资粮

观想于我凡庸身之对面虚空，有狮子、大象、孔雀、共命鸟和骏马等所
 抬珍宝座，座上有莲花日轮垫、月轮垫和绫罗缎垫，此外，还有无数莲
 花、日轮人尸之座垫等，其上层坐有根本和传承诸上师，中层有本尊会
 众，底层有吉祥天女等空行会众，外围有诸护法会众，其下层有三界六
 道一切众生。自己若是熟练于生起次第者，可在念诵“拍！”声时观想，
 将自己之神识从中脉道升腾到头顶之虚空中，同时神识变化成忿怒空行
 母。若是未熟练于生起次第者，则可观想自心成为约一寸高之忿怒空行
 母，念诵“拍！”声时从中脉升腾到头顶之虚空。总之，应把自心之识体
 观想成为玛吉黑色忿怒空行母，一面二臂，右手挥舞力断三毒之钺刀，
 观想我之凡庸身躯变成如同三千大千世界般庞大尸体，空行母用手执的
 钺刀将我身之颅骨齐眉切下，切下的颅骨变成能容纳三千大千世界之容
 器，空行母用左手取尸身颅骨置放在与须弥山一样大小的三个人头之灶
 架上，又用右手所执之钺刀，挑取尸体置放其中。于是观想尸身颅骨下
 面之炉灶中有一灼热红色自性之短啊（ཁྱེ）字，尸身颅骨之顶上有一甘露
 自性之白色杭（ཤྩ）字，诵“嗡啊吽”时，由短啊字燃烧火焰，使颅骨内

之尸体沸腾变成自性之甘露，由火融化使一切污垢成为泡沫和凝皮之形体溢出颅骨外，颅骨内之热气上升使杭（ཁ）字流出甘露。复由杭（ཁ）字放射光芒，使诸佛菩萨圣众本智之悲愍加持成为兰色光芒之甘露，与颅骨中之甘露融成一体，最后杭（ཁ）字化成光明融入颅骨中之甘露中，成为红白光泽沸腾之本智甘露，甘露沸腾之蒸汽变化成为华、香、明灯、伎乐、八吉祥宝、轮王七珍等无数不可思量妙欲供物，供养给上之诸供境圣尊，并化出各自喜爱之供物，供养诸本尊、勇士、空行、护法会众，使诸会众悦意。根据下界六道轮回诸众生之各自所需，如欲求食物者施与食物，欲求衣物者施与衣物，欲求房屋者施与房屋等等，观想变化成为所欲一切诸物使众生尽皆满足，此为杂供施。

复次观想上面住有不可思量之根本和传承上师诸佛菩萨，诸圣众用金刚杵形之舌吸取受用甘露精华而欢喜满足，使我资粮圆满、罪障清静，获得共同和不共诸悉地。又观想本尊坛城之诸圣众，有标志如金刚杵、法轮、莲花等形之舌，吸取受用甘露精华而喜悦满足，使我资粮圆满，罪障清静，获得共同和不共诸悉地。又观想在颅骨口之边缘周围有由本智和业缘所成之护法会众，诸护法用太阳光芒形状之舌吸取受用甘露精华而喜悦满足，诸护法能守护我，消除修习菩提妙法方面的一切违缘灾障，如果自己是熟练于观想者，可观想自现黑色忿怒空行母化现出与众生数量等齐之无数事业空行母，诸空行母手中之本智颅器内盛满甘露精华，将其分别施与诸众生。或可观想黑色忿怒空行母，用手中之颅器盛取尸身颅骨内甘露精华施洒三界一切处，六道众生喜悦满意，各自业障皆得清静，特别是对冤债仇恨之债主、无始以来生生世世犯杀生夭折众生之债、恼害众生之债、偷盗而贫困之债，总之能使一切怨亲男女债主尽皆满意、偿清欠债、解除冤债、清静罪障后，一切男性众生皆能获得观世音之果位，一切女性众生皆能获得圣救度母之果位而成佛。并念诵“拍”字后住于离缘想能供、所供及供境之境界中，此为素供施。

སྤྲོད་ཆེན་ལ་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིད་ནི།

ཞིང་ཁམས་སྤྲོད་པ་མེམ་སྤྲོད་ཐོག་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ལུལ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པས་གང་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིད་པ་ཀོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤིང་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་
 དབང་གི་སྤྲོད་དུ་རུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཨོ་ཀྱུན་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྲོད་གི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དོ་བོ་མ་ལའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་
 བཅུན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལྷོ་མ་སྤྲོད་པ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད་པོའི་སྤྲོད་
 མའི་ཐུགས་ཀར་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྲིས་གཞིགས་པ། ཕྱག་གཡས་མ་རིག་གཏེ་ཐུག་གི་གཉིད་
 ལས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུན་མ་མའི་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་བ། གཡོན་པས་དུག་
 གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་གྲི་གྲུག་དཀྱར་བརྟན་པ། སྤྲོད་ཀྱི་མོ་རུས་པའི་རྒྱུན་ཅན། མེ་རྟོག་
 གི་འཕྲུང་འཕྲུལ་ཅན་སྤྲོད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ཡོང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་།
 དེའི་སྤྲོད་པོར་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་འབྲུམ་བརྒྱལ་ཞིག་བསྐྱེད། དེའི་སྤྲོད་
 ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་གདན་ཏེ་གསུམ་བཅུགས་གྱི་སྤྲོད་དུ། དོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཆོངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་
 ཅུ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་ཀྱུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་
 གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པའི་སྤྲོད་ན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩིས་
 གང་བཞེད་ཐུམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱུན་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་ལུས་ལྟ་བུམ་སྤྲོད་པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་ཀྱི་ཆེ་གསུམ་
 འཛིན་པ་སྤྲོད། དེ་ཡང་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཡར་ཆེ་གསུམ། སྤྲོད་གསུམ་
 མཆོན་པའི་ཐོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་གསུམ། ཐེག་པ་འམ་དགུ་མཆོན་པའི་རུ་ལ་ལྟ་གསལ་ལུང་དགུ་
 ཡིས་བརྒྱན་པ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པས་ནས་མོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱལ། ཤི་སྤྲོད་པ་གསེན་སྤྲོད་བརྒྱན་པ། དུལ་ལ་བད་ལུང་སྤྲོད་པ་
 ཟབ་བེར་ཆོས་གོས་ཐོད་ཀ་གསེལ་བ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྲོད་པས་སུ་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྤྲོད་པོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུག་ཀྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་།

བོད་ཀྱི་ཆེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ། །ཐམས་ལུ་སྤྲོད་བ་རང་འགགས་སུ་
 འགོ་བ་ཞིག་གསལ་བ་དང་ལ། རྒྱུ་མོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཆོམས་སོགས་ནས་གྲུ་རུ་བྲུ་
 སིཾ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྒྱུ་ལ་ཏེ།
 བྱག་འཆལ་བ་དང་། དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་འབྱུང་པ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 རང་གི་ལུས་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ནག་འུང་གིས་འདུས་
 པ་ལ། ཚོགས་ཁིང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་པར་བསམ། གྲུ་རྩོད་དང་དོན་
 དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཚོགས་གྲུ་ན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བ་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱ་རུ་འཕྲ་ལས་མི་
 འདེལ་བར་གསོལ་བ་གདུག་པ་དང་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟེ་བ་རྣམས་སོང་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ་སིཾ་བརྒྱ་ཤྲག་རེའི་མཆོམས་
 སུ་རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུ་རེན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁུན་པར་དང་། བྱིན་
 རྒྱུའམ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ན་ཡང་སིཾ་བརྒྱ་ཤྲག་རེའི་མཆོམས་སུ་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་
 སོགས་ནས་སྤྲིབ་གཉིས་སྟོངས་ཤིག་རྒྱས་མཐུ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ནས་ཡང་སིཾ་བརྒྱ་ཤྲག་
 མཐུག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་དུས་སུ་གྲུ་རུའི་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་སོགས་དབང་བཞི་ལེགས་པར་སོང་
 རྗེས་རང་གིས་མོས་གྲུས་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་བྱས་འཕྲལ། ལྷ་མ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་
 པས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་སྤྱན་གཡོ་བ་སོགས་དང་བཅས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་དྲོད་ཆོ་
 ལམ་པ་ཞིག་འཕྲོས། བདག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་
 དམར་པོ་སྤྲོད་མ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ལུ་སྟེ་ཐག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཡར་ནས་ལྷ་མའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་
 བསམ་ཁིང་ལྷ་མ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོན་ལལ་ཚོས་སྤྱི་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག།
 བསྟོན་བཟུང་།

上师相应法

使自身之相续上生起证悟本智之上师瑜伽指导，清净刹土是大气魄者所行之境，故应把所现一切境相皆观为圆满庄严之莲花光明刹土。自己成为堪受灌顶之法器，此为获得摄取受之缘起。因要成为莲花生大士生起乐空本智之助伴，故观自体性为智慧海王空行母，而外相为至尊金刚瑜伽母，尊身红色，一面二臂，三眼，以殷切之目光注视自己头顶上师之心间，右手持颅骨所成之手鼓于虚空中摇动，能使众生从无明愚痴昏睡中觉醒，左手持斩断三毒之钺刀倚于右肋，身赤裸佩有骨饰和鲜花璎珞。明观如同镜中影像，虽现其身而无自性。观想其头顶约一箭杆高之虚空，有万千莲瓣之莲台，莲台上有日轮垫，日轮垫上有月轮垫，在重叠三垫之上坐有体性为三世一切诸佛体性之总集，无有伦比慈悲宝藏之具德金刚上师，像为金刚持莲花生大士，一面二臂，右手当胸持黄金五钴金刚杵，左手捧持满盛甘露之颅器，颅器上置有满盛不死甘露之长寿瓶，瓶口上饰有如意树，左腋依有三尖天杖，表示秘密佛母，天杖三尖象征本体、自性和慈悲，三尖下之新鲜、陈旧和干枯三个颅骨，象征法报化三身，天杖之九个铁环象征九乘次第，又用死人发和生人发严饰，表示在八大尸陀林作禁戒时调伏吉祥天女空行会众，头戴莲冠、身着披风、法衣和衬袍。双足坐王者享有之坐式。其外围网罗状之五色圆光中，有印度八大持明和西藏王臣二十五人以及三根本护法海众，观自己及凡庸境相自然断灭，并念诵“莲师祈请诵”，迎请铜色吉祥山之所依无量宫殿和本尊眷属圣众，融入前面观想生起之圣众坛城中，自身化现成无数微尘身，向坛城圣众顶礼，奉献实有供品和意想之无数供品，忏悔无始以来所造一切罪障，自己身口意三门之一切罪障和习气成为黑色堆聚汇集在舌头上，由资粮田圣众之心间放出光芒照射到黑色堆聚上，使我之诸罪

恶、孽障、习气等皆得清淨，对于世俗和胜义二谛所摄之一切善妙行为功德皆作随喜，祈请至尊常转三乘法轮，祈祷直至轮回未空前请勿入涅槃，将三世所积善根回向成就菩提。

此后恳请赐予悉地时，每念诵莲花生大士心咒百遍之间加诵，“至尊大士莲华生……至尊大士莲师知”。又此后恳请赐予加持时，每念诵莲花生大士心咒百遍之间加诵，“我无余处可希求……净除二障大士者”。复又尽力念诵莲花生大士心咒后，领受悉地时，从“观想莲师心眉间……”，圆满接受四灌顶后，自己生起殷切之敬信时，上师亦即作慈祥微笑之相闪动目光注视于我，从上师之心间发出红色温暖光明，豁然明照我所现之金刚瑜伽母，触及我之金刚瑜伽母心间时，金刚瑜伽母即刻化为红色豆大之光团，“啪”的一声融入上师之心间，上师之相亦入于远离戏论无生法界之境界而入定，出定作回向。

དེ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལ་བསམས་ནས་དཔལ་པའི་རྟེན་ལ་སྡིང་པོ་བྱང་། ཆོམ་
 ཉག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བབས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱེས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྡིང་རྩེའི་སྒོ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཤེས་ནས་དགེ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲང་བྱང་དུ་བྱ། བཅར་པའི་ཡན་ཡོན་དྲན་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད།
 ཡང་དག་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་དགོངས་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བཅོམ་པའི་ཕྱི་
 རྩོན་འགྲོ་ཁྲིད་རྒྱུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྩུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ཀྱི་
 རྟེན་གཞི་བཅུལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལོག་ཕུབ།
 རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ལ་བསྟེན་ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤྲུལ་
 བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་མཚུལ་དུ་ལུལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅུབ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ཐུན་མེད་ནང་གི་སྤྲུལ་འགྲོ་
 ཁྲིད་རྒྱུ་དང་། ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འཆིབ་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་ན་དག་པའི་ཁིང་དུ་མཆོམས་

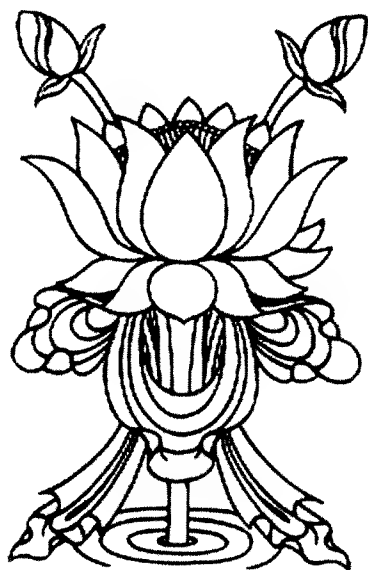
སྒྲོར་པ་འཕོ་པ་མ་བསྐྱེམ་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཁྱོན་ཁྲིད་རྒྱུ་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་སྒྲོན་
 འགྲོ་སྒྲོ་ལྷོག་པའི་དང་། ཐར་པའི་ཡན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་
 ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། སྒྲུབས་འགྲོས་གཞི་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། བྱིན་དུག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྲིད་ཚུལ་གཞན་དུ། ལྷང་བ་གསུམ་དང་། སྒྲེས་བྲ་
 གསུམ་དང་། བྲག་ཆེན་མདོ་ལུགས་སུ་ཁྲིད་པར་གྲགས་པ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་
 གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ཅུམ་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། བསུ་ན་མེད་པ་དོར་སེམས་དང་
 མརྒྱལ་ལ་བསྟེན་པའི་བསལས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་། ཟབ་མོ་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་གསང་ལམ་སྒྲེལ་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱེམ་པར་སངས་རྒྱུས་པ་འཕོ་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཁྲིད་ཚུལ་འདིའི་
 ཁྲུང་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སྒྲིབ་ཐིག་དོན་རྟོག་པའི་ལམ་གྱི་དཔེས་གཞི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་ཀྱི་ཁྲུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོན་པས་སྒྲུག་སུམ་དང་སེམས་རིག་
 གི་སྒྲུ་ཁྲིད་དེ། རོན་གྱི་དོ་སྒྲིབ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་གཞི་ཉམས་ཁྲིད་དམར་བཅར་
 ཏུ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་ད་ལྟོ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲེལ་
 འཇུག། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་སངས་
 རྒྱུས་པར་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར། ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་རྒྱུས་ཚུགས་ན་ད་ལྟོ། མ་
 རྩུགས་ན་ད་ལྟོ། སྒྲོ་ལེགས་ན་ད་ལྟོ། ཉམས་ན་ད་ལྟོ། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་
 ཀྱིས་མཚམས་ཆོག་དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་གཅིག་ཡིན་པས། པར་མགོ་ཉིམ་ཆོས་ཀྱིས་བཏོན་
 བས་དུས་ཉག་ཏུ་འཆི་པའི་སྒྲུལ་མ་གདབ། ཆོ་འདིའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟོག་དང་
 བདོས་ནས་དགེ་སྒྲུབ་དང་རྟོག་སྒྲུབ་ལ་འབད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལྡན་གྱི་སྒྲེལ་པ་བསྟེན་ནས་ཅི་
 གསུངས་དང་དུ་སྒྲུབ། སྒྲོ་སྒྲིབ་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་དེ། སྒྲིབ་ན་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྟེན། ཐུག་ན་སྒྲོན་པས་གསུམ་གྱི་ལས་འཕྲོར་ཤེས་ཤིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་བསལས་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་འབད་དོ། མཐར་

ཐུག་མོས་གུས་དང་དམ་ཚིག་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། བརྒྱད་ལྔ་གྱི་བླ་མ་མཆོག་དང་
ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་བཅཅན་ས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང། མ་ཞུན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ནས་འདོན་པའི་སྒོ་སྟོབས་ཀྱི་ཁུར་ཁྱེར་བཞི། གདམས་ངག་
གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་བཡིན་ནོ།།

总而言之，思维暇满难得可使闲暇之身变得有意义，思维寿命无常之理可鞭策自己精进，了知一切轮回痛苦的本性便会生起出离心及大悲心，了知因果差别应如理取舍善恶，忆念解脱利益可使自己对佛果生起欢喜心，依止真正的善知识便可修学其意行，这些是共同外前行之六引导；皈依三宝奠定了解脱道的基础，发殊胜菩提心树起了佛子如海行为的框架，依靠念修金刚萨埵便可以四力忏悔一切过患之根本堕罪，供三身曼荼罗可积累一切功德之根本的福慧资粮，一切加持之源祈祷上师可使自相续中生起殊胜智慧，这些是不共内前行五种引导，以及若修道尚未趋于究竟（未证悟以前）死亡便临头则可令其往生清净刹土的不修便可成佛之往生法，共有十二个引导。

依靠观修四种厌世心可生起无伪的出离心，依靠观修解脱的功德可开启诸道之门，依止一切功德之源善知识可准备圣道的缘起，以皈依作为基础，发殊胜菩提心，修学六波罗蜜多圣道则可将我们引入遍知圆满正等觉的真实正道中。其它宗派共称的三现分、三士道、大手印的显宗引导等一切圣道的要诀都完全可包括在此引导中。依靠念修金刚萨埵和供曼荼罗的无上方便净除罪障、积累资粮，还有甚深加持之密道上师瑜伽以及不修便可成佛的往生法教授，这些引导都是本派的无上不共之法。还要趣入宁提金刚藏圣道不共正行之门的人，先修持（密法）不共的三身引导，心识与觉性的引导等前行法之后获得直指实相觉性妙用的灌顶，方可实修正行之义。

如今已得暇满人身、幸遇了具相上师，得受了甚深窍诀，具有了实修九乘次第法门、成就佛果的机会，此时可以成办未来生生世世的永久大业，机不可失，内心向善向恶就在此时，如今是计划永善永恶的分界，此机会犹如百生一食，应夜以继日精勤修法，恒时以死亡激励自己，断除追求现世利益之心，不惜生命精进修持，努力断恶行善。依止具足一切法相的上师后依教奉行，全心全意皈依三宝，了知自己如果快乐则是三宝的大悲所致，若痛苦则认识到是往昔所造恶业所感，在修持心地善良、菩提心的基础上精勤积资净障。最终以恭敬诚信、誓言清净使自心与传承上师的智慧成为无二无别。即生获得坚地（佛果）并肩负起救度一切众生老母摆脱轮回囹圄的重担，以上归纳总结了所有教言的要点。



༡༣། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤུམ་རྩ་སྟོན་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།
佛子行三十七颂

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ།

南无罗格肖哥亚

南无观世音菩萨

གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་འདེད་མེད་གཟིགས་ཀྱང་།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟོན་མཛད་པའི།

སྤྲུལ་མ་ཆོག་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་ལ།

ཏག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བས་བྱས་འཆོལ་ལོ།

谁见诸法无来去，唯一勤行利众生，

殊胜上师观自在，恆时三门恭敬禮。

ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས།

དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི།

དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་བས།

རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་བར་བྱ།

利乐之源诸圆觉，从修正法而出生，

彼亦依赖知其行，是故当说佛子行。

དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཆེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར།

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི།

ཉན་སེམས་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

获得暇满大舟时，自他为渡轮回海，
昼夜恒时不散慢，闻思修是佛子行。

གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷར་གཡོ།
དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་ལྷང་མེ་ལྷར་འབར།
སྒྲེད་དོར་བརྗེད་པའི་གཉི་ལྷག་ལྷན་ནག་ཅན།
ཕ་ཡུལ་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན།
护亲贪心沸水涌，报怨嗔心烈火燃，
取舍皆忘落黑暗，抛弃故乡佛子行。

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ།
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དག་སྒྲོང་ངང་གིས་འཕེལ།
རིག་པ་དྲུངས་བས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ།
དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན།
离恶境故惑渐轻，无散慢故善自增，
心澄于法起正见，依静处是佛子行。

ལྷན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ།
འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ནོར་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན།
ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་འབོར།
ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་རྒྱལ་སྤངས་ལག་ལེན་ཡིན།
常伴亲友终离别，勤聚财物后世留，
识客舍弃身客堂，舍此世是佛子行。

གང་དང་འགྲོགས་ན་དྲག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ།
 བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མེད་པར་སྦྱར་བྱེད་པའི།
 གྲོགས་ངན་སྦོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
 交近彼使增三毒，并减闻思修事业，
 能转慈悲灭尽者，离恶友是佛子行。

གང་ཞིག་བསྐྱེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འགྱུར་བའི།
 བཤེས་གཉན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་།
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
 依止何者灭罪过，功德增如上弦月，
 胜善知识比自身，尤其爱重佛子行。

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིང་བ་ཡི།
 འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རུས།
 དེ་བྱིར་གང་ལ་བསྐྱབ་ན་མི་བསྐྱ་བའི།
 དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
 自亦束缚轮回故，世间天力能救谁，
 是故依止不虚者，皈依三宝佛子行。

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས།
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱབ་པས་གསུངས།
 དེ་བྱིར་སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས།
 བཅའ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

诸极难忍恶趣苦，能仁说为恶业果，
是故虽遇生命难，终不造罪佛子行。

སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་ཅུ་ཅེའི་ཟེལ་བ་བཞིན།
ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན།
ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཚོག།
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
三有乐如草头露，一瞬刹那毁灭法，
恒时不变解脱果，希求其是佛子行。

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྟེ་བ་ཡི།
མ་རྒྱལ་སྤྲུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ།
དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བུའི་ཕྱིར།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
无始时来慈我者，诸母若苦我乐何？
是故为渡诸有情，发菩提心佛子行。

སྤྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ལན་སེམས་ལས་འབྱུངས།
དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་སྤྱལ་དག།
ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
诸苦生于欲自乐，诸佛生于利他心，
由此自乐与他苦，真当交换佛子行。

ལྷ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར།
 བམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་དུ་འཇུག་ན་ཡང་།
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས།
 དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 谁以大欲我财物，一切夺或令人夺，
 乃身受用三世善，回向于他佛子行。

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ།
 གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ན་ཡང་།
 སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྲིག་པ་རྣམས།
 བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 吾虽无有少罪过，何者若断吾之头，
 然以悲心其诸罪，自身代受佛子行。

མག་འཁྱིག་བདག་ལ་མི་སྟན་སྟ་ཆོགས་པ།
 སྤྱོད་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་།
 བུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི།
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 何者于吾诽谤语，若虽传遍三千界，
 又复吾以仁慈心，赞他德是佛子行。

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འག་འཁྱིག་གིས།
 མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་ངན་སྒྲུན་ན་ཡང་།
 དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
 གྲས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུང་།
 རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་།
 སྤྲོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་མེད་གཟིགས་ནས།
 ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 诸众恭敬遍荣誉，财物量等多闻天，
 然知世妙无实义，无骄傲是佛子行。

རང་གི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་མ་བྱལ་ན།
 བྱི་རོལ་དག་པོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 དེ་བྱིར་བྱམས་དང་སྤྲོད་ཇེ་འེད་དམག་དབུང་གིས།
 རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 若无降伏自嗔心，外敌虽伏又增盛，
 是故以慈悲心军，调伏自心佛子行。

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཆའི་རྒྱ་དང་འདྲ།
 ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྤྲོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས།
 འཕུལ་ལ་སྤྲོད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 一切妙欲如盐水，如何享受越增贪，
 于何能生贪心物，顿时舍是佛子行。

ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས།
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།
 དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

一切现象唯自心，心性本为离边戏，
领悟彼诸二取相，不作意是佛子行。

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འབྲུད་པ་ན།
དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ།
མཛེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་ལྟ་ཞིང་།
ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
会遇悦意之境时，当视犹如夏时虹，
虽现美妙然无实，断除贪欲佛子行。

སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲི་ལམ་བྱ་གི་ལྟར།
འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད།
དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ཐུང་བའི་ཆོ།
འབྲུལ་བར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
诸苦如同梦子死，实执幻象极劳累，
是故会遇违缘时，视为幻境佛子行。

བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན།
ཕྱི་རིལ་དངོས་བོ་ནམས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས།
དེ་ཕྱིར་ལན་དང་ནམ་སྤྲིན་མི་རེ་བའི།
སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
欲菩提者应舍身，何况一切身外物，
是故不望异熟报，布施便是佛子行。

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གད་མའི་གནས།
དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡི།
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
无戒自利尚不成，欲做他利岂可能，
是故无有贪有心，护持戒是佛子行。

དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི།
གཞན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས།
དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི།
བཟོད་པ་སྦྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
欲享善物之佛子，一切损害如宝藏，
是故诸众无怨心，修忍辱是佛子行。

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་།
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྒྲོག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན།
འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི།
བརྩོན་འགྲས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
唯求自利小乘士，见勤如救头燃故，
为利众生功德源，发精进是佛子行。

ཞེ་གནས་རབ་རྒྱ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས།
ཉན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི།
བསམ་གཏན་སྦྱོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།

已知具寂之胜观，能断一切烦恼障，
远离四处无色心，修禅定是佛子行。

གཤམ་རབ་མེད་ན་ཡ་ཐོལ་ཕྱིན་ལྷ་ཡིས།
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས།
ཐབས་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྫོག་པའི།
གཤམ་རབ་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
若无智慧摄五度，不得圆满菩提果，
故具方便离三轮，修智慧是佛子行。

རང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན།
ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས།
དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ།
བརྟགས་ནས་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
若不细察已迷惑，以法形象行非法，
是故恒察已过失，断除其是佛子行。

ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་གི།
ཉེས་པ་སྐྱོང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས།
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས།
ཉེས་པ་མི་སྒྲིལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
以惑宣说佛子过，以彼减弱自功德，
故入大乘士之过，不宣说是佛子行。

རྟེན་བཀྲར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ཅོད་འགྱུར་ཞིང་།
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས།
 མཛེའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ།
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 贪欲财敬互争执，减弱闻思修之业，
 故于亲友施主家，断除贪心佛子行。

རྩལ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འབྲུག་འགྱུར་ཞིང་།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས།
 དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི།
 ཚིག་རྩལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 粗语伤害他之心，失误佛子之行仪，
 故于他人所不悦，断恶言是佛子行。

ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརྗོད་དཀའ་བས།
 དྲན་ཤེས་སྦྱེས་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས།
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྦྱེས་མ་ཐག
 འབྲུར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།
 烦恼串习则难治，念知士持对治剑，
 贪等烦恼初生时，铲除其是佛子行。

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས།
 རྒྱན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡིས།
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན།

总之何处行何事，当察自心何相状，
恒以正知及正念，修利他是佛子行。

དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དག་བརྒྱམས།
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བྱའི་ཕྱིར།
ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
བྱང་ཆུབ་བསྟོན་བྱུང་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན།
如是勤修所生善，为除无边众生产，
以净三界之智慧，回向菩提佛子行。

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན།
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས།
རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན།
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་སྟོན་འདོད་དོན་དུ་བཀོད།
为利欲学佛子道，显续论典所言义，
跟随圣贤之口诀，著述佛子行卅七。

སྟོ་གོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།
མཁས་པ་དགེས་པའི་སྤྱོད་སྟོར་མ་མཆིས་ཀྱང་།
མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ལེགས་པར་བསམས།
吾浅智慧少学故，虽无智者所喜诗，
然依经典教言故，佛子行颂应无误。

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས།
 སློ་དམན་བདག་འདྲམ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་བྱིར།
 འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས།
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 然诸广阔佛子行，愚顿如我难测故，
 违理无关等过失，祈请诸圣者宽恕。

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཀུན།
 དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་གསལ།
 མིང་དང་ཞེ་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི།
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།
 以此善业诸有情，依胜二谛菩提心，
 无住有寂之边际，愿成怙主观世音。

ཅེས་པ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། ལུང་དང་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་བརྩམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དཔུལ་
 རྒྱུ་འདི་ཆེན་ཐུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ།

རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས།

持明总集传承祈请文

ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེ་སེམས།

更桑亚云顿巴多吉森

普贤如来父母金刚心

དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་སྤྱི་སེང་ཏ་དང་།

嘎绕多吉西日桑哈当

极喜金刚吉祥狮子尊

འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་རྣམ་སྤྲུལ།

蒋华西念加纳斯扎拉

文殊友与加纳思扎等

གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྙུལ།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

ཐྱི་མ་ལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་།

布玛拉当白玛嘎<克

白玛拉与莲花生大士

རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཚངས་པ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག།

南巴囊宰仓巴理美朵

毗卢遮那及梵天之子

འཕར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ།

卡钦措杰龙钦饶将啦

卡沁措加龙钦饶绛等

གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྙུལ།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

རྟོགས་པ་ཚོས་སྤྱི་དང་ལས་དགོངས་རྒྱུད་དང་།

朵巴秋贵旺利功决当

了知法身接受密意传

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་ལས་རྣམས་རྒྱུད་སྟོགས།

日谿卡珠达利尼决作

持明空行表示及耳传

བདུའི་ལུངས་བསྟན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ་ལ།

白美龙丹吉美朗芭啦

莲师授记尊者无畏洲

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

གང་ཏེས་རྗེས་བཟུངས་དགོངས་གཏིང་ཆོས་ཀྱི་བདག།

岗地吉送贡德丘吉达

此尊摄持密伏藏法主

བྱང་རྒྱུབ་དོ་རྗེའི་ནམས་འཕྲུལ་ནི་མ་ཀ།

向秋多吉呐哲呢玛噶

菩提金刚化现尼玛噶

འཛིགས་མེད་འཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་དབལ་འབར་ལ།

晋美陈列沃色华巴拉

无畏事业威光炽燃尊

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐共不共悉地

གྲུབ་བརྟེས་འཛིག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་དང་།

哲呢吉美嘉威尼格当

成就圣尊无畏如来芽

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་མཆོན།

哲威格巧么决南刻灿

圣化之身无变南卡尊

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་ཡན་མཐའ་ཡས་ལ།

嘉威这波夏湍塔益啦

如来心子利他无边等

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

ཏེ་རུ་ཀ་དབལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་།

咳日嘎巴益西多洁当

吉祥饮血智慧金刚尊

ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ་དང་།།

噢金吉美秋吉旺波当

邬金无畏法王圣自在

པདྨ་བཟླ་མཁུན་བཅེ་དབང་པོ་ལ།།

白玛班扎亲泽旺波啦

莲花金刚悲智自在尊

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྙུལ།།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་མཚན།།

根桑德亲索南巴吉灿

普贤大乐福德吉祥尊

ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་པདྨ་བདེ་ཆེན་བཟང་།།

噢金丹增白玛德亲桑

邬金教法莲花大乐尊

ཅོ་རྒྱུད་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ལ།།

扎觉啦玛功巧根帝啦

三宝总摄根本传承师

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྙུལ།།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད།།

记考昨巧哲必日增嘉

坛城胜主成就八持明

རྩེ་འབངས་ཉེར་ལུ་རྒྱ་བོད་རིག་པ་འཛིན།།

界帮尼啊嘉哩日巴增

君臣廿五印藏诸持明

རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྤྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།།

日怎地巴啦美记括啦

持明总集上师坛城前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྙུལ།།

索哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

མ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་།

玛棍加扎采仍切啊当

主母姊妹长寿五姊妹

དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་།

巴袁得记旺秀尼须加

七十圣主二十八自在

བཀའ་བསྟོད་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོ་ལ།

嘎德当金忠玛加措啦

具誓护法海会诸圣众

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

哇叠所巧吞欧哲作

祈请敬赐胜共二悉地

སྦྱི་བ་ཀུན་རྒྱལ་དག་སྤྱོད་མ་དང་།

杰哇根得样大喇嘛当

生生世世遍遇清净师

འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྦྱོང་ནས།

扎美丘杰巴拉龙觉尼

不离殊胜妙法恒受用

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས།

萨当蓝介云当日阿作尼

十地五道功德胜圆满

དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

多杰强个果鹿涅槃效

金刚持位祈愿速证得

རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་རིག་འདུས་མ་རྩ་གྲུ་རུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱོགས་བརྩེའི་དུས་བཞི་

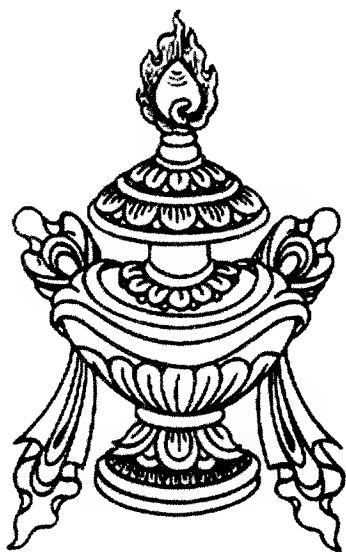
སྤྱབས་ལུལ་མ་ཆངས་པ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་མ་ར།

让各娘给哄各哦思介让新杰尼尼喇嘛当尼色 美巴仁迪

玛哈咕瑞金闍吉啦措拉 笑具堆西嘉于玛沧哇美贝 果

哇它架顿吉那卡班扎萨玛匝

观想自心吽字放光，遍照法身刹土，相好赫奕威德法王莲
华生大士与根本上师一体，由十方皈依处，现于在弟子身
前上空。班杂萨玛杂。





རྫོགས་ཆེན་ བུ་ བང་ ལུང་ རྫོགས་ བུ་འི་ དགའ་ ཆལ།
 西康佐钦白玛唐大圆满闭关中心
 DZOGCHEN PEMA TUNG GREAT PERFECTION RETREAT CENTRE

[illegible]

本尊持明总集闭关修持时，当观持明总集上师莲花生大士於自前方无别显现，心间莲花日月轮垫上有浅蓝色“吽”字，周匝密咒相续环绕如珠鬘，右旋放光。自现一切圆满圣尊具种种手印，凡诸所闻皆为大乐密咒之音，所思皆为光明法性之身，不离成熟、清净、圆满三者。

初观一切显现、观及所观、密咒轮等，皆由无作法性光明精要而现，如是名为“种种净观”。

妄念所现诸分别等倏尔生起时，当明观一一圣尊清净显现，由是断除迷乱，如是名为“明了种种寻伺清净”。

明观圣尊显现，咒鬘放射光明表成就自他二利，由彼光明所现表圆满供养诸佛圣众之福德。初观光明照触并融入自身，净除四障，获四灌顶，成就四身圆满，於法性平等性中智慧圆满。如是观修具圆满二资粮之缘起。如是赞叹、亲近圣尊，自身获得真实加持。复次，观光明照触六趣中具五毒之一切有情，消除彼等业习，消除自相续於情器万法的执着，如日轮升起时晨霜消融一般。如是当明观外器世间为杨柳圣宫，内情世间为清净本尊海会，此为圆满利他事业之缘起。

若於方便时，欲为自他成就四业，当持诵密咒一百二十万为宜。然与盛大法会则不然。

白玛格桑上师所著《持明总集观修精要》

༡༡། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐོག་ལེ་ལས་མེད་པའི་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

ནང་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་བཞུགས་པའི་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

大圓滿龍欽心髓內修持明總集

༡༡། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མེད་པའི་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

སྒྲིབ་གཞིགས་ལ་སོགས་སྒྲོང་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

班札格比雅达日耶，内成就持总集，红色寂静欢喜处，乳木林苑花遍开，吉祥之胜地，陈设坛城供资具，种种妙物意乐喜，安适座上惬意，前正结行三具足，甚深缘起而受持。萨玛呀！

དང་པོ་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

初为前行之加行；七名目中之初始。明观面前资粮境，尊知信解而皈依；

ན་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོད་པའི་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

南摩达当踏耶森间根

南无

我于无边有众情

མཆོག་གསུམ་དོན་སྒྲུབ་དང་།

巧孙哦哩喇嘛当

三宝体性上师尊

རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལེ་ལས་མེད་པའི་ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

仁增嘉措金扣拉

持明海会之坛城

སྒྲིབ་ནས་དད་པས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲོན་འགྲོ།

酿内达贝加思切

至诚信仰而皈依

ལན་གསུམ།

念诵三遍

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་

二、发心

རྟོ་ རིག་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས་

伙 仁增金扣得休内

伙 住此持明坛城中

པ་མ་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་

帕玛卓竹森间根

六道父母诸有情

ཆད་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་

擦美酿借卓威稀

无量慈悲祈救度

སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་

打纠教挡向森记

愿行胜义菩提心

འགག་ཕྱི། (三遍)

གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་ནི།

三、积累资粮

རྟོ་ ལུ་ལས་ལུ་བྱར་ཇི་བཞིན་དུ་

火曲雷曲哇吉新得

伙 犹如水中起浮沬

ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ལས་སྟུལ་བའི་ལྷ་

益西英理这威拉

智界中幻现之圣尊

མཛོན་སུམ་རིག་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་

温孙瑞贝香擦洛

顶礼现前之本明

ཉམ་སྡེང་གོང་འཕེལ་མཆོད་པ་འབུལ་

酿囊贡佩却巴布

验相增长之供养

རིག་པ་ཆད་མེད་ངང་དུ་བཤགས་

日巴澈佩昂杜夏

明力进诣中忏悔

ཆོས་ཉིད་ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

秋尼洒拉借意让

法性穷尽中随喜

འཕྲོ་ཆེན་ཀྲོང་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་།

破千龙内却扣够

转大迁转界法轮

འཇམ་ལུས་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།

加吕千波休守叠

大虹光身祈常住

དགེ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱུར་བམོ་།

给措雄努奔咕哦

诸善回向童瓶身

ཇེ་རྩི་བོ་ཏོ།

扎吽哇火

ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

搓祥南让喇腾巴吉

海会圣众融入自

རྫོང་འཁྱུག་བསྐྱབ།

加持铃杵

ཨྱེ་མ་དུ་བཟླ་རྩྱུ།

རྫོང་རྒྱལ།

喻玛哈班杂吽 持金刚杵

ཨྱེ་བཟླ་གྲུ་རྩྱུ།

རྩལ་བུ་བསེལ།

喻班杂根德吽 持铃

ཨྱེ་སཐ་དུ་ཐུ་གུ་དུ་མ་ཡ་ཏི་ར་གྲེ་ ལྷ་ཏ་བཟླ་སྐྱ་བ་ཨྱེ་མ་གོའུ།

喻萨瓦达塔嘎达玛哈阿呢让嘎加那班杂松巴瓦哎玛光吽

པད་བསྐྱོར་མཁུང་བརྒྱ།

莲花双运印

༄༅། ཐུན་འགྲོ་ཐེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་བཞུགས་སོ།།

八部供养文

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།། ཐེ་བརྒྱད་མཆོད་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་གཙང་མར་དབུས་སུ་རི་རབ་
བར་རིམ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞོས་རྒྱུ་པད་འདབ་བཞི་ལྟ་མཐར་ཐེ་བརྒྱད་བཞོས་སུ་འཕམ་གཏོར་མ་བརྒྱད།
རིལ་བུ་བདུན་ཅུ་ཅ་ཡུལ། བཅུ་སྟགས་གང་འཛོམ། ཆང་བུ་བརྒྱད། མཐེབ་ཀྱུ། མར་མེ། སྤྱན་ལུད། རིན་
ཆེན་སྣ་ལྔ། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས། ཅི་སྤྱན། མངར་གསུམ། ག་ཁྲག་ དར་ཐབ། ཟས་སྣ་བཅས་བཞུགས་ལ།
རྩེ་རྣམས་སྟགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

顶礼诸圣上师！在净器中陈设：须弥山神馐、酒新、乳新、听。种种鲜花、
草药、三甜、肉类、药类、谷类、彩旗..，食品类，陈列此诸供品，并皈
依发心，自身观为本尊，用六咒六手印咒加持此诸供品：

ཧཱྀྡྷ། སྤྱི་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་དང་།།

吽！ 格森杰森喇嘛当

吽 三身三传上师尊

ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་།།

耶丹依绰拉措当

寂怒本尊众天尊

སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་།།

嘉内贡秋森波当

皈依之处圣三宝

མཁའ་འགྲོ་ཙོར་ལྷ་ཆོས་སྦྱོར་སྟགས།།

堪卓诺拉曲中索

空行财神护法等

མཆོད་ལུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ།།

确益贡玛檀嘉拉

于前一切胜供境

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清静神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།

拉耶旺波嘉辛当

天中之王帝释天

ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དག་འཛོ་དང་།

乐耶旺波嘎沃当

龙族之王善欢喜

ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས།

拉门旺波塔让瑞

非天之王净心天

མི་འམ་ཅི་ལྷོན་རྟ་མགོ་ཅན།

摩昂杰炯达果坚

人非人界马首王

གཙོད་སྒྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་།

诺辛岗瓦桑波当

名为满贤之药叉

མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་དང་།

卡当色摩且瓦当

金翅鸟王金眼漩

ཚོས་སྦྱོང་མ་དུ་ཀ་ལ་དང་།

曲炯玛哈嘎拉当

护法玛哈嘎拉尊

དྲི་ཟ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་མོགས།

哲萨色善昂巴索

以及五髻寻香等

ཕྱི་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།

协耶迭嘉括杰拉

外围八部会众前

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清静神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

ཡབ་ཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་།

雅吉德杰纳波当

一父魔主黑尊者

བཙན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་།

赞嘉颜协玛波当

红色施疫妖王者

ཡུལ་ལྔ་ཕུ་སང་ཁྲུ་སྐས་དང་།

尤拉夏桑乐摘当

广财龙子土地神

སྔག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་འབྱིན་དང་།

卓达嘉波酿坚当

司命之主除旧尊

ཆོས་སྦྱང་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་།

曲炯诺辛玛布当

护法药叉红面主

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

拉莫吉比洛坚当

施恐怖电玛摩尊

དགེ་བཤེན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

给宁多杰乐巴当

居士多杰拉巴尊

དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འོ་ཟླ་འོ་ཟླ་ལྷ་པོ་

嘎莫涅迪托昌索

白母日月颅鬘等

ནང་གི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

囊格得嘉括杰拉

内围八部会众前

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

色坚藏玛德依拉

享此清静神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

བདུད་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

德波卡屯雅嘉当

魔部口啖血肉主

གཤིན་རྩོ་གཤིན་པོ་དམར་པོ་དང་།

辛吉协波玛波当

阎摩红色阎罗卒

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

乐德纳嘎哥匝当

妖龙那噶哥札主

གཞོད་སྒྱུན་གན་པ་གི་ཐོད་དང་།

诺贤辛巴哲托当

药叉执刀屠夫尊

མ་མོ་སྤྱིད་པའི་བྲམ་འདེབས་དང་།

玛摩哲巴颤迭当

玛摩世间畅笛者

བཅན་པོ་ཡམ་བྱུད་སྒྲིག་ལེན་དང་།

赞波颜协卓楞当

赞波疫疠取命鬼

བདུད་པོ་རེ་སྤེ་མགོ་ཡག་དང་།

德波瑞迭果雅当

魔部热德妙首者

སྒྲིག་བདག་དྲུང་གི་ཐོར་རྩུགས་སོགས།

卓德东格托策索

命魔顶有螺髻等

གསང་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།

桑唯迭嘉括杰拉

秘密八部会众前

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清静神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

གཟའ་མཆོག་གྲུལ་པོར་རྒྱལ།

昂丘嘉波昂哈拉

胜曜之王昂哈拉

དཀར་མཆོག་ཁྲམ་གིང་ཁ་འཐོར་དང་།

嘎丘产相卡托当

胜善持牌拘魂者

བདུད་མཆོག་མ་རུ་ཡུ་དང་།

德丘玛呢昂嘉当

胜魔玛昂讷卡王

བཅན་མཆོག་གི་བཅན་འཕུམ་པོ་དང་།

赞丘哲赞腾波当

胜妖双持利刃者

མ་མཆོག་ལྷ་སྤྱང་མདུང་འཛིན་དང་།

玛丘杰将东怎当

胜母持狼长矛者

ལྷ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྦྱོངས་དང་།

乐丘乐嘉东炯当

胜龙护螺龙王者

མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷ་དཀར་དང་།

衰丘纳波达嘎当

胜怙白脐黑身者

རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སྟགས།

加秋乐贤哈昂索

胜王勒新昂哈等

མཆོག་གི་སྤྲེ་བརྒྱད་འཐོར་བཅས་ལ།

秋格得加括杰拉

尊圣八部会众前

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清净神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

达格多敦暂德索

吾之意愿祈成办

དབུང་གཡས་དབང་ལྷ་སྐུལ་པ་དང་།

布耶扎拉哲巴当

右臂幻化为战神

དབུང་གཡོན་མ་མོར་སྐུལ་པ་དང་།

布应玛莫暂巴当

左臂幻化为天母

མཚུ་མོ་བདུད་དུ་སྐུལ་པ་དང་།

且索德德哲巴当

唇齿幻化为魔罗

མགོ་བོ་སྒྲིན་པོར་སྐུལ་པ་དང་།

果沃珍波哲巴当

头部幻化为罗刹

མཇུག་མ་དམ་དུ་སྐུལ་པ་དང་།

杰玛摩热暂巴当

尾部幻化水肿鬼

ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐུལ་པ་དང་།

拉耶贤杰哲巴当

右手幻化阎摩王

ལག་གཡོན་གྲུ་བཙན་སྐུལ་པ་དང་།

拉应乐珍哲巴当

左手幻化为龙妖

མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཆེ་བ་གསུམ།

摩当年当且瓦森

双目心脏与犬齿

གཟལ་བདུད་ཉིད་དུ་སྐུལ་པ་སོགས།

萨德尼德哲巴索

化为罗喉曜魔等

སྤྱལ་པའི་ཐེ་བརྟུང་འཁོར་བཅས་ལ།

哲唯迭嘉括杰拉

幻化八部会众前

མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གཤེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清净神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

ས་བདག་ཏུ་ཁྱི་ནག་པོ་དང་།

萨达哈且纳波当

地神黑色哈且者

ལྷ་བདུད་སྒོར་ནག་པོ་དང་།

乐德果纳罽波当

龙魔黑色果罽者

ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་།

萨耶拉莫丹玛当

永宁地母诸尊众

ཕྱོགས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་།

修炯加钦得协当

护方四大天王尊

མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་དང་།

贡波敦杰匝昂当

怙主众尊七十五

ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་།

由迪协达檀嘉当

此处地界一切主

ཕོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་ཐོག་ལྷ་དང་།

颇拉扎拉卓拉当

父神战神与命神

མོ་ལྷ་མོ་སྤྲན་ལ་སོགས་པའི།

莫拉莫满拉索巴

天女药女等诸尊

སྤང་ཐིད་ཐེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།

囊哲迭嘉括杰拉

器情八部会众前

མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ།

确巴丹巴德布洛

供奉此等殊胜供

གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།

色坚藏玛德依拉

享此清净神馐已

བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

达格多敦哲德索

吾之意愿祈成办

ཞེས་པ་འདི་ཡང་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། ཐིུ་གསོལ་བ། མདོས་སྤྱད་གཏོར་བ། གཏོར་ཆོར་འཕེན་པ་སོགས་ལས་

གང་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཐེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། ཁྱིམ་པས་མཁའ་ལས་ཕྱིད་པ་དང་འདྲ་བས།

ལས་གང་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཐེ་བརྒྱད་མཆོད་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་

རྫོགས་སོ།།མདྲ་ལོ།

于防止霜冻冰雹，求子求女，禳解替身、放咒等，无论作何事业，若无此供养八部之前行，则如孩童建房屋般，如是云也。任何事业前行之八部供养仪轨由那普桑吉盖西著述圆满。善哉！

རི་ཡི་ཁྲི། གསེར་སྒྱེམས་ཐག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

荣用空喻啊吽伙!森西荣巴美巴益西机德贼将措钦布吉

荣用空喻啊吽伙!妙欲供品转成无漏智慧甘露大海

ཨོཾ་ཨཱཱ་ཧྱཱི།

喻啊吽

喻啊吽

འཛིན་པ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་།

仁增匝杰喇嘛丹巴当

持明根本传承圣上师

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ཤིང་འབྲུམ་ལ།

得协根迪协局绰将拉

善逝总集寂怒浩瀚尊

ཁྱད་བར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ལ།

恰巴耶西堪珠拉措南

尤其智慧空行天尊众

གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད།

色坚德衣纳久东卓作

享此神饮愿成瑜伽伴

མ་མགོན་ལྷ་མ་དུ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་།

玛衮加扎才让且昂索

母怙兄妹长寿五姊等

དྲེགས་པའི་སྤྲེད་པོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྣ།

这比得昏森杰雅匀这

傲慢部众三七父母子

བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་ལ།

嘎乃暂尤俄耶杰南吉

护法眷属使者诸会众

གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད།

色坚德西纳久东卓作

享此神饮愿成瑜伽伴

ལྷ་གསུམ་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་དང་།

昂羌达格热杰中玛当

持密教主诸部护法尊

ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིའི་གནས་ཀྱི་བདག་།

萨修德内尤西内杰达

居此地域之诸地界主

ལོ་ལྔ་ཞག་དུས་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་།

洛达夏迪策拉旺唯拉

于诸年月时分自在尊

གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ནུལ་འབྱོར་ཐོང་གོགས་མཛོད་།

色坚德西纳久东卓作

享此神饮愿成瑜伽伴

མཆོག་གསུམ་དེ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་དང་།

丘森欧沃华贡喇嘛当

三宝本体圣怙上师尊

རྒྱུད་ཐེ་བྱ་མཆོག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེ།

杰迭嘉措内森堪珠措

续部大海三处空行众

མ་མགོན་གཟའ་རྩོར་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་ལ།

玛衮萨多才让且阿拉

母怙曜王长寿五姊等

མཆོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལུན་གྲུབ་མཛོད་།

确索多多森敦伦哲作

供祷赞愿所欲任运成

དགེའོ།

ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ།

噶啊吽

噶啊吽

གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་ལུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི།

色精张玛啦急确巴德

清净神馐此等献新供

东巴泥德吉，东北昂里仁波其诺基隆得藏 几多玛德嘎诵
阿诵里珠必德贼加措勤波吉
成为空性，於此空性中，清静珍宝器皿中，净食子化为三
白三甜所成甘露大海

ཨོཾ་ཨཱ་ཁྱུ། ཨོཾ་ཨཱ་ཁྱུ། ཨོཾ་ཨཱ་ཁྱུ་རྟ།

嗡啊吽 嗡啊吽 嗡啊吽伙

ཨོཾ་ཀཱ་རོ་མུ་ཤི་མཐ་རྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་དང་ཨོཾ་ཁྱུ་པཎ་སྤྱ་རྩེ།

嗡阿嘎若木抗萨瓦达玛朗阿达亚呢巴那
燥大嗡阿吽拍所哈

ལན་གསུམ།

此句咒语念三遍

གང་དག་འདྲིར་གནས་ལྷ་དང་ཁྲ།

冈达德尼拉挡路

居此地祇与龙神

གཞོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པོ་འཇམ་གཞན་དག་ལ།

诺幸正波安显达拉

夜叉罗刹诸魔类

སྤྱགས་སྦྱོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི།

昂雷顿得踪麻得

为此密行奉食子

འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སྤྱགས་ལ།

补吉阳达协素素

供祈享用此净食

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།

纳决达加扩借拉

我等瑜伽眷属众

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་།

乃美测挡汪秋挡

无疾寿命与福德

དབལ་དང་གྲགས་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་།

华挡扎挡嘎瓦桑

吉祥美誉与善缘

ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།

隆雪加庆更拖机

一切受用皆获得

ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།

喜挡杰喇索巴耶

息与增等诸事业

ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱུལ།

里记恩柱达拉做

赐我四业之成就

དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས།

当测见吉达拉重

具誓护法庇护我

དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་གོགས་མཛོད།

恩柱更吉董卓左

助我获得诸成就

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནྐམས་དང་།

底门器挡乃囊挡

非时死与诸疾病

གདོན་དང་བགེགས་རྒྱམས་མེད་པར་མཛོད།

顿挡改囊买巴左

祈请消除诸魔障

མྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།

么琅安挡趁玛安

恶梦及诸不祥兆

བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།

霞协安坝买坝左

祈请消除诸恶行

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།

吉但叠向罗劳挡

世间安乐稼禾丰

འབྲུ་རྩམས་འཕེལ་ཞེས་བྱུག་འཕེལ་བ།

注囊配祥秋配瓦

五谷丰登牲畜增

དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས།

格劳彭送搓必逆

圆满妙善之圣地

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།

耶拉朵坝更竹晓

所愿意乐祈悉成

ཅེས་པས་བསྒྲ།

以此作回向

བགགས་གཏོར་ལ།

驱魔食子仪轨

ཨོ་པརྩ་གྲོ་དྲ་བྱ་མྱི་མ་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་ལྷ་བ་བྱུ་སྤ་རྩམ་རྩམ་ སྤ་ལྷ་བ་བྱུ་ཉུ་ཉུ་

嗡班扎卓大哈亚卓瓦畔拍 嗡索坝瓦 西达萨瓦达麻
索坝瓦西奔杭

སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་གྲིན་དུ་བགགས་གྲི་གཏོར་མ་

གཟུགས་སྒྲོ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

东巴尼德吉比昂里仁波器诺记农得盖记垛玛速杂直若热
夏彭森措巴德贼加措钦波吉

於空性中，珍宝器皿中清淨食子化成色、声、味、香、

触之圆满甘露大海

ཨོཾ་ཨཱ་ཱཿ། ཨོཾ་ཨཱ་ཱཿ། ཨོཾ་ཨཱ་ཱཿ།

嗡啊吽 嗡啊吽 嗡啊吽伙

ལྷགས་ཀྱའི་བྱག་རྒྱས།

做钩招手印

སེམས་ཀྱི་ཏཱ་ཀཱུ་ཡ་ཇེ་ ལན་གསུམ། ཨོཾ་སེམས་བི་ཐུན་ན་མེ་ སེམས་ཏཱ་ཀཱུ་ཏཱཿ་ བི་

ཤུམ་ཁེ་བྱུ་ སེམས་ཤུམ་ཁེ་ལྷ་ཏཱ་ཀཱུ་ར་ཏཱ་ཨོཾ་མི་ག་ག་ན་ཁེ་ཐྱི་ཏཱ་ཨེ་དེ་བ་ལི་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཏཱ་ཁུ་

ཏཱ་ཁུ་ཏུ། ལན་གསུམ།

萨瓦布达阿嘎卡亚杂 (三遍)

嗡萨瓦贝

嘎嫩拿玛萨瓦大塔嘎达巴哟贝晓木

开别萨瓦塔抗哦嘎跌萨帕绕纳哦芒噶噶康格日哈涅挡

巴隆大卡卡卡和卡和所哈 (三遍)

བཞི་པ་བགའ་ས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བེ་

四、谕敕魔障

རྩེ་ སྤྱད་བཅུད་སྤྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་

舍 诺基竹贝金扣德

舍 情器幻现此坛城

གྲགས་ལྷ་བར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་རིགས་

拉大巴绝对吉里

寻隙作障诸魔部

གཏོར་མ་ལོངས་ལ་གཞན་དུ་དེངས་

多玛龙拉先杜地

享此食子避他方

བཀའ་ལས་འདའ་ན་རྩོ་རྩེས་གཞོམས་

噶雷达那多杰雄

若违谕敕金刚摧

རྩྱུ་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཐུན་གྱིས་གཟིར་

红依喔东腾及子

四畔咒及咒物驱

ཨོ་སུམ་རྩ་ནི་སུམ་རྩ་ནི་རྩྱུ། གྲིཙ་གྲིཙ་རྩྱུ།

喻森巴呢森巴呢吽 支哈纳支哈纳吽

གྲིཙ་བ་ཡ་གྲིཙ་བ་ཡ་རྩྱུ། ཞུ་ན་ཡ་ནི།

支哈纳巴呀支哈纳巴呀吽 啊纳呀伙

རྩ་ག་ལྷན་བིཏ་རྩ་རྩྱུ་གྲོ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་ཡཱ།

班噶闻贝呀热杂卓大呀吽 呸

ལྷ་བ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི་

五、修护轮

ཧྱིེ་ སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལེ་

舍 囊细达巴罗蒋拉

舍 现有清静广无边

བགེགས་དང་བར་གཙོད་མིང་ཡང་མེད་

给索巴决名央梅

诸魔障碍名亦无

སློ་བུར་རྩམ་རྟོག་འབྱུལ་བའི་གདོན་

洛布南朵促为顿

忽尔寻思迷妄魔

ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཚམས་གཙོད་དོ་

却英昂杜杆借朵

法界性中作结界

དུག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་འབེབས་ནི་

六、智慧圣尊降临

རྩི་ གློས་བྲལ་ཆོས་སྤེལ་པོ་བྲང་ནས་

叶 最贵却咕颇章内

叶 离戏法身宫殿中

དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་

索贝桑杰根杜桑

本初如来普贤王

རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་སྤུལ་འཁོར་བཅས་

里雅牙云竹扣借

五佛父母化身眷

དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་

贡局拉美金千破

密意上师祈降临

སྒྲུ་འབྲུལ་དོ་རྩེའི་པོ་བྲང་ནས་

纠竹多杰颇章内

幻化金刚宫殿中

དགའ་རབ་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་དང་

噶罗蒋巴谢年当

极喜金刚文殊友

ཤི་མིང་རྩྭ་ན་སྤྱ་ཏུ་སོགས་

希星佳那苏渣受

吉祥狮子智经等

བད་རྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་

达局拉美金千破

表传上师祈降临

འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་

卓杜竹贝颇章内

调伏众生幻殿中

རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་པ་སྒྲ་འབྱུང་

仁增借当白玛炯

八大持明莲花生

རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་མོག་ས་

借邦尼咻乍雅梭

王臣二十五圣者

སྟན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་

念局拉美金千破

耳传上师祈降临

དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཀྲག་ཅིག་ཐོན་

金扣狄拉札记吞

于此坛城遍庄严

བསྐྱབ་རྩལ་འདི་ལ་ཞག་ཅིག་སྒྲིལ་

竹责狄拉侠记吉

于此修物做加持

ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྲོར་

吕雅意拉德千波

于身口意大乐中

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་

丘当吞孟越竹作

祈赐胜共二悉地

ཨོ་ཨུ་རྩི་ བིད་རྒྱ་ར་ཨུ་ཨ་ར་ལྷི་ཕེ་ཕེ་

嗡啊吽

比雅达局唉啊局利通通

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་

吽吽吽

吽吽吽

吽吽吽

ཞེས་བ་རྫོང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་དགྲོལ་ཤིང་།

如是修诵及奏法乐

བདུན་པ་མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་།

七、加持供物

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ་ ལྷ་དང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་།

嗡啊吽 囊细探借却贝金 嗡啊吽 一切现有诸供云

ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་པས་།

耶斜对济金拉贝 智慧甘露做加持

བྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱན་།

企囊柔威却则根 外内密之诸妙供

ཀྱན་བཟང་ནམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གྱུར་།

根柔南祝千波久 普贤大神变幻现

ཨོྭ་བཟླ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ་པུཾ་ཧྱཱིཾ་པུཾ་ཨོྭ་ལོ་ཀེ་གཤམ་ཞེ་མི་ཏུ་ཤུག་རུ་པུ་ཤུག་གཤམ་རུ་ས་སྤར་ཤེ་།

སམ་པ་ཕྱུ་ར་ཀྱ་པ་ལི་རྟ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བྱ་ཅ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ་།

嗡班扎阿港巴当布贝都贝阿洛给甘叠内微叠夏大日巴
夏大根德哥萨巴写萨瓦 班杂若大巴林大玛哈速卡班杂
阿吽

ལྷན་གཏོར་རྒྱའི་ཐུགས་བྱིས་བརྒྱལ་།

加持甘露红菩提法

ལན་གསུམ་བརྫོད་པའི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་ས་།

诵三遍加持

གཉིས་པ་དངོས་གཞིར་ནམ་གངས་བདུན་

第二正行分七目，

དང་པོ་རྟེན་དང་རྟེན་པར་བཅས་

初、能依所依俱

སྒྲིམ་བཤལ་ངང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་

离戏性中而生起

རྩི་ མ་བཅོས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ངང་

畔 玛决哩巴东沙昂

畔 无作觉性明空中

ལྷག་མཐོང་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་

拉通囊切滇则根

胜观现分诸缘起

ལུང་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་

伦竹达巴罗蒋记

任运清净广无边

དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལུང་རྫོགས་པའི་

金扣千波伦卓贝

本自圆满大坛城

པོ་བྱང་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བ་

颇张侠美扭噶哇

无量欢悦之圣殿

གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ན་

竹昔果昔称尼滇

四方四门具性相

བད་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་

达敦大孙永卓贝

行义相三悉圆满

ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུའི་

企朗桑他千贝遇

外内广大通彻中

སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་ཟེའི་མེང་།

那措贝玛尼碟定

种种莲花日月上

རྩྱུ་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ།

昨雷给记针卓苏

昨字刹那而化现

བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས་།

达尼桑杰根记越

诸佛自现之实体

སྣང་བྱིད་ཟེའི་གཞོན་པདྨ་འབྱུང་།

囊细昔嫩贝玛炯

镇伏现有莲师尊

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་མདངས་།

侠记恰尼噶麻当

一面二臂白赤润

ཐེག་གསུམ་རྫོགས་པའི་བདེ་རྒྱགས་སུ།

贴孙卓贝达大苏

表示三乘圆满相

ཕྱོད་ཁ་ཚེས་གོས་བེར་མདོང་མནའས་།

佩卡却贵陪敦那

锦毫法衣咒士服

ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ཕྱ་པ་ཐུགས་།

恰耶多杰这雅滴

右持五枯金刚杵

གཡོན་པས་རྩྱ་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་།

云贝边达才奔弄

左执颅器长寿瓶

མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ལྟ་ལུམ་མཛེས་།

撑空云那拉江泽

左腋妙严之明妃

དབུ་ལ་བརྒྱའི་གཉིན་ཞུགས་ལེ་

乌拉贝美念咻守

顶戴翎饰莲花冠

ཀླུ་པོ་རེ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིངས།

佳波洛贝达苏经

王者游戏受用姿

དཔུ་གཙུག་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལའི་གྲོང་།

烏祝佳誰替雷龍

顶上虹光明点界

དགའ་རབ་དྲོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱི་ཆས།

噶拉多杰龙咕切

极喜金刚报身严

དཀར་གསལ་རྩོམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་པུ།

噶色多吉吐噶诺

白莹铃杵当胸交

དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་ཐོག་མའི་མགོན་

帶也烏住托美工

主怙依初本上頂

གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་མདོག་མཆོད་གསུམ་པོ་།

根桑雅云南给朵

普賢父母虛空色

ཕྱི་ལོར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྷེང་།

企扣贝玛达借定

周匝八瓣莲花上

འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་སྐོར་དབུས་

韦耶替雷敦够遇

五色明点圆环中

དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཁའ་འཛིན་བརྒྱུད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་།

巴千住贝哩增杰

吉祥圣者八持明

གྲུག་ཀྱང་ཉེ་རུ་ག་པའི་ཆས་མེད།

根姜嘿魯嘎貝切

悉皆忿怒尊严饰

ཡུལ་གཉིས་རྒྱ་རྩེལ་བུ་ལམོལ་།

恰尼达鲁吉布措

双手摇铃及振鼓

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག་ཀྱི་གར་གྱིས་རྡོམ་།

当大恰佳嚙记若

手印舞姿漫游戏

ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་མཚམས་བཞི་མཐིང་།

丘昔丘多參昔听

四方四色四隅蓝

བསྐྱབ་མེ་བསྐྱད་ཀྱི་རོ་བོར་གསལ།

竹迭借记哦喔沙

修部八尊体性明

བར་མཆམས་ཀྱི་བོད་རིག་འཛིན་དང་།

巴參佳培哩增当

方隅印藏諸持明

ལྷ་པོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྐུ་ལྔ་

珠贝借邦尼咻雅

化生二十五王臣

རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལྷགས་མ་དེས་གིང་།

南糾恰呂瑪也星

妙姿装严无有定

ཨོ་ཨོ་ཤི་གར་སྐབས་ཅིར་ཡང་བསྒྲུར་༖

多杰嘎大记样糾

金刚舞姿任变化

མེད་ཕྱོགས་ཀྱང་མེ་པའི་རྒྱལ་གེ་

定丘局迭昔竹记

上方四六诸续部

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲེའི་ཚོགས་མཆོག་ལོ།

耶索巴沃康卓措

本尊勇士空行众

དེལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་བཞུགས་མཆོག་ལོ།

地记贡布大布咻

多如芝麻聚团住

བྱི་བྱམས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་ལོ།

企恰巴工敦久当

周匝七十守护众

དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ལོ།

汪秋尼咻杂借受

自在圣众二十八

བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱུད་ལྟར་འཁྱབས་ལོ།

噶对当间龙大促

教敕具誓疾如风

སྒོ་བཞིར་གིང་ཆེན་སྒེ་བཞི་གསལ་ལོ།

够昔经千迭昔沙

四门四部骷髅众

ཀུན་ཀྱང་སྤང་སྤོང་རྩོལ་བའི་ངང་ལོ།

根江裹冬若贝昂

悉皆现空游戏中

གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལོ།

沙拉麻这轮记竹

明晰无杂任运成

གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ལོ།

内孙意给孙记称

三处饰以三种字

རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་ལོ།

多杰孙记哦哩竹

成三金刚之体性

དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས་

贴 雷 韦 谁 罗 翠 贝

由彼炽燃放光明

རང་བཞིན་ཚེས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་དང་

朗 新 却 英 内 丘 当

自性法界之胜处

ལུང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་བའི་ཞིང་

努 求 邬 坚 竹 贝 新

化现西方邬坚刹

གནས་ལུལ་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་དང་

内 与 杜 翠 借 守 当

以及八大尸林等

བྱད་པར་རྩ་ཡབ་ལྟའི་གླིང་

切 巴 雅 亚 朗 给 林

尤于拂州楞伽州

ཟངས་མདོག་དབལ་གྱི་རི་བོ་ནས་

桑 朵 巴 记 哩 哦 内

铜色吉祥妙山中

རིག་འཛིན་འདུས་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་

哩 增 杜 贝 金 扣 拉

持明总集坛城众

སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་ས་སྤྲ་ཇ་

间 针 内 狄 萨 玛 扎

祈降此处萨玛杂

གཉིས་པ་སྒྲུབ་འདྲེན་

第二、香乐迎请

སྒྲིབ་རྩལ་དང་གདུང་བ་དྲག་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་

以渴仰悲切之声呼唤

རྩེ་ རྩོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ་

吽 温记噶贝当波拉

吽 往昔初始之劫时

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་

奥吉耶吉南香存

邬金净土西北隅

བདུ་གེ་སར་སྣང་པོ་ལ་

贝玛给萨东波拉

胜妙莲茎花蕊上

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་

雅称求给越竹涅

希有殊胜成就者

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་

贝玛炯内写苏札

世称名号莲花生

འཕོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་དང་

扩德康卓芒波果

空行眷属众围绕

རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་

哩增竹透佳措够

持明圣众海围绕

ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི་

切记借苏达竹吉

我愿如尊而成就

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེགས་པ།

泰记拉企谢苏守

祈请降临赐加持

གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལེགས་པ།

内丘秋鲁泰泊拉

于此胜处祈降临

རྒྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ལེགས་པ།

竹求达拉汪昔咕

赐我胜修四灌顶

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ལེགས་པ།

给当洛针巴切守

断除邪引诸障难

མཚོག་དང་ཐུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་ལེགས་པ།

求当吞孟月竹作

祈赐胜共二悉地

ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་བརྒྱ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ངེ་ངེ།

喻啊吽班杂格日贝玛退称杂 班杂萨玛呀杂杂

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

第三、祈请安住

རྩྱུ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ལེགས་པ།

吽 踏记借贝金扣的

吽 由方便生此坛城

ཤེས་རབ་དབྱིངས་ནས་དྲངས་པའི་ལྷ།

些罗英内张贝拉

智慧界中迎请尊

རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་ལོར་རྣམས་

里针拉美仅扣南

持明上师坛城众

གཉིས་མེད་ངང་དུ་དགྱེས་པར་བཞུགས་པའོ།

尼美昂杜借巴咻

无二性中欢喜往

བུ་སྐྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟར།

班杂萨玛呀第叉楞

བཞི་པ་བརྒྱུ་ལྷན་པ་ནི་

第四、表示顶礼

ལྷ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ།

畔 拉尼朗拉朗尼拉

咄 本尊即我我即尊

རང་བྱུང་སྐལ་པའི་དགྲིལ་ལོམ་ལ།

朗炯竹贝金扣拉

自然变现之坛城

བཟང་པོ་སྒྲུབ་དོར་མ་མཆིས་གྲུང་།

桑灰朗朵玛切姜

虽无贤劣之取舍

རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ཡིས་ཐུག་འཆལ་ལོ།

滇则达耶香擦洛

然以缘起表示礼

ལ་ཏི་བྱ་རྟེ་ བ་ཏི་ལྷ་རྟེ་

阿德布伙 扎德杂伙

ལྷ་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི།

第五、供养差别

ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱེ་ བྱེ་ནང་སྟོང་བཅུད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་།

喻啊吽 些囊呢局切贝真 喻啊吽 外内情器诸供云

ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་དང་།

涅些对永那啊当 受用五种妙欲供

བཀྲ་གིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་།

扎西则大佳细教 吉祥瑞相七政宝

སྒྲུབ་གཏོར་རཏྣ་དྲུངས་རེ་སྟོན་།

面朵罗大当雷作 药血食子净欢喜

སྒྲིག་བཞད་གཡོ་བའི་གར་མ་དང་།

给些优威噶玛当 嬉笑婆娑伎乐女

བདེ་ཆེན་སྟོར་བའི་རིག་མ་འབྲུམ་།

叠千就威里玛本 十万大乐双运女

མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཀུན་།

却佳却借却于根 能供所供诸供境

ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་པའི་།

耶些英苏南达贝 智慧界中遍清净

མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟགས་།

却贝恰佳千波守 供养大手印诸等

འཇིག་རྟེན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་མེད།

仁孜第贝拉拉绷

奉獻持明總集尊

བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ལ་

些内汪当越竹作

受已賜灌與悉地

[illegible]

喻班札阿港巴当布贝都贝阿洛给甘迭内威

叠夏达 根德然萨 巴谢阿吽

མཐོང་པུ་བླ་ལིང་ཏ་རྟུ་མ་དུ་ཐུ་ཁ་རྩམ་རྩུ་ཞུ་རྩེ།

沙瓦本札巴林打然大玛哈斯卡达玛达德阿叶

འཇམ་མཁའ་ལྷན་པུན་མཆོད་ནི།

持明总集药供

དོ་རྒྱུ་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཆེ།

多吉当促美沃切

金剛誓言極殊勝

ཕ་བསྐྱད་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བའི་བདུད།

杂杰东拉迦维度

八根调合千种药

ཕྱི་དྲུག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱི།

巨珠度阿江比自

灭六道苦之甘露

རིགས་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས།།

如啊益西阿意尼

显现五姓之智慧

ཨོཾ་ཨཱུ་ཧྲཱི་པཌ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཐ།

喻啊吽 萨瓦班匝啊弥达吽舍刹

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས།

更桑亚要顿巴多吉森

普贤父母金刚萨埵尊

དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་སིང་ཏ་དང་།

嘎饶多吉西日桑哈当

极喜金刚与吉祥狮子

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩྭ་ན་སྤྲུལ།

蒋华西念加纳斯扎拉

文殊友及加纳斯扎前

མྱོང་གྲོལ་བདུད་རྩི་སྟུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

酿卓德自门吉却巴布

供养妙药甘露味解脱

སམ་བཏུཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྭ་ཁ་ནི།

萨瓦贝杂啊木达卡容卡和

བི་མ་ལ་དང་བདྲ་ཀ་ར་དང་།

布玛喇当白玛嘎然克

白玛莫扎莲花生大士

ནམ་སྤང་མཛད་དང་ཚངས་པ་ལྷ་འི་མེ་ཏོག།

朗囊宰当仓巴理美朵

毗卢遮那与梵天之子

མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ།

卡钦措加龙钦饶将拉

益西措嘉龙钦巴大士

མྱོང་གྲོལ་བདུད་རྩི་སྟུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སམ་བཏུཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྭ་ཁ་ནི།

萨瓦贝杂啊木达卡容卡和

གང་དེས་རྗེས་བཟུང་དགོངས་གཏེར་ཆོས་གྱི་བདག།

宮待接送貢代曲吉朵

如彼后学密意之法主

མུ་རུབ་བཅད་པོའི་སྒྲོས་གར་ནི་མ་གཏུག།

木如贊布都嘎尼瑪噶

木如贊布歌舞尼瑪噶

འཇིགས་མེད་ཐུན་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་འབར་ལ།།

晋美成例沃色邦巴拉

无畏事业光明炽燃尊

ཁྱེད་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སཐ་བཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་ནི།།

萨瓦班匝啊木达卡让卡和

དེ་སྐས་ཐུ་བོ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་།

代色特沃曲吉罗珠当

首座弟子法王智慧尊

བེ་རོའི་རྣམ་འབྲུལ་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་འོད།།

白若朗尺任彭塔益沃

白若化身利他无边师

བསྐའི་ལུང་བསྐྱན་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་རྩལ།།

白玛隆丹拉美多吉朵

莲师授记无上金刚力

ཁྱེད་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སཐ་བཏུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་ནི།།

萨瓦班匝啊木达卡让卡和

མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་པ།

却珠加必央司巨僧巴

成就胜王化身十三师

རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་མདོ་ལྷགས་སྤྱིད་།

奥捺噶维顿丹朵啊郎

七种希有胜义显密洲

བརྒྱད་སྟོལ་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ།

巨索更德杂维喇嘛拉

历代传承总集根本师

མྱོང་གོལ་བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སམ་བཙུམ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་ཉི།

萨瓦班匝啊木达卡让卡和

དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད།

吉阔佐沃珠比仁增杰

坛城主尊圣者八持明

རྗེ་འབངས་ཉིར་ལུ་རྒྱ་བོད་རིག་པ་འཛིན།

杰帮聂阿加沃如巴增

王臣二十五及持明众

རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྤྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ།

仁增迪巴拉米吉阔拉

持慧总集上师坛城中

མྱོང་གོལ་བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སམ་བཙུམ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁ་ཉི།

萨瓦班匝啊木达卡让卡和

མ་མགོན་གཟའ་རྡོ་ར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་།

玛贡萨多才让却阿当

三护法尊及五长寿女

དབལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དབང་ལྷ་གཉི་བྱ་བ་བྱུང་།

巴工顿巨旺修尼西杰

七十护法二十八自在

བཀའ་ལློང་དམ་ཅན་སྤང་མ་རྒྱུ་མཆོ་ལ།

嘎多壳杰颂玛加措拉

具誓护法海会诸圣众

མྱེད་གྲོ་ལ་བདུད་རྩི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།

良卓德自门吉却巴布

供养使人解脱之甘露

སམ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁ་ཏི།

萨瓦班匝啊木达卡让卡

དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། །མཐོབ་སྤྱོད་གྱིས་བླང་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བཤེ།

受愿地之法 用手指取后放在自身三处

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས།

德自酿波坚吉维

甘露精髓之中央

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གསུང་བུགས།

桑吉更吉固颂土

一切诸佛身语意

ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩམ་པ་ཅན།

玉盖桑吉郎巴坚

成为喻啊吽三字

དམ་ཆོག་ལྷག་རྒྱ་གཉེན་པོས་བླངས།

当促恰加念布郎

接受誓言及手印

ཀ་ཡ་མི་རྩི་ཨོ། བཤྲ་མི་རྩི་ཨོ། ཅི་ཏྲ་མི་རྩི་ཨོ། སམ་མི་རྩི་ཨོ།

嘎亚色德喻 瓦嘎色德啊 自达色德吽 萨瓦色德舍

དུག་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་

第六、赞颂

ཏྲི་ མ་བཅོས་སྒྲོམ་བྲལ་བྲ་མ་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་

舍 玛决翠贵喇嘛却记个 舍 无作离戏上师之法身

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་བྲ་མ་ཚས་ཀྱི་རྩེ་

德千龙决喇嘛却记偕 大乐报身上师法王尊

བད་སྒྲོང་ལས་འབྲུངས་བྲ་མ་སྒྲལ་བའི་སྒྲུ་

贝东雷脱喇嘛竹贝个 莲花化生上师应化身

སྒྲུག་སུམ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་བྲལ་འཆལ་བསྟོད་

个孙多杰羌拉香擦对 礼赞三身金刚大总持

བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་ཟབ་བརྒའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་

德些贵巴洒接我卓涅 最极安乐深广之成就

དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་དྲུང་གོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་

杜翠偕杜贡贝正沙神 八大寒林生密意定解

རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་

拉江金扣佳措雅汪纠 统理无边坛城之海会

མཚོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་བྲལ་འཆལ་བསྟོད་

丘记哩增偕拉香擦对 礼赞胜者八大持明尊

དགོངས་པ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱོ་

工巴龙钦洋贝卡拉丘 游行密意大界虚空中

ནམ་འགྱུར་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་

南 糾 杜 咻 決 貝 卓 哇 振

神变禁行威仪度众生

མདྲ་བྱུང་རྩོ་རྩིང་པོའི་དགོངས་སྟོག་འཛིན་

美 烟 多 杰 林 贝 工 受 增

执持稀有金刚藏密要

བྱུགས་སྤྲས་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔར་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་

吐 谁 借 邦 涅 雅 香 擦 对

礼赞王臣二十五心子

གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་

贤 央 仁 增 竹 贝 金 扣 杜

复有化身持明坛城中

དམ་ཚིག་བྱུགས་རྩེས་འཁོད་པའི་རྩ་གསུམ་ལུ་

谈 企 吐 借 债 贝 杂 孙 拉

誓言大悲力用三根本

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྤྱལ་པའི་ཐོ་ཉ་བམ་

耶 协 英 雷 主 贝 颇 涅 哇

智慧界中幻现之使者

དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་

金 扣 永 卓 拉 拉 香 擦 对

礼赞圆满坛城诸圣众

བདུན་པ་འཛབ་དགོངས་གསལ་བ་ནི་

第七、显明诵咒密意

བྱུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་སྟེང་

吐 嘎 贝 玛 尼 喋 滇

心间莲花日月上

རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐར་སྐོར་དུ་

吽 意 听 给 踏 够 读

蓝色吽字及周匝

ལྷགས་ཐེང་སྤྱ་གད་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་

雅称布谢大布够

咒鬘如毛而旋绕

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་སྤྱངས་

韦瑟翠贝涅句江

放光遍照情器界

ནམ་དག་ལྷ་ཡི་དལ་དུ་བསྐྱོམ་

南达拉意达杜工

观修净尊与坛城

མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་རོ་

玛竹巴杜米当哩

未至成就不舍弃

ཨོ་ཨུ་རྩི་བརྩ་གྲུ་བྱ་བྱ་མཁྱི་རྩི་

噶啊吽班杂格热贝玛斯德吽

བསྐྱེན་པ་རུ་བའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུལ་ རེས་འགའ་རྩི་གི་སྤྱང་གྲུ་ལེན་ ཤེས་པ་གཏད་མེད་ངང་ལ་
བཏང་ རྗེས་ཐོབ་ལྷ་གྲུ་རྒྱད་ལ་གཟེར་ འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ རིག་འཛིན་རྒྱ་
མཚོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ མ་དང་རྒྱུས་ལུང་ཡང་སྟོན་ བྱི་མ་རྩ་ཡབ་དབལ་གྱི་རིར་ བེ་ཚོམ་
མེད་དོ་ས་མལ་

持咒如江河缓流 间或持颂吽字音 安住无执觉性中
后得相续无间断 如是修持瑜伽士 持明海会赐加持
母续空行予授记 往生铜色吉祥山 决定无疑萨玛呀
表示传承持明海 持明成就之秘藏 尊身隐摄智慧藏

བད་བཅུད་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད་ རིག་འཛིན་སྤྱབ་པའི་གཟུང་བྱང་ནི་ ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་གཟུང་

སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་བྱུགས་ཀ་རུ་

囊昔西嫩吐嘎鲁

调伏情器尊心中

རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་

仁增佳波多杰却

持明法王金刚尊

སྤྱ་མདོག་བྱ་རུ་སྤྱམ་བསྤྱམ་ལྟར་

根多久鲁论贵大

珊瑚身色如敷油

གསལ་འཆར་བཀྲག་མདངས་ལྡན་བ་ལེ་

沙切札当滇巴拉

光华滋润泛亮泽

ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞི་མ་ཁྲོ་

侠记恰尼西玛措

一面二臂色微怒

གཅེར་བུ་རུས་བརྒྱན་ཐོར་ཚུགས་ཅན་

借布吕坚托竹间

赤身骨饰具发髻

དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་བའི་བང་

多杰吉仆挪威邦

铃杵交持于怀间

ནལ་འབྱོར་སྟོན་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན་

南就温么吉退间

青瑜伽母持刀频

ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་གཉིས་ཀ་ཡང་

恰路雅札尼噶样

严饰一如与父尊

གིན་རྒྱ་ཆགས་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་

新杜恰贝南纠间

炽热姿极尽贪爱

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་

洒美德哇千波就

无漏大乐中双运

མི་ལ་གཅིས་པ་ན་མ་ཤེས་ལྟར་ བྱག་བྱ་རྟགས་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ཀུན་ ཟིལ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་
 མེམས་དཔའ་ནི་ ཤིན་རྟ་གསལ་བརྟན་ཐོན་པ་གནད་ ས་མ་ལེ་སྒྲགས་ལ་གང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 བསྟེན་པ་འབྲུ་འབྲུམ་སྟོན་སོང་ནས་ ཡིག་འཛིན་སྒྲགས་སྟོང་པོ་ནི་ ཐོག་མཐའི་ཨོ་དང་རྩྱུ་བཞག་
 བས་ བར་ན་བརྟག་ཉིས་གྲོང་མཛེས་པ་ ཡིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཡིན་

如人珍护某神识，诸薄手印及身相，调伏智慧萨埵尊，显
 露极为坚明柏，萨玛呀。如是密秘之心咒，首先每字计十
 万，持明成就心命咒，首尾各添喻与吽，中列庄严十二字，
 持明命之近心咒。

ཨོ་ལྟུ་རྩྱུ་བརྟ་མ་རྟ་གྱ་རུ་སྟེན་སྟོང་རྩྱུ་

喻啊吽班杂玛哈格日萨瓦斯德吽

འབྲུམ་ཐུག་བརྟ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ས་མ་ལེ་ ཉིང་འཛིན་དོ་ལིང་མན་ངག་གང་ ལྟ་ལ་
 གསལ་བརྟན་ཐོབ་པའི་ཆེ་

百二十万获成就，萨玛呀，秘摄等持之窍诀。尊身明观
 坚固时：

ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འབྲེང་གཡས་བསྐོར་ལས་

吐给雅称耶够雷

心间咒鬘右旋绕

སྒྲགས་ཐེང་ལུ་གྱ་རྒྱུད་རྩྱུ་འཕྲོས་

雅撑路咕局杜翠

咒鬘相续光灿然

ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ཐོན་

耶协森贝侠内吞

智慧勇士口中出

ལུ་མ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་

云记侠咻格英局

入母尊口经身旋

ཐུགས་ཀའི་བི་ལ་གཡོན་རྩྱུ་འཕྲོར་

吐给棒拉勇杜扣

心间右旋绕蚌字

མཁའ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱད་དེ།

卡桑诺布揽局德

珍宝道经由秘密

མགའ་མེ་ལྷ་བུར་འཁོར་བ་ཡིས།

给美大布扩哇意

如同旋转火轮圈

ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་མེད་

牙拥德哇千贝酿

父母大乐之觉受

བཞེད་དུ་མེད་པར་འབར་བ་ལས་

隨杜美巴巴哇雷

炽热极难堪忍受

[illegible]

吐杰俄热根杜翠

大悲光明普遍照

གཙོ་དང་ལམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

桌当扩借汤借江

主尊与彼诸眷众

བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལུང་བསམ་

叠冬耶西谅乌威

空乐智慧之觉受

ཅད་ཏེ་འུ་དྲིལ་བུ་ཁྱོ་ལོ་ལོ་མེ་

江丢吉布措洛洛

振鼓摇铃响彻彻

ཞལ་ནས་རྩི་བྲུ་གུ་རུ་རུ་

狭内畔路久热热

口诵咩字演流畅

དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁས་།

英哩尼美强秋森

界明无二菩提心

ཅུལ་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་

杂囊达巴让江记

力显清淨广无边

དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་

金扩记杜卓巴拉

一切圆满坛城中

རིག་པ་གཏད་དེ་གཡོ་མེད་བཞག་

日巴叠贴有美夏

觉性不动住等持

༄༅། བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤམས་པ་ནི།

无诤义甚深忏悔

བཙུག་ལྷན་འདས་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚཱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

交登代写朝染交吉促拉香擦罗

顶礼寂静忿怒世尊广大海会圣众

ཨེ་མ་ཏོ།

哎玛伙

哎玛伙

ཕྱགས་བཙུའི་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ།

效吉第益根吉到尼切

十方四时皆由本性现

སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས།

喇嘛加瓦写朝药足共

寂怒总集密意现为师

འདི་གཤེགས་ཉི་ཟླ་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།

得写涅达白美登拉药

迎请安住日月莲花座

ཉམས་ཆགས་ན་རག་སྤངས་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བཞེས།

弄乔那绕用写笑乔益

消除毁誓堕落受礼供

ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚཱགས་སྒྲ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

云登朋措喇嘛弄拉香擦罗

顶礼功德圆满上师尊

དམིགས་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

美麦知扎奇吉格拉香擦罗

顶礼无缘离戏之法身

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

得钦陆笑佐贝格拉香擦罗

顶礼大乐庄严圆报身

འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
卓根杰用知贝格拉香擦罗	顶礼有情依怙之化身
གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
乃罗门杰多杰格拉香擦罗	顶礼本性不变金刚身
ཡང་དག་མཛོན་བར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
永到喻巴兄求格拉香擦罗	顶礼清净显现菩提身
ཉོན་མོངས་ཞི་མཛད་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
扭木西在西为哈拉香擦罗	顶礼消除烦恼寂静身
ལོག་ལྷ་ཆར་གཅོད་ཁྲོ་བའི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
陆达擦交朝为格拉香擦罗	顶礼消除邪见忿怒身
ཐབས་མགོན་ཆོ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
唐共才到交巴格拉香擦罗	顶礼方便怙主文殊身
སྒྲོན་བལ་སྒྲོ་སྒྲོགས་བདུན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
吉扎扎珠白美松拉香擦罗	顶礼无垢莲华忿怒语
ཡང་དག་དོན་ལྷན་བརྒྱ་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
永到东登班杂陶拉香擦罗	顶礼清净真实金刚意
དུག་ལྷ་ནད་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
度阿乃塞得贼门吉哈拉香擦罗	顶礼对治五毒药师佛
དྲེགས་བ་འཛོམས་མཛད་ཡུར་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
宅巴君在普贝哈拉香擦罗	顶礼降魔普巴金刚尊
འབྱུང་བའི་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
久为阿到玛美从拉香擦罗	顶礼一切主宰本源母
ས་དང་ལམ་རྩོགས་ཡིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།	
萨东龙佐仁孜从拉香擦罗	顶礼十地五道持明海

བསྟན་པ་བསྐྱེད་མཛད་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལེ།	
登巴松在东才弄拉香擦罗	顶礼护持教法三昧耶
དག་བགམས་བདུད་འདུལ་སྒྲགས་བདག་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལེ།	
扎该邓登沃到弄拉香擦罗	顶礼降伏魔障咒师等
གང་གིས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི།	
共给嘉瓦写朝益	顶礼威猛正等觉
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ན།	
金扩哈拉香擦那	顶礼坛城诸海会
ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས།	
弄乔玛利根兄乃	破戒罪障皆消除
མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས།	
从麦阿拉冈吉给	五无间业亦清静
ན་རག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུག་སྟེ།	
那绕乃君东者代	地狱险境断根除
རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས།	
仁孜嘉为西得召	显现持明佛刹土
རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་སྒྲགས་དངོས།	
多杰萨贝松沃尼	金刚萨埵秘密力
ལས་སྒྲིབ་ཉམས་གྲིབ་དག་བྱེད་པའི།	
来者永者到写贝	清静业障与晦垢
འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཡང་སྤྱིང་བསྐྱེད།	
扩瓦东珠永尼达	根除轮回无上咒

ཨོ་བཟླ་ས་དྲ་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེ། བཟླ་ས་དྲ་རྩོ་བ་། ཉིཐུང་རྩོ་མེ་གྲ་མེ། སུ་ཉིཐུ་
མེ་གྲ་མེ། སུ་ཉིཐུ་མེ་གྲ་མེ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་མེ། མཐ་སིཥྱི་སྒྲེ་བྲ་ཡུལ་མཐ་གམ་སུ་ཅ་མེ།

ཅི་ཏྲི་ཤི་ཡི། ཀྱུ་རུ་རྩྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ལྷ་ན། མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛ་མ་མེ་ལུ་རྩུ། བཛི་རྩུ་མེ།
མ་ཏུ་མ་མ་ཡ་མ་ཏུ་ལུ།

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵蒂挪
巴 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约
麦巴瓦 阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨
瓦嘎玛斯杂麦 资当西日云 格日吽哈哈哈哈哈火 巴
嘎喻 萨瓦达他嘎达 班杂玛麦莫杂

班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿

ནོ། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་སུ་གསེལ།

伙 代写用祖古斯所

伙 迎请一切善逝尊

རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་།

嘉益嘎到拉美陆

上师言教与经藏

ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱད།

杰应玛些老贝麦

不如理学诽谤师

དོ་རྩེ་མཆོད་དང་ལྷ་མ་དྲ་ལ།

多杰且东君扎拉

金刚兄弟与同修

ལྷ་ལོག་ངན་མེས་མ་ངག་ཏུ་སྒྲུས།

达落艾森沃得麦

语出邪见与恶念

བརྟེན་བཙོག་གཞོད་པ་དངོས་སུ་སྤྱད།

代祖脑巴尼色些

实有损害不良行

ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་གསལ།

拉东进扩弄玛萨

远离本尊与坛城

འཛབ་བསྐྱེས་མ་དག་ཟུར་ཆགས་ཉམས།

杂代玛到斯乔酿

以散乱心持密咒

གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་སྒྲུས།

松瓦益东涅代表

泄密诽谤师眷属

གསང་བཅུ་བསྐྱགས་ཅིང་སྒྲ་མ་བསྐྱས་མཁོ།

松吉卓吉拉玛利

欺骗讲授十密师

ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མཁོ།

杂为东酿陀西孝

忏悔坏失根本戒

སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟེ།

些巴夏为东才阿

行为五种誓言等

ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟེ།

西夏阿东者夏阿

五种智慧五修持

མི་སྤངས་ལྟ་དང་དང་ལེན་ལྟེ།

么崩阿东东林啊

五不断灭五接受

ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མཁོ།

应老东酿套西孝

忏悔分支渝盟等

བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་མཁོ།

尼者定孜东耶西

念修等持心散乱

ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་མཆོད་ཆགས་མཁོ།

酿东第殊定乔巧

吉日六时望晦供

ལེ་ལོ་བསོགས་འཛོག་ཆོགས་སྤྱད་བྱས་མཁོ།

来老松交粗用些

会供懈怠断资粮

ཐུད་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་ཚར་ཤོར་མཁོ།

破老用兴卡擦孝

间断供施乱仪轨

ཆོར་དང་མ་ཆོར་རྒྱུན་དབང་གིས་མཁོ།

措东玛措进喻给

知与不知过失等

སྒྲིག་སྐྱམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤགས་མཁོ།

果松宝麦东酿孝

忏悔三门破戒过

ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བུས་བཤགས།

益吉东酿达外孝

忏悔心意渝盟过

དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

代用根益雄求森

本来清净菩提心

ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས།

应巴麦贝达瓦度

通达是为无有相

མིན་པ་མེད་པའི་དགོངས་ཉམས་ལེན།

蒙巴麦贝共酿林

意修不是为无有

ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས།

耶梦麦贝孝巴度

是与不是无有行

རེ་དོག་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།

瑞度麦贝雄求森

无有顾虑菩提心

ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི།

杂瓦应老唐且吉

一切根基与分支

ཆགས་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ།

乔酿玛续玛吉巴

无有毁破亦无生

བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ།

孝夏孝些尼麦卓

忏与所忏尽解脱

ཞེས་བཀའ་ལྟར་རྟོག་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འགྲོད་ཚདས་ཡོངས་རྫོགས་ན་རྟག་
དོང་ཟུག་བཤགས་པའི་ལེའུ་ལྟེ་གསུམ་པའོ། མདོ་ལས།

《密续总集续部王》中，忏悔一切罪障根除轮回品。

༥༩། བཀའ་གསལ་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

嘎松美得雄威杰括德

叶 稀有秘密教敕坛城中

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ལ།

喇嘛耶东拉措永作拉

上师本尊海会悉圆满

རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གོང་བྱ་རུ།

荣训奇吉应吉共沃热

供养自生法界之明灯

རིག་པ་ཡི་ཤེས་མར་མེ་བལྟམས་ཏེ་འབུལ།

若巴耶悉玛美东叠布

本自智慧光明作献供

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྟུར་ཨ་མི་ཏེ།

杂杰沿拉东亚阿密达

调和八种千支阿密达

སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་མཚོད་པ་འབུལ།

根阿益西永卓巧巴贝

供养五身智慧悉圆满

གཏོར་གཞིང་རྒྱམ་དག་དཔལ་གྱིས་གཏོར་མས་གཏམས།

多用弄到巴吉多美东

净盘盈满威力之食子

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ།

朵永永色作必巧巴波

供养一切妙欲悉圆满

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་མཁའ་གྲོང་དུ།

空松括瓦永卓卡隆得

三界轮回普渡法界中

ཆགས་མེད་རྟུ་དམར་གྱི་མཉེས་མཚོད་འབུལ།

乔麦绕达玛吉尼巧贝

供养无欲欢喜红菩提

འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྟུར་བ་དཔའ་བོའི་རྩས།

哲吉东拉亚瓦巴为在

千种精华以及勇士物

གཟི་བྱན་བསྐྱེད་བྱིར་རྒྱུ་མཚོད་པར་འབུལ།

则兴杰些杂给巧巴贝

供养增上威德之供品

ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱིས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།

阿拉拉叠吉巴耶斯所

欢喜受用教法长住世

༄༅། ཀམ་གླིང་པའི་བཤགས་རུང་།

瑜珈行者噶玛岭巴忏悔文

བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ངོ་མ་གཤམ་།

喇嘛松杰应巴沃玛些

不识上师即是佛

གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས་།

东沃得孜应巴多玛度

不悟诀窍甘露意

བླ་མ་བསྐྱར་བ་བདེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

喇嘛各玛达巴陀罗孝

忏悔诽谤上师行

རང་མེས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ངོ་མ་གཤམ་།

荣森松杰应巴沃玛些

不识自心即为佛

རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས་།

弄度奇各应巴多玛度

不悟寻思法身意

རང་མེས་ཁོལ་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

荣森扩得寻瓦陀罗孝

忏悔自心怯懦行

རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ངོ་མ་གཤམ་།

荣里拉各应巴沃玛些

不识自身即佛身

དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཆང་བ་དོན་མ་རྟོགས་།

进扩里拉从瓦多玛度

不悟身具坛城意

རང་ལུས་ཐ་མལ་བཞག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

荣里塔玛要巴陀罗孝

忏悔自身凡夫行

མཆེད་གྲོགས་སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་ངོ་མ་གཤམ་།

且卓老贝应巴沃玛些

不识同修即上师

དམ་ཆོག་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས།	不悟誓言明灯意
东才卓麦应巴多玛度	
གྲོགས་ལ་འགྲན་སེམས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	忏悔同修嫉妒行
珠拉珍森些巴陀罗孝	
ཟས་ནོར་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཤེས།	不悟财物即无常
塞脑杰玛应巴沃玛些	
བསོགས་ནས་ཟད་རྒྱ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས།	不悟积累破散意
所乃塞杰应巴多玛度	
ནོར་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	忏悔财物吝啬行
弄拉塞那些巴陀罗孝	
གནས་ཁང་གཡར་བོ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཤེས།	不悟居所为借物
乃空亚宝应巴沃玛些	
བརྩིག་ནས་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པ་དོན་མ་རྟོགས།	不悟修建倒塌意
贼乃西吉应巴多玛度	
གནས་ལ་བདག་འཛིན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	忏悔常有我执行
乃拉多增些巴陀罗孝	
འགྲོ་འདུག་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་དོན་མ་ཤེས།	不悟行住转法轮
卓度果瓦应巴沃玛些	
ལས་སྒྲིབ་ཞོར་ལ་བྱང་བའི་དོན་མ་རྟོགས།	不悟方便除障意
来者要拉雄为多玛度	
འགྲོ་འདུག་ལོགས་སུ་སོང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	忏悔行住平常行
卓度路色松瓦陀罗孝	
འཆི་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དོན་མ་ཤེས།	不悟死亡为必然
且瓦套乔应巴沃玛些	

མི་ཚེ་སྤྱོད་ཟད་སོང་བ་དོན་མ་རྟོགས།

么才度在松瓦多玛度

不悟人生虚度意

ཆོས་ལ་ཁྱིལ་བཞེས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད།

奇拉些孝些巴陀罗孝

忏悔修持懈怠行

ཨོྭ་ རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས།

喻 多杰各耶东才酿巴孝

喻 忏悔毀犯金剛身

ཡུལ་ བརྒྱ་གཞུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས།

阿 白 玛 松 各 东 才 酿 巴 孝

啊 忏悔毀犯蓮華語

ཧྲིཿ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་མེད།

用到投吉东才酿巴孝

咤 忏悔毀犯清淨意

ཐུ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་མེད།

舍 加 为 各 松 投 吉 东 才 酿 巴 孝

舍 忏悔毀犯身語意

[illegible]

班杂萨埭萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埭蒂挪

巴 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约麦

巴瓦 阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚朵 萨瓦

嘎瑪斯雜麥 資當西日云 格日呼哈哈哈哈火 巴嘎

噶 萨瓦达他嘎达 班杂玛麦莫杂 班杂巴瓦玛哈

萨玛亚 萨道阿

念诵金刚萨埵百字明咒 3、7 或 21 遍

དག་པ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།

给瓦的噫涅德达

我今速以此善根

དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས།

多杰萨贝哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

昼瓦戒江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉故巴秀

悉皆安置于净土

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།

南喀塔陀塔耶森坚南

广大虚空无边之众生

མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ།

玛彭辛德格颂闻杰叠

无需勉力三身自现证

ཕ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།

帕玛卓珠森坚玛露巴

六道父母无余众有情

ཐུམ་གཅིག་གཤོད་མའི་ས་ལ་ཐྱིན་པར་ཤོག།

羌吉多美萨拉辛巴秀

普愿平等安住本初地

ཅས་བརྗོད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས།

如此念诵并于三轮体空中回向。

རྩེས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཡོན་མཚན་པར་བཤམ། ཟུང་པར་ག་ཆང་མེད་མི་རུང་། དང་

པོ་ཐྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི།

结行荟供次第为：陈设器界妙欲供，酒肉尤其不可缺，首先，加持荟供物：

རྩྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་རི་ཡི་ཁི།

吽达尼吐雷让央康

吽 於我心间让央康

འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱད་ས།

处贝措记涅君江

放光清净诸供物

ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་གིས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་

喻阿哄给对字久以

二字化为妙甘露

འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲེལ་

对云南卡凉巴配

妙欲增盈等虚空

རྩི་ཡོ་ལི་ ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱི་

让央康 喻阿吽 (三遍)

གཉིས་པ་ཡིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདེན་ནི་

第二、迎请持明总集海会

རྩྱི་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དང་

吽 沃门德亲向坎索

吽 密严大乐刹土中

ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་གླིང་

努消郭坚竹北朗

西方郭金幻化洲

ཁྱད་པར་རྩ་ཡབ་དབའ་གྱི་རི་

恰巴阿雅巴记日

尤于铜色吉祥山

གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་ནས་

内玉杜撒借守内

八大寒林等处所

རིན་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

仁增对贝拉措南

持明总集海会众

ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་

措拉间震谢速所

迎请海会祈降临

དུར་ཁྲོད་ཚོགས་ཁང་ཉམས་རེ་དགའ་

杜处措康宇日噶

寒林荟供极欢喜

མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེདྲོ་

康卓杜哇巴热卓

空行聚会甚妙严

རྣལ་འབྱུང་པོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་མ་

南久迥摩蒙热章

勇士勇母誓清净

འདོད་ཡོན་ཆོག་མཆོད་མདངས་དང་ལྷན་

多云措却当当真

妙欲荟供极尽严

འདིར་གཤེགས་ཆོག་མཁའ་ལྱུན་ཆེན་པོ་བ་

迪谢措拉新千迥

加持荟供祈降临

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་

巧当吞孟欧哲作

赐予胜共二悉地

གསུམ་པ་ཆོག་མཁའ་ལྱུང་འབྲུལ་བ་ནི་

第三、敬献荟供

རྒྱ་ཅ་གསུམ་རིན་འཛིན་གྱ་མཆོད་དང་

吽札孙日针嘉措蒙

吽 持明海会三根本

རྒྱ་གེ་ཆོས་སྤྱད་དམ་ཅན་ལ་

扎格秋众蒙间拉

空行护法具誓众

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་མཆོད་འབྲུལ་

多云龙决措却布

奉献妙欲之荟供

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུང་

巧蒙吞蒙欧哲作

赐予胜共二悉地

ག་ན་ཅ་གྲ་བུ་ཅ་ཁ་རྒྱུ་

噶那左札波杂卡合

噶那札布札卡嘻

བཞི་པ་བཤགས་པ་ནི་

第四、忏悔

རྩྭ་ བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་

吽 达奇采局透美内

吽 我于无始生世中

གསང་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་སྒྲོང་ལྷགས་ཏེ་

桑阿香千够休叠

入于密宗大乘门

རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ་

杂哇演拉当宁巴

违逆根本支分戒

འདོད་ཡོན་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས་

多云措记巧贝下

妙欲荟供中忏悔

བཤྲོ་ས་མ་ཡ་ཨུ་

班杂萨玛亚阿

班札萨玛亚啊

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་གྲུང་མས་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དག་བགགས་ལྷག་པར་

འདེན་བ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བས་ཆོགས་ཐ་མ་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱེད་ཅིག་།

南无，依三宝，三根本，护法圣众及圣谛之力，钩招一切叛逆魔障，将彼等神识置於所依之莲符。

ལྷ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟུབ་པ་ནི་

第五、诛供

རྩྭ་ མ་ཡིག་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་

吽 麻日雷纽松怎记

吽 无明二执业烦恼

བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་རྩ་ཏུ་ཀྱུན་

借贝达增日扎根

生起我执诸魔障

གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཅི་ཏི་ཇོ་

俗拉迥记尼折乍

令入于形尼即乍

ནུམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷོང་དུ་ཡེན་

注南谢却英龙杜旺

神识迁入法界呬

གཟུགས་ལུང་ཆོག་གི་ལོང་ལོང་རོལ་

俗彭措记扣洛若

受用色蕴荟供轮

རུ་ཏ་སཐ་ཏ་ལ་པཏུ་བུ་ཅ་ལྷ་རྟེ་

日扎萨瓦哈拉本在波杂卡合

བསྐྱང་བ་ནི།

酬补

ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ།

嘎达修延千布巴

本净无边广大之密意

བབྱང་བུའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

章席台巴塔傣玛哲降

种种诸乘法门无差别

ཀུན་རྟོག་གཏུ་ལ་བུའི་ལམ་སངས་དབང་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་

根多洗德康翁桑杯些

化机意乐寻伺分别故

ཐེག་པ་རིམ་དགྲར་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

台巴仁格霞土档土刚

因而生起九乘次第诸

དེ་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་ནི།

简供

རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་

荣用空 喻啊叶

荣用空 喻啊叶

ཚོགས་རྩལ་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་བྱུང་།

供品妙欲智慧妙庄严

措在得云益西若巴吉

ཚོགས་རྩལ་ཚོགས་བདག་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་དང་།

供养尊主持明上师尊

粗吉粗到仁孜喇嘛东

གང་ནས་ཐུག་དཀྱིལ་འོད་ཀྱིས་ཐུག་པའི་འཛིན་པ་དང་།

三座坛城二十四境主

得松进扩乃耶涅耶到

དཔལ་འོམ་པའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལས་།

勇士空行具誓护法众

巴沃康卓东吉奇续弄

འདི་རག་ཤེགས་འོད་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་།

临此受用奉献诸妙供

得协楼协粗吉乔巴波

འགལ་འབྲུལ་འོད་སྦྱོང་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས་།

忏悔违逆过染三昧耶

嘎赤弄到东才酿巴夏

བྱི་ནང་བར་ཆད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་།

外内诸障法界中解脱

协弄巴切奇吉依斯卓

ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་།

施此余供成办诸事业

拉到益拉持来支班在

ཞི་གུ་བུ་དེ་བ་རྒྱུ་ཞི་ག་ན་ཅ་ག་བུ་ཅ་ཉི་ལྟེ་ཅ་བུ་ལི་ཏ་ལུ་ཉི། གངས་མང་མཐར།

喻 格日代瓦扎格呢嘎那杂札波杂火诶字扎拔朗火卡哈

(多念诵)

ཆོག་མ་མཆོད་དྲང་བ།

供养善知识

ཉོ་སྤྱོད་པ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།

伙喇嘛华哦千波巩斯唵

伙 上师大勇士尊祈忆持

འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བཟང་པོར་ལྷོས།

喋呢曲囊茸波啊

于此观诸法皆善

འདུས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད།

帝巴囊拉贴仓美

所聚无疑悉清净

བྲམ་ཐེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་ལག།

涨色切当多瓦跑

梵志屠夫及猪狗

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རྩོལ།

容行吼得巩爹若

无别自性中受用

ཁྱུ་ལེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

回答：喋瓦些巴曲接哥

回答：如来善逝法性身

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤང་།

多恰拉粗智玛坊

断除贪等诸垢染

གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་པར་བྲལ་བ་ཡི།

茸增囊巴札瓦也

远离能所二执著

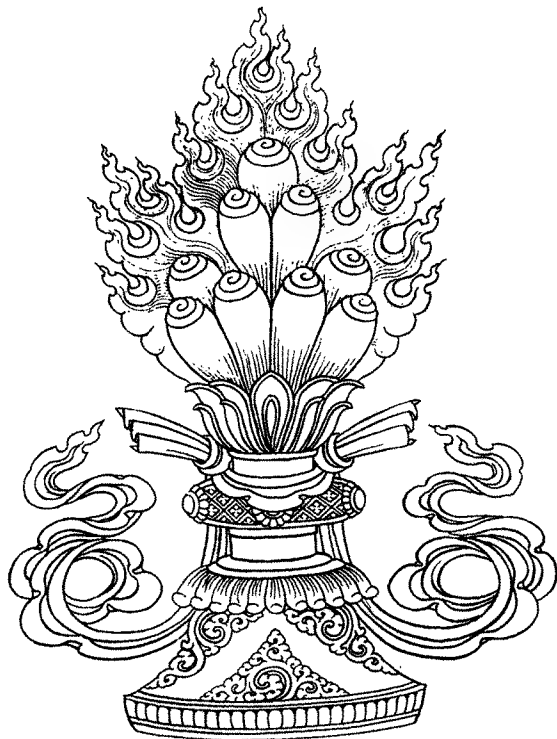
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཆལ།

喋行尼拉得炯擦

礼敬真如之体性

ཨ་ལ་ལ་ན།

阿拉拉火



༄༅།གསོལ་འདེབས་བསམ་བར་ལྟན་འགྲུབ་མ་ཞུགས་སོ།

莲花生大士意乐成就祈请颂

ཨ་མ་རྟེ་

唉玛伙

奇矣哉

ལུབ་བྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

呢育代瓦金杰西空斯

西方极乐世界淨土中

སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས།

囊瓦塔耶投吉些拉宜

无量光佛大悲加持力

སྤྱལ་སྤྱེ་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ།

支各贝玛君乃些拉代

加持化身莲华生大士

འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།

宗玻美德卓为东拉雄

利益南瞻部洲诸有情

འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

卓东金且麦贝投吉金

以大慈悲恒常利众生

ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

祈请郭金莲华生大士

བསམ་བར་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

如愿加持意乐乃成就

རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་ལུབ་ཅན་མན་ཆད་ནས།

佳波赤松德赞孟且乃

始自国君赤松德赞王

ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་མཐའ་ལ་མ་སྤྲོངས་བར།

奇佳东吉塔拉玛东巴

法王世族法脉不断絶

དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
都松金且麦巴新吉罗	恒常不断三世予加持
བོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ།	
波杰奇炯佳贝宁吉玻	藏地国王调伏诸护法
རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན།	
佳宝奇许秀雨投吉金	以大慈悲护持弘法行
ཨོ་རྒྱུ་པུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
郭金贝玛君乃拉索瓦代	祈请郭金莲华生大士
བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
桑巴冷吉主巴新吉罗	如愿加持意乐乃成就
སྒྱིན་ལྷོ་ལུ་སྤོང་བའི་ཁ་གཏོན་མཛད།	
各呢老农僧贝卡内则	以身镇伏西南诸罗刹
ཐུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཟིགས།	
投吉玻吉僧金云拉则	慈悯照视藏地有情众
མ་རིགས་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ།	
玛仁姜贝僧金珍贝巴	救援无知颠倒诸众生
ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།	
宁谋德给僧兼特杰德	方便调伏烦恼难化者
བརྩེ་གདུང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན།	
在东金且麦贝投吉金	恒常不断以大悲悯念
ཨོ་རྒྱུ་པུ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
郭金贝玛君乃拉索瓦代	祈请郭金莲华生大士
བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
桑巴冷吉主巴新吉罗	如愿加持意乐乃成就

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ།

乃至浊恶末法时代时

底噶尼美塔拉投贝才

ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།

朝夕降临利益藏土众

弄热贡热波杰东拉雄

ཉི་ཟེར་འཆར་སྟེང་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན།

驂乘太阳光辉亲临时

涅槃恰代东拉吉帝新

ཡར་ངོ་ཆོས་བརྩའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་བྱོན།

初十上弦之日亲来临

亚俄财吉底素噶素新

འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་བྱུགས་རྩི་ཅན།

大悲大力利益诸有情

卓东督钦在贝投吉金

ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

祈请邬金莲华生大士

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

如愿加持意乐乃成就

桑巴冷吉主巴新吉罗

ལྷ་བརྩའི་གམ་ཅོད་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ།

争讼斗乱五百浊恶世

纳佳塔玛佐代尼玛拉

སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས།

一切有情烦恼及五毒

僧金唐切宁孟都俄统

ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྟེང་པའི་ཆོ།

自所遭遇烦恼五毒时

宁孟却娘毒啊让杰薛

དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱོད་འདྲའི་བྱུགས་རྩིས་སྟོབས།

尔时如尊生起大悲心

代正底那且则投杰炯

དད་ལྟན་མཐོ་རིས་འདེན་པའི་བྱུགས་རྩི་ཅན།

大悲救拔淨信至善趣

代登套仁正贝投吉金

ཨོ་ཀླན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

祈请郭金莲华生大士

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

如愿加持意乐乃成就

རྟོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

霍苏吉贝玛给塔国乃

蒙古怖畏军阵围绕时

ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིགས་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ།

曲括宁布吉拉投贝才

圣教法轮濒临于危亡

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼忒苍妹巴索瓦代

恭敬祈请心中勿疑惧

ཨོ་ཀླན་ལྷ་མིན་ཐེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།

郭金拉斯代杰括吉国

郭金八部鬼神众围绕

རྟོར་སོག་དམག་དབྱང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

霍苏玛奔道巴泰村没

蒙古军旅无疑悉退散

ཨོ་ཀླན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

祈请郭金莲华生大士

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

如愿加持意乐乃成就

སེམས་ཅན་སྤྱི་ལུས་འཛིགས་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ།

僧金杰美吉贝乃雄才

有情如幻之身病危时

མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐལ་ནད་གྱིས་ཉན་པ་ན།

莫作都俄乃吉宁巴那

于大疾苦极难堪忍受

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼忒苍妹巴索瓦代

恭敬祈请心中勿疑惧

ཨོ་རྒྱན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་བསམ།

郭金孟杰喇东耶麦拜

ཆོ་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

才赛玛应巴且噯巴赛

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

འབྲུང་བ་དགར་ལངས་ས་རྩད་ཉམས་པའི་ཆོ།

炯瓦札龙萨吉宁贝才

སེམས་ཅན་སྤྲུལ་གཏི་ནད་གྱིས་ཉན་པ་ན།

僧金莫盖乃吉宁巴那

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼忒苍妹巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་ཙྰར་ལྟེ་ཆོགས་དང་བཅས།

郭金堪卓南类粗东吉

དབུལ་ཐོངས་བཀའ་སྒྲུབ་སེལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད།

尔彭支贡赛瓦泰村没

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན།

来金卓鱼东德代吨那

莲师药师如来无差别

灭除非时夭亡之障难

祈请郭金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

地大衰颓丧失滋央力

饥谨病痛逼凌众生时

恭敬祈请心中勿疑惧

郭金空行财神众围绕

病苦饥渴无疑悉消除

祈请郭金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

为利众生福缘掘宝藏

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོལ་མེད་པའི་དཔལ་གདིང་གིས།

东层索苏没贝巴吨给

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼忒苍妹巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་ཡིད་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

郭金耶东拉东耶没百

ནོར་བུ་ཡིས་འོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

帕瑞玻宜隆巴泰村没

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟན་གྱི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

སྤུས་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཆེ།

外宜瑞赤因萨宁贝才

ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་གིང་ལམ་འགགས་ན།

卡秋布友出西蓝噶那

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼泰苍没巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།

郭金耶道宁贝括吉国

ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྱ་འདྲན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

曲则蓝弄正巴泰村麦

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གསོལ་བ་འདེབས།

郭金贝玛君乃拉索瓦代

以无伪诈誓言具无畏

恭敬祈请心中勿疑惧

莲师与诸本尊无差别

如受父之财产无疑虑

祈请郭金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

荒僻林野幽隐旷远处

雨雪狂风道路已断绝

恭敬祈请心中勿疑惧

郭金威猛地神众围绕

引领行者正道勿疑惧

祈请郭金莲华生大士

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསམ།

桑巴冷吉主巴新吉罗

如愿加持意乐乃成就

སྐྱལ་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན།

达日东则杜支且瓦金

虎豹熊罴虻蛇具利牙

འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ།

卓钦吉贝冲拉正贝才

旷野山林遭遇险隘时

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབསམ།

耶尼泰村没巴索瓦代

恭敬祈请心中勿疑惧

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་པོ་གིང་དང་སྤང་མར་བཅསམ།

邬金巴屋给当苏玛杰

邬金勇猛护法眷属众

གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

杜贝僧金赛巴泰村没

驱散凶暴有情勿疑惧

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསམ།

邬金贝玛君乃拉索瓦代

祈请邬金莲华生大士

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསམ།

桑巴冷吉主巴新吉罗

如愿加持意乐乃成就

ས་ཁུ་མེ་རླུང་འབྲུང་བའི་བར་ཆད་གྱིསམ།

萨且没隆娘为巴且吉

地水火风灾障纷起时

སྒྲུ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིགས་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ།

涅吉业布吉拉投贝财

虚假幻身危亡极怖畏

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབསམ།

耶尼泰村没巴索瓦代

恭敬祈请心中勿疑惧

ཨོ་རྒྱན་འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅསམ།

邬金久瓦耶也拉木吉

邬金四大空行天女众

འབྲུང་བ་རང་སྐར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

四大自然调顺无疑惧

久瓦容萨些瓦泰村没

ཨོ་ཏྲུལ་པ་རྩུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

祈請邬金莲华生大士

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སློབས།

如愿加持意乐乃成就

桑巴冷吉主巴新吉罗

ལམ་འབྲང་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ།

行于險隘可怖路途中

隆冲吉贝冲拉正贝才

བསམ་བློར་ཐག་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ནེ།

盜匪劫掠杀戮逼凌时

寨且交巴群贝宁巴那

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

恭敬祈请心中勿疑惧

耶尼泰村没巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན།

邬金四种印契之密意

郭金賸佳些耶貢巴等

ཙོ་ར་མི་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་བླ་མ་པ་བྱེད་པ།

摧破豪强盗匪凶恶心

佐饶莫共贡僧老巴些

ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

祈请邬金莲华生大士

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སློབས།

如愿加持意乐乃成就

桑巴冷吉主巴新吉罗

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས།

若为刑吏刽子手围绕

乃国塔给妈美些西贡

མཆོན་ཆ་རྣམས་པོས་འདེབས་གིང་ཉེན་པ་ནེ།

各执刀杖利刃逼凌时

称恰弄贝类西宁巴那

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསལ་བ་འདེབས།

耶尼泰村没巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེའི་གུར་དང་ལུན་པ་ཡིས།

邬金多吉噶东等巴宜

གཤེན་མ་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར།

写玛贼吉从恰陀瓦杰

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

ནམ་ཞིག་ཆོ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།

弄西才寨且为底雄才

གནད་གཅོད་སྟག་བཟུལ་འདུ་འཕྲོ་ཉེན་པ་ན།

乃交都俄杂布宇巴那

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསལ་བ་འདེབས།

耶尼泰村没巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྟུལ་པ་སྟེ།

邬金弄瓦塔耶支巴得

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ།

代瓦金吉西德嘎巴记

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

恭敬祈请心中勿疑惧

邬金金刚帐幔以护持

刑吏退散利刃悉断坏

祈请邬金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

寿终命尽临近死亡时

身遭肢解离散之痛苦

恭敬祈请心中勿疑惧

邬金无量光佛之化身

可令往生极乐淨土中

祈请邬金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

ལྷ་ལྷ་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ།	
迪 铝 正 布 西 贝 巴 多 热	虚 假 幻 身 坏 死 至 中 有
འབྲུལ་སྒྲུང་ཉིང་འབྲུལ་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེན་པ་ན།	
赤 弄 宇 赤 都 俄 宇 巴 那	迷 惑 狂 乱 诸 苦 逼 凌 时
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
耶 尼 泰 村 没 巴 索 瓦 代	恭 敬 祈 请 心 中 勿 疑 惧
ཨོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།	
郭 金 底 松 钦 贝 投 吉 宜	郭 金 遍 知 三 世 悲 心 者
འབྲུལ་སྒྲུང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།	
赤 弄 容 萨 卓 瓦 泰 村 没	迷 乱 幻 境 自 然 消 无 疑
郭་ཨོ་རྒྱུན་པ་སྐྱོ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
金 贝 玛 君 乃 拉 索 瓦 代	祈 请 郭 金 莲 华 生 大 士
བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	
桑 巴 冷 吉 主 巴 新 吉 罗	如 愿 加 持 意 乐 乃 成 就
གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།	
印 用 来 东 金 杰 喻 杰 代	复 次 业 缘 障 难 生 起 时
འབྲུལ་སྒྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་ན།	
赤 弄 尼 宝 星 吉 东 俄 那	迷 乱 执 实 感 现 诸 烦 恼
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།	
耶 尼 泰 村 没 巴 索 瓦 代	恭 敬 祈 请 心 中 勿 疑 惧
ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།	
郭 金 代 钦 佳 贝 哦 我 得	郭 金 大 乐 体 性 法 王 尊
སྒྲུག་བསྐལ་འབྲུལ་པ་ཅུད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།	
东 俄 赤 巴 在 乃 西 巴 协	根 绝 迷 乱 困 惑 诸 烦 恼

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

འགྲོ་བྱུག་སྐུག་བསུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་།

卓周东俄钦贝宁巴东

ཁྱད་པར་བོད་གྱི་རྩེ་འབངས་སྐུག་བསུལ་ན།

且巴宝杰结奔东俄那

དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས།

代给美贝都秀杂宝宜

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

耶尼泰村没巴索瓦代

ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས།

邬金投吉喷觉没巴日

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

邬金贝玛君乃拉索瓦代

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴冷吉主巴新吉罗

祈请邬金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

六道轮回大苦极迫切

尤以西藏君民遭苦时

若具猛利虔诚淨信者

恭敬祈请心中勿疑惧

邬金大悲恒常悯念者

祈请邬金莲华生大士

如愿加持意乐乃成就

བདུན་པ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི་

第七、劝请应誓

རྗེ་ བཞེངས་ཤིག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་

吽 香细日增对贝拉

吽 迎请持明总集众

ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་

秋记英内格向拉

法性界中作迎请

བྱང་ཆུབ་བསྐུལ་པའི་བར་ཆད་ཐུལ་

向秋竹贝巴切吐

灭除修行菩提障

སྟོན་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱད་པ་སོལ་

诺句炯威咕巴索

遣除情器大种衰

ཅུ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོལ་

扎龙旺索谅巴索

补养气脉之自在

སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་

竹贝者布企巴作

护持成就之果位

བརྒྱད་པ་ཆད་ཐོ་བྱ་བ་ནི་

第八、酬补

རྗེ་སྟོན་ཆོ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་

吽 温采沃门德亲向

吽 往昔密严大乐刹

ལྷ་གནས་གསུམ་སོགས་ཉམས་དགའ་བར་

拉内孙受谅噶哇

三处诸圣遍欢喜

གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟེའི་གནས་བསྟན་ཆེ་

桑千局迭内滇册

大密续部教化时

དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བཀའ་སྐུང་ནམས་

多杰贴贝噶松南

金刚乘之护法众

དམ་ཚིག་གཉན་པོའི་གཡ་དུ་བཞག་པ།	
谈企牟贝札杜侠	列于誓言教敕中
བར་དུ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་།	
巴杜刚间破记于	雪域之中藏土地
སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་འབྲེང་གིས་།	
洛奔贝玛退捧给	莲花颇蔓阿周黎
གསང་སྤྲུགས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་།	
桑阿秋扣够威切	转密咒乘法轮时
སྤྱིད་པའི་ལྷ་སྤྱན་ཆེ་དགུ་ཡི་།	
制贝拉辛切咕意	於彼世间九天魔
སྤྲུག་སྤྱིར་འཕྲོག་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ཕབ་།	
桌宁绰得 速帕	钩摄心命而降伏
ཐ་མ་འོད་གསལ་དག་པའི་ཞིང་།	
踏麻韦沙达贝向	末后光明清静刹
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་།	
德哇千贝颇章杜	复於大乐圣殿中
རིག་འཛིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ལ་།	
仁增贝玛汪千拉	持明莲花大自在
པད་འབྲུང་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་།	
白炯吉美韦瑟记	莲花生与无垢光
གྲོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱའི་དབྱུགས་དབྲུང་ཞིང་།	
龙千洒接马用向	掘取甚深大界藏
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་།	
耶协英记康卓美	智慧法界空行母

ལྷོང་གསལ་བད་རིས་སྤྲད་པའི་ཆེ་

龙洒达蕊扎贝切

咐嘱明界之表示

གཟའ་ཤོད་སྒྲིག་གི་སྤྱི་བྱི་སོགས་མེད་པ་

萨郭桌布哲索

执持利刃大遍入

བཀའ་སྤྲད་གཉན་པོས་ཁས་སྤྲངས་བཞིན་པ་

噶松年不刻囊新

依法守护圣教法

མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་ལྷན་འདི་བཞེས་ལེ་

却朵间滇迪些拉

恳祈纳受此妙食

ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་

雷西陈立竹巴作

四种事业赐成就

དགུ་པ་བརྟན་མ་སྤྲོད་བ་ནི་

第九、十二地母

རྩ་ལྷོ་ལྷོ། མོ་ལྷོ་རྩོ་

让央康

喻啊叶

རྩོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོད་ཁམས་སྤྲོད་པ་

叶巴记噶年培康炯

叶 吉祥教敕护藏土

མ་སྤྲོད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྩམས་པ་

麻整丹玛久尼南

十二地母姊妹众

འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་རྒྱ་བཞེས་པ་

得寻朵美夏取西

於此纳受余食水

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པ་

交威陈利哲巴作

成办咐嘱之事业

མ་མ་མི་མི་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་

玛玛胜胜巴朗大卡呵

བཙུང་ཏྲ་བྱ་བ་ནི་

第十、镇魔之舞

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་གསུམ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་བདེན་པའི་གཞི་དབྱེད་དམ་
སྤྱི་འགའ་འདྲེ་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་རྩལ་དུ་
ཁྱུག་ཅིག།

南唔功巧松当，札松曲炯中密，顿比洛写当哲，颈违仁思
际哇它吉多雄日绕萨为我若德叩机。

依於三宝、三根本天众，护法圣众圣谛之力，钩召所有作障魔类，将彼等镇於盘下。

སྒྱི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་

ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དམ་སྤྱི་ཁྱུག་

吽 持明圣者此坛城

ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དམ་སྤྱི་ཁྱུག་

洛巴针贝当哲根

邪引颠倒诸魔部

མནན་ནོ་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་རྒྱུ་

南诺贴巴任给哇

镇以九乘次第印

ནམ་ཡང་ལྷ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་

南样当哇麻决记

令彼永不复再起

སྒྱི་སྒྲ་ཡ་ནན་

丹巴牙南、增补供物咒

སྒྱི། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྒྲུལ་ཏེ།

吽 吴素纠荡依既南祝爹

吽 实设意现诸供物

ཁྱུག་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་མེད་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས།

滚杜桑波拉密秋震既

化为无上普贤之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་ཆེན་ཡོངས་བཞོད་དེ།

卡样南达架千涌古爹

无边清净遍满虚空界

ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་སྐྱེ་མཆོས་མཆོད།

确酿桑威秋巴架措确

外内密之妙供广如海

ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་ སུ་ཏྲེ་ སུཾ་ རྩལ་ ཨ་ལོ་ཀེ་ གཏླེ་ བེ་མི་ཏྲ་ གཏླེ་མ་དུ་བརྩལ་མི་ཏྲ་ཁྱེ། མ་
དུ་རྩལ་ཁྱེ། མ་དུ་བ་ལི་ཏྲ་ཁྱེ།

喻班杂 阿港 巴当 比白 都白 阿洛给 更德 勒为待
下达

麻哈班匝阿麻达卡喝麻哈 但卡喝麻哈八龙 但 卡喝

བསྟོད་པ།

赞颂

བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

朵巴乌巴他探杰拉

所有堪为赞颂者

ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྒྲིབ་གྱི།

雄夺更际重扎尼机

如同尘刹无量数

ལུས་བརྟན་པ་ལྷི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ།

路杜巴以南棍杜

我身恒以如是观

མཆོག་ཏུ་དད་པའི་བྱག་འཆལ་བསྟོད།

秋杜达比恰查朵

以胜解信而礼赞

བརྩ་གཅིག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་ནི་

十一、受持成就

དྲི་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ནམས་

伙日增金扣拉措南

伙 持明坛城海会众

བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གེམས་

念金珠必当企天

罗持誓言而修颂

དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་ནམ་ཡང་ལངས་

多杰森必南洋朗

修颂金刚萨垛尊

དངོས་གྲུབ་སྟུང་བའི་དུས་ལ་བབ་

欧哲作为对拉瓦

赐予悉地时已至

སྒྲུག་སུངས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་

格送吐记金扣尼

身语意之坛城中

མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་མཚོག་

米内耶协桑哇求

无住智慧最胜密

དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱུ་ལ་

多杰孙记秦洛拉

以三金刚作加持

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་

求索吞蒙越竹根

一切胜共诸悉地

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་བར་སྟུང་

达塔尼杜透巴作

速於此时即获得

ཨོ་ཨྲ་རྩྱི་བརྩ་གྲུ་བ་སྒྲུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བརྩ་ས་ཡ་ཇེ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་གྱི་རྩེ་ལ་ལ་སྒྲིལ་
ལ་རྩྱི

喻啊吽班札咕噜贝玛托称匝班札萨嘛雅乍噶雅哇噶记

大阿拉拉悉地帕拉哄

བཅུ་གཉིས་འོངས་པ་བཤགས་པ་ནི་

十二、忏悔过患

རྫོང་རིག་འཛིན་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་

昨 日增对贝金扣的

昨 持明总集坛城中

མཆོད་རྒྱས་མ་ཆང་སྒྲུབ་པ་གཡེལ་

却 责麻仓竹巴耶

供物未全散逸修

ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྲུགས་འཐིབས་ལ་སོགས་

灯 贞英木替拉所

等持昏沉冥顽等

འགལ་འབྲུལ་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་

噶 促弄巴碎巴琐

迷乱过患祈宽赦

ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རྒྱ་བུ་ལ་ཡེ་ བཟོ་ས་དུ་དུ་འོ་བེ་ ཏིལ་བྱི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་ཏིལ་མེ་
 རྩ་མེ་ སུ་པུལ་མེ་རྩ་མེ་ ཨ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་ སུ་མ་སྒྲི་མེ་པ་ཡེ་རྩོ་ སུ་མ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ་
 ཅོ་ཏིལ་མེ་ ཀྱུ་རྩོ་མེ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ རྩ་མེ་སུ་མེ་ སུ་མ་ཏ་སུ་མ་ཏ་བཟོ་མ་མེ་སུ་མེ་ བཟོ་རྩ་མེ་
 མ་དུ་ས་མ་ཡེ་ས་དུ་ཨུ་

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵蒂挪

巴 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约麦

巴瓦 阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨瓦

嘎玛斯杂麦 资当西日云 格日叶 哈哈哈哈哈 巴

嘎喻 萨瓦达他嘎达 班杂玛麦莫杂

班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿

ཨི་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ།

喻 的呢颊当兰机德，

喻 於此所依之种种

འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར་།།

扩哇支德秀尼江，

祈愿於此诸世间

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་།

那麦才洞旺修洞，

长寿安宁具自在

མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

确朗拉巴扎德所

成就胜妙诸净善

ཨི་སྐུ་བ་ཉཱི་བཟླ་ཡེ་སྐུ་རྒྱ།

喻苏扎迪扎班杂耶所哈喻恩扎代察班扎耶唆哈

བཏུ་གསུམ་རྫོགས་རྩམ་བསྐྱེད་པ་ནི་

十三、圓滿次第收摄

རྟོ་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན་

火曲雷曲瓦朵哇新

水中泡影已破灭

རང་ལས་སྐྱེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་

让雷竹必金扣拉

自所化现坛城尊

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྐུ་བཟླ་མུ་

耶协英速班乍木

智慧界中班杂莫

རྗེས་སྐོབ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྔ་དང་

借透纠美拉咕索

后得之位如幻身

བཅུ་བཞི་བསྐྱོན་མཚམས་སྦྱོར་ནི།

十四、回向发愿

དོ། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་ཀུན་

火对孙沙贝给扎根

叶 三世所积诸善根

ནམ་མཁེན་གདོད་མའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ།

南钦多美纠日哦

回向遍智本来因

བདག་སྐྱེགས་འདུས་བར་བཅས་པ་རྣམས།

达受对巴借巴南

我等一切诸众生

ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ལཱ་གསུམ་

措布记杜桑杰秀 (三遍)

悉於一处成正觉

དེན་སྒྲིབ།

缘起咒

ཡེ་ཆུམ་ཏེ་ཏུ་བ་ལྷ་སྐྱེ་ཏེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་ཆེ་ལྷ་ག་ཏེ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ཆུ་ཡོ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་ལྷ་བྱི་མ་དུ་སྐྱེ་

མ་ཏེ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། ལན་བདུན་གྱིས་བརྒྱབ།

喻 耶达玛嘿得札 巴瓦亥 等代愿达他嘎多 哈亚

瓦达大代 愿杂要纳若大 唉旺巴得麻哈 夏玛那耶

娑哈

བཅོ་ལྔ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།

十五、吉祥颂

དོ། རིགས་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།

伙 仁增局必新拉堂

伙 持明传承之加持

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང།

功求孙记滇巴蒙

以及三宝之圣谛

གསང་ལྷ་གསུམ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་

桑阿洒美得者记

甚深密咒之缘起

འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

季借西威扎西秀

息灭八难愿吉祥

ཆེ་བཟོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

采索借贝扎西秀

福寿增长愿吉祥

སྤང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

能哇旺对扎西秀

怀摄现分愿吉祥

ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

洛针察绝扎西消

诛灭立断愿吉祥

སྤང་ཞེན་ལྷ་སྤྱིའི་བྱུག་རྒྱུར་རྫོགས་

朗贤拉格恰佳卓

现执圆满尊身印

སྤྱ་གྲགས་བདེན་ཆེན་ལྷ་གསུམ་ཐུ་དག་

札扎德桑阿速达

清静音声秘密中

དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིན་

诊朵韦洒却格门

成熟光明法性身

འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་

佳吕桑踏扎西秀

虹身洞彻愿吉祥

ཨ་མ་ འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ གཏེར་བཅུད་འདུས་པ་དགོངས་པའི་གཏེར་ གྲོང་

གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་བྱང་དུ་ བཤྲོད་ཆོག་རྗེ་འོ་ལ་མོར་འཁྲུལ་ སྤྱིང་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྤྲུམ་ཡང་

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བཤམ་བསྐྱེལ་ནས་ ལས་ཅན་རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་བཀོད་ སྤྱིང་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ས་

མ་ཡང་སྤྲུལ་གྲུ་ལོ།།

哎玛，如此极其甚深要，藏粹总集密意藏，界昭法界宫殿中，形文金刚
音乐奏，心中印存虽应秘，持明空行示劝请，随摄有缘故书文，当秘於
心萨麻耶，众善吉祥。

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་ཐིག་ལེ་ལས་
 ཡུམ་ཀ་མཚོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་
 བ་དེ་ཆེན་དཔལ་ཐེང་བཞུགས་
 龙钦心髓之大乐佛母
 本修大乐吉祥鬘

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་ཐིག་ལེ་ལས་
 དཔལ་ཐོ་ལྷ་མཚན་ཅན་ དེ་ཐེང་བ་དེ་སྐྱབ་པ་དྲ་ན་ ཡང་ན་རིན་ཆེན་སྐྱབ་བཅུད་གཏམས་ ཤེལ་དང་མེ་ལོང་
 རྒྱག་གི་རྟེན་ བྱིན་མཚན་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ རྩལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཁ་བརྟན་ལས་ 顶礼大乐圣佛
 母，半圆仪门坛城中，空行坛城红菩提，其上护乐曼达拉，以及珍宝精髓药，水晶
 明镜命所依，内外种种诸妙供，面向西方而明观。

རང་གི་སྒྲིབ་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱི་
 རམ་མཁའ་བརྩེ་ས་མཛེ་

朗奇宁给吽雷 色翠贝朗吉内内喇玛堂尼苏美巴佳云多杰帕美
 金扣奇拉措探接敦记南卡

自心间吽字放光，由自性处迎请与上师无二之佛母金刚亥母坛城一切天
 众至面前虚。

班札萨玛杂

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་

第一、皈依

།ན་མོ་ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་

纳莫 吉美益西康珠格

南无 无生智慧空行母

འགགས་མེད་རང་བྱུང་ནལ་འབྱོར་མེ

嘎美让向郎觉马

无碍自然瑜伽母

ཀྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལེ

杰央多吉帕莫拉

佛母金刚亥母前

འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི

度扎美巴加森却

不即不离而皈依

ལན་གསུམ།

重复三次

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་

第二、发心

རྟོ་ འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་

伙 德尼向曲玛陀巴

畔 乃至获得觉悟前

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཁྱེད་བསྐྱབ་ནས་

益西康珠切珠尼

修汝智慧空行尊

ཕྱོགས་ཅིས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

却瑞扎维森进郎

於诸众生无偏私

བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི

德庆萨拉果巴巨

悉皆安置大乐地

ལན་གསུམ།

重复三次

གསུམ་པ་ཚོགས་གསོག་ནི།

七支资粮

རྟོ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རི་བཞིན་དུ།

伙 曲星曲乌吉辛德

畔 如同水中生浮沤

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལྟར།

益西央西殊比拉

智慧界幻诸圣众

མངོན་སུམ་རིག་པས་བྱག་འཛལ་ལོ།

昂僧如比恰擦罗

证悟自心而顶礼

ཉམ་སྤང་གོང་འཕེལ་མཆོད་པར་འབུལ།

念郎贡佩却巴布

增长证悟之供养

རིག་པ་ཚད་ཤིང་དང་དུ་བཤགས།

如巴才帕昂德夏

明力进旨中忏悔

ཆོས་ཉིད་ཟད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

却尼寨拉杰玉让

法性穷尽中随喜

འཕོ་ཆེན་གློང་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར།

颇青隆尼曲阔果

迁识法界转法轮

འཇའ་ལུས་ཆེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་བདེབས།

加里庆波于索德

祈请安住大虹身

དགོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་བཞུ།

给措么呢问囤我

诸善回向童瓶身

རྩེ་ལྷོ་པོ་ནོ། ཚོགས་ཞིང་རྒྱམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

杂畔邦伙 搓祥囊让喇腾坝九

海慧圣众融入自身

དཀར་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས།

加持白食子

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏ་ཅུ་གྲི་མ་རྩུབ་པ་།

喻班杂卓大哈亚格日瓦畔拍

འད་ཉིད་སྒྲུད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཁྱོ་བོ་གྱུ་ལ་བོའི་སྒྲུང་གྱུར།

让呢嚆机给汪庆大正戳吴加部故旧

自身刹那间化为大力马头明王身

ॐ ह्रीं श्रीं नमः

噲哈丕支瓦畔拍

ॐ श्रद्धां व प्रज्ञां ददतु ॥ श्रद्धां व प्रज्ञां ददतु ॥

喻索巴瓦西达萨瓦达玛索巴瓦西朵杭

ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ལྷོང་པ་འི་རང་ལས་འཕྲོ་ལོ་ཆེའི་ལྷོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་གཙང་ལྷན་གྱི་གཏོར་
མ་པའི་དཀར་གསུམ་མང་དགས་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་བདུན་ཅིའི་ཀླུ་མཆོའི་ཆེན་ལོ་གྱུར།

东巴尼德吉东比昂哩仁波器诺基弄得藏邓

几多马德嘎送阿送哩住必德贼加措勤波吉

於空性中，珍宝器内清

净食子化为三白三甜所成甘露大海。

噲阿咩 噲阿咩噲阿咩伙

ཨོ་ཨུ་རྩི། ཨོ་ཨུ་རྩི། ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི།

ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱིའི་མཐུ་རྒྱུ་ཤོ་ཨཱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོཾ་ཨཱུ་རྒྱུ་ཤོ་ཨཱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

嗡阿嘎若木抗萨瓦达玛囊阿亚呢巴拿趺大嗡阿吽拍索哈
ཨཱམ་ཨ་ཀ་རོ་མཐའ་སེའི་པ་ནཱ་ཏཱ་ཨཱམ་ཨ་ཡཱ་ཏཱ་ཨཱམ་ཨ་པ་སོ་ཀཱཱ་ (三遍)

ལན་གསུམ། (三遍)

གང་དག་འདིར་ནས་ལྷ་དང་ལྷ།

冈达德逆辣挡路

在此依屠天与龙

གནོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འཇག་གཞན་དག་ལ།

诺幸正波安显达喇

夜叉魔鬼或其他

སྒྲིག་སྒྲིབ་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི།

昂靴顿得蹂玛得

为了密行此食子

འབུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ།

补吉阳达协素索

供已请皆于享用

རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།

纳决达加扩借喇

瑜伽我等诸眷属

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་།

乃美测挡汪秋挡

无疾寿命与福德

དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།

华挡扎挡嘎瓦桑

吉祥美誉与善缘

ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀླན་ཐོབ་ཅིང་།

隆靴架庆更拖降

无量受用皆获得

ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི།

喜挡杰喇索巴移

息与增等诸事业

ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩུལ།

哩记恩柱达喇做

赐予四业主成就

དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱདས།

挡测见吉达喇重

具誓者你守护我

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཐོང་གོགས་མཛོད།

恩柱更吉董卓左

助我获得诸成就

དུས་མིན་འཛི་དང་ནད་རྒྱུས་དང་།

底门器挡乃囊挡

不时死与诸疾病

གཏོན་དང་བགོགས་རྒྱུས་མེད་པར་མཛོད།

顿挡改囊买坝左

祈请消除渚魔障

མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།

么琅安挡趁玛安

恶梦以及恶征兆

བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།

霞协安巴买坝左

祈请消除诸恶行

འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།

吉但叠向罗劳挡

世界和平得丰收

འབྲུ་རྒྱུས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུག་འཕེལ་བ།

注囊配祥秋配瓦

五谷丰澄牲畜增

དགེ་ལེགས་ཕྱན་སྤུང་ཚོགས་པའི་གནས།

格劳彭送搓必逆

圆满妙善之圣地

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་གོག།

移喇朵坝更竹晓

所愿诸事祈悉成

ཅེས་པས་བསྟོ། 以此作回向。

བགོགས་གཏོར་ལ། 驱魔食子仪轨

ཨོ་པཎ་ཀྱོང་བྱ་མྱོ་མ་རྩྱུ་ཡེ།

喻班扎卓大哈亚格日瓦叶拍

ཨོ་སྤ་བླ་བ་བྱུང་མཐ་རྩམ་སྤ་བླ་བ་བྱུང་ཉེ་ཉི་མོ།

喻索邑瓦西达萨瓦达玛索巴瓦西奇杭

སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཤ། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་གི་ནང་དུ་བགལ་སྤྱི་གཏོར་མ་

གཟུགས་སྒྲུབ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

东巴尼德吉 东比昂哩仁波器诺记弄得 盖记踪玛俗扎
直若惹霞彭送搓巴德贼加措钦波吉

成为空性，以此空性状，在珍宝器皿中驱魔食子化成色、声、味、香、
触之圆满大海甘露。

ཨོ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ།

喻阿叶喻阿叶喻阿叶伙

ལྷགས་གྱུ་འཕྱག་བྱ།

做钩招手印

སཐ་བྱ་ཏུ་ཨ་གཙུ་ཡ་ཇོ་ལན་གསུམ། ཨོ་སཐ་བའི་སྒྲུབ་ན་མཐ་ཏུ་བྱ་གཏུ་བྱེ་བའི་སྤ་
ཁེ་བྱུང་སཐ་བྱ་ཁྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ཏེ་སྤ་ར་ཏུ་ཨོ་མེ་ག་ག་ན་ཁྱེ་རྩྱུ་ཨོ་དྲི་བ་ལྷི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་
ལན་གསུམ།

联瓦布达阿嘎奥亚杂(三遍)喻萨瓦贝嘎嫩拿玛 萨瓦
大踏嘎大巴哟 贝晓木刻别 萨瓦踏抗呢戛跌萨帕绕
纳额芒噶噶抗格日哈聂埃挡坝隆大喀喀喀赫喀赫索哈
(三遍)

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབོད་པ་ལྟར་།

舍 诺 巨 珠 比 吉 阔 都

舍 器情幻化坛城中

སྐྱུ་གཤམ་ལྟ་བུར་གཅོད་བདུད་གྱི་རིགས་མེད།

拉达瓦却都吉如

种种众魔等诸障

གཏོར་མ་ལོངས་ལ་གཞན་དུ་དེངས་མེད།

多玛隆拉贤德冬

帶着食子离此处

བཀའ་ལས་འདེན་རྩོམ་གཞིམས་༖

噶里达纳多吉降

违誓则以金刚伏

ཏཱ་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཕུན་སྲི་གཟིར་།

四咩咒及咒物驱逐。

ཨོྭ་ཨུམ་ལྷ་ཀྱི་ ཨུམ་ལྷ་ཀྱི་རྩྭ་ཤིང་ཤིང་རྩྭ་ཤིང་།

喻森巴呢森巴呢咩 个哈纳个哈纳咩

གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་རྩ། ལུ་ན་ཡ་རྩ།

个哈纳巴呀个哈纳巴呀 啊纳呀伙

ཏཱ་ལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཡ་རྒྱལ་

班噶哇不呀拉咋卓大呀畔呀

ལུ་པ་སྤང་ལའོར་བསྐྱོམས་པ་ནི་

第五、观想守护者

ཕྱི་སྐྱུང་གླིང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལེེ་

舍郎斯达巴让降拉

舍 无量清静情器中

བཞག་གས་དང་བར་གཙོད་མི་ཡང་མེད་མོ།

舍 当瓦却芒央美

魔鬼诸障毫无存

གྲོ་ཁུར་རྣམ་རྟོག་ལུགས་པའི་གདོན་མེ

罗乌南多赤比顿

忽然生之分別魔

ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཚམས་གཙོད་དོ་

曲央昂德仓劫夺

自以法性驱除之

ཡེ་ཤེས་བྱིན་འཁེབས་ནི་

迎请智尊

རྟེན་སྒྲིལ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་ནས་

畔 最择予古颇章内

离戏法身宫殿中

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་

堂贝桑杰爱度桑

本初如来普贤王

རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འཁོར་བཅས་

里雅亚云珠扣界

五佛父母化身眷

དགོངས་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་

贡局喇美金千珀

密意导师速降临

སྐུ་འཕྱལ་དྲོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས་

究珠多杰珀章内

幻化金刚宫殿中

དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་

噶罗蒋巴谢年当

极喜金刚文殊友

ཕྱི་མིང་རྫོན་སྐུ་ཏུ་ཐོགས་

希星佳那苏渣受

吉祥狮子智经等

བད་བརྒྱད་སྤྱ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་

达局拉美金千珀

表示传师祈降临

འགྲོ་འདུལ་སྐུ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་

卓度珠贝珀章内

御众变化宫殿中

རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་

里增借当贝玛炯

八大持明莲花生

ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་འདོད་ཡོན་ནི་

更德桑布顿云尼

普贤如来诸妙欲

ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་འཛད་པ་མེད་

朗卡达悟率巴美

犹如虚空无穷尽

སཀ་བྱུང་ས་མ་ཡ་ཏི་

萨瓦布杂萨玛雅伙

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཨ་ཏི་སྒྲིམ་

第四、生次阿底瑜伽

ཨུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྗེའི་གྲོང་།

阿囊瓦唐杰央恩隆

阿 显现皆五佛母界

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་དལ་

斯巴唐杰康珠达

世间空行之坛城

རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་

巨金立地夏美康

无缘无因无量宫

ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་

土里聂久曲央果

唯一明点法界门

བདེ་ཆེན་འབར་བའི་པོ་བྱང་དབུས་

德庆巴维颇张维

大乐炽烈之宫殿

རྒྱ་སྒྲིམ་གེ་སར་བཞད་པའི་སྤྱེང་

曲吉盖赛夏比格

水中莲蕊开敷上

ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་

尼弥丹拉康珠佐

主尊空行日垫上

ཆོས་སྐུའི་གྲོང་ན་ཀླན་བཟང་མོ་

曲格隆纳更桑莫

法身界中普贤母

ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ན་ལྷ་རྩ་རྒྱུ་

隆格向纳瓦 合

报身刹中亥母尊

སྐུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་

珠格益西措杰玛

化身益西措嘉母

ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་

夏久恰尼更多玛

一面二臂身红色

གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྐབས་ཅན་

杰莫念比多代坚

裸身等立之妙姿

ཤིན་རྒྱུ་ཆགས་དང་བཞད་པའི་ཞལ་

辛德恰当协比夏

极尽贪婪之笑容

བྱུག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེལ་

恰意陀比降低吾

右执颅器及摇鼓

སྐྱན་གྱི་ཐང་ཀར་གཏོད་ཅིང་འཕྲོལ་

念吉太盖多江斋

擎举齐耳振铿锵

གཡོན་པ་གྲི་གྲག་ཡུ་བ་ནི་

云巴知固要瓦尼

左手执持钺刀柄

དཀྲུལ་བཞེན་ནས་མཚོག་རྒྱ་འགྱིང་

固喇等尼却德江

依於腰际极妙俏

རྩ་ག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་མ་འབྱུང་

巴噶吉江尼玛布

密处圆润乳丰挺

འིན་པོ་ཆེན་དང་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་

仁波切壳哟尼金

珍宝庄严妙龄女

ཕུན་རི་ཀའི་དོ་གལ་འཕྲུང་།

本扎日嘎多协强

身著白莲妙璎珞

རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྒྲུ་ལ་མཛེས་།

如此坚殊固喇最

六种骨饰等庄严

གནག་སྒུམ་དབུ་སྒྲུའི་ལན་ཆར་ཅན་།

纳囊维扎兰才坚

乌黑发辫极润泽

འིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཅེ་དྲན་བརྩེད་།

仁波切意宰扎巨

诸妙珍宝作头饰

དབུ་མའི་སྒྱུན་ནི་དབྱིངས་ལ་གཟེགས་།

委弥坚吉央喇速

其中慧眼视法界

ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་།

隆固坚吉卓瓦度

报身慧眼化众生

སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་སྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འགྲུག་།

殊固坚吉康桑勾

化身慧眼勾三界

སྒྲུ་ལ་རྒྱུད་ཐེའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་།

固喇巨待吉阔佐

身具续部诸坛城

ཐུགས་ཀ་དབལ་གྱི་བེའུའི་དབྱིངས་།

土噶华吉委吾央

心间法界吉祥结

མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་ལྷ་།

玛杰让向央殊喇

无生自然圆满尊

འཕོར་ལོ་བཅིབས་ལྷའི་ལྷ་བ་རུ་	五辐妙轮之中央
闍罗祖恩代瓦热	
ཀྱན་གཞི་ཡིད་ཚོས་གནས་དག་པའི་	极具清静阿赖耶
更西玉曲尼达比	
ཁྱབ་བདལ་རིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་	明力普遍普贤王
切达如巴更德让	
སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཡུམ་དང་སྤྱོད་	现空不二双运中
囊当尼美央觉	
ཕྱིབས་ལྷར་གཞུགས་ཚེར་འདུ་ཤེས་དང་	五辐表示色受想
祖恩速措度西觉	
འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ལྷ་	行识蕴净之圣尊
度协朗西达比拉	
རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དང་	毗卢宝生无量光
朗囊仁江囊塔觉	
དོན་གྲུབ་རྩི་རྩི་མི་བསྐྱོད་པར་	不空金刚不动佛
顿珠多吉木决巴	
ས་ཁུ་སྤྱན་དང་མ་མ་ཀློང་	地佛眼水玛玛吉
萨曲坚觉马马格	
མེ་རླུང་གོས་དཀར་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་	火白衣风誓度母
美隆固噶当促卓	
ནམ་མཐའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཡུག་ལྷར་	虚空性表五自在
朗卡央吉旺修恩	

གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལཱི་འབྲིལ་།	
尼达如吉央恩楚	双运清净五佛母
གཡས་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལ།	
意学旺波杂西拉	左侧自在之四脉
རྩམ་གཤམ་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞིར་།	
朗西达比囊森须	内净识表四萨埵
ཡུལ་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་།	
玉须达比森弥楚	怀拥四境四佛母
མིག་ལ་ས་སྒྲིབ་སྒྲེ་མོ་མ།	
目里酿格盖莫玛	眼根地藏与嬉女
རྩ་བར་ཕྱག་རྟོག་སྤྱུ་མ་གཉིས་།	
纳瓦恰多勒玛尼	耳金刚手二歌女
སྒྲ་ལ་ནམ་སྒྲིབ་ཐེང་བ་མོ།	
那拉囊宁昌瓦莫	鼻虚空藏妙髻女
ཕྱེ་ལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གར་མ།	
界拉尖锐速伽马	舌观自在及舞女
གཡོན་ཕྱོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལ།	
云却旺波杂须拉	右侧自在四脉者
དབང་པོ་དག་པའི་ཕྱི་སེམས་བཞིར་།	
旺波达比曲森须	内五根净四萨埵
དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་།	
底须达比森米楚	怀拥四时净勇母

མིག་ལ་བྱམས་པ་འདུག་སྒོས་མེ་	
目拉强巴度布玛	眼根慈氏与香女
ན་བར་སྒྲིབ་སེལ་མེ་ཉྱལ་ཅན་	
那瓦珠赛美朵坚	耳除盖障及花女
སྒྲ་ལ་ཀུན་བཟང་ཨ་ལོ་ཀེ་	
纳拉更桑阿罗盖	鼻根普贤并灯女
ཕྱེ་ལ་འཇམ་དཔལ་བྱི་ཆབ་མེ་	
吉拉蒋华则恰玛	舌根文殊涂香女
དབུལ་བ་ཕྱེ་དང་སྒྲིང་ག་དང་	
扎瓦界当酿嘎当	额头舌根及心脏
ཕྱེ་བ་གསང་གནས་རྒྱུ་མཐིམ་གཡོན་	
代瓦桑尼刚退圆	脐与密处左足掌
འཇིག་རྟེན་དུག་དང་ཉོན་མོངས་ལུ་	
久邓珠壳念孟阿	六趣世间五烦恼
སེར་སྒྲ་ལྟ་བ་གནས་དག་པའི་	
赛纳达瓦尼达比	悭吝之见化清净
རིག་པའི་སྒྲིས་བྱ་བྱུབ་པ་དུག་	
如比吉吾特巴珠	明觉士夫六能仁
ཡན་ལག་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་	
眼喇须拉森金吉	身具四肢诸众生
ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་	
里吉兰巴西巴壳	身根所依之身识

དབང་པོ་རེག་བྱ་རེག་ཤེས་བཞི་

旺波热夏热西须

以及触等诸四识

གནས་དག་སྒོ་བ་ཡབ་བཞི་ལམ་

尼达果瓦亚须拉

四门清净四勇士

རྟག་ཆད་ལྟ་དང་བདག་ལྟ་དང་

打切达壳打达壳

断常见及我执见

ཆད་མར་ལྟ་བ་གནས་དག་ཡུལ་

参马达瓦尼达央

法执见等净明妃

ལག་གཡས་གཤིན་རྩེ་ལྷགས་གྲུ་མམ་

喇意辛杰加剧玛

右侧铁钩阎罗母

གཡོན་པར་སྟོབས་ཆེན་ཞགས་བ་མོ་

缘比道钦夏巴莫

左侧大力罽索母

རྟང་གཡོན་རྟ་འགྲིན་ལྷགས་སྟོག་མམ་

刚意达珍加卓玛

左足马头铁锁女

གཡས་པར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བྲིལ་བུ་

意巴德自曲智吾

右足甘露瓓女铃

ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཤིན་ལས་ཅན་

采美须意成例坚

具足四无量事业

དག་བྱ་དག་བྱེད་རྫོགས་བ་ལས་

达夏达谢佐巴里

圆满能净与所净

ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་ཆད་བའི་ལྷ་

央珠丹桑仓委拉

圆成三座清净尊

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལལ་

郎让新美巴 萨色

自然显然本空性

དེ་ཡི་བ་སྤེའི་བྱ་ག་ལེེ་

底意瓦布吾 噶拉

如是毛及毛孔中

ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱུད་སྤེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནིེ་

察同巨迪吉 阍尼

饮血续部诸坛城

མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་རྫོགས་པེེ་

马里里巴美 百佐

一切无余悉具足

ཀྱན་ཀྱང་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་ེེ་

更江固多恰 参壳

——身色及法器

རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་སྤྱུ་འབྱུལ་ནིེེ་

郎巨玛尼举 楚尼

种种不定诸幻变

རང་བྱུང་རང་གར་ཆེན་པོའོེ་

让向让协钦 波沃

自然生起自显现

འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐོར་པེེ་

布察央比康 珠果

十万空行众环绕

རིགས་བདག་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ེེ་

如大巴玛陀 昌率

部主莲花颇鬘力

ཨུ་རྩུ་ར་གཞོན་དཀར་གསལལ་འཇུམ་ེེ་

阿杂亚玄噶 赛藏

童子身白欢喜容

ཉི་རུ་ཀ་པ་ཅང་དྲིལ་འཁོར་ལེེ་

海日嘎巴江 智绰

饮血圣尊手摇铃

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་

当促益西尼斯美

誓言智慧本无二

བསྒོམས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་

贡巴藏吉欧珠套

稍许观修获成就

ས་མ་ཡེ་

萨玛雅

ལྷ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་གདུང་བའི་སྒོས་

第五、以极恳切之心迎请

རྫོ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་

吽 玉吉孟尼加盖玉

吽 圣地之名为天竺

གནས་གྱི་མཚོག་གུར་ཨོ་རྒྱན་གནས་

尼吉却巨乌坚尼

其中最胜邬金刹

རྩུ་མ་ཐ་ལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་གྲོང་

德玛塔拉康卓众

德玛塔拉空行城

སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མཚོག་རྩེ་ཡབ་སྒྲིང་

朗格朗却阿要朗

洲中胜洲妙拂洲

དོན་ལ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་

顿拉沃门德庆向

胜义密严大乐刹

ནམ་པ་མ་ཁའ་སྒྱུ་དྭ་སྐུལ་བའི་གནས་

朗巴卡觉珠维尼

显现空行幻化境

དགེས་ཤིང་བཞགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ནས་

吉祥修比玉更尼

欢喜安住普遍处

ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མཆོ་བྱེད་མེ་

曲固央钦措加玛

法身般若海王母

འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་པེ་

布察康卓阔壳巨

十万空行眷属众

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པེ་

辛古老绪协思索

祈请降临赐加持

གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཤེད་པེ་

尼却德日辛颇拉

降临加持此圣地

སྐུ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་པེ་

增却达拉旺须固

予我胜修四灌顶

བགེགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ་པེ་

盖壳罗真瓦却所

灭除邪引诸障道

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་པེ་

巧当屯孟欧哲作

赐予胜共之成就

ཨོཾ་ཨཱ་ཱུ་བཙྰ་རྩྱ་ན་རྒྱུ་ཉི་ཨེ་ཨ་ར་ལྷི་ཡི་ཡི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་

喻啊吽班匝加纳扎格尼艾啊热勒乒乒扎

བྱུག་པ་བཞུགས་གསོལ་བྱུག་འཆལ་བེ་

第六、安住顶礼

རྟོག་དོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡི་ཤེས་པེ་

伙多尼当促益西巴

伙 本初誓言与智慧

གཉིས་ལུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་བརྟན་མེད་

尼斯美比多吉邓

无二金刚之圣教

མཁའ་འགྲོ་སེམས་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་དུ་

康卓森吉却楚德

空行心意之神变

ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

郎久吉拉恰擦罗

俱生生起而顶礼

ན་མོ་ན་མ་རྩི།

纳莫纳玛呻

བདུན་པ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབྱུང་།

第七、供养法

ཏྲོ་ ལྷ་པོ་སྒྱིད་པའི་ཆོས་སྤེལ་བུ།

伙囊向斯比曲索觉

伙 万有显现一切法

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་གར་མེས་

顿云阿意坚德协

生起五妙欲庄严

སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་པོ་:

森吉玉須代欽波

心之如意大宝藏

སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་དགྲེས་མཆོད་འབུལ་མེད།

隆多美波吉却布

无有取舍欢喜供

འཇམ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལོ་ལ་ཤོ་གཏེ་ལྷོ་ཏེ་ཤར་མ་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྟུང་ཡིན་པས་ལྷ་
ལྷོ་ཏེ་

॥५॥

班匪加纳卓格呢 布比 德比 阿洛格 甘得- 呢威得-

夏布达 玛哈么扎 达班匝巴朗达萨尔瓦布杂阿吽

བརྒྱུད་པ་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་

第八、赞颂发愿

རྟོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མེད་པ་

吽 杰瓦更央多吉郎觉马

吽 诸佛之母金刚瑜伽母

སྦྱ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་

纳措央巨西绕帕若辛

一切母尊般若波罗密

དབྱེས་ཆགས་བཞད་པའི་རྣམ་འབྱུང་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་

吉恰协比郎巨措杰央

欢喜爱染俏丽海王母

སངས་རྒྱས་བདུད་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་པ་

桑吉班弥将抢恰擦多

礼赞等觉莲师佛母尊

མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན་

唐委玉绛参会郎措金

相好妙龄见者难自持

ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ་འགགས་མེད་བད་ཡི་གསུང་པ་

土比郎卓嘎美达意颂

听闻解脱无碍表示语

བླ་པས་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་བསྟེན་པའི་བྱུགས་

真比德当益西杰比土

忆念即生乐空之智慧

རྩྭ་ཀླུ་རྩོམ་མཁའ་ཆེན་གཟའ་ལ་བསྟོད་པ་

扎格杰母喀钦萨拉多

赞叹卡钦至尊空行母

བཅུ་དྲུག་དགའ་སྟེར་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་མོའི་

巨珠嘎待却各颇聂莫

赐十六喜最胜使者母

གསལ་ལྷ་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་

萨囊巨弥当增格卓比

光明幻化禅定中双运

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་

须囊辛桑杂隆土里康

内外气脉明点之空界

ཀླན་རྩ་བ་ཟང་མོའི་ཀློང་རྩ་དག་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་

更德桑母隆德大巨久

普贤佛母界中遍清静

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཛབ་དགོངས་ནི་

如是观修持诵

རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་

让尼康殊土噶日

自性空行之心间

ཕག་མོ་མཐེང་ནག་གི་ཐོད་ཅན་

帕英唐纳智陀金

青黑亥母持钺颇

སྒྲིབ་དབུས་དག་འཁྱེལ་བའི་མཚན་མཐར་

酿委噶启瓦参塔

心间喜旋邦周边

སྒྲགས་ཐེང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

阿昌闍维俄色吉

咒鬘旋绕放光明

ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེན་གསལ་བར་བྱས་

喇固囊辛萨瓦喜

明观尊身之显现

རིགས་བདག་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་

如达喇弥土巨固

主尊上师之意续

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་

代理俄楚顿尼须

於中放光成二利

སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་

喇弥格里德自金

上师遍身出甘露

ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བབས་

萨美德瓦庆波瓦

流注无漏之大乐

དགའ་བ་བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་

噶 瓦 须 意 谢 利 吉

依於四喜之功德

དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་

旺 须 益 西 念 斯 酿

证悟智慧四灌顶

ཨྀ་པརྟོ་ཡོ་གི་ནི་རྩྭ་ན་སྤ་རྩྭ་རྩྭ་

噶 班 卯 要 格 呢 加 纳 瓦 热 呵 吽

ཞེས་ཅུ་ཐུགས་དང་། ལུས་དབྱིལ་ལ་དམིགས་ནས་

持根本咒，自身观为修密坛城。

ཨྀ་གྲུ་བྱ་རྩྭ་ན་བོ་རྩྭ་ཅན་མ་དུ་སྤ་ཁ་རུ་ལུ་རུ་རྩྭ་རྩྭ་

噶 格 黑 加 纳 布 德 资 达 玛 哈 斯 卡 日 勒 日 勒 吽 觉 吽

ཀྱུ་པ་ཐབས་སྤྱི་ཐུགས་ཚངས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པ་གནད་གི་གཟེང་བསྐྱེད་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་སྤྱི་མང་མོ་དགོས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སེམས་ལམ་རྟགས་གི་རིམ་པ་བསམ་ཡས་གྱུར་མཚོག་ལ་དགོངས་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཐུན་མོང་མཁའ་འགོ་འདུལ་བ་དང་རི་སྒྲིབ་མཁའ་པའི་གྲོང་དོལ་བས་སྤྱར་བ་བདད་དང་ཚོས་སྤྱར་འཆར་ཉམས་དགའ་བག་མེད་རིག་པ་དང་སེམས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་སྟགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དངོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་མི་ལས་དུ་བྱད་མེད་དམར་མོ་འདུ་བ་དང་མེ་དྲིལ་དུང་མགོན་ཤེལ་དཀར་རྩྭ་མདའ་དང་ཕྱག་མཚན་མཐོང་བ་སྟགས་མཁའ་འགོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་ཐེན་ལས་ཁ་བ་བསྐྱར་གཞན་དུ་ཤེས་སེམས་ལ་

方便圆满之灌顶，无传无得法性中，证悟等持之诀要不需生圆第法，
仅此法能成就。萨玛雅！验相次第广天边，最胜密意不动转，胜共空行悉
汇聚，尽所有智证悟中，显现表示法性身，欢喜平等及清明，空行成就
八功德，能见寿箭及法器，成就空行如是说，事业转变於他知。萨玛雅。

བསྐྱེད་བསྐྱེད།

持咒赞颂

ཤིནྱེ་པརྟོ་མ་ཤི་མ་ར་ཡ་ཡུ།

先 动 贝 仲 瓦 雄 玛 日 亚 帕

༄༅། དབྱངས་གསལ་དང་བསྟན་བཟོད་

赞颂加持语

ཨ་ཨུ་ ཨི་ཨུ་ ཨུ་ཨུ་ རི་རྩེ་ འི་འྩེ་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨུ་

阿阿 俄俄 俄俄 热热 勒勒 爱爱 奥奥 喻啊

ཀལ་གཤུང་ ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ ཅེ་ཅེ་ཇེ་ ཉམ་དུ་ན་

嘎卡噶噶俄 杂擦杂加酿 札查杂杂那 大他达大那

བ་པ་བ་བ་ ཡ་ར་ཡ་ར་ གཤམ་ཉ་ཀུ་

巴帕巴巴玛 亚阿拉瓦 夏卡萨哈加

ཨི་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡེ་ བཟླ་ས་དུ་རྩོ་བ་ ཉིལྱེ་བྱི་མེ་གྲ་མ་ སུ་རྩྱེ་མེ་

杂： 希达米杂： 阿鲁米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂：

ཅེ་རྩྱེ་ཡེ་ ཀུ་རུ་རྩེ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ ཇེ་གཤམ་ སམ་ཉ་མེ་གཤམ་ བཟླ་མེ་མེ་མེ་

希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂：

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵带挪

巴 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约

麦巴瓦 阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨

瓦嘎玛斯杂麦 资当西日云 格日叶 哈哈哈哈哈火

巴嘎喻 萨瓦达他嘎达 班杂玛麦莫杂

班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿

ཨི་ཡེ་རྩེ་ཉི་ལྱེ་ ཇེ་ཉི་ལྱེ་ ཉི་ལྱེ་ཉི་ལྱེ་ ཉི་ལྱེ་ཉི་ལྱེ་ ཉི་ལྱེ་ཉི་ལྱེ་ ཉི་ལྱེ་ཉི་ལྱེ་ ཉི་ལྱེ་ཉི་ལྱེ་

希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂： 希希米杂：

喻 耶达玛嘿得札 巴瓦亥 等代恩达他嘎多

哈亚瓦达大 代恩杂要纳若大 唉旺巴得麻哈 夏

玛那耶娑哈

རྟོ་ ལྷ་ཁྱེད་མིང་པའི་ཆས་ཅོག་ཤེས་པ།

伙 囊新西贝欲受就

伙 显现万有一切法

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་གར་ཤེས་པ།

对永雅意坚度下

升起五妙欲庄严

མེས་པ་གྱི་ཡིད་པ་ཞིན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཤེས་པ།

森吉意新叠钦波

心之如意大宝藏

སྤང་དོར་མེད་པའི་དགེ་སྒྲུབ་མཆོད་འབུལ་ཤེས་པ།

朗到美贝杰其普

无取无舍欢喜供

བཤེན་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

班扎嘉那达吉尼 布别 度别 阿洛给 甘喋 内微叠 夏达 嘛哈木杂罗大 巴杂巴领大 纱瓦布啊叶

རྟོ་ ལྷ་ལ་བཀྱལ་ཡུམ་རྩོད་རྩལ་འབྱོར་མེས་པ།

叶 嘉瓦根拥多杰南久玛

叶 诸佛佛母金刚瑜伽母

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

那措拥久些拉帕罗庆

成诸佛母般若波罗蜜

དགེ་སྒྲུབ་ཆོག་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

杰恰斜贝南久措嘉拥

贪欢微笑姿态措嘉母

སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

桑杰贝美江拉恰茶对

顶礼赞颂正觉莲花妃

མེས་པ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

通为移脆称配朗措间

见即动心相好妙龄身

ཐོས་པ་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཏེར་མི་བྱུ་གཞུང་མ་དུ་མུང་རྟ་བཅུ་བ་ལིན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ།

退贝南卓嘎美达移松

闻即解脱无疑表示语

དན་པས་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་

针贝德东也协借贝土

念即生起空乐智慧意

རྒྱུ་ཡི་རྩེ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལ་བསྟོད་

达吉杰摩喀钦里拉对

赞颂空行海王之尊母

བཅུ་དྲུག་དགའ་སྤྱིར་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མའི་

久祝噶喋丘吉颇涅美

赐十六喜最胜使者母

གསལ་སྤྲུང་སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་

沙囊久美顶珍堂卓贝

伴随明相幻化之禅定

བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་

其囊先孙札龙替雷坎

外内别之脉气明点界

ཀྱན་རྩ་བཟང་མའི་ཀྲོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་

根得桑美龙得达久吉

普贤佛母界中令清净

ཨྱ་བཙྰ་ས་དྲ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེ་ བཙྰ་ས་དྲ་དེ་ནོ་པེ་ ཉེ་བྱི་བྱོ་མེ་གྲ་མ་ སུ་ཉེ་བྱོ་མེ་
གྲ་མ་ སུ་བྱོ་མེ་གྲ་མ་ ཨ་རུ་ར་ཉེ་མེ་གྲ་མ་ སམ་སྤྱི་སྤྱི་བྲ་ལ་རྩུ་ སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་
ཅོ་ཉེ་བྱོ་ཡི་ ཀྱ་རུ་རྩུ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ གྲ་ག་ལྷན་ སམ་ཉ་བྲ་ག་ཉ་ བཙྰ་མ་མེ་སྤྱུ་
བཙྰ་གྲ་མ་ མ་དྲ་ས་མ་ཡེ་ས་དྲ་ལྷུ་ བཙྰ་ས་དྲ་སྤྲུག་བཙྰ་དེ་

嗡 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵蒂椰

巴 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约

麦巴瓦 阿纳若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨

瓦嘎玛斯杂麦 资当西日云 格日叶 哈哈哈哈哈火

巴嘎嗡 萨瓦达他嘎达 班杂玛麦莫杂

班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿



དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོད་ཐང་མདོར་བསྐྱུས་དོ་རྩེ་སྤྲུ་མའི་
མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

十六金剛天女供鬘攝要

——金剛妙音女供云

སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བར་རྗེས་ཆགས་གཟུགས།

东必耶细嘎瓦吉恰俗

空性智慧欢喜随念身

དོ་རྩེ་པེ་ལོ་གླིང་བྱང་ཐབས་བཟུང་།།

多杰贝王浪物阿他绒

金剛琵琶笛鼓持方便

རིག་གཤམ་ཆས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས།།

惹动秋呢安送确正吉

明相法性真实之供云

སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད།།

纳搓就促注必金扩确

供养诸神变幻化坛城

ཨོྭ་ཨུཾ་བརྩ་ཤིན་རློེ།

喻阿班杂卧呢吽

ཨོྭ་ཨུཾ་བརྩ་ཤིན་རློེ།

喻阿班杂王塞仲

ཨོྭ་ཨུཾ་བརྩ་ཤིན་རློེ་གི་རྩི་

喻阿班杂莫东格舍

ཨོྭ་ཨུཾ་བརྩ་ཤིན་རློེ་གི་རྩི་

喻阿班杂莫仁在阿

ཤིན་རློེ་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་མཆོག་དགའི་དངོས།།

幸度东坝哩雄秋格恩

自然显现极空之胜喜

དོ་རྩེ་སྤྲུ་བཞུང་སྤྱུ་དང་གར་མཁའ་མ།།

多杰给霞路挡噶肯麻

金剛嬉女歌舞伎乐女

འོད་གསལ་ཉམས་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས།

沃萨娘弄巩固确正吉

光明悟境增上之供云

བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཕོར་མཆོད།

线就隆靴左故金扩确

圆满报身双运坛城供

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་ལཾ་ཧཱཾ།

喻阿班杂喇赛吽

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་སྤྱཾ་ཧཱཾ།

喻阿班杂麻列仲

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་གིདྲི་ཧཱཾ།

喻阿班杂格德舍

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་ནི་ཧཱཾ།

喻班杂呢德阿

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་དབྱིད།

汤加东坝切坝嘎维希

诸法性空殊胜妙欢喜

མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ།

买多杜被麻天直恰玛

花女香女灯女涂香女

གཞི་དབྱིངས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས།

细样仁坝猜 确正吉

基界智慧达量之供云

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་ཆོས་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཕོར་མཆོད།

囊更秋邓秋故金扩确

恒具胜义法身坛城供

ཨོཾ་ཨུཾ་བཻཾ་པཱཾ་ཧཱཾ།

喻阿班杂贝白吽

ཨོཾ་ཨཱུཾ་བརྒྱ་རྒྱ་པེ་ཏེ།

仲白德杂班阿翁

མེ་ལྷ་བཟོ་ལ་ལོ་གཟི།

喻阿班杂阿罗盖舍

ཧེ་ཨུ་པར་པ་ཧེ་

噲阿班杂更代阿

རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་ལྟན་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་དངོས།

恩細耶界棱坝东度绕

极空俱生真实之智慧

གཞུགས་པའི་ལོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ལ།

俗惹若挡秋样多杰玛

色触味与法界金刚母

ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་དོན་གྱི་མཆོད་སྒྲིལ་གྱིས།།

秋塞落蒂顿吉确正吉

法尽离思胜义之供云

དབྱུང་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དགྱིལ་ལཁོར་མཆོད།།

叶买额沃尼故金扩确

无别体性法身坛城供

ཨོཾ་ཨུཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་ཧྲཱཾ་

噲阿班杂日巴咩

ཧྲེ་ལྷོ་བཟང་ལྷ་མ་འུ་

仲萨热杂班阿喻

ཨོཾ་ཨཱུཾ་བརྩ་སྤྲེའི་

喻阿班杂巴谢舍

ཕྱི་ལྷུང་པར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་

喻阿班杂达玛达德阿

རྩི་གྲུལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ།

叶 杰瓦更央多吉郎觉马

咩 诸佛之母金刚瑜伽母

སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

纳措央巨西统帕若辛

一切母尊般若波罗蜜

དགེ་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

吉恰协比郎巨措杰央

欢喜爱染俏丽海王母

གསལ་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

桑吉班弥将拉恰擦多

光明幻化禅定中双运

བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

巨珠嘎待却各颇聂莫

赐十六喜最胜使者母

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

萨囊巨弥当增格卓比

礼赞等觉莲师佛母尊

ཕྱི་ནང་གཞན་གསལ་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

须囊辛桑杂隆土果康

内外气脉明点之空界

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲོ་ཚོགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

更德桑母隆德大巨久

普贤佛母界中遍清净

༄༅།ཐོག་མར་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།

忏悔文

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱ་སྤྲེལ་བར་གྱུར།

耶西记阔罗汤皆卡恰得萨巴杰普天遍显一切智慧觉性轮

ཨི། གཞི་ཐོག་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་།

喻 益土当布松杰根得让

喻 原始本初普贤王如来

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་།

多吉桑巴多吉喋行夏

金刚萨埵与金刚如来

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་ལ་སྐྱོབས་པའི་མགོན་།

花哦千波卓瓦肖杯滚

救度众生怙主大勇士

བདག་ལ་བརྟེ་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གྱིས་གཟིགས་།

达拉折巩益西仙吉热

以智慧眼垂念悲视我

ཨུ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རྒྱུ་དག་གྱང་།

阿 多尼玛吉也尼囊导将

阿 本来无生本来自清静

འཁྱུལ་ངོར་གློ་བུར་ཤར་བའི་ཀུན་རྟོག་ལས་།

尺哦罗布假韦根多里

迷惑心识乍现分别念

རབ་རྒྱ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་།

玛仁茸增坚囊娘敲根

极为惭愧痛悔发露根

དག་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གློང་རྒྱ་བཤགས་།

达庆秋英营杰隆德夏

大净法界佛母境中忏悔

བཟླ་ གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་དམ་བསྐྱུགས་པ་།

班匝 松韦导波多吉挡兆巴

班匝 密主金刚誓言约束力

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གསང་ས་མ་ཡ་འབུམ་གྱི་།

哥松土松萨玛牙本杰

身语意密十万三昧耶

དམ་ལས་ཉམས་གིང་ཚིག་ལས་འགལ་བ་གང་མེད་

挡里娘向车里嘎瓦刚

违逆誓言所造诸罪障

རབ་ཏུ་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་

得弄行角杯托罗夏

极为惭愧痛悔发露忏

ས་དུ་ཉམས་པ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་འདས་ནས་མེད་

萨埵 娘巴鲜德久布兜帝乃 萨埵

违逆罪堕坏失且逾时

ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོལ་མེད་

里接捏增多吉康卓耶

事业司库金刚空行母

བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེད་

噶也切巴扎波杰久杯

违逆誓言猛力严惩者

འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྱུར་དཔུལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་མེད་

喋西智久你千杰扣夏

现前后世罪堕悉忏除

རྩི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆེ་མེད་

吽 道杯甲波也乃多吉切

吽 欲乐之王本初大金刚

དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ་མེད་

咪期美将娘董肖巴札

无缘平等界中离所忏

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྫོགས་རིག་པའི་སྐྱོང་མེད་

根得让波也祖仁杯隆

普贤如来本圆觉性界

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་ལྷུ་

登札美巴秋阳隆德阿

如是一切无有法界阿

ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་བྲལ་ལམ་ བཟོ་ས་དུ་ཉེན་པོ་ ཉེན་པོ་རྩི་མེ་རྩི་མེ་སུ་ཉེན་པོ་རྩི་མེ་
མེ་ སུ་ཉེན་པོ་རྩི་མེ་ ཨ་རུ་རྩི་མེ་རྩི་མེ་ སམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལྷུ་ སམ་ཀུ་སུ་ཅེ་མེ་
ཅེ་ཉེ་སྒྲིལ་ ཀྱུ་རྩི་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ རྩི་ག་སྒྲིལ་ སམ་ཉ་སྒྲིལ་བཟོ་མ་མེ་སུ་ བཟོ་ས་
མེ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ས་དུ་ལྷུ་

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵带椰巴
底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约麦巴瓦 阿纳
若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨瓦嘎玛斯杂麦
资当西日云 格日吽 哈哈哈哈哈 巴嘎喻 萨瓦达他
嘎达 班杂玛麦莫杂班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿

༄༅།བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བ་ནི།

略 酬 补

།རྩེ། བཀའ་གསུང་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རུ།

吽 嘎松美得雄威杰括德

吽 稀有秘密教敕坛城中

སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚྭ་གསལ་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་ལ།

喇嘛耶东拉措永作拉

上师本尊海会悉圆满

རང་བྱུང་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ།

荣训奇吉应吉共沃热

供养自生法界之明灯

རིག་པ་ཡི་ཤེས་མར་མེ་བལྟ་མས་ཏེ་འབུལ།

若巴耶悉玛美东叠布

本自智慧光明作献供

ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱེད་ཨ་མི་ཏེ།

杂杰沿拉东亚阿密达

调和八种千支阿密达

སྤྱི་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་ཚྭ་གསལ་མཚོད་པ་འབུལ།

根阿益西永卓巧巴贝

供养五身智慧悉圆满

གཏོར་གཞིར་རྒྱུ་དག་དཔལ་གྱིས་གཏོར་མས་གཏམས།

多用弄到巴吉多美东

净盘盈满威力之食子

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ།

朵永永色作必巧巴波

供养一切妙欲悉圆满

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་མཁའ་གློང་དུ།

得隆卡卓永瓦括松空

三界轮回普渡法界中

ཆགས་མེད་རྒྱ་དམར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབུལ།

乔麦绕达玛吉尼巧贝

供养无欲欢喜红菩提

འབྲུ་བརྒྱད་སྟོར་ལ་སྒྲུར་བ་དཔའ་བོའི་རྩམ་མཁེ

哲吉东拉亚瓦巴为在

千种精华以及勇士物

གཟི་ཕྱོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཇ་གད་མཆོད་པར་འབུལ།

则兴杰些杂给巧巴贝

供养增上威德之供品

ཨ་ལ་ལ་སྒྲིང་གཉེས་པར་བཞེས་སྤྱད་པོའམ།

阿拉拉叠吉巴耶斯所

欢喜受用教法长住世

ཞེས་མཆོད་བསྐྱང་བསྐྱས་པའོ།།

此酬补供养之略摄

[illegible]

喻 班 杂 萨 垭 萨 玛 亚 玛 纳 巴 拉 亚 班 杂 萨 垭 带 挪 巴
 底 查 支 卓 麦 巴 瓦 斯 多 约 麦 巴 瓦 斯 比 约 麦 巴 瓦 阿 纳
 若 多 麦 巴 瓦 萨 瓦 斯 的 玛 麦 扎 亚 杂 萨 瓦 嘎 玛 斯 杂 麦
 资 当 西 日 云 格 日 畔 哈 哈 哈 哈 火 巴 嘎 喻 萨 瓦 达 他
 嘎 达 班 杂 玛 麦 莫 杂 班 杂 巴 瓦 玛 哈 萨 玛 亚 萨 道 阿

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་༥

南嚧塔陀塔耶森堅南

广大虚空无边诸众生

མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ།

瑪彭辛德格頌聞杰疊

无需勤力三身自现证

པ་མ་འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པམ།

帕玛卓珠森坚玛露巴

六道父母无余众有情

ཕུམ་གཅིག་གཤོང་མའི་ས་ལ་བྱིན་པར་གྲོག།

羌吉多美萨拉辛巴秀

普愿安住平等本初地

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལའོར་གསུམ་དམོགས་མེད་གྱི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བས་རྗེས་འདེབས། ཟས་ཆང་སོགས་ཅི་འདྲོར་
བའི་དམ་ཚུས་བཤམས་ལ།

如是修诵并于 三轮无缘境中回向。

བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤེལ་

大乐佛母荟供

རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ནི། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་ལའོར་མཆོག་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དམ་
ཆོག་རྗེས་ནང་མཆོད་ཁྱད་པར་བཟང་དུ་བཤམ།

结行次第荟供积聚福德妙法为荟供布置空行母集品内供尤为殊胜

དྲེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱུ་

伙 德瓦庆波诺却德

伙 殊胜大乐之器中

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི།

措吉阔力隆觉尼

诸妙受用荟供轮

སྤྱོད་མེ་པའི་དམ་ཆོག་རྗེས་

朗多美比当促最

无取无舍具誓物

ཨོྭ་ཨྭ་གིས་བདུད་རྩིར་གྱུར་

喻啊吽 给德自巨

喻啊吽化妙甘露

ཆོགས་ཐུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་

奉献新荟供物 三次第

རྩི་ འོག་མེན་གནས་དང་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་

吽 沃门尼壳卡觉向

吽 密严刹土空行境

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་	
华沃康珠德委尼	勇士空行聚集处
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྡེ་ལ་བའི་ཡུལ་	
尼西杂西珠维耶	二十四处幻化境
ནང་ལྷ་རྩོམ་ཐུང་པོའི་གོང་	
囊达多吉旁布重	内为金刚身蕴城
སྤྱི་བོར་ཇ་ལྷན་ར་དང་	
觉沃杂林达热档	顶上杂楞达热具
སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྤྱི་ར་མ་ལ་	
门仓布勒热玛拉	眉际波勒热玛拉
ལྷག་པའི་རྩ་ཁམས་ཨ་རུ་ཏ་	
达比杂康啊吾达	脑后脉界阿波达
མཛོད་སྤྱི་རྩ་མེ་གྱ་ར་དང་	
佐布热美学热档	眉间白毫麦夏热
ན་བ་གཡས་བ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་	
纳瓦意巴乌坚玉	右耳邬金净境界
གཡོན་བ་གོ་རྩ་མ་རྩེའི་ཁྱིང་	
缘巴果达瓦热向	左耳果达瓦日刹
མིག་གཉིས་དེ་ལྷོ་གོ་ལྷ་དང་	
目尼代瓦果扎壳	两眼代瓦果扎土
ཤྭག་པ་ལྷ་ལ་མ་བརྒྱད་ན་	
察巴玛喇瓦杰纳	肩膀玛喇瓦八处

བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མེ

修比华沃郎觉玛

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེ

康珠当尼康卓玛

ཆོག་མ་གྱི་འདྲ་བར་གསེགས་སུ་གསོལ།

措吉德委协思索

དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེས་སེལ་ལྗེས་སེལ་།

维扎陀祖单赛单

ལྷ་མོ་འབྲས་ཁྱུ་ཏ་ལ་ལ།

江罗萨吾达拉拉

སྒྲུབ་ཆ་གསུ་བུ་གྱི་ལི་ལི་མེ་

念恰都吾巨乐乐

རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བྲོ་ལོ་ལོ།

如堅耶卡綽羅羅

ཅང་ཏེ་འུ་དྲི་ལ་ཁུ་འི་སྐྱ་དང་བཅས་མེ

姜迪哲维扎当巨

དོ་མེད་ལྷ་དང་གར་ལ་རོལ་མོ་།

多吉魯克嘎拉若

འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྟོད་ཆོགས་སུ་འབུལ།

顿云隆觉措斯布

དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས་མེད།

当促酿巴妥罗夏

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་།	
须囊瓦且央斯卓	内外障诛法性界
མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་།	
巧当屯孟欧哲佐	祈赐胜共之成就
ལོངས་སྒྲོད་ལམ་ལོང་ལམ་བྲ་ཀ་།	
隆觉阔罗郎巴噶	受用轮处巴嘎境
མཆོག་དང་མཁའ་ཁུང་ཀླ་མ་རྩུ་།	
钦壳卡空噶玛热	两腋肾处嘎玛日
རྩ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཁྱི་སྒྲེ་།	
逆玛尼呢奥智代	双乳观为奥知戴
ཉེ་མ་ཉི་ཤ་ཀླ་ནའི་གྲོང་།	
代瓦知夏更尼仲	脐部支夏格内城
སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོ་ཀོ་ས་ལ་།	
纳意宰莫果萨拉	鼻尖准头果萨拉
ཡ་ཀན་ཀ་ལི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་།	
亚根噶郎噶耶玉	亚根噶表罗刹地
སྒྲིང་ག་ཀུ་ཀ་དང་ནི་།	
酿噶嘎自噶当尼	心间意为嘎自嘎
དི་མུ་ལ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ན་།	
河玛喇玉仲且纳	喜马拉雅大圣地
བཞུགས་པའི་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་།	
修比华沃郎觉玛	安住勇士瑜伽女

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེ་

康珠当尼康卓玛

空行以及空行母

ཆོག་མ་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེ་

措吉德委协思索

荟供聚集祈降临

དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མེ་

维扎陀祖单赛单

美妙发髻舞翩跹

ལྷ་འཁོར་ཟེར་བུ་ཏ་ལ་མེ་

江罗萨吾达拉拉

发辮下垂似柳条

སྒྲ་ཆ་གདུ་བུ་གྱི་ལི་ལི་མེ་

念恰都吾巨乐乐

耳铛钗钏圆溜溜

རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་ཁོ་ལི་ལི་མེ་

如坚耶卡绰罗罗

骨饰铃铎响铿锵

ཅང་ཏེ་འཕྲིལ་བུ་འེ་སྒྲ་དང་བཅས་མེ་

姜迪哲维扎当巨

铃鼓齐奏美妙音

རྩོ་རྩེ་ལི་གྲུ་དང་གར་ལ་རོལ་མེ་

多吉鲁壳嘎拉若

金刚歌咏曼妙舞

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱད་ཆོག་མ་གྱི་འདུ་མེ་

顿云隆觉措斯布

受用妙欲诸荟供

དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་ཐོལ་ལོ་བཤགས་མེ་

当促酿巴妥罗夏

违逆誓言发露忏

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མེ་

须囊瓦且央斯卓

内外障诛法性界

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་	
巧当屯孟欧哲佐	祈赐胜共之成就
མཚན་མ་བློ་ཏ་པུ་རིའི་ཞིང་	
参玛迨大布日响	密处支达布日刹
བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་ལྷའི་ཡུལ་	
象郎知哈代瓦玉	谷道支哈代瓦境
མཐེ་བོང་མ་རོ་བརྒྱ་རལྱེ	
退旺玛若拉丈扎	拇指玛若拉仁札
ཁྱིན་པ་ཐུ་ལན་རྒྱུ་པ་	
辛巴司瓦纳德巴	胫部司瓦纳德巴
སོར་མོ་བརྒྱུ་གྲག་རྒྱ་གར་	
索莫巨珠纳噶热	手指表为拿嘎热
ཐུས་མོ་ཀྱུ་ལ་རྒྱ་དྲུང་ནི་	
必莫格呢达当尼	膝部意为格楞达
བོལ་གོང་སྤྱིའི་གོང་ཁྱེར་ན་	
沃刚生德仲切尼	脚背信度大城境
བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་	
修比华沃郎觉玛	安住勇士瑜伽女
མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ་	
康珠当尼康卓玛	空行以及空行母
ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་ཐུ་གསོལ་	
措吉德委协思索	荟供聚集祈降临

དབ་སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ་

维扎陀祖单赛单

美妙发髻舞翩跹

ལུང་ལོའི་ཟར་བུ་དྭ་ལ་ལ་

江罗萨吾达拉拉

发辮下垂似柳条

སྒྲན་ཆག་དུ་བུ་གྱི་ལི་ལི་

念恰都吾巨乐乐

耳铛钗钏圆溜溜

རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བློ་ལོ་ལོ་

如坚耶卡绰罗罗

骨饰铃铎响铿锵

ཅང་ཏེ་འཕྲི་ལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་

姜迪哲维扎当巨

铃鼓齐奏美妙音

རྩོ་རྩེའི་གྲུ་དང་གར་ལ་རོལ་

多吉鲁壳嘎拉若

金刚歌咏曼妙舞

འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འབུལ་

顿云隆觉措斯布

受用妙欲诸荟供

དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

当促酿巴妥罗夏

违逆誓言发露忏

ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་

须囊瓦且央斯卓

内外障诛法性界

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་

巧当屯孟欧哲佐

祈赐胜共之成就

ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱེལ་མ་བྱེད་ན་

荟供酬补合修：

རྟོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་

伙 益西康卓拉错共思索

伙 智慧空行海会祈垂鉴

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མཁུ་དབང་གྱུར་པས་

多 恰协东德母旺巨比

贪欲瞋恚愚痴力所转

ལུས་དག་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྤྱད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

里阿深吉 毒杰妥香学

身口意诸罪障发露忏

ཐེག་པ་དམན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

塔巴门比旺度巨比纳

若为下劣小乘力所转

ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

央达顿玛朵巴妥罗学

未证究竟胜义发露忏

སྒྲིང་རྩེ་ཆུང་ཞིང་ཞེ་སྤང་དབང་གྱུར་པས་

酿杰琼向协档旺巨必

悲心微弱瞋恚力所转

འགྲོ་བའི་དོན་མ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

卓妥顿玛举巴妥香学

未能利益众生发露忏

ལེ་ལོ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་

来罗你吉旺度巨巴以

怠惰散乱随眠力所转

སྒྲོམ་དང་སྒྲིབ་པ་གཡེར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

宫东珠巴益瓦妥香学

观修放逸懈怠发露忏

སེར་སྒྲ་འཇུར་གཅགས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་

赛纳举噶旺度巨比纳

悭吝瞋妒之魔力所转

མཚོད་པ་ལོ་ལྷོར་འདས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

却巴洛达底巴妥香学

懈怠忘失供养发露忏

ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་	
啊加康森旺度巨比纳	我慢懦举之心力所转
བླ་མའི་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས་	
喇弥固颂土壳嘎瓦恰	违逆上师三门发露忏
བཙེ་གདུང་ཆུང་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་	
辜当琮委旺度巨比纳	悲悯之心微薄力所转
གྲོགས་མཆེད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་	
卓却土壳嘎瓦妥香学	违逆道友意乐发露忏
བླ་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་	
达卓恩比旺德巨比纳	若为邪恶知识力所转
ལུད་དང་ལྷག་མར་གྱུར་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་	
普壳拉玛巨瓦妥香学	未能如法供施发露忏
ལུད་དང་ལྷག་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དབང་གིས་	
普壳拉玛娘比郡旺盖	供施衰损过失力所转
ལུད་ཅུལ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་	
普尼土壳嘎瓦妥香学	违逆供境之意发露忏
ལུད་ཅུལ་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་དབང་གིས་	
普尼土壳嘎瓦郡旺盖	违逆供境之意力所转
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་གནས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་	
康珠嘎切乃巨妥罗学	恼乱空行惩戒发露忏
སྒྲོལ་བའི་དུས་ན་སྒྲིབ་རྗེ་ཆུང་བ་ཡིས་	
桌委度纳酿杰旁瓦意	诛灭度化之时悲心弱

མེམས་ཅན་གནས་མ་སྟོབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

森杰尼玛道巴妥罗学

未度有情解脱发露忏

ཨོན་མོངས་གནས་མ་སྟོབས་པའི་སྟོན་དབང་གིས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

宁孟尼玛道比郡旺盖

未度烦恼之处过失力

ཡུན་གྱི་སྟོབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

云吉知巴巨巴妥罗学

恒为盖障遮蔽发露忏

སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

觉维度司邓增玛萨委

双运之时等持未显明

གཟུང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

桑弥土党嘎瓦若吧所

违逆明妃意乐祈赦宥

གཟུང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དབང་གིས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

桑弥土党嘎委郡旺盖

违逆明妃心意过失力

ཆགས་ཤིང་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

恰向阍瓦吉委妥罗夏

贪恋生死轮回发露忏

བཤགས་ནས་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

夏尼固颂土党欧哲作

祈赐三门成就发露忏

ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་རོ་

至诚发露忏悔违逆誓言之罪障，令得清净。

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུམ་རྒྱུ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷ།

南无格日曼白果卡加拿支班札耶。

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུག་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ལ། བཤམས་མེད་པའི་ལྷ་པོ་འཛིན་འདུས་པ།

ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བསྟོ་ལྟར་གྲུབ་ནས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས།

智慧空行大乐佛母坛城海会酬补誓言次第，陈设供品及加持与其余仪轨相同。复次奏诸法乐，如下修诵：

དྲོ། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀྱན་གཉུས་མའི་གཤིས་སུ་ཐིམ།།	
伙 桑增曲更牛弥西司腾	伙 能所诸法融於原始境
ཀ་དག་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས།།	
噶达如吧央吉郎斯修	融到原始智慧空性怀
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྤྱི་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྒྲིན།།	
央如耶美举楚扎维真	界明无别幻化网之云
སྤྱང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཆེ།།	
囊斯腾杰却比恰加切	供养一切万物大手印
ལ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁིང་།།	
阿丹白莫扎维益西向	具五莲花网之智慧刹
མཐའ་དབུས་མེད་པར་བརྒྱལ་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན།།	
塔维美巴戴维隆吉拉	无有中边广大普遍界
རྣམ་དག་བདུད་ཅི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་།།	
郎达德自却云夏司壳	清静甘露饮水浴足水
རྩི་རྩི་མེ་ཉོག་བདུག་པ་མར་མེད།།	
多吉美朵都吧玛美知	金刚花香明灯及涂香
ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་ཉེར་སྤྱོད་ཕུལ་བྱུང་དང་།།	
夏色若莫聂觉普向壳	具足美食妙乐诸受用
གཞལ་མེད་ཁང་བརྟེན་རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་རི།།	
夏美空杂仁钦风比日	无量宫殿珍宝堆成山

དཔག་བསམ་ནགས་ཚལ་མ་ཚོས་ལོ་ཉིག་སྟག་།

华桑纳彩玛莫罗多度

如意宝树林苑自生稻

འིན་ཆེན་ཉི་འཁོར་འིན་ཆེན་བདུན་བདུན་དང་།

仁青聂维仁青顿顿党

轮王七政宝与七珍宝

དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྟགས་བརྒྱད།

盖勒恰白扎西最达杰

降妙善雨吉祥八瑞物

པདྨའི་ལག་མཚོལ་གཟུགས་སྤྲུལ་དབྱངས་སྒྲུབ་དང་།

班弥拉却素都央念党

莲花妙手妙色及妙音

དྲི་ཞིམ་རོ་བདེའ་ལྷ་རྒྱལ་རེག་བྱ་ཡིས།།

知向若达喇最热夏意

甘美之味圣物及妙触

ལེགས་མཆོད་ལྷ་མོ་ཁྱེད་མིག་ཡངས་ཆོག་ལ།

勒参拉莫五华目央措

相好天女莲花目海会

ལྷ་བ་ཉི་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་པའི།

达瓦尼玛塔西桑久比

日月方便智慧之双运

རང་བཞིན་སྒྲུབ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་བླ་ལིང་།

让辛门却玛钦巴朗达

自然妙药巴林红菩提

མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཅལ་དུག་ཅུ་བཞིའི།

却格頓云聚在珠巨須

六十四法殊胜诸妙欲

མཐར་ཐོག་པད་ཅན་ཕྱག་རྒྱའི་འདྲ་བ་སྟགས།

塔算白堅恰杰都瓦所

究竟具莲手印之勾摄

རྣམ་པ་ཀླན་ལྡན་འབྱོར་བའི་ཆ་གས་རེ།	
郎巴更丹觉维卡西热	一切种相财富及支分
བདེ་ཆེན་རི་མོའི་ཉམས་འགྱུར་འབྲུམ་རྫོགས་པའི།	
德庆日莫念巨布佐比	十万大乐显现极圆满
ཀླན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྲུམས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན།	
更桑却真绕将央吉坚	普贤供云广大界庄严
དག་པའི་མོས་ངོར་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་འདིས།	
达比目奥久杰萨瓦理	明观清净显现之生起
ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེ།	
容久吉闍加措恰达切	双运坛城之海大遍主
དབྱིངས་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
央言多吉帕母土丹刚	至尊金刚亥母意喜足
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར།	
萨尼康卓央吉闍罗巨	转动三处一切空行轮
བདེ་ཆེན་བརྒྱ་ཡོ་གའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
德杰白莫玉格土丹刚	大乐莲花瑜伽意喜足
བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་གཙོ།	
辛老江尼噶居喇弥作	加持之源传承上师主
རིགས་བདག་བསྐྱོད་ཐོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
如达白玛陀昌土丹刚	部主莲花颇鬘意喜足

རྩོམ་གསུམ་མཐོང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཆོས།

多吉尊莫須囊賢桑曲

金剛明妃內外密三法

རྒྱལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྩོམ་ཅན་ཆ།

德扎益西央司若念恰

离尘智慧界中平等性

དེས་པས་ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཡང་དག་མཐར།།

真比旁康吉却央达塔

忆念即可清净蕴界处

ཕྱོད་མཛད་ཞི་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་ལྷན་པ་དམ་བསྐྱེད་॥

容率西綽如加上丹剛

明观文武百尊意喜足

ཁྱད་པར་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་གློང་།

切巴杂隆土里俄萨隆

尤於氣脈明點光明界

ཡུལ་འདེབས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དགེལ་བྱགས་དམ་བསྐྱར་༥༥

吉代阔罗桑吉土丹刚

增长三轮坛城意喜足

མཁའ་སྒྲོན་གདམ་མོ་ལ་སོགས་ཐུགས་ལེན་བདག།

卡覺頓波喇索土扩德

忿怒空行诸等意轮主

ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་བཅས་རྒྱལ་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་༥༥

益西华沃郎吉土丹刚

智慧勇士众等意喜足

ས་སྒོད་ས་བསྐྱང་མ་སོགས་གསུང་ལེའི་བདག་།

萨学萨众玛所松扩达

护持大地诸等语轮主

ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་བཅས་རྒྱལ་སྤྱུག་དམ་བསྐྱར་༥༥

益西华沃巨郎土丹刚

智慧勇士众等意喜足

ས་འོག་འཁོར་ལོའི་བྱག་ས་སོགས་སྒྲུ་འཁོར་བདག།

萨沃阁罗修所固 阁达

地下轮力诸等身轮主

ཡེ་ཤེས་དབང་བོར་བཅས་རྣམས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།།

益西华沃巨郎土丹刚

智慧勇士众等意悉足

དེ་དག་རྣམ་འཕྲུལ་རི་རབ་རུལ་ཕྱན་སྟེད།།

迪达郎楚日绕都成聂

如是幻变须弥微尘数

མཁའ་འགྲོ་མ་དབལ་ལྷ་ཚོགས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།།

康卓玛华拉错土丹刚

吉祥空行海会意喜足

རྩེ་རྩེ་ལུས་དང་ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།།

多吉里壳须意吉 阁吉

金刚身与外境之坛城

རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས།།

郎觉玛措吉巴刚巨尼

瑜伽母众意乐令欢喜

བྱག་ས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་སྟན་པ་སངས།།

土壳嘎维念恰门巴桑

净除违逆空行意之障

ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་བདག་གྱུད་གསལ་བར་ཤོག།

益西囊维达举萨 瓦学

祈愿智慧光显我相续

ཅིར་སྣང་ཡུལ་ཀྱན་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོན་དུ།།

巨囊玉更措吉隆学德

随处显现受用诸荟供

རོལ་བས་བདེ་སྟོང་རྟོགས་པའི་རུལ་འབར་ཏེ།།

若维德栋多比率百德

证得乐空受用力炽燃

འདུ་བ་གསུམ་དང་འབར་བ་རྣམ་གསུམ་སྟགས།

德瓦桑尧百瓦朗桑所

三种汇集三种炽燃等

དངོས་གྲུབ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བར་ཤོག།

郭殊亚吉措待佩瓦学

成就如海夏日之潮涨

མཐར་ཐུག་ཐུང་ཁམས་སྟོགས་མ་དབྱིངས་སུ་དག།

塔土旁康牛玛央司达

其后浊分蕴聚界清净

མི་ཤིགས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་བརྩུད་ཀྱིས་སྒྲིན།

目修当马益西巨吉门

成熟不坏净智之精要

སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་རྗེས་ཆགས་མདངས་ཤར་ཏེ།

东比卡拉吉恰尧协待

空性虚空随现大悲心

ཐུང་འཇུག་པག་མའི་གོ་འཕང་ཐུར་འགྲུབ་ཤོག།

容久帕母果旁最殊学

双运亥母圣果速证得

གཞན་ཡང་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ།

贤央瑞美杰丹谢殊佩

无偏讲修教法愿兴盛

དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ།

代增夏丹成例学塔切

住持长寿事业普兴盛

འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་དར་བབས་ཤིང་།

卓更彭德盖参达瓦向

有情利乐妙普遍增长

ཐུམ་གཅིག་མཚོག་དངོས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

向久却欧智比扎西效

同证胜共成就愿吉祥

འཕྲོས་དོན་ཕན་བསྐྱོས་པ། བསྐྱང་བ་ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་ཚོགས་བསྐྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཚོགས་མཚན་

ནི་ཞལ་ཟམ་བཟའ་བཏུང་གི་བདུན་ཅིག་སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོ་མོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་
ལ།དེའི་ལྷེད་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་པ་དང་། དངོས་བཤམས་ཕྱིན་ཕྱིས་
བརྒྱབས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉེས་པ་ཆ་གསལ་རྒྱོགས་པའོ། །ཁ་འགོད་བར་ཁྱེ་བུ་ལས་ན་དེ་
སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་ལྟེ། རྒྱལ་མ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ལྷ་རྣམས་མི་མཉེས་པར་བཀྱིས་པ་འབྱོད་ཆངས་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་
བརྒྱབས་པ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུ་དེ་ལྷར་འཇུག་ལྟེ་རང་གི་དམ་ཆོག་གསོ་བ་དང་།
ལྷའི་དགོངས་པ་གསོ་བ་གཉིས་གང་ལྷར་ཡང་སྒྲུ་བཤད་དུ་བྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ཆོགས་བསྐྱར་གཉིས་ལ་འགལ་བ་
མེད་དེ། ཡོལ་ཐིག་ལམ་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་བ་འཆི་མེད་རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་ཆོགས་ཐུད་དང་
པོའི་མཆོད་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའང་བཙུན་པ་སྟོན་གསལ་པ་འཛིགས་མེད་འོད་གསལ་
གྱི་ངོར། སྒྲིབ་སྟོན་བསྐྱར་བའི་ཉི་མས་བྲིས་པ་མདྲ་ལོ། འདི་རྟོག་བཤམས་པའི་གསུང་འབུམ་ཀ་པར་
སྒྲུབ་ཐབས་སྟོར་ལས་སོ། །

所谓“酬补”义者，荟供、酬补是以种种美味荟供甘露，令上师及圣尊海会意乐喜足，复以无量意幻妙欲及种种实设供养，籍由加持之力成为圣尊意乐所喜及支分圆满。酬补与荟供二者差别当如是了知。其外，凡诸违逆誓言等罪堕，令坛城本尊及海会圣众不悦者，可依酬补口诀发露忏悔广修而令清净，亦可以此酬忏已所毁犯三昧耶，令本尊意乐欢喜。总之，荟供与酬补二者不为相悖，《解脱明点道详解三身集仪轨》有如是言说。於持戒者晋美俄热座前，丹贝尼玛笔受，吉祥！摘自第三世多智钦文集。

སྒྲིབ་བཞི་ 酬補

ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལེམ་

噶达丘元贝千贡巴拉

བགང་བྱའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྲུབ་ཀྱང་མེ

张借贴巴踏替玛珠江

本始清静十方大密意

诸乘虽於实质无差异

ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

拉利益拉持来支班在

施此余供成办诸事业

ཨྱ་གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གྲི་ནི་ག་ན་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ནོ་ལུ་ཕྱིན་བྱ་ལི་ཏ་ཁ་ནི།

喻 格日戴瓦扎格呢 噶那佐扎波杂伙 俄泽扎巴楞大
卡呵。

(宜多修诵)

ཆོག་ས་མཆོད་བྱང་བ།

供养善知识

རྟོ་སྤྲ་མ་དབའ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།

伙 喇嘛华哦千波巩斯唵

伙 上师大勇士尊祈忆持

འདིར་ནི་ཆོས་རྒྱམས་བཟང་པོར་རྟོས།

喋呢曲囊茸波哪

于此观诸法皆善

འདུས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད།

帝巴囊拉贴仓美

所聚无疑悉清静

བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག།

涨色切当多瓦跑

梵志屠夫与犬豕

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ།

容行吼得巩爹若

无别自性中受用

ཁུ་ལེན་ནི།འདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།

喋瓦些巴曲接哥

回答：如来善逝法性身

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤང་།

多恰拉粗智玛坊

断除贪染诸垢腻

གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི།

算增囊巴札瓦也

远离能所二执著

དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཀྱང་འཆལ།

喋行尼拉得炯擦

礼敬真如之体性

ཨ་ལ་ལ་རོ།

阿拉拉伙

ཞེས་པས་བྱང་ཞིང་།

纳受祈愿

རོ་བདག་ལུས་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ནི།

伙 导吕朋康坚切呢

伙 自身蕴界生处者

གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ།

胆松聪余我哦爹

圆满三座体性中

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟེ།

挡巴仁挤接括拉

文武百尊之坛城

འགྲལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ།

格肖唐接喋瓦切

一切动行皆大乐

དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད།

多吉挡此喇那美

无上金刚三昧耶

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར།

向秋餐吼珍千波

菩提心之广大云

གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རྟོལ།

尼美娘杯喻德若

无二平等之受用

རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས།

娜久郎杰粗祖乃

圆满瑜伽道资粮

ཟས་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ནིང་།

热接智巴么久香

不令转为饮食障

གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་ཀྱང་།

丹巴美比行导将

无遮殊胜之供施

ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོང་པར་ཤོག།

它千宅沃肖巴效

祈愿胜行大乘果

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

益西堪卓吉阔读

智慧空行之坛城

ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས།

措吉却巴普瓦耶

奉献广大荟供轮

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

达贤卓瓦马里巴

无余自他诸有情

དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག།

吉阔久德珠白笑

愿住同一坛城中

༄༅།གསོལ་འདེབས་བསམ་པར་ཐུང་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།

意乐疾速成就祈请颂

ཨ་མ་རྟེ།

唉玛伙

奇矣哉

མཚོ་དབུས་གེ་སར་བདུའི་སྤྱང་པོ་ལ།

措为盖萨百美都蓀拉

于大海中莲华之茎端

སྐུ་ལྡེ་ཤེས་ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ལ།

格俄益西冷吉竹贝拉

具足五身智慧成就佛

རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བདུ་ཡབ་ཡུམ་ནི།

容秀钦宝白玛亚用呢

殊妙莲华自然双运身

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཐུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

看卓支普赤拉索瓦代

祈请空行眷属如云集

བསམ་པ་ཐུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴娘德主巴新吉罗

祈赐加持意乐速成就

ལས་ངན་སྦྱོང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི།

雷涅薛贝弄美突接贝

作诸恶业果报不思议

ནད་གདོན་བར་ཆད་དམག་འབྲུག་ཟུ་གའི་ཚོགས།

乃东巴且马抽麻给抽

病魔障难乱军围绕时

ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི།

且亚正贝美拉赛协贝

恭敬瞻礼以及心念者

ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

夏宜尼乃郭卢郭金杰

莲师应诺心中恒惓念

བསམ་པ་ཐུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

桑巴涅德主巴新吉罗

祈赐加持意乐速成就

དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་།

代东慈成东拉贡巴当

ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས།

替白杰卓成用哦擦西

ཤེས་རབ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱི་ར་བདུན་པོ།

西饶平松粗贝瑞等宝

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས།

僧金更杰吉拉容秀乃

འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབུགས་འབྱེན་མཛོད།

吉登代杰等巴卧金呢

བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

桑巴涅槃德主巴新吉罗

གང་ལ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་མི་འདོད་རྒྱུན།

贡拉乃东都俄莫道兼

འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་།

君贝东东佳贝且巴当

མི་རྒྱུ་གཅན་ཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིག་པ་སོགས།

米秋金僧蓝冲吉巴所

ཆོ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན།

才耶帕塔都贝乃哥根

སྦྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས།

甲东热萨银那玛其白

ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་གྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

投吉苏西古鲁邬金杰

虔信持戒布施随串习

于法听闻清淨具愧财

具足智慧圆满七圣财

祈愿一切有情心相续

顷刻能获世间诸福乐

祈赐加持意乐速成就

如是病难痛苦非所欲

魑魅魔王种种之损害

怖畏险途水火恶兽等

乃至寿终生命将尽时

复于他方无有皈依处

至尊大士慈悲救拔主

བསམ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

桑巴涅德主巴新吉罗

祈赐加持意乐速成就

༄༅། བསམ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

意乐成就殊胜祈请颂

ཨོ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

奥吉仁波且拉索瓦代

祈请邬金莲花生

འགྲུལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

嘎金巴且莫久新

远离违缘诸障难

མཐུན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

特金松巴支巴东

顺缘意乐皆成就

མཆོག་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

乔东特木哎卓佐

最上共不共悉地

༄༅། དབང་བཞི་སྒྲུབ་བཞི་

四金刚体灌顶颂

སྒྲུབ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་མཆོག་

喇美乃宋支松来

上师三字咒脉轮

འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས་མཆོག་

俄赛仁东吉恰处

光明次第齐炽显

བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མཆོག་

道各乃宋腾巴宜

融入我之三脉轮

དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་དག་མཆོག་

翁宜土吉支宜道

获四灌顶除四障

ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་མཆོག་

隆宜共贝瑙德杰

成为修四道法器

མཐར་ཐིམ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་ངང་མཆོག་

塔呢容腾耶麦奥

后则融入与无别

སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་རིང་ལུགས་བཟུང་མཆོག་

老代去给容夏大

法身自解难思维

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་མཆོག་

尽瓦德宜涅德道

我持如是速善法

ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་འབྲུག་གྱུར་ནས།

奥吉喇嘛者吉乃

获邬金师之成就

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦杰君玛类巴

所有众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་གྲོག།

代宜萨拉尽巴秀

悉令安置于净土

ནལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཆོག་ས་དང་བཅས།

瑜伽成就男女海会众

纳九者巴泡木措当吉

མོས་ལྷན་བྱ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར།

为于具信者我加持故

木丹沃拉欣吉拉比协

བརྩལ་ཞུགས་རྩོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་ནས།

虚空道中瑜珈金刚舞

德耶多吉嘎吉喀蓝内

བདུད་འདུལ་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་བ།

显现降魔战神护法身

德德札拉威美格央瓦

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཅུལ།

瞻洲殊胜庄严大持明

热怎钦波赞浪坚巧匝

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འཕུལ་འཁོར་གྱིས།

以智宝剑弓箭幻化轮

悉热局哲达伊彻括吉

མིང་པའི་དག་སྤྱོད་འཛམ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ།

调伏有界敌众大力士

哲比札得炯比特沃且

སྤྱོས་མཆོག་སངས་ཆེན་མོར་བྱས་འཁོར་དཔུང།

胜士大雄狮宝眷属众

吉巧桑钦诺沃格括弘

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

以及一切无余随从众

玛利括当吉巴坛嘉根

དཔའ་བའི་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།

勇士格索洽声如龙吟

华威格索恰札哲达照

དག་མཆོག་སྤྱན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར།

吉祥美名旗帜空中扬

给参年比瓦丹卡拉夏

རྩོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་པའི་བྱིན་གསུངས་པའི་བྱིས།

乘骑金刚骏马跃舞式

多杰达巧云比卓嘎吉

བར་ཆད་དམ་སྤིའི་སྒྲིག་སྤྱིང་ཆལ་བར་འགམ།

瓦恰丹这卓酿擦瓦给

作障厉鬼心命剁碎片

བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབབས།

欣拉真彻欧哲恰金贝

加持云聚续降悉地雨

སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན།

嘎丹达给巧将阿所纳

具缘者我供养敬祈祷

ཐོགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ།

陶美特吉旺给德夏拉

无碍大悲速降於此地

བདུད་ཅི་དབལ་སྦྱེམས་ལུད་ཀྱི་མཆོད་བ་བཞེས།

德则华金颇杰巧巴意

醍醐甘露之供祈受用

བཙུན་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་བ་བཞེས།

杰丹耶因多美巧巴意

精华如意食子祈受用

ཁྲག་ཆང་ཁྱེས་བྱིད་ཨ་རྒྱུ་མཆོད་བ་བཞེས།

察强廖协阿刚巧巴意

血酒净水之供祈受用

འོད་གསལ་དྲི་ཞེས་བསང་གི་མཆོད་བ་བཞེས།

奥萨哲因桑格巧巴意

光明妙香之供祈受用

དར་སྒྲུ་བར་དན་རོལ་མའི་མཆོད་བ་བཞེས།

达纳瓦丹若木巧巴意

旗幡音乐之供祈受用

བདེ་སྤྱིང་ཉམས་ཐུང་གསང་བའི་མཆོད་བ་བཞེས།

得东年农桑威巧巴意

乐空觉受密供祈受用

སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་བ་བཞེས།

囊哲耶央杜杰巧巴意

器情本圆灵器祈受用

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་བ་བཞེས།

檀嘉年涅耶悉巧巴意

一切等性智供祈受用

ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་མེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།

持吉功协桑钦仁波切

དམ་བཅའ་མ་གཤེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་སྒྲུ།

丹嘉玛耶热森哲比格

དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར།

当内向却瓦德摩札瓦

སྤང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་བྱིན་ལས་སྒྲུབས།

中玖欣吉洛拉春蕃哲

ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་རྗེ་མཆོག་གིས་རང་བཞིན་ཏེ།

秋呢酿杰巧格让因得

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང།

特杰钦布存钦南巴强

བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

德杰红南德拉巧的杰

བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་སོལ།

德意杰巴塔达秋吉所

མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་ཅུལ་ལྷུངས་ལ།

钦所功比龙内匝兄拉

སྤུལ་ལྷན་སྒྲིབ་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བས།

嘎丹酿格威色欣钦颇

ཅུ་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ལེ་ཤེས་ཅིས་ཐོབ་ལ།

匝龙热堪耶悉贼托拉

གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད།

刚悉向却蓝德杰瓦作

大狮宝尊大悲祈垂念

誓言不怠三部之化身

从今直至菩提不分离

救护加持成办诸事业

您乃殊胜大悲之自性

执持大悲殊胜利兵刃

调伏邪魔部众极超胜

一切四魔怖畏您消除

智慧密意界中现威力

有缘心间祈赐大加持

智慧摄持风脉觉性界

愿诸所行皆转菩提道

བདུད་འདུལ་དཀ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་།

降伏魔众猛咒燃威光

德德札波阿杰热巴央

སྤྱི་དགའི་མོས་སྤྲུང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས།

众生心起敬信转向法

杰给木囊秋拉杰瓦意

ཆར་བཅོད་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་འཕྱིན་ལས་ལ།

于此调伏摄受诸事业

擦玖吉色荣威春蕃拉

དབང་འབྱོར་མཐུ་སྤྲོད་སྤྲུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད།

愿赐自在威力胜悉地

旺玖特多尼比欧哲作

སྤྱིང་ག་དཔལ་གྱི་བེདུའི་གསང་མཛོད་ནས།

祈愿心间吉祥结藏中

酿嘎华杰威谟桑作内

གཟུངས་སྤྲོད་སྤྱོད་གྲོས་ཞོར་བུའི་གཏོར་སྦྱོར།

开启总持辨智宝藏门

荣波洛珠诺威得果悉

གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས།

依利他之等空诸事业

沿潘喀当年比春蕃吉

དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

自他二利如意圆满成

敦尼耶因哲巴匝德所

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་བ་ཡིས།

具足菩提心之普贤行

向却森丹根桑秀巴意

ཟབ་མོ་རྩོམ་པའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས།

安住甚深金刚最胜乘

阿摩多吉塔巧拉内内

ས་ལམ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།

地道现前证悟极增广

萨蓝温巴多巴且培央

མུར་དུ་རྩམ་གྲོལ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།

祈愿迅速解脱证佛果

蔑德南卓嘉威旺波作

ཅེས་པ་འད་ལྷ་གས་འབྲུག་སྤྱོད་ཆེས་པ་ལ་མི་ལམ་པས་གང་གར་བྱིས་པ་དག།

于铁龙年六月八日麦彭仁波切由心中显现记录之，普战。

༥༥། འདོད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་དག་སྤྱོད་ཆེ།

杰 多东根者扎拉特沃且 杰 能满所愿战神大力士

རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ།

热森巴美杰车桑亲加 三部莲师幻化大狮王

ནོར་བུ་དག་འདུལ་བཀའ་སྔོན་པོ་ཉར་བཅས།

诺我扎德瓜多波念吉 大宝降敌护法使者众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད།

所罗巧多三敦伦者作 祈祷供养所愿任运成

༥༦། བདུད་འདུལ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གསོལ་མཆོད་

བསུས་པ་བཞུགས།

降魔王子嘉查供养简轨

༥༧། འདམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྱོད་སེང་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་མཆོད།

将央特者桑钦加擦巧 文殊意化大狮嘉查尊

དཔའ་བུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྤྱོད།

华特永杰桑僧吉地格 一切勇士三密总集身

སྤྱོད་ཆུང་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེ་འཁོར་བཅས་ལ།

者琼业五布美扩吉拉 王子十万眷属胜利众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་འགྲུབ་མཛོད།

所罗巧多利根天者作 祈祷供养事业愿速成

གེ་སར་གསོལ་བ་ལྟུང་།

格萨王护法

རྩེ་ཡོ་ཤི། ཨོྲཱ་ཨཱྃ

让央康喻啊吽

བསོ་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཙན་པ།

索能指扎拉永记切暂巴

诸万物之战神大威德

གེ་སར་ནོར་བུ་དག་འདུལ་འཁོར་བཅས་ལ།

格萨罗布扎度阔机拉

格萨珍宝降敌君臣等

མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འབུལ་ལགས་ན།

巧真那卡作得布拉那

敬献供云如同天府宝

གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

于利那巴加威陈利作

敬助战胜一切障碍业

༄༅། ཀློང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་ལས།

隆钦心髓

སྐད་གཅིག་དྲན་ཆོག་ས་གསོལ་མཆོད་བསྟུགས།

刹那咐嘱成就护法总集

།རྩ་ལྟོ། མེ་ལྟོ།

荣用空 喻啊吽

荣用空 喻啊吽

ཧྲི། སྐད་གཅིག་དྲན་ཆོག་ས་རང་མདུན་ཐོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

吽 给记诊卓荣等退借定

吽 刹那圆观面前炉灶上

དུམ་གཅིག་ཀྱ་པ་ལ་ཡི་སྟོན་ནང་དུ།

顿记噶巴拉意涅弄德

一时颅骨法器之内部

ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལུ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཇུས།

夏阿德孜阿受就卓在

五肉五甘露等解脱物

སྟོ་བསྐྱེད་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་བཅུད།

者德持吉嘉给桑孙句

化为诸佛三密之精华

སྒྲིབ་དངས་གཏོར་མའི་ཇུས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།

西中朵美在东耶美吉

融入食子供物无分别

དངོས་འཛིན་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་མཆོད་གཏོར་ཇུས།

仁孜支麦麻巴却朵贵

无有执着垢染食子供

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབལ་ཡོན་རབ་ལྗན་འདི།

企囊桑威班永阿电德

圆具外内秘密之祥瑞

མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་བཀའ་བསྟུང་ཆོས་བསྟུང་སྟུ།

求松杂松嘎松其松写

护持教法三宝三根本

ཁྱད་པར་སྒྲགས་བསྟུང་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དང།

切巴奥松矣嘎乍地东

不共密誓护法一髻母

དབལ་མགོན་མ་ནིང་མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་ཚོགས།

威猛怙主父续海会众

班柔玛宁柔波迫局措

སྒྲོལ་གིང་རྩོུ་ལེགས་པ་མཆོད་འཁོར་བཅས།

金刚善护眷属救度尊

卓给多杰雷巴切扩借

གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གདོང་མོ་སྡེ་བརྒྱུད་འཁོར།

大力凶曜天龙八部众

杂对千波东魔碟借扩

དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་མིང་སྤིང་བརྒྱུད་པོ་དང།

尸林天女八姊妹等众

杜朝拉母名森借波东

ཆོ་རིང་མཆོད་ལུ་གཡུ་སྒྲོན་བསྟན་མར་བཅས།

长寿五女光明诸地母

才仁切啊耶珍东玛借

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྤོན་སྡེ་བརྒྱུད་རྣམས།

罗刹八部天众外内密

写弄桑威拉森喋借弄

སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས།

化复化现眷属众围绕

支巴永支扣东扬扣借

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་བསྟོད་ངོ་མངའ་གསོལ་ལོ།

供养赞叹酬补恒祈请

却禁对朵冈哦雅守罗

དགེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛོད་ལ་ཉམས་ཆག་བཤགས།

忏悔缺失欢喜极满足

吉星层巴作拉弄乔效

རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པ་དང།

咐嘱广大事业均成办

染教持来公教竹巴东

འབྲལ་ཕྱག་ཡོངས་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

善利永久祈愿速成就

查破勇给桑杰竹巴秀

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདུ་ཆོས་འཕེལ་ངོར་རྩོ་སྒྲས་སྒྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱུང་ཅིག།

དགེ་འོ། དགེ་འོ། དགེ་འོ།

此于白玛青培面前，多杰拉美所作。愿吉祥！善哉！

༄༅། ཨེ་ཀ་རྡུ་ཁྱིེ་གསོལ་མཆོད་བསུས་པ་བཞུགས།།

一髻佛母供养仪轨

ཀྟེ་ཨེ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའི་

阿 样类耶西让下为

阿 法界智慧自现之

ཨེ་ཀ་རྡུ་ཁྱིེ་རལ་གཅིག་མེ་

唉嘎匝者 杰玛

唉嘎匝者一髻母

འོད་གསལ་འགྲེག་པ་ཟུང་བལ་སྟུ་

欧萨热巴藏他格

光明觉性通彻身

བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྟག་ཅན་འཛིན་

恰记亲部扎坚怎

大遍入及罗睺罗

ཟུང་འཇུག་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་

亲记当密特类怎

双运精华明点持

དོ་རྩེ་དག་འདུལ་ལེགས་པ་རུལ་

多吉扎德拉巴匝

金刚降敌善巨力

བྱུགས་རྩེའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་པ་

特吉秋车三意巴

大悲幻化不思议

འབུམ་ཕྱག་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་ཀུན་

本差扎必得措根

十万威猛诸部众

དགོངས་བཅའ་སྟན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི་

公达年内杰巴耶

密意表示及耳传

རྒྱལ་བ་འགྲོ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་

杰瓦热怎南就旺

佛陀持明瑜伽王

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་དང་

杰捏地必措亲当

尽其所有大汇集

ལའོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་དེ་རུ་གཏེ།

庫地則弄亥日嘎

驾御轮涅亥日嘎

དཔལ་ཆེན་སང་ཏེ་ཤུ་ར་ཡིས།

华亲桑给修阿意

大德桑黑修哥尊

ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅུག་བཞིན།

杰大瓦古丹亚因

如其发令守誓言

དུར་བྱོད་རྩལ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན།

德出如必内德训

临此尸林游舞处

ཁམས་ལྔ་དག་པའི་སྒྲན་ཅུད་དང་།

看阿达必漫坡当

五界清淨之藥供

འབྲུང་ལྔའི་དངས་མ་བའི་༡༩

均爱当玛巴朗达

五大精华巴朗达

དུག་ལུ་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ།

德阿扎为玛亲部

解脱五毒红食子

དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབས་ཆེན་པོར་བཞེས།

华杰潘怕亲波意

吉祥余供祈受用

ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལེ།

他巧兰德耶巴拉

安住殊胜大乘道

སྒོ་བུར་བདུན་བཞིའི་བར་ཆད་ལྷོག།

路我德意瓦恰到

刹那遣除四魔障

ལལོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བའི་ཆེ།

库地热先意为策

区分轮涅有际时

གཟུང་འཛིན་ལུགས་བའི་ས་བོན་གློལ།

宗怎车为萨文住

解脱两取迷乱种

རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ལེེ།

热巴嘎达达瓦拉

觉性本净之见中

ཡིད་བྱེད་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས།

耶西参密到巴中

舍弃作意相分别

རིག་ཅུལ་མཛོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེེ།

热匝文僧囊为策

觉性之力显现时

རྒྱུ་སེམས་འགྲུ་བ་དབྱིངས་སུ་ཞོན།

龙僧杰瓦样色弄

风心幻化入法界

མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་གྲོང་ཅེ།

他特耶样涅密龙

究竟本来基界中

གཞི་སྤང་རིག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུབས།

耶囊热必春类者

基现觉性事业成

ས་མ་ཡ་རོེ།

萨玛呀伙

萨玛呀伙

༄༅། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་བ་སྤུས་བཞུགས།

一髻佛母供养简轨

།རྩ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་བའི་རྩལ།

吽 根德桑莫耶西出比匝

吽 普贤佛母智慧忿怒力

དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ལྟ་བུ་མ།

央杰加莫唉嘎匝者玛

唉嘎匝者法界之佛母

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མའི་ཆོགས།

耶西利当杰定玛木措

智慧佛母世间天女众

གསོལ་ལོ་མཚན་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

苏陆秋度就为春类族

祈请供养所托事业成

༄༅། ལྷ་འཇུག་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་སྐྱུས་བཞུགས།

哈拉供养简轨

ཧྲིཿ གྲང་མོང་ལྷ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ།

舍 章中恰杰钦波阿哈拉

舍 仙人大遍入尊阿哈拉

སྐྱུ་ལ་པ་རྩ་མ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང།

者巴南加东莫切业当

八种化身四位姊妹众

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དྲེགས་པ་ལྗེ་བརྒྱད་བཅས།

阿当杰嘎者巴得加吉

曜及星宿傲慢八部众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

苏陆秋度就为春类族

祈请供养所托事业成

༄༅། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་བ་སྐྱུས་བཞུགས།

单坚护法供养简轨

༥༥། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་རྩལ།

叶 丹坚吉沃钦波特类匝

叶 单坚护法大士明点力

རྒྱུད་ལྗེ་བདུན་མ་འཛིན་གང་པོ་ཉའི་ཆོགས།

吉得丹玛怎刚波尼措

续部永宁地母使者众

སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས།

格且僧加者吉措吉当

三百六十兄弟眷属众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

苏陆秋度就为春类族

祈请供养所托事业成

༄༅། ཅུ་དམར་པོའི་བསྐྱང་བསྐྱས་བཞུགས།།

泽额玛布护法供养简轨

།ཧྲིཿ བདྲ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ།།

舍 巴玛旺格瓜年持我且

舍 自在莲师授命具大力

ཆེ་བཅན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་ཁེར།།

且赞这比加波央雷威

威势傲慢之王圣庄严

ཅུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྤྱལ་པ་བཅས།།

则 额玛波瓜扩者瓦吉

泽额玛布眷属幻化众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད།།

苏陆秋度就为春类族

祈请供养所托事业成

༄༅། རྒྱལ་སྐྱུ་བསྐྱང་བསྐྱས་བཞུགས།།

财宝天王供养简轨

བིཿ གཞོན་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས།།

白 阐依加宝阐塞扩东杰

白 财宝天王眷属广大海

འདིར་གཤེགས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།།

得些香擦巧巴依斯所

顶礼供养迎请而安住

བསྟོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།།

多到各劳持来教瓦呢

赞叹咐嘱所托诸事业

བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།།

到东用到扩东杰巴拉

我等施主檀越眷属众

ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།།

塞农楼孝艾卓杂得所

财富丰饶受用悉圆满

༄༅། བསྐྱེད་མའི་ཐོན་པཅོལ་ནི།།

祈愿所托事业成就颂

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་གྱུར།།

刚修业拉展巴赞吉将

何人仅于心中作忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི།།

多比欧者得瓦匝巴业

能赐所欲真实诸成就

ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས།།

秋牟业因诺我且那吉

祈请圣众护法如意宝

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད།།

达格三敦玛利天者作

我之所愿无余愿速成

(修诵已，将茶、酒及食子等送至屋外清净处)

དེ་ནས་ལྷག་མ་ནི་ཁ་སྐྱུས་བཏབ་ལེ་

加持余供

ཨོཾ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁྱི་སམ་རྒྱམ་བྱུ་ཨུཾ་བྱུ་རྒྱུ་བྱུ་ཏཱ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལྟ་སྐྱ་རྒྱུ་

嗡啊嘎若目卡萨尔瓦达玛朗啊达亚尼本 纳多达喻啊

吽帕索哈

ཐིེ་ ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་ནིེ་

啪 拉喇旺委嘎念尼

啪 受此余供听命众

མཁའ་འགོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་གཉིས་དང་མེ་

康珠司巨杂你壳

三十二尊空行等

གིང་ཆེན་ཁྱོད་ཤུགས་ལྟན་འབུམ་མེ་

岗钦穹修朗嘎布

男女骷髅十万众

ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུའི་ཕྱེ།

颇聂桑加加珠代

三百六十诸使卒

མགྲོགས་མ་བཞི་དང་འབར་མ་བརྒྱད་།

教玛须壳白玛杰

四捷疾共八炽女

མ་མོ་བདུན་དང་སྤྲིང་མོ་བཞི་།

玛莫顿当颂莫须

七本母与四姊妹

ལྷགས་འགྲོ་གནས་ཉུལ་བྲ་མིན་རྣམས་།

修卓尼聂禅门郎

力行巡游非人等

ལྷག་ལ་གདུང་ཞིང་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ་།

拉喇东向措康正

欲受余供皆汇聚

ཕི་ཕབ་བཟང་ཕོ་འདི་བཞེས་ལེ།

派白桑波德协拉

祈受胜妙之余供

མི་མཐུན་རྒྱུན་བར་བར་ཆད་སོལ་།

木腾金恩巴却索

消除违缘诸障难

བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་བར་མཛོད་།

觉比成例珠巴佐

成办咐嘱之事业

ཅེས་ཐྱིང་རོལ་དུ་དོར།

ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི།

劝请应誓

རྗེ། བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་བའི་ལྷ།

吽 向修康珠德比拉

吽 迎请空行总集众

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ལེ།

曲吉央尼圀向喇

法性界中而迎请

བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བྱུང་།

向曲殊比瓦却特

消除菩提修道障

སྣོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱད་པ་སོལ་།

诺巨江维古巴索

恢复器情种衰败

ཅུ་རྩུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་།

杂隆旺同酿巴所

还补气脉衰损力

སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་།

殊比追悟曲巴佐

愿获修行之圣果

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་བདེན་པའི་གནོད་

བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག།

纳莫 根缺桑壳杂桑曲江颂弥灯比诺协扎盖唐杰夏察

玛吉多玛德拉库久

南无 三宝、三根本及护法圣众之圣谛之力，勾招一切损恼魔障至此血肉
食子，施诸余供已，催请护法成办事业。

ཨོཾ་ཨཱཱ་ཱཾ།

嗡阿吽

ཆད་ཐོ་བཅི་

补缺

རྩི་ དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།

吽 迪桑里底更度桑

吽 超越三世普贤王

རང་བཞིན་རྒྱམ་དག་འོག་མིན་དུ་

让辛郎达沃门度

自性清净严密刹

གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས་།

丹桑仓委顿阔吉

具三教法诸会众

གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་

桑钦多吉曲 闍果

大密金刚法轮转

དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་

恩增达比拉尼桑

真实清静之三处

ཁྱུད་སྡེ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསྟན་

巨待江维尼斯丹

指示密部之本源

སྒྲགས་ནི་ལས་ཅན་སྤྱལ་བའི་ངོར་

阿尼里坚珠比奥

应诸密乘具缘者

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་

让辛尼德江维彩

於彼自然显现时

སྒྲགས་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་བླ་མཚོ་རུ་

扎达措杰拉错日

扎达措嘉之圣湖

དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁྱུད་

华丹让向多吉巨

吉祥自生金刚续

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་

尼桑康珠辛劳向

空行加持之三处

སྤྲེད་ལེན་མེད་པའི་བད་ཡིག་ལས་

悉令美巴达意里

无爱取之表示文

འཛིན་མེད་གཏིར་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་ཆེ་

率美代吉果协彩

开启无尽伏藏时

འཁྲལ་བ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་

措瓦西拉达巴意

迷乱清静於本基

རྟེན་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཐོན་ལས་མཛོད་

邓斋辛度成例佐

如同缘起诸事业

བཤལ་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།

夏秋益西吉度子加措千泊久

明观洒净水为智慧甘露海

ཨོཾ་ཨཱ་ཧྱཱི།

唵阿吽

བསྟན་མ་སྦྱོར་བ་ནི།

地母守护

རྒྱུ་ དབལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བོད་ཁམས་སྦྱོར་

吽 华吉嘎念沃康迺

吽吉祥听命护藏土

མ་སྒྲིང་བསྟན་མ་བཙུག་ཉེས་རྣམས།

玛桑丹玛巨尼郎

十二地母姊妹众

འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས།

德学多弥夏区耶

至此受用妙净水

བཙུལ་བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།

觉比成例殊巴佐

成办咐嘱之事业

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་བདེན་པའི་གཞི་ད་

བྱེད་དམ་སྤྱི་འགབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་གསར་

བའི་འོག་འོལ་དུ་ཐུག་ཅིག།

纳莫根确桑觉杂桑曲江颂弥灯比诺协当斯嘎迺追罗巴真

巴唐杰多雄日绕沙维沃若德库久

顶礼 通过三宝、三根本以及护法神之真理，把怨鬼、随财鬼及导邪等，
均勾召到须弥食子器之下

རྟ་བློ་བྱ་བ་ནི་

镇魔

རྟོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་

ཡ 益西康珠吉 阔德

ཡ 智慧空行坛城中

ལྷག་པར་འབྲེན་པའི་དམ་སྒྲི་ཀུན་

罗巴真比当斯更

一切邪引及魔众

མནན་ནོ་ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་རྒྱ་

南诺塔巴让格加

镇以九乘次第印

ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་

囊央当瓦玛巨久

令彼永不复再起

སྟོ་རྟ་ཡ་ནན་

东巴亚南

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་

བཟམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག སྟོ་པཱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྟ་

达加本罗云却阔觉举巴郎吉才华觉瓦唐杰吉巴巨久准

比占古如耶所哈

祈愿我等师徒及诸檀越众，寿命、受用等一切增长。

ཨོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ ལྷ་རྒྱས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་

སྒྲིན་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་ལུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་མཚན་པའི་རྣམ་རེལ་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

喻吽帐舍阿 拉贼挡当额正哩竹必系农桑为确正额

沃耶溪记德自喇囊坝夺云吉正碰塞么谢坝更得桑部缺

必囊若得解坝就机

圣物与禅念所成之内外密等供云，体性智慧甘露，妙欲云供，

愿增上为无尽普贤供。

བ་མེ་མཐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་མི་ཐུ་མེ་ཐུ་ མཐུ་མི་ཐུ་ཏ་ཐུ་མ་ཏ་མེ་མི་ག་ག་བ་མི་
 ཐུ་ཏ་ བ་ག་ཐུ་མ་

拿玛萨瓦大踏嘎大巴哟贝晓木刻别萨瓦踏抗呃嘎跌萨
帕绕纳埃芒噶噶拿抗索哈(三遍)

དེ་ལྟར་ཞིང་སྤྱང་པའི་པའི་ཆོས་སོ་ཅུག་།

覺索曲比斯向囊伙

伙 世间万物诸法者

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དྲ་ཤར་།

頓云阿意堅德協

恒为五妙欲庄严

སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཆེན་པོ་:

森吉玉須代欽波

心者如意大宝藏

གླང་དོར་མེད་པའི་དགུམ་མཚོད་འབུལ་༖

隆多美波吉却布

无舍无取妙喜供

[illegible]

班匝加纳扎格呢布比德比阿洛格甘得呢威得夏布达玛
哈么扎 达班匝巴朗达萨尔瓦布杂阿呬

ཀླུ་བ་གྲན་སྐྱོད་རྒྱལ་འབྱོར་མ།

咩 杰瓦更央多吉郎觉马

咩 诸佛之母金刚瑜伽母

ལྷ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་ར་གས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་

纳措央巨西绕帕若辛

诸尊之母般若波罗密

དགེ་ལེན་ཆགས་བཞད་པའི་རྒྱལ་འགྲུང་མཆོ་སྤྱད་ཡུལ་།

吉恰协比郎巨措杰央

欢喜欲乐妙姿海王母

མངས་ཀྱིས་བདེ་ལྗོངས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་

桑吉班弥将拉恰擦多

如来莲师明妃愿顶礼

མགོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཆན་དཔེའི་ལང་ཆོ་ཅན་:

通外意超曾贝隆措尽

相好丰腴见者即倾心

ཐོས་པས་རྣམ་གྲོལ་འགག་མེད་བརྟེན་ཡི་གསུང་།

体百弄卓果麦达耶素

闻表示语无碍断寻伺

དཀ་པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱུགས་

真百載兜益悉些貝透

念即生起乐空智慧意

རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟང་གྲ་སྟོང་།

札給界卯卡欽薩拉道

赞叹卡钦空行圣母尊

བཅུ་དྲུག་དག་འཁྱེར་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་མོའི།

巨珠嘆待却各頗最莫

賜十六喜勝妙使者母

གསལ་ལྷ་མོ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་འགྲོགས་པས་

萨囊巨弥当增档卓比

明现幻相等持之助伴

ཐུ་བྱེད་གཞན་གསུམ་ཅུ་རྒྱུད་བྱིག་ལའི་ཁམས་མུ་

須囊辛桑杂隆土里康

内外密三气脉明点界

གུན་ཏུ་བཟང་མེད་སྒྲོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག་།

吏德桑母隆德大巨久

融於普賢佛母清淨界

ཨྱི་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ། མ་ནུ་ཕུ་ལ་ཡེ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏེ་ལོ་པེ།

རྟེན་རྫོང་མེ་ཁྱ་མེ་ ལྷ་རྟེན་མེ་ཁྱ་མེ་ ལྷ་པོ་རྟེན་མེ་ཁྱ་མེ་ ལྷ་པོ་རྟེན་མེ་ཁྱ་མེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ བླ་པ་ལྷན་པ་ ལྷན་ཏྲ་ལྷན་པ་ཏྲ་ བླ་པ་ལྷན་པ་ཏྲ་ བླ་པ་ལྷན་པ་ཏྲ་

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

班 杂 萨 埋 萨 玛 亚 玛 纳 巴 拉 亚 班 杂 萨 埋 蒂 挪 巴

底查及單麥巴瓦 斯多約麥巴瓦 斯比約麥巴瓦 阿納
茲多事四三 茲三物後留者上五各 茲三通現物者上

右多麦已瓦萨瓦斯玛鸡麦扎业朵萨瓦嘎鸡斯朵麦
洛士哥日二格日咄吟吟吟上巴嘎嘎吟吟吟三法

呼当四日云 格日叶 答答答答答 已嘎霜 萨瓦达他
 嘎达 班九班 丰黄 九班 九巴 巨班 吟 赫班 正 赫送阿

式迎 班恭 均及 兵恭 班恭 口凡 均答 萨均 丑 萨通 月

རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་ད་ནངས་ཐེམས་པེ།
 伙 康珠珠比当促达囊腾 伙 观修空行誓言即破晓
 དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་ད་བབ་ན་།
 恩珠佐维底喇达瓦拿 赐予成就之时今已至
 མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་།
 木尼益西土吉吉阔尼 不住智慧密意之坛城
 སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེང་དབང་བཟུའི་སྟོབས་།
 固颂土壳念觉旺巨道 双运身语意十自在力
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ་།
 达大尼德达拉率度所 祈愿当下即刻赐於我
 ཡོང་བློ་ཡོ་གི་ནི་རྩོན་སྣ་རྩ་ཉི་བརྩ་ཀྱ་ཡ་སྤྱུ་ཅིན་སའ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩོ།
 增 百卯瑞格呢 加纳瓦热合 班杂嘎亚瓦嘎紫达萨瓦斯德帕拉伙
 སྤྱབ་རྩལ་གནས་གསུམ་གཏུགས་ཤིང་མྱོང་།
 圣物於三处受用

ནོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། 忏悔

རྩོམ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 吽 益西康珠吉阔德 吽 智慧空行坛城中
 མཆོད་རྩལ་མ་ཆང་སྤྱབ་པ་གཡེལ་།
 曲最玛仓珠巴耶 圣物不具放逸修
 ཉིང་འཛིན་བྱིང་སྤྱུགས་འཐིབས་ལ་སོགས་།
 档增向慕特喇索 等持昏沉盖障等
 འགལ་འཁྲུལ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་།
 噶楚弄巴若巴所 违逆罪障祈赦宥

ཨོྭ་བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་བུ་ལ་ཡེ་ བཟླ་ས་དུ་རྩོ་བེ་ ཉིཿཉིཿམེ་བླ་མེ་ ལུ་
 ཉིཿམེ་བླ་མེ་ ལུ་བུཿམེ་བླ་མེ་ ལུ་རུ་རྩོ་མེ་བླ་མེ་ ལུ་མེ་མེ་མེ་
 བུ་ལ་རྩོ་ ལུ་ཀུ་ལུ་མེ་ ཅེ་རྩོ་མེ་ ཀུ་རུ་མེ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་
 ལུ་ཀུ་ལུ་ ལུ་ཉ་ལུ་ཀུ་ བཟླ་མེ་ལུ་ བཟླ་བླ་མེ་ མ་དུ་ས་
 མ་ཡེ་ས་དུ་ལུ་

喻 班杂萨埵萨玛亚 玛纳巴拉亚 班杂萨埵蒂挪巴
 底查支卓麦巴瓦 斯多约麦巴瓦 斯比约麦巴瓦 阿纳
 若多麦巴瓦 萨瓦斯的玛麦扎亚杂 萨瓦嘎玛斯杂麦
 资当西日云 格日叶 哈哈哈哈哈 巴嘎喻 萨瓦达他
 嘎达 班杂玛麦莫杂班杂巴瓦玛哈 萨玛亚 萨道阿

(以下自法护本 99 页补充 4 句藏文)

འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

德呢素东楞集德

於此圣像同时间

འགོ་བཤེད་ནི་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།

卓为东德由乃炯

为利众生祈安住

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་།

乃麦采东翁修冬

无病长寿得自在

ཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་དུ་གསོལ།

巧弄来巴嘉德索

祈请殊胜诸善妙

ཨོྭ་སུ་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།

喻 斯札帝叉班杂耶娑哈

རྫོགས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་འདུས་པ།

结行

ཏིེ་ རྩུ་ལས་རྩུ་བུར་དོལ་བ་བཞིན་ཅེ་

伙 曲里曲悟多 瓦辛

伙 犹如水中起浮沤

རང་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཅེ་

让 旬珠维吉 阇拉

自现幻化坛城尊

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཟང་མུ་ཅེ་

益 西央司巴 自木

智慧界中班杂莫

རྫོགས་ཐོབ་སྤྱུལ་མའི་ལྷ་སྤྱུར་ལྷང་ཅེ་

吉 套 巨弥喇 固格

於后幻身遍融入

བསྐྱོད་པ་ནི་

回向

ཏིེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཅེ་

伙 康珠玛意吉 阇德

伙 空行母之坛城中

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེད་བཟང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཅེ་

杰 佐里觉 举巴 意

生起圆满之修诵

དག་པོའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་ཅེ་

盖 维杂 瓦刚 勒巴

所有一切诸善根

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཅེ་

卓 根桑吉 套西 奥

回向众生证佛果

སྒྲིབ་ལམ་ནི་

祈愿

རྟོ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོག་ཕྱི་དག་པ་མ་ལའ་སྒྲིབ་ཞིང་།

伙 囊斯唐杰达比卡觉向 伙 一切万物清净空行刹

བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མེ་

德庆晋美多吉郎觉玛 大乐不变金刚瑜伽母

ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོན་གྱི་ཡག་མོ་དང་།

朗更却丹顿吉帕姆觉 具足一切胜义亥母尊

རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག་།

让夏加代恩巴向曲学 显证菩提自见本来面

བཀྲ་ཤིས་ནི་

吉祥颂

རྟོ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།

伙 仁增巨比辛老觉 伙 持明传承之加持

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

更却桑吉等巴觉 以及三宝之圣谛

གསང་སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་།

桑啊萨母邓斋吉 甚深密乘之缘起

འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།

久杰西维扎西效 息灭八难愿吉祥

ཆོ་བ་མོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ།

才所吉比扎西效

福寿增长愿吉祥

སྤང་བ་དབང་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ།

囊瓦旺度扎西效

怀摄现分愿吉祥

ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ།

罗真才觉扎西效

荡灭断除愿吉祥

སྤང་ཞེན་ལྷ་སྤྱའི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་པ།

囊辛喇给恰加佐

现相圆满尊身印

སྤྱར་གྲགས་པ་དེ་ཆེན་སྤྲལ་སྤྱད་གེ།

扎噶德庆啊司达

所闻清净大乐咒

དབར་རྫོགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་སྤྱིན་པ།

真朵俄萨曲格门

所思明熟之法身

འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ།

加里桑塔扎西效

洞彻虹身愿吉祥

གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་རྒྱས་བྱའོ།

此处亦可念诵其吉祥赞颂

སམ་ཡེ། གཏེར་རྒྱུ་ བད་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་

萨玛雅！伏藏印！表示印！深密印！

རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་སྤྱར་མདའ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱ་མཚོར་མཁའ་འགྲོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མའི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་ དཔལ་ལེན་པ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བད་རིས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལས་བསྐྱར་བ་སྤྱད་ནས་ཆོག་ཁྲིགས་
སྤྱེད་སམ་པའོ།

持明无畏洲尊者於扎达措嘉魂湖掘取空行自生佛母心间秘密伏藏，迎请吉祥无所取之空行表示文，并造此仪轨。

༄༅། བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་བཞུགས།

二十一度母礼赞续

ཨོྭ རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

喻 吉尊玛帕玛卓玛拉香擦落喻 顶礼至尊圣者救度母

ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་མུར་མ་དཔའ་མོ།

香擦卓玛纽玛巴摩

顶礼救度速勇母

ལྷན་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གྲོག་དང་འདྲ་མ།

见呢给吉落当札玛

目如电光刹那照

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།

杰殿森滚切皆夏吉

三界怙主莲华容

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།

格萨协瓦利呢炯玛

万千花蕊端严母

ཕྱག་འཆལ་སྟོན་ཀའི་སྒྲོག་ཀྱན་རུ།

香擦教给达瓦根德

顶礼圆满如秋月

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ།

刚瓦嘉呢匝比夏玛

百分圆满无垢面

སྒྲར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས།

嘎玛东扎措巴南吉

如千星宿一时聚

རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

都协威沃热巴玛

殊胜威光炽燃母

ཕྱག་འཆལ་མེར་སྟོན་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས།

香擦赛诺曲内杰吉

顶礼金绿水中生

པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།

班咪夏呢南巴见玛

莲华庄严胜妙手

ཕྱིན་པ་བཅོམ་འགྲུས་དཀར་བྱུང་ཞི་བ།

辛巴亲诸嘎图悉瓦

布施精进苦行静

བཅོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།

索巴桑丹皆欲尼玛

忍辱禅定行持母

ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།

香擦得辛夏贝卓朵

顶礼如来圣顶髻

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྦྱོང་མ།

塔依纳巴加瓦效玛

最上无边胜行母

མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི།

玛露帕若辛巴陀比

一切无余到彼岸

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ།

嘉威哲吉辛度殿玛

为诸佛子所依母

ཕྱག་འཆལ་ཏུན་ར་རྩྱེ་ལ།

香擦度达噶叶依概

顶礼德达密咒叶

འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།

朵当肖当南卡刚玛

遍满虚空欲有处

འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མནན་ཏེ།

杰殿敦波夏吉南得

莲足镇压七世间

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པ་རུས་མ།

蕾巴麦巴垢巴奴玛

悉能无余钩召母

ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ།

香擦嘉辛麦喇巷巴

顶礼帝释梵火母

རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ།

隆喇纳措旺秀却玛

种种自在风神母

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཏེ་ཟ་རྒྱམས་དང།	
炯波若琅只萨南当	部多起尸乾达婆
གཞོན་སྒྱུན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།	
诺辛措吉登内朵玛	夜叉众等赞叹母
ཕྱག་འཆལ་དྲུ་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཀྱིས།	
香擦札吉夏当呷吉	顶礼降魔呷咒文
པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ།	
帕若彻括卍德炯玛	摧毁于彼邪魔术
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཁབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།	
依共拥将夏吉南代	展左卷右作足踏
མེ་འབར་འབྲུག་པ་གིན་རྩ་འབར་མ།	
美巴楚巴辛度巴玛	火焰极盛炽燃母
ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས།	
香擦德日杰巴钦布	顶礼德咧威猛母
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།	
德吉巴沃南巴教玛	怨魔勇士皆摧破
རྒྱ་སྒྲེས་ཁལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་མཛད།	
曲吉夏呢措乃丹匝	威严忿怒莲华容
དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།	
札沃檀切玛蕃索玛	一切怨敌消灭母
ཕྱག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱའི།	
香擦滚秋颂村香杰	顶礼三宝庄严印
སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྒྱམས་པར་བརྒྱན་མ།	
所幕图嘎南巴见玛	手印当胸威严相

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།	
玛履肖吉括露见贝	严饰无余怖畏轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།	
让格沃吉措南初玛	自身光明海会母
ཕྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗོད་པའི།	
香擦尸度嘎瓦皆比	顶礼极喜具威光
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྒྲེལ་མ།	
乌坚沃吉畅瓦非玛	宝冠珠鬘明灿母
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་རྩིས།	
夏巴热夏度达尸意	喜笑极喜德达尸
བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།	
得当杰殿枉度匝玛	魔及情器自在母
ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།	
香擦萨悉均威措南	顶礼守护众地母
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ།	
塔嘉歌贝努巴尼玛	一切钩召威猛力
ཁྲིག་ཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།	
戡尼摇威依概叶给	面带怒容叶字咒
ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ།	
彭巴塔嘉南巴卓玛	一切饥苦救度母
ཕྱག་འཆལ་སྒྲ་བའི་དུམ་སུའི་དབུ་བརྒྱན།	
香擦达威顿威顿见	顶礼月冠相庄严
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།	
见巴塔嘉辛得巴玛	冠中遍满妙严光

རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས།

无量光佛髻中现

昂威措纳沃巴麦蕃

ཏྲག་པར་གིན་རྩ་འོད་རབ་མཛད་མ།

恒常极妙悲光母

达巴辛德沃昂匝玛

ཕྱག་འཆལ་བསྐལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྷར།

顶礼如同末劫火

香擦嘎巴塔弥表达

འབར་བའི་ཐྱེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

安住炽燃光环中

巴威苍威威纳内玛

གཡས་བསྐྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་དགའ།

卷左展右喜围绕

依将拥功庚尼果给

དགའ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

怨敌众军摧灭母

札依布呢南巴教玛

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

顶礼手按大地母

香擦萨悉努拉恰格

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།

以足镇踏作降伏

特吉嫩将夏吉顿玛

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱ་གིས།

忿怒顰眉以吽字

戮乃见匝依概吽给

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

七层邪魔镇伏母

若巴登布南呢甘玛

ཕྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ནི་མ།

顶礼安乐柔善母

香擦待玛盖玛悉玛

བྱ་ངན་འདས་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།

安住涅槃寂灭境

念南迪悉教越尼玛

སྤྱི་མོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས།

索哈喻当样达丹贝

索哈喻字清净义

ཕྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛམ་ས་པ་ཉིད་མ།

迪巴钦布教巴尼玛

善消重罪自性母

ཕྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།

香擦根尼果日嘎威

顶礼众绕极喜母

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགེམས་མ།

札依蕃呢呷德盖玛

能够摧破怨敌身

ཡེ་གོ་བརྩ་པའི་དག་ནི་བཞོད་པའི།

依概皆比欧呢果比

十字明咒虔诵持

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོན་མ་ཉིད་མ།

热巴叶利卓玛尼玛

明智叶化救度母

ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེའི་ཞབས་ནི་བདད་བས་པས།

香擦德日夏尼答比

顶礼德咧足踏母

རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་ཐོན་ཉིད་མ།

叶给南比萨叶尼玛

本具种子叶字咒

རི་རབ་མཐུ་ར་དང་འཕེགས་བྱེད།

热叶曼达然当贝协

须弥曼达作供养

འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།

晋殿森南悦瓦尼玛

于此三界能动摇

ཕྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམས་པའི།

香擦喇依措依南比

顶礼现为天海母

རི་དྲུག་ས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ།

热达答见恰纳南玛

手执瑞兽之标志

དྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས།

达尼皆帕极依给

诵持达尼立断声

དུག་རྩམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།

德南玛蕃巴呢塞玛

能灭诸毒尽无余

བྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྩམས་རྒྱལ་པོ།

香擦喇依措南嘉布

顶礼海会天王母

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ།

喇当摩安吉意殿玛

天及非天众所依

ཀྱན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བ་བརྗོད་གྱིས།

滚尼果恰嘎威皆极

威德欢喜金刚帐

ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།

卓当默蓝南巴塞玛

斗争恶梦清净母

བྱག་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།

香擦尼玛达瓦吉比

顶礼日月广圆母

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།

见尼布拉沃日萨玛

双目犹胜普光照

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས།

哈尼绝德答尼意

诵持哈尼德达尼

ཤིན་རྒྱུད་ག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།

辛德札布仁纳塞玛

善除恶毒瘟疫病

བྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྩམས་བཞོད་པས།

香擦得尼森南果贝

顶礼具足三庄严

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ།

悉威特当央达丹玛

寂静威力清净母

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱན་ཚོགས་ནུམས།

教当若朗诺辛措南

邪魔起尸夜叉等

འཛོམས་པ་རྩ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ།

炯巴德日然丘尼玛

灭除德咧最胜母

རྩ་བའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

匝威囊吉朵巴德当

赞颂本尊根本咒

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་།

香擦瓦纳尼悉匝晋

顶礼二十一度母

༄༅། སྤྱག་སྡེལ་ཀྱན་གྲོལ་མ།

度母忏悔祈愿颂

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལུན་པའི།

拉幕拉桂扬答丹比

真实清净度母尊

སྒོ་ལུན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་དེ།

落丹刚给热当绝待

最上遍智不思议

སྟོན་དང་ཐོ་རང་ལངས་པར་བྱས་ནས།

珠当陀让朗巴悉内

晨起夕时恭敬礼

དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

展比魔皆塔嘉日得

忆持能施于无畏

སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ནི་བྱེད།

德巴塔嘉碍得依些

一切罪业尽消除

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ།

南卓塔嘉教巴尼多

悉能脱离诸恶趣

བྱུང་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས།

嘉瓦协瓦查教南极

七俱胝数诸如来

ལྷུང་དྲུང་བདེ་བ་སྦྱར་བར་འགྱུར་ལ།

涅得王呢格瓦皆拉

速能获得圣灌顶

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།

德蕃切瓦尼呢陀将

较此尤胜亦能得

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

桑吉果彭塔图待卓

必趋究竟佛果位

དེ་ཡི་དྲུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།

得依德呢札布钦波

若有众生身具毒

བརྟེན་གནས་པ་འཇམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།

殿尼巴安显央卓瓦

或者另有他众生

ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།

苏巴当呢统瓦尼将

误而服食及饮入

དྲན་པས་རབ་རྩ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།

展比热德赛瓦尼陀

一念便能尽消除

གདོན་དང་རིམས་དང་དྲུག་གིས་གཟིར་བའི།

敦当仁当度给色威

魔及瘟疫剧毒等

སྤྱག་བསྐུལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཏེ།

得阿措呢南巴帮侍

所有痛苦尽解除

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ།

森间现巴南拉央欧

为他众生亦如是

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།

尼森教得喻巴杰纳

若诵此赞二三七

སུ་འདོད་པས་ནི་སུ་ཐོབ་འགྱུར་ནིང།

布朵贝尼布陀皆向

欲求儿女得儿女

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྒྱམས་ཉིད་ཐོབ།

诺得贝呢诺南尼陀

欲求财富亦如是

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།

得巴塔嘉陀巴皆拉

一切所愿皆能满

བགེགས་རྒྱམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག།

盖南麦将所所教皆杰

所有魔障皆消除

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ལོ། (以下两句应精勤念诵)

吉尊帕玛卓玛切切诺

至尊圣者度母知

འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

晋当德阿根利嘉德所

怖畏痛苦祈救度

ཨྱི་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐྱ་ཏཱ། 度母心咒

喻达瑞 德达瑞 德瑞索哈

度母心咒若念十万遍一切所求愿望可圆满，不如意事可消除。

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།

切拉多将所瓦达波提

赞颂度母祈愿力

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།

达所刚德内波萨教思

我等无论于何处

ནང་གཏོན་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་རྩོད་ནི་བ་དང།

乃当沃彭塔作耶瓦当

疾病争讼等消除

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

丘当扎西培瓦匝德所

正法吉祥祈增盛

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག།

给瓦的噫涅德达

我今速以此善根

རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་སྒྱུར་ནས།

杰增卓玛哲杰内

成就怙主度母尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

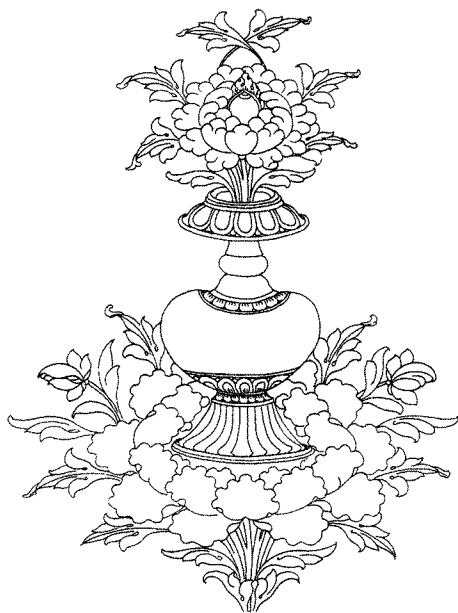
昼瓦戒江玛利巴

令诸众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得叶萨拉故巴秀

悉皆安置于净土



༄༅། ཤེར་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་བོ་བཞུགས་སོ།

般若波罗蜜多心经

སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ག་མ་ཏི་བ་རྣམ་པ་ར་མི་དུ་བྱི་ད་ཡ། བོད་རྒྱ་དུ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་བོ། བས་བོ་གཅིག་གོ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདི་རྒྱ་དུ་བདག་གིས་
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ། བྱ་ཆོད་ཚུང་པོའི་རི་ལ་དག་
སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་སེམས་པར་བཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་
དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ གྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་ཚུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་བལྟོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཆེད་ལྷན་པ་ལྷ་མིའི་བྱུས་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་
ཅེས་སྤྱོད་སོ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་རྩེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱ་དུ་ཅེས་སྤྱོད་སོ།
པ་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་གིས་ཆེད་ལྷན་པ་ལྷ་མིའི་བྱུས་ལ་འདི་རྒྱ་དུ་ཅེས་སྤྱོད་སོ། ལྷ་མིའི་བྱུ་མིགས་ཀྱི་བྱུང་མ།

རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མེད་མྱོད་པ་མྱུང་པར་འདོད་
 པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། སུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཏྲོ། གཞུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་
 གཞུགས་སོ། གཞུགས་ལས་གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 གྲང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་རྟ་ཚོར་བདད་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ།
 དྲི་མ་དང་བུལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།
 གཞུགས་མེད། སྐྱ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རིག་བྱ་མེད། ཚེས་མེད་དོ། མིག་
 གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྟ་
 ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས། ཁ་གླི་མེད། ཁ་གླི་
 ཟད་པའི་བར་རྟ་ཡང་མེད་དོ། དེ་བཞིན་རྟ་སྟུག་བཟུལ་བདད་། ཀྱན་འཕྱུང་བདད་། འགོག་
 པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། །བ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཤུ་རིའི་
 བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་པ་ལ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་
 རྟ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ། མེས་ས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་རྟ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། རྣམ་གསུམ་
 རྟ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་སོ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་སྟུགས། རིག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟུགས། སྤྱོད་མེད་པའི་སྟུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྟུགས།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུག་ས། མི་བརྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུག་སྐྱུས་པ། ཉུ་ཐ། ཇི་ག་
 ཉེ་ག་ཉེ་པ་ར་ག་ཉེ་པ་ར་མི་ག་ཉེ་བོ་རྟེ་སྐྱ་སྒྲ། ལཱ་འི་ལུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་ལསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་གྱི་ལུ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་རོ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་བསྐུལ་ནས། ཆེད་ལྷན་བ་ལཱ་འི་ལུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། །མས་ཅད་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
 དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། ཉུ་ཐ། ཇི་ག་ཉེ་ག་ཉེ་པ་
 ར་ག་ཉེ་པ་ར་མི་ག་ཉེ་བོ་རྟེ་སྐྱ་སྒྲ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་སྐྱིང་
 པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
 ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་
 བསྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག རི་ལྟར་སྟོན་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་
 ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་ཉོན་རྒྱ་བས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བསྟེན་ནས། བདུད་རྟེན་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་བྱིར་བརློག་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་པ་བ་གྱི་པ་རོལ་
 རྒྱ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་ཉོན་རྒྱ་བས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་པ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་
 བྱོམས་ཐམས་ཅད་མྱིར་བརློག་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།
 རབ་ ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡིས།
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དི། མི་མཐུན་བྱོམས་ཀྱང་ཞི་བ་དང་།
 ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས། རྟག་དུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་སོགས་ཅི་རིང་བརྗོད་དོ། ཤེར་སྒྲིང་མཐར་བདུད་བརློག་འདི་མཆིམས་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བ་སྣང་ངོ་།

༡༡། ཤེར་སྒྲིང་བཞུགས།

般若波罗蜜多心经

སྐྱབ་པས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།

无法言论智慧般若境

མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

不生不灭体性之虚空

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ།

种种自明智慧任运行

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

顶礼三世般若佛母尊

敬礼十方三世一切佛。(一週)

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，
 度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色。色即是空，
 空即是色，受想行识亦复如是。舍利子，是诸法空相，不

不生亦不灭。不常亦不断。

不来亦不去。不一亦不异。

能说是因缘。善灭诸戏论。

我稽首礼佛。

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ།

修持圆满菩提心

བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

一切阻碍和中断

གཞན་ཡང་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་དུ།

以及今生所遇障

ཆེ་མེད་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས།

长寿顺缘如意宝

བྱིད་དང་ནད་གི་འཆེ་བ་ཡིས།

内外障碍皆消除

ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

刹那消除赐加持

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང།

尽除十方违逆缘

རྟག་དུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱར་ཅིག།

永住吉祥恒安乐

念诵方法：

1. 首先念诵 遍四句开经偈，再三称礼敬诸佛。
2. 接着将心经全文念诵三遍。
3. 念诵心咒时，可以连续念诵多遍。
4. 接着念诵“南无敬礼师……”，直到“愿皆遣除”，就双手击掌一次。如此重复三遍。
5. 最后是念诵最后“愿成无有，愿成寂灭，愿极寂灭”直到“我稽首礼佛”，共一遍。其中念诵“愿成无有，愿成寂灭，愿极寂灭”这三句时，每念一句也要拍手一下。击掌（拍手）时：观想双掌中有法轮，以观空性力回遮，因为一切归空所以力量超越一切。
6. 上面五步骤完成算一次。如此念诵十次即圆满。

༄༅། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུར་བསྟོར་རྒྱུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

回向魔崇火施仪轨

ཕྱི་མར་གྲག་སྟགས་དམ་ཆས་མྱོང་གྲོལ་ཡོད་ན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ན་བཟང་བས་
མཆན། ཟས་སྒྲ་གང་འཛོམ་མེར་བསྐྱེག་ཆབ་བྲན་ལ། རང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྟོམ་
ནས་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ།

将炒面与酥油、血、肉等食物（掺和少许甘露丸等圣物更佳）混合而烧，

于上洒少许水。自观为圣观世音，于诸所缘众生，生起猛烈悲心。

ཏྲིམ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེ་གཏེར།

舍来荣尼旁求尼吉代舍

舍 自现大悲观世音

ལྷ་མདོག་བྲག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པད་དཀར།

达东孝耶求亦用拜嘎

右印左莲身白色

ཞབས་གཉིས་སེམས་དཀྱིལ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས།

下尼僧吉拜地等拉尤

跏趺坐姿莲月上

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་གསལ་བར་གྱུར།

达东仁钦精在萨瓦杰

呈现报身庄严相

ཨོཾ་ཨཱ་ཏྱི། ཅམ་མཐ་ཏ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ཨ་ལོ་གཏེ། ཨོཾ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྱི།

喻阿吽 纳玛萨瓦达塔嘎达阿瓦洛格得喻桑巴昂桑巴

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴仁钦芒拉香擦洛

南无多宝如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴热贼丹巴拉香擦洛

南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴格嘉利拉香擦洛

南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来

ཞེས་མཆན་བཞི་བཟོད། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

如是念诵圣号，加持所烧食物成所缘众生大乐性之无尽所欲受用品。

ཏྭ་གསུམ་མཆོད་འདོད་ཡོན་དྲུག་ལྟན་པ།

伙 色巧多友哲丹巴伙

伙 具六妙欲烧施供

རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྟོན།

让让耶拉刚多准

随其所欲成供云

གནམ་ས་བར་སྒྲང་ཀླན་ཁྱབ་ཅིང་།

南萨瓦囊根恰将

充满天地虚空界

འཛད་མེད་བདེ་བའི་གཏོར་ཆེན་འདི།

匝美得沃得钦德

无尽安乐此大藏

རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་དང་།

热哲酿吉淮南当

六道一切悲客前

ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།

恰巴效德杰瓦耶

尤于此方漂游之

བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤི་འཁོར་ཅན།

嘎热蓝恰夏昆坚

魔类债主怨敌众

ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་གེ་ཕོ་མ།

爵热蓝恰夏昆坚

饕鬼夺命男女鬼

ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།

纳达仁达果可达

病主瘟神耗失主

ཡུལ་འདྲེ་བད་འདྲེ་ཉེ་དུའི་འདྲེ།

耶这瓦这涅地这

驱使乡鬼家亲鬼

ཆགས་དང་འཇུག་པའི་འདུ་གཤམ་གྱིས།།

恰当烟波德希吉

以诸贪欲吝嗇心

མི་དང་ཞོར་ཕྱིར་འབྲང་བའམ།།

摩当诺协庄瓦安

随逐于人与财物

ཐུག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་པ་ཡིས།།

又多当沃三巴义

或以嫉妒嗔恨心

གཞོན་པ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱན་དང།།

诺巴作波热根当

于诸有情损害者

དྲི་བ་སྤྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ།

哲昂哲巴瓦摩卓

寻香并与中阴身

ལྷོགས་འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དུགས་རིགས།།

多供随昂耶达热

饿魔耗财饿鬼类

སྤྲིད་བར་ལས་གྱི་དབང་སོང་བས།།

哲巴利杰旺松威

为轮回业所驱使

སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་ཁྱ།

纳措热坚根德杰

种种身形常奔波

སྤྲོ་ཆོགས་ཟས་ཅན་ཡོངས་ཆོལ་ཅན།།

纳措瑞坚永措坚

种种饮食遍寻觅

བསམ་སྦྱོར་སྤྲོ་ཆོགས་མི་འདྲ་བ།།

三友纳措摩札瓦

种种不同诸意行

གཞོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར།།

诺巴纳措根德友

遍作种种损恼事

དབང་ཆེན་དབང་རྒྱུ་ཆོག་པའི།

旺钦旺琼纳措波

种种大权小势之

གཞོན་དགེ་ལེན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

敦嘎炯波檀嘉拉

一切魔崇部多前

ལམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

潘嘉敦隆美巴耶

不分胜败无偏私

འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བཟོ།

多格摩得德欧

如意回向无尽藏

ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།

耶拉吉多托杰内

随其所欲获得已

གཞོན་འཆོག་དགུ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

诺才德泽根耶央

障害恶毒悉消除

བྱང་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

向却森当丹杰吉

愿皆具足菩提心

སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

卓拉洛央拉拉嘉

贪生爱命窃夺魂

ཁོར་ལ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

诺拉安央瑞拉格

贪婪财宝盗饮食

དབང་ལ་གཞོན་པའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

华拉诺波炯波南

妨害吉祥诸部多

མཆོད་སྒྲིག་འདི་ཡིས་ཆོས་གུར་ཅིག།

巧因德义层杰吉

以此供施愿饱足

ཆོ་རབ་ལན་ཆགས་བྱང་གུར་ཅིག།

才层蓝恰向杰吉

宿世怨债悉还清

ག་འཁོན་སྤྱིང་སྤྱིང་དག་གུར་ཅིག།

夏昆德哲达杰吉

仇恨罪障咸清净

སྤྱིང་བསྐལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གུར་ཅིག།

德阿纽蒙耶杰吉

痛苦烦恼愿息灭

བདག་གི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱེས་བས།།

达格巧因德欧比

以此供施我回向

འབྲུང་པོའི་ཆོག་ས་ཀུན་ཆོམ་གུར་ནས།།

炯布措根层杰内

愿诸部多皆饱足

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།།

达当森坚檀嘉根

我与一切诸有情

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས།།

迪门且当纳拉所

非时死与疾病等

འགལ་རྒྱུན་ཀུན་དང་བྲལ་གུར་ཅིག།

嘎金根当抓杰吉

一切违缘皆远离

རེ་ཞིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཆོམ།

瑞央恰南丹德层

诸所希欲恒满足

ལུས་གདོན་ནད་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ།།

利敦内敦拉所卓

身处魔障悉解脱

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི།།

多敦瓦恰玛利耶

所愿障碍尽消除

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་ཆོག་ས་ཤོག།

札西得勒彭措敦

吉祥如意愿圆满

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།།

年涅向却森杰提

以彼等性菩提力

གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

诺夏诺协檀嘉根

一切能害与所害

ཚུལ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང།

丘央得瓦钦布昂

寂灭大乐法界中

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྲོག།

耶美桑吉托巴效

愿获无别正觉果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ།

檀嘉南喀作因德

一切如同虚空藏

ལྷོངས་སྦྱོང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲོག།

隆秀恰巴美巴效

愿诸受用无间断

ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར།

作巴美将才美巴

无净亦无诸损恼

རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོང་པར་གྲོག།

让旺德呢秀巴效

愿自享用悉自在

ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལྡན་ལ།

昂美多云哲丹拉

具足无漏六妙欲

ཞེན་མེད་རྩལ་དུ་ལྷོངས་སྦྱོང་ནས།

因美策德隆秀内

以无耽执受用已

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།

达美年波敦多得

即证无我平等义

སྦྱོ་མེད་ཚུལ་སྦྱ་ཐོབ་པར་གྲོག།

杰美丘格托巴效

愿得无生法性身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྦྱོབས་དག་དང།

达格所南多达当

以我清净福德力

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང།

诸佛如来加持力

得因夏波辛多当

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུ།

及与法界缘起力

丘杰央杰多吉色

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས།

为利一切有情故

森坚南朱潘多比

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།

一切所愿诸事业

敦南刚达三巴根

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར།

于此无尽世间界

杰定堪呢玛利德

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར།

如其所有尽所有

得达檀嘉杰热巴

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

无碍出生愿皆成

托巴美巴炯杰吉

གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང། 莲师语

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང།

三界清净刹

堪森达波央

མྱིད་གསུམ་གྱགས་རྩེའི་མགོན།

三有大悲客

者森特吉准

མ་ལུས་བྱབ་པའི་བས།

充遍无尽食

玛力波恰瑞

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས།

以证法性力

丘涅多波提

མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲོལ།

摩訶得德欧

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས།

ཨོཾ་ཨཱ་ཧྲི་ཅི་ཡིགས་དང།

ཨཱ་ཨཱ་ (于不离如上缘想中随力念诵)

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་སྒྲེ་ཧྲི། བརྒྱ་ཅུ་དཔལ་ཅི་བྱས།

ཨཱ་མ་ཎི་པ་ (百遍以上)

༄༅། མི་འཁྲུགས་པའི་བསྟན་པ་ནི།

不动如来心咒

ན་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཡུ། ཚི་ཀི་ཀའི་ཀི་ཀའི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རྩོ་ལི་རྩོ་ལི། རྩུ་ས་ནི་རྩུ་ས་
ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རི་མེ་སམ་

ས་ཏུ་ནན་ཙེ་ལྷ་རྩུ། སྐགས་གྲངས་མང་བསགས།

南无 热纳 扎雅雅 喻 功嘎呢功嘎呢 绕杂呢绕杂呢
卓扎呢卓扎呢 扎萨呢扎萨呢 扎得哈纳扎得哈纳 萨
瓦嘎玛 巴融巴呢麦 萨瓦萨多 内杂索哈

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུང་པ་འདི་ཡི་མཐུས།

因巴嘉钦杰巴德耶提

以此广大布施力

འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག།

卓沃囊内让兄桑吉效

愿诸众生自成佛

ཐོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།

温才嘉瓦南吉玛札沃

过去如来未渡者

སྦྱེ་དགུ་འདི་དག་སྦྱིན་པས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག།

杰格德达因比卓杰吉

由此供施愿得脱

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

所有部多愿集此

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་གྱུར་རུང།

萨安温得瓦囊括将荣

或居地上或住空

སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པ།

杰格南拉达德先协巴

于诸群生常行慈

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

您当灿德丘拉秀巴效

愿于昼夜勤行法

བགགས་རིགས་སྤོངསྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བ་དང་།

嘎热东察嘉杰耶瓦当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བལ་བ་དང་།

摩屯诺波金当抓瓦当

违逆害缘皆远离

མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།

屯巴哲将彭森措巴耶

顺缘成就且圆满

བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་གོག།

札西迪将当德得拉效

愿此吉祥如意成

སོགས་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇིས་ཤིན་པར་གྱུ་

འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཚོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་ལ། རྒྱག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྣམ་སེམས་དང་བསྐྱམ་ཆགས་འཕེལ་
 བའི་སྐབས་སུ་ཟ་འདྲེ་འགོང་པོ་མང་ཞིང་མི་ཐུགས་ལ་འཚོ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་མང་བའི་དུས་དང་།
 ཟས་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། ནད་རིམས་ཐུགས་གོང་མང་ཞིང་རྗེ་ལམ་ངན་བའི་
 སྐབས་དང་། གཅན་སྦྱང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་
 བྱས་ན་བར་ཆད་དང་གཞོན་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ཏེ་བྱས་ན་འཚིབ་བསྐྱུ། ནད་
 གཞོན་བལ། སྤིས་སྤེ། མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ། ཚོགས་ཚོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་པའི་དགོས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། ཅེས་པའང་རྒྱ་སྤྱོད་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཐུན་ལས་ཕྱིར་
 ནད་རྒྱ་བ་བརྩ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་པན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ།

此乃圆满布施波罗蜜、息灭诸障碍之殊胜方便。是故无论何人，应当勤修。尤于恶世，诸众生之贪心、贪欲增上时，许多饿鬼、邪魔于人畜作害、于诸受用多作损耗时，彼等为财食而漂游种种之境，流行瘟疫、耗损家畜及多恶性循环之梦时，又狼、鼠等作害之时，遭受鬼害等时，若行持此法，则能平息障碍与祸患。若恒时引发相续中悲心而行持者，则理所当然能成就赎死、远离病魔、息灭恶梦、增上顺缘、圆满资粮等自他暂时与究竟之利乐。诸多必要，无须尽述，故应勤修。此于嘉多自在洞，以梦缘故，于次日十月十八日，麦彭仁波且以利众之心而造之。善哉！茫嘎蓝（增吉祥）。

ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐིག་ལྷོན་འགྲོ།

大圆满隆钦心髓

གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུང་སེམས་

断境空行母之欢笑

སྒྲུབ་རྒྱུད་གསལ་འདེབས།

断法传承上师祈请文

རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུད་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་མ་མཁའ་ནོ།

嘉瓦更德杰增喇嘛钦罗

诸佛总集至尊上师知

འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག།

ལན་གསུམ།

扩瓦动内珠巴欣吉罗西

加持根除轮回痛苦海 (三遍)

ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ།

根桑嘎举杰哩哩

普贤传承之本性

ཡོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བུ།

永度伊西杰诺布

总集如意大宝尊

ཅུ་བའི་སྒྲུབ་མ་དེ་མཁའ་ནོ།

杂伟喇嘛得钦罗

大恩根本上师知

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྒྲུལ་ཅིག།

秋吞俄主根作吉

胜共成就悉赐予 (三遍)

སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ།

更尼滚度杰哩哩

总集皈处之体性

མཁའ་ནོར་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད།

千者弥布当尼

具智慧力之本体

དྲིན་ཅན་མཚོ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ།

真庆措西多杰

大恩海生金刚尊

སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

宁尼索哇得索

挚诚恳切而祈请

རྟག་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས།

达德耶弥图杰

以恒无虚之大悲

བདག་བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།

ལན་གསུམ།

达吉欣吉罗西

于我相续赐加持 (三遍)

ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བློ་མའི་སྤྱུ་འཕུལ་གར།

邬金班炯布米君初嘎

邬金莲师布玛之神变

ཟབ་གསང་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སྒྲོང་མཛད་རྗེ།

萨松单巴写幸龙则杰

深密教法弘扬之事业

རྒྱལ་ཁོ་གསང་མཛོད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི།

扎给松作千布旺觉哇

自在神变空行秘密藏

གཏེར་ཆེན་འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།

得钦加卢多杰索哇得

祈请虹身金刚伏藏师

མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལུན་ཞིང་ན་སྤར་ནི།

卡续得丹欣拉瓦惹贺

具乐空行刹土瓦拉赫

རྩ་ཡབ་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་མཆུ་ར།

阿雅宁度妹朵曼达惹

稀有曼达拉尊妙拂洲

སྒྲར་ཡང་བསྟན་འགྲེལ་དོན་དུ་མིར་བརྟུས་བྱོན།

拉拥丹珠顿度迷作贤

为度有情于此化现身

ཡི་དམ་གྲུབ་བརྟེན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བློབ།

耶当卓尼欧作斥阴尼托

成就本尊获得二悉地

ལུས་ཆེན་རྒྱལ་ཁོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

永千扎给却啦索哇得

祈请殊胜空行佛母尊

སྒྲོམ་བྱས་འདིར་སྤང་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་ངང་།

心中所现万法幻化界

卢希帝朗却滚觉弥昂

མི་ལམ་རྩུལ་གཟིགས་རེ་དང་དོགས་པ་བྱལ།

正见犹如梦幻离希惧

弥朗醋舍惹当垛巴扎

ང་ཁྱོད་བྱོགས་རིས་ཀྱན་བྱལ་འགོ་བའི་མགོན།

远离人我偏见依怙主

阿秋秀惹滚扎卓伟贡

སྒྲུབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས།

祈请大乐光明胜皈境

夏秋得钦喀色索哇得

བརྒྱུད་གསུམ་ཡིན་ཐོབ་དགོངས་བའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས།

三传密意加持证圆满

觉顺兄托贡比扎千作

སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟེས།

四相圆满法身之果位

弄西他欣秋吉加色尼

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྟུར་ཞུགས་པ།

原始怙主化现之救度

多摩贡布弥依珠秀巴

འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།

祈请晋美拥丹贡布尊

晋美云丹贡布索哇得

གསང་ཆེན་བཀའ་བབས་སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག།

证悟旧译密续教法者

松千噶瓦安觉丹比当

དུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རོལ་བར་ཉེར་བསྐྱར་བ།

显现僧伽形象游舞者

沃弥嘎基若瓦列久瓦

རིགས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་བྱེད་བདག་འགོ་བའི་མགོན།

普遍诸佛总集依怙主

惹滚度夏恰达卓为袞

པདྨ་སྒྲལ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

祈请白玛格桑法王尊

白玛嘎松夏啦索哇得

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

貢郡多巴破瓦欣吉罗

深续证悟迁转赐加持

ཏྲེ་ འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་ཕྱོད་བྱང་ནས།

舍 沃门曲皆英杰颇张尼

舍 密严刹土法界宫殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།

度僧桑杰根杰嚧嚧嚧

三世一切诸佛总集体

རང་སེམས་ཚེས་སྐྱར་མཛོད་སུམ་སྟོན་མཛད་པ།

让僧曲格诺松顿在杯

直指自心本性即法身

རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

扎伟喇嘛朗啦索哇得

根本上师众前诚祈祷

ཨ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་སྤྱོད་མཛོད་ཀྱི་སྐྱུ།

哎玛吽 松吉袞度喇嘛曲觉古

诸佛总集上师法身尊

མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེ་དབྱེར་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན།

玛吉云千耶美嘎镇坚

般若佛母无二恩德具

སྟིང་ནས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།

宁烈东秀扎布索哇得

挚诚恳切猛厉而祈请

མ་ཐིག་སྐྱར་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

玛惹门巴色瓦欣吉罗

遣除无明黑暗赐加持

འབྲུལ་སྐྱར་སྟེགས་བྱེད་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་།

触朗年写度西哩嘉欣

幻化五蕴四魔中胜利

སྟེ་མེད་ཚེས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

写美曲古多巴欣吉罗

证悟无生法身赐加持

དབྱིངས་ལྷག་བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

顶礼法界自在大乐措嘉母

རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི།

自性大圆满乃是

ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར།

为了根除真实相

གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ལས་འདས་གུང་།

虽已超越能所断

སྒྲིམ་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་།

然具戏论之土夫

བརྒྱལ་བྱུགས་སྒྲོད་པ་ལམ་སྒྲོང་ཕྱིར།

为将禁行转为道

ལུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་མན་ངག་བསྟན།

蕴体作食窍诀宣

དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།

于此所需法器是

དྲིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར།

为了制伏具傲者

སྒྲིང་བཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་ལྷགས།

四爪圆满猛兽皮

ལྷ་བ་ཡས་འབྲུབས་ཅོག་གུ་དང་།

见解顶撑小帐篷

སྒྲོད་པ་མས་འཛེགས་ཁ་རྒྱུ་ཀུ།

行由下上卡杖嘎

ལྷ་འབྲིང་བང་སྒྲུང་མཚོག་ཆེན་རྟེན།

制服神鬼大胜号

སྒྲུང་བ་ཟེལ་གནོན་རྟེན་མ་སུ།

镇压显相之鼗鼓

མ་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་དྲིལ་གཡེལ་དང་།

自在母众之小铃

ལྷག་གཟིགས་རས་མ་སྤྱི་ཅོད་པན་
 虎豹条带与发辫
 མདོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་
 总之行持禁行时
 དགོས་པའི་ཆས་རྒྱམས་སྟ་གོན་བྱ་
 所需之物应准备
 དེ་ནས་ས་གནད་གཞན་དམིགས་སུ་
 要地凶恶之处所
 ཐོ་ཆོད་ལྷ་འདྲེར་བརྟམས་སེམས་དང་
 神鬼众无藐视心
 ཆོས་བསྐྱད་བསམ་པས་མ་ཡིན་པར་
 亦非八法意乐也
 ཆད་མེད་བཞིལ་དཔལ་གདོད་བསྐྱོད་
 四无量心奋勇发
 ལྷང་བགང་ཤར་ཐོག་བཞེས་བྱ་
 所升显现勿耽著
 དེ་ཆོ་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་ཡིས་
 此时运观来镇伏
 མ་བཅུན་དགལ་བྱ་ཤོར་མཆུངས་
 心散对故泄密同
 དེ་ཕྱིར་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
 所以本明禁行及
 ཡལ་ཅེས་རང་གི་སྤྱིར་ཁ་ནས་
 念呬由己之心间，
 གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་
 天铁九股金刚杵
 སྤ་བརྟན་ལྷུ་ཁིང་འཐས་པ་ལས་
 坚硬密实而沉重
 འདྲ་ཐེར་མེད་དུང་འབར་བ་ཞིག་
 光芒燃起熊熊火

གང་དམིགས་གཉན་པར་ཐོག་ལྷ་པའམ་
 所缘凶方如雷霹
 དེར་གནས་ལྷ་འདྲེར་དབང་དང་བཅས་
 此处神鬼翊佐等
 འབྲོས་ཤིང་འཕྱར་བའི་དབང་མེད་པར་
 奔跑分散无自由
 དཔའ་ཟེལ་ཆགས་སྟེ་གནས་པར་བསམ་
 异常惊怵具足观
 དེ་ནས་རྩལ་འཆོས་ངོ་ཚས་གསུམ་
 而后佯装羞涩等
 བ་མལ་ལུ་འཐིགས་སྒོ་སྒྲངས་ལས་
 平庸怀疑心断除
 བརྟལ་ཞུགས་ངར་མའི་གདེང་ལྷན་པས་
 猛厉禁行勇气来
 འགྲོ་ལུགས་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས་
 具有四种行法中
 ལྷ་བའི་གདེང་འགྲོས་ཤུད་ཀྱིས་འགྲོ་
 见解把握之力行
 དེ་ཡང་སྣང་མྱིད་ལྷ་འདྲེ་དང་
 复次现有神鬼及
 གནས་གདོན་ལམ་འདྲེན་འབྲུམས་པ་ཀླན་
 住处流浪鬼悉皆
 བཀུགས་ལ་ར་ལུགས་བདས་པ་བཞིན་
 驱逐羊群般召回
 གཉན་པར་རང་དབང་མེད་པར་གཏུར་
 囚于凶处无自由
 དག་ཤལ་འབར་བའི་སྣངས་སྣང་བས་ཀྱིས་
 此处到达后即刻
 ལྷ་འདྲེ་ཀླན་གྱི་རྒྱང་པ་ལས་
 抓起所有神鬼足

བཟུང་སྟེ་གྲོང་ལ་ལན་གསུམ་བསྒོར་

头顶之上摇三次

དབང་ཆེན་བཞི་ལ་བརྟུང་བར་བསམ་

捧于大自在地观

ཅོག་སྒྲན་བཅས་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲུར་

帐篷坐垫尽力抛

ལྷ་འབྲེ་རི་ལྷ་ར་དབྱིངས་ཆེ་ཡང་

神鬼如何厉害亦

མི་ལྷོང་མི་སྲིད་ཟླ་ཁོལ་འགོ་

极凶姿态来走行

ནལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་རུང་གྱུར་ན་

若瑜伽士禁行弱

རིམ་པས་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་ཏེ་བྱ་

相应根基来行持

པཎ་ པཎ་ པཎ་

𑖦𑖦𑖦

𑖦𑖦𑖦

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲོད་ཅིག་གིས་

德尼让尼给基给

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་

此时自身刹那顷

松瓦伊西卡卓玛

ཆེ་རུང་གྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་

秘密智慧空行母

且琼斯明度冬酿

རྣམ་འགྱུར་རྫོགས་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུད་ལ་

体积等同三千界

囊久作明格些啦

མི་རྒྱུད་གྲིང་བུད་གཏུ་འབུད་

姿态圆满身生起

莫共令波照德波

ལྷ་བའི་རང་བསྒྲུད་བྱོ་བརྟུང་བྱ་

勇猛吹奏胫骨号

达嚧啊谢卓动夏

见力发出跳跃舞

ཕན་འཛིགས་མེད་བརྒྱུ་ཞུགས་སྡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ངམ།

呖 晋美度秀学呗囊觉馁

行持无畏禁行瑜伽我

ལ་ཁོར་འདས་མཉམ་པར་བརྟེན་པའི་དགོངས་སྡོད་ཀྱིས།

吉学贡唯巴达良得扩

见解平等轮涅证悟行

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱིང་དུ་བློ་ཞིག་རྒྱང་མ།

达真啦则过拉卓西东

我执神鬼之上跳跃舞

གཉིས་འཛིན་ལམ་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བུ་སྒྲིག་པ།

宇增扩威囊垛杜德 罗

摧毀二執轮回分別念

ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་བློ་ལ་བྱོན།

扎局仁增喇嘛卓拉贤

根传持明上师请起舞

ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་མཚོ་བློ་ལ་བྱོན།

依当巴俄嘉措卓拉贤

本尊勇士海会请起舞

མཁའ་འགྲོ་གནས་ལྟ་མ་ཆོགས་བྱོལ་བྱོན།

康卓内纽玛措卓拉现

空行寻刹母众请起舞

བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

度秀朗度龙巴欣吉罗

加持禁行转化成道用

ཡུལ་། ཤར་ཕྱོགས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དྲ་བརྟེན་ཙ་མ་།

呷 夏秀努帕宁度东杂纳

吓 东方胜神洲中起舞时

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་རྒྱམ་ལ་འབྱེལ།

巴嚒康卓卓日东拉切

勇士空行舞场旋圆形

ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས་

写东加布郭拉千色钦

嗔恚男鬼头上摇摆晃

མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་གླིང་བྱ་ཁུ་རུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

梅陇伊西宁布久如如吽吽吽大圆镜智号音声悠扬吽吽吽

ཕའ་ ལྷ་ཡིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་

呬 罗艺张布布宁拉东杂纳

呬 南方瞻部洲中起舞时

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་བྱུང་གསུམ་དབལ་

巴嚧康卓卓日苏松巴

勇士空行舞场三角形

ར་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་

阿加欣吉郭拉千色钦

驕慢閻羅頭上搖擺晃

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བློ་ར་པོ་ལོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

良尼伊西托阿措罗罗 吽吽吽平等性智頻鼓咅啦啦吽吽吽

ཕའ་ རུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་

呬 努吉巴龙学拉东杂纳

呬 西方牛贺洲中起舞时

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་བྱུང་གསུམ་འབྱེལ་

巴嚧康卓卓日杰达刚奇

勇士空行舞场半圆形

འདོད་ཆགས་སྤོང་མོའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་

多恰生姆郭拉千色钦

贪女罗刹头上搖擺晃

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་གཡེར་པོ་ལོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

索多伊西织耶罗措罗罗 吽吽吽

妙观察智铃铎响叮当

吽吽吽

ཕའ་ བྱུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་བརྟུངས་ཅ་ན་

呬 兄戈扎弥年拉东杂纳

呬 北方俱卢洲中起舞时

དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བློ་ར་བྱུང་གསུམ་ལམ་

巴嚧康卓卓日足西朗

勇士空行舞场四方形

ཕྱག་དོག་དམ་མེད་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམ་

差多当色郭拉千色钦

嫉妒鬼魅头上摇摆晃

བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་པན་སུ་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

夏足伊西觉半布如如

吽吽吽

成所作智鼓幡飘拂然

吽吽吽

ཕན་ དབུས་ཕྱོགས་ལྷན་པོའི་ཕྱེ་སུ་བརྒྱུངས་ཅ་ན་

呬 吾秀伦布则如东杂纳

呬 中央须弥之顶起舞时

དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱོ་ར་བྱིན་རེ་ཆགས་

巴哩康卓卓日形惹恰

勇士空行舞场甚庄严

གཉི་མུག་གི་འདྲེའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེཆེམ་

蒂姆欣则叫郭拉千色钦

愚痴死鬼头上摇摆晃

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་གྲུ་སུ་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

秋英伊西吽乐久如如

吽吽吽

法界智慧吽歌声悠扬

吽吽吽

如是跳舞识无依 尔后撑起小帐篷 此时神鬼残暴者 摔倒仰卧
五肢除天铁金刚槩刺想

ཕན་ གར་ཕྱོགས་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མས་

呬 呬 夏秀多吉卡卓美

呬 呬 东方金刚空行母

བྱ་མས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱིར་

相巴干布普巴切

持大慈心金刚槩

ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་

罗秀仁钦卡卓美

南方宝生空行母

སྙིང་རྩི་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱིར་

宁杰干布普巴切

持大悲心金刚槩

ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མས་

努秀白玛卡卓美

西方莲花空行母

དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བ་བྱེར་མཁེལ་།

嘎瓦千布普巴切

持大喜心金刚橛

བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མཁེལ་།

兄秀哩吉卡卓美

北方事业空行母

བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ཕུར་བ་བྱེར་མཁེལ་།

东良千布普巴切

持大舍心金刚橛

དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མས་མཁེལ་།

吾秀桑吉卡卓美

中央佛部空行母

བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཕུར་བ་བྱེར་མཁེལ་།

相秋桑吉普巴切

持菩提心金刚橛

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་མགོ་བོ་དང་།

达增拉者郭俄当

我执鬼神头部及

ལྷ་ཆེགས་བཞིལ་བཏང་བ་ཡིས་མཁེལ་།

卢侧西拉达巴益

四骨节上橛钉故

གཡོ་འགལ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་མཁེལ་།

悦古弥巴内巴久

成为无法摇摆动

(后一句重复)

ཅེས་བརྗོད་བདག་གཞན་ལྷ་འདྲེ་གསུམ་མཁེལ་།

念已自他神鬼三

གང་དུ་མི་དམིགས་མཉམ་པར་བཞག་མཁེལ་།

何也不思平等住

དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་ངེས་ཟེན་ནས་མཁེལ་།

而后认识神鬼后

ལུས་སྦྱིན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཁེལ་།

进气施身正行为

ལན་གསུམ་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

三次然后发心为：

ཡཎ་ ལྷང་བ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སེམས།

呿 朗瓦拉俄波增喂僧

呿 于显现执为实有心

བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཚར་བཅད་ནས།

度秀杰学喂差杰列

以禁行行为降伏已

ཡང་དག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་བྱིར།

扬达给呢卢多写西

为证悟真实之实相

རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

热多当扎瓦叁写多

离希冀疑虑而发心

དེ་ནས་མརྟུ་ལ་ནི། ཁོག་པ་རི་རབ། ཡན་ལག་གླིང་བཞི། ཉིང་ལག་གླིང་ཐུག། མགོ་བོ་ལྷ་
གནས། མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་དོན་སྣོད་ལྷ་མའི་དབལ་འབྱོར་དུ་བསམ་པ།

尔后曼扎是：观自身为须弥山，四肢为四大洲，头为天界，双目为是月，
脏腑为人天资具想

ཡཎ་ གཱཅེས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲུ་མའི་ལུས།

呿 金增吉彭波觉美卢

呿 珍爱之蕴体幻化身

མརྟུ་ལ་གྱི་ཚེས་བྱར་རབ་བཀོད་ནས།

曼扎吉仓布日郭内

曼荼罗堆积庄严已

ཚོགས་ཁིང་གི་ལྷ་ལ་ལྷས་མེད་འབུལ།

措兴格拉纳对弥布

资粮境尊前无持供

བདག་འདིན་གྱི་ཅུ་བ་ཚོད་བར་གོག། ཡཎ་

当增吉扎瓦却巴学 呿

希愿能断除我持根 呿

དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

尔后上师瑜伽为：

པཌ་ དབྱིངས་ཟག་མིང་ཆོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ་

ཏྲ 印萨弥曲格朗卡拉

ཏྲ 界 无漏法身虚空中

མཐངས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་ལྷུགས་པའི་དབུས་

当 加追竣渐楚滤务

光 彩虹明点交织处

པ་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་ལུང་

帕 杜松漾千白玛炯

父 遍智二世莲花生

ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རུག་

侧 度秀学别黑惹嘎

姿 行持禁行嘿热嘎

མ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་

玛 卡卓嘉措措当吉

母 空行海合皆聚集

སྤྱོད་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཏ་ལ་ལ་

古 参呗色欣达拉拉

身 相好度严显明然

གསུང་གང་འདུལ་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་

松 贡都曲扎喔如如

语 调伏法音妙言声

ཐུགས་འོད་གསལ་རྩི་རྩིང་པའི་ངང་

突 俄萨多吉宇布昂

意 光明金刚究竟界

བུ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་

布 木古扎布索哇得

子 恭敬猛厉而祈祷

བྱིན་མ་རྟོག་དགར་ལངས་ལྷ་འདྲེའི་གཞུགས་

欣 朗多龙拉则素

外 妄念化敌神鬼相

ནང་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་སེམས་

朗 惹当奔呗宁增散

内 希虑二取持于心

བར་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ངན་ཀྱན་

巴 弄哇拉措密坚安漾

中 所现种种违缘皆

ཆོས་ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ལུལ་གྱིས།

曲 萨英度吉觉域吉

以 甚深堪除魔之法

དུས་ད་ལྟ་སྟན་ཐོག་འདི་རུ་ཆོད།

度 达达丹陀地如却

时 此刻于此垫上断

དབྱིས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པ་རུ།

印 秋古加萨声巴如

界 获得法身之果位

པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།

ཕའ་ཕའ་

帕 杰尊拉美欣吉罗

呬呬

父 至尊上师赐加持

ཅེས་བརྗོད་ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ།

གཉིས་མེད་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

念已对境融自身无二无别中安住

ཕའ་ཕའ་ཕའ་ དེ་ནས་བག་ཆགས་སྟེགས་མའི་ལུས།

呬呬呬 德尼巴洽宁美卢

呬呬呬 尔时习气污法身

ཆོ་ཞིང་སྐྱུམ་ལ་སྟོས་ཆེ་བའི།

措欣衣拉度切伟

肥而油润体积大

དབུས་ནས་དྲུངས་མའི་རིག་པ་ནི།

威尼动弥热巴尼

身中精华本觉为

ཁྲིས་མའི་རྣམ་པར་ཕའ་ཅེས་དབྱེ།

吹弥南巴呬吉耶

忿怒母相发呬声

ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན།

夏吉相尼织陀坚

一面二臂扶刀颇

དེ་ཡིས་རང་ལུས་ཐོད་པ་བྲལ།

德益茶卢托巴茶

将其自身头颅劈

སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་མི་མགོ་ཡི།

东康洽伯门郭耶

遍满空界人头颅

སྒྱུད་བླ་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ནང་།

杰布生杰咋相龙

三灶架上安置中

འབྲུང་ལུས་ཆོག་མ་སུ་བཤམས་པ་དེ།

炯卢措施相巴德

四大身供陈设此

འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་བདུད་ཅིར་སྤར་།

主松伟吉德织巴

以三字光甘露沸

ཨྱཱེ་ཧྱཱྃ་དང་ཏ་ཏྲི་ཏྲི་།

喻啊吽与哈吽舍

喻啊吽与哈吽舍

ཅེས་ཅི་མང་བརྗོད་པས་སྤྱད་ས་སྤེལ་བསྤྱར་།

尽力念故净增变

ཁ་ཐོ་འགྲུད་ན་དེ་ཉིད་ལས་།

若作花施于其中

སྒྱུད་ཆལ་ཟབ་གོས་སྤྲན་ལ་སོགས་།

园林衣食及药等

ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ངོ་ཐོ་སྤར་།

心欲何变现真实

དམར་འགྲུད་རང་ཉིད་ཁྲོས་ནག་མས་།

红施自身黑忿怒

སྒྲིབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བསྐྱུས་།

污浊身之皮剥离

སྒྲིབ་གསུམ་ཁྱབ་པའི་བཀྲམ་པའི་སྒྲིབ་།

遍满三界陈设上

གཟུགས་ལུང་གི་ཁྱག་ལུང་པོར་སྤྱད་ས་།

蕴体血肉堆叠供

གན་པའི་འདུན་པ་ལྟ་བུར་བསམ་།

屠夫前面如是想

ནག་འགྲུད་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་།

黑施自他有情之

བམ་ཆེན་ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་བཤམས།

陈设巨尸会供轮

邦千措杰洛尔夏

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར།

化为无漏智甘露

桑弥伊西得姿久

འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན།

所欲生起之变幻

度古洽伟却触见

གཅེས་འཛིན་མེད་པར་འབྲུལ་ལགས་གྱི།

毫无吝惜作供施

吉增弥巴布拉吉

སྒྲིན་ཆེན་མགོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

盛宴迎请祈降临

顿庆增拉写苏素

མཆོག་ཆེན་ཐོད་རྩ་སྐད་རེ་གསངས།

大胜颇鼓音高扬

托千托阿给热桑

ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བཟིད་རེ་ཆེ།

广阔人皮甚皮严

欣千拥西吉热切

མི་རྐང་གྲིང་བྱ་གདངས་རེ་སྟོན།

人骨号角声悦耳

弥贡宁布东惹年

དྲིལ་གཡེར་ཅོད་པན་དངས་རེ་སྟོན།

鼓幡小铃心怡然

织耶觉伴东热作

བྱ་ཆོད་གཡེར་འཐིབས་པ་བཞིན།

如同秃鹫肉上降

夏郭夏拉若瓦欣

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

刹那之顷祈莅临

给吉尼拉写苏素

དེ་ནས་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོར་བཞི་བྱ་འབྱེད།

尔后供已回向为：

ལྟུང་། གཏོད་མའི་མགོན་པོ་མན་ཆད་ནས།

呿呿 多弥贡布门切尼

呸 呸 原始怙主其以下

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཅད་ཀྱི།

扎伟喇嘛严切吉

根本上师其以上

བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲ་མ་དང་།

久松仁增喇嘛当

三传持明上师及

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལེ།

耶当康卓曲兄拉

本尊空行护法等

བམ་ཆེན་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འབུལ།

邦千度则确巴布

巨尸甘露作供养

ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི།

拉折作西达贤吉

鬼神为主自他之

ཚཱ་ག་ས་གཉིས་རྩོག་ས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་།

措尼作欣珠尼兄

二资圆满二障净

བརྒྱལ་ཞུགས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས།

尼欣他顿作秀度

禁行利他至彼岸

ལྷ་བ་འོད་གསལ་རྒྱ་མང་འབྱོརས།

弄哇俄萨具玛炯

显现光明幻化谱

ཡ་ང་བག་ཚ་ཚེས་སྒྲུང་གྲོལ།

雅阿室刹秋古作

痛苦畏惧法身融

དེ་རུ་ག་ལྟར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་པམ། དམར་འགྲེང་།

黑惹嘎达欣吉罗

如黑热嘎赐加持(二遍)

ཡུལ་ཡུལ་ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་

呸 呸 吉单地当玛帝吉

吓 吓 出世间及未出世

ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུ་མ་ལུས་ལ།

开贤翁琼玛吕拉

贫弱权小无一余

སོ་སོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་གྱི།

索索刚拉几多吉

各自所欲之需求

འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ།

多云莫晒西得度俄

无尽妙欲宝藏施

འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་སངས་རྒྱས་གིང་།

则瓦托彩松吉欣

一切结缘成佛而

བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག། ཡེན་ ཡེན་ཡེན་

布乱南洽兄瓦秀

诸业债皆得清静 呸 呸 呸

(二遍)

ཅེས་བརྗོད་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱིན།

念已无贪作布施

སྤྱོད་ཉིད་ངང་ལས་མ་ཉམ་པར་བཞག།

空性境界中安住

དེ་ཚེ་ལུས་མ་གཅེས་འཛིན་དང་།

此刻于身之爱执

འཛིགས་སྤྱང་ལུ་འཕྲིགས་སྒོ་སྒྲིས་ན།

畏惧疑惑若生起

ལུས་ནི་ལྷ་འ དེའི་བྱིན་ནས་མེད།

身施神鬼已无有

སེམས་ནི་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ།

心识无基离于根

འདྲེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེང་།

不必言鬼佛临亦

གཟིགས་པ་མེད་མ་ཉམ་གཏོང་བསྐྱེད་ལ།

无有所见把握发

གང་ཤར་རང་ངོ་རྩ་གདར་བཅད་

自現自解本面融

ཐོག་ས་བཅས་བདུད་དང་ཐོག་མེད་བདུད་

有碍魔与无碍魔

དགའ་བྱེད་བདུད་དང་བསྐྱེད་མ་བྱེད་བདུད་

欢喜魔与傲慢魔

ལྟར་ ཅེས་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ལྟར་།

乃以呬来法界除

དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ལ་མཚོན་ནས་

依照时间来言说

ཐོ་རང་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་

黎明二資圓滿故

དཀར་འབྲེད་བདུད་ཅི་ངོ་ཐོ་བསྐྱུར་མེ

白施則以甘露施

ཉིན་གང་ལན་ཆགས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་།

午时为能清业债

ཁྱ་ལྟོད་གང་ལ་ཆིམ་པར་བསྡོམ་

则以相应之花施

ནལ་མོ་བརྟལ་ཞགས་ལམ་སྒྲོང་བྱིར་།

傍晚禁行转为道

བདག་འཛིན་ཆར་གཅོད་དམར་འགྱུད་གཏོང་།

降伏找执作红施

ཕྱོད་ལ་སྡིག་ཕྱོད་ནག་འབྱེད་བུ་

亥时忏悔作黑施

ཀུན་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ།

皆是意乐转变观

གཙོ་བོ་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་

主要以观来修持

དེ་ཆོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་མེད།

此刻无论何神变

ཉམས་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བས་གཙུན་

远离觉受专注见

གལ་ཏེ་ནལ་འབྱོར་དབྱིངས་རྒྱང་ནས་

若瑜伽士力微故

སྒྲིངས་འཛུབས་འཛུན་པར་དཀའ་བའམ་

灾害难以相抵御

ལྷ་འདྲེ་དབྱིངས་ཆས་མ་སྒྲིངས་ན་

抑或神鬼不理睬

ཀེའུ་རུས་དཀར་པོའི་དམིགས་བ་བྱ་

需作白骨之观想

པཌཎ་ ཅེས་རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གིས་ :

念呬自身刹那间

ཀེའུ་རུས་དཀར་པོ་མེ་སྐར་བ་

成为白色之骷髅

ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

友出极其炽热火

མེ་ཡིས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་

焚烧整个三界及

ཁྱད་པར་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེ་བསྐྱེགས་

尤焚神鬼处所依

མཐར་ཀེའུ་རུས་མེ་དང་བཅས་

最终骷髅与火皆

འོད་གསལ་སྒྲོང་བའི་ངང་ལ་བཞག་

光明空性中安住

འོག་ནད་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་ཟབ་

预防疫疠亦殊胜

ཆར་ཆད་དུས་སུ་མ་བྱུང་དང་

正验届时若未临

གནོད་འདྲེ་གདུག་པ་ཨར་གཏད་ན་

凶暴神鬼作厉障

རིག་པ་ཁྲོས་མའི་སྒྲུང་བསལ་བསམ་

觉性观为愤怒母

སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཀྱི་བགས་པ་བཤུས་

剥离污浊身上皮

སྒྲིང་གསུམ་ཁེངས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྒྲིང་

能铺三界之皮上

ག་རུས་གཙལ་དུ་བཀྲས་པ་ལམ་

骨肉零散状陈设

འདྲེ་གདོན་ཟས་ལ་གདུང་བའི་མོད་

鬼魔于食贪爱时

ཁྲོས་མས་གཡང་བཞེ་ལུང་གིས་དྲིལ་

忿母刹那将皮卷

སྒྲུལ་དང་རྩ་མའི་ཞགས་པས་བསྐྱེམ་

蛇及肠之绳索绑

ཀྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་བདབས་པ་ཡི་

顶上摇晃而摔故

ག་ཐུག་རུས་ཐྱིག་དག་རྒྱ་སྤང་

骨肉悉皆被挤扁

སྒྲུལ་པའི་གཙན་གཟན་དུ་མ་ཡིས་

化身众多猛兽临

ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོས་པར་བསམ་

无有剩余啖尽观

དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་

法性本明融等住

དཔེན་ཆར་ཆད་ངས་འབྱུང་ཞིང་

证验因彼定生起

འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཆར་ཆད་འགྱུར་

残暴鬼魔可降伏

ཀྲུན་ལ་བཅེས་འཛོན་གྲོ་སྤངས་ཏེ་

悉皆断除爱执而

ལྷ་བའི་གདང་གིས་ཟེན་པ་གཅེས་༖

具见把握尤为要

དེ་ཆེ་ཆུང་ཆད་འདྲ་བའི་སྣང་སེམས་

此刻证验般神变

ཕྱོད་ལ་ཆད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད་དང་།

如神变般之证验

གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་འདྲེས་མ་དང་།

二种一般混杂及

འདྲེས་མ་འདྲ་བའི་བཀའ་ཆགས་དང་།

混杂一般之习气

ཚར་ལྗོངས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་:

证验神变臻究竟

རྟོགས་རྒྱལ་མ་ཉམ་དང་སྤྱར་ཏེ་སྤྱད་པ་

诸征兆依体验行

དོན་ལ་བདག་མེད་གྲུན་བཟང་མོ་

实际无我普贤母

ཡུམ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱོག་མའི་།

般若佛母之密意

དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ཅི་ནེ།

设若臻于究竟上

གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལོངས་པའོ།

乃是断境转为道

स'अ'यः

萨玛雅

རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

后行回向发愿为：

ཨུལ་ དགོ་དང་མི་དགའི་རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལམ་།

阿 给东麦给多措容卓拉

啊 善悲诸念自然而解脱

རེ་དང་དོགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

热东多比参玛莫弥加

虽无希冀疑虑之执著

སྤང་ཆའི་རྟོག་པའི་བསྐྱོད་ཀྱི་དགོ་ཚོགས་ཀྱང་།

朗奇单则路麦给措君

然而现分缘起无虚善

ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་བར་བྱེ།

萨弥曲吉英斯俄瓦夏

无漏法界之中而回向

ཀྱན་རྟོག་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་ནས་།

滚珠吕杰欣巴拉垫尼

依靠世俗之身而布施

བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་།

嘎瓦萨贝布乱南洽兄

长劫积累业债消除矣

དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པས་རྒྱད་གྲོལ་ཆེ་།

顿当曲杰典贝具卓侧

以胜义法相续解脱时

བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྤྱོད་བར་གྲོག་།

达给度巴当波写瓦学

愿成吾之最初之弟子

དེ་ཆེ་མ་བཅོས་རང་གཞག་གཞུག་མའི་དོན་།

德则玛具让夏纽弥顿

尔时坦然安住本性义

མི་བསྐྱལ་ལྟ་འདྲའི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་།

弥孙拉择具拉欣内炯

凶暴神鬼相续生起而

ངར་འཛིན་འཕྲུལ་པའི་རྗེས་སྐྱུ་མི་འབྲང་བར་མེད།

昂增粗伟节苏弥张哇

且不跟随我执之迷乱

བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་ཤོག་མེད།

相东宁吉喜具兰巴学

愿心相续慈与悲浸润

བདག་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མེད།

达炯度秀学巴它欣内

吾亦行持禁行至究竟

སྤྱོད་སྐྱུག་རོ་སྤྱོམས་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་འབྱོར་སེམས་མེད།

西度若良扩帝秋固炯

苦乐等味轮涅证法身

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱིས་མེད།

秀累朗加则彩顿单吉

尊胜诸方结缘皆具益

ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་འཇམ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པར་ཤོག་མེད།

陈里他欣加卢珠巴秀

圆满事业虹身愿成就

ཅེས་བརྗོད་སྟེ་པའི་ངར་གདངས་སྐྱུངས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིས་ཟིན་པས་བདེ་སྐྱུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་སེམས་མེད།

པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་ཐར་བར་འགོད་ས་མ་ཡེ་མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཆོད་མེད།

ཡིང་ས་མཆོད་མེད།

念而护持见 以大悲摄持

苦乐取受观

我乐施神鬼

神鬼苦自受

行清净法施

结缘置解脱

萨玛雅

玛玛果令萨曼达

ཡུལ་སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།

呖 玛桑具弥些日帕若欣

无法言思智慧般若境

མ་སྐྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

玛西明嘎朗容俄俄涅

不生不灭体性之虚空

སོ་སོར་ངར་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ།

索索容热耶西学约瓦

种种自明智慧任运行

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

杜松加伟云吉扎西秀

顶礼三世般若佛母尊

རང་ཉིད་ཁྱོས་མར་གནས་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤྭ་བྱ་བྱེད་པ་སྒྲིའི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་
བའི་མདུན་དུ་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་
བར་བསམ།

荣尼处玛尼皆尼 将登拙地 效佳特巴隔日啦杂 德界波 拙

德拉者诶炯波诺谢皆记塔母呀尼曲年巴桑母

自身怙母观为山王般出有坏释迦牟尼佛，于其座前作害之
神鬼魔悉皆来临，合掌闻法想。

ཕུ། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།

呬 欣巴节千觉瓦德印吐

呬 以此广大布施力

འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ།

卓瓦朗拉让兄松吉兄

愿诸众生自成佛

སྒྲོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི།

昂则加瓦朗吉玛卓瓦

往昔如来未度者

སྒྲིད་གྲུའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲིབ་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

些吉措朗欣贝佐觉吉

由此供施愿解脱

ཕུ། བ་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།

呬 那摩 曲囊唐吉觉兄

呬 那摩 诸法从缘起

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས།

德觉德欣写贝松

如来说是因

རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ།

觉拉嘎巴刚扬巴

彼法因缘尽

དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲོད་གསུངས།

给兄千布德给松

是大沙门说

ཕུལ། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།

呬 帝巴扬弥夏欣

呬 诸悲莫作

དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་སྤྱད།

给瓦盆松措巴写

众善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡང་སུ་འདུལ།

让根山尼拥索德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།

灯纳桑吉单巴印

是诸佛教

ཕུལ། བོ་མོ། ཆོག་པ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་བའི་ལམ།

呬 那摩 措杰朗东约伟朗

呬 那摩 资粮加行道

མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྤྱོད་བའི་ལམ།

通伟朗波刚比朗

见道与修道

བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་ནས།

巴切弥比朗作尼

无见道跻已

མ་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག།

玛云千郭彭托巴秀

愿证般若果

ཕུལ། ཐོ་གདོན་རྒྱལ་པོས་ཆོས་སྤྱོད་བར་ཤོག།

呬 坡顿加布曲古托巴修

呬 愿男鬼证得法身

མོ་གདོན་བསེན་མོས་ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤོག།

莫顿山姆龙骨托巴修

愿女鬼证得报身

བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

当增拉折殊托巴修

愿我执神鬼证得化身

ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག།

康申热殊古松巴修

愿三界六趣证得三身

ཕུ། འབྲུ་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གས་གྱུར་ཏེ།

呬 炯波共灯拉那觉当

呬 所有部多愿集此

སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།

萨瓦完得巴农扩加让

或居地上或住空

སྤྱེད་གྲུ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།

写古朗拉列得相写巴

于诸众生常行慈

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

宁当参多确拉学巴学

愿于昼夜勤行法

ཕུ། སྤྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟོན།

呬 玛桑具弥写日帕若欣

呬 无可言思般若度

མ་སྤྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

玛西明嘎朗客俄俄涅

不生不灭虚空体

སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལུལ་བ།

索索容热耶西学约瓦

各别自证智行境

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད།

杜松加伟云拉香擦罗

三世佛母我敬札

爹雅塔 喻 嘎爹嘎爹巴昂嘎爹 巴昂桑嘎爹 波德梭哈

གཏི་བཟུ་ཤང་ལ་འཕྱད།

(念心咒吹五次号)

ཕུཌ། ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྤུལ་བརྒྱུད་
ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ། གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
ཤིག་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དུག་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། བད་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། བད་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། གདོན་པོ་གདོན་མོ་གདོན་གྲུ་གདོན་གསུམ། གདོན་གསུམ་རང་སར་ཞེ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཉག་ཅིག་ཅུད་ནས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུང་པོ་ཟན་དུ་སྒྱུར་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཟན་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་ལུགས་རང་
ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་མུར་དུ་བྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་མུར་དུ་བྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

呬 帕觉他杰觉巴 玛具写日杰觉巴 觉域具比喇嘛
朗吉欣吉罗欣 觉多洽写东地姆松 杜松容萨写瓦
欣吉罗 乃龙东赤贝甘松，乃容萨写瓦欣吉罗 东坡顿
莫顿卢顿松 端生容萨写瓦欣吉罗 那吉则内却巴欣

吉罗 彭勃散多学瓦欣吉罗 乃麦龙措吉巴欣吉罗
奇美仁增珠巴欣吉罗 彻得尼拉却托梦给 欧珠玛努
巴纽多陀巴再度索

呬 父续方便传承 母续智慧传承 断法传承上师赐加
持 由于贪嗔痴 三毒自解赐加持 虚寒热症 三疾自解
赐加持 男女鬼及龙鬼 三鬼自解加持 彻证空性赐加
持 堪施蕴体赐加持 布施转道赐加持 证悟实相赐加
持 无疾美严赐加持 成就无死持明赐加持 此生速
获胜共悉地赐加持。

ཕུཌ་ བདག་གཞན་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལུས་གྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཁར་རེག་པ་ཙམ་དང་།
དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས། ན་བར་ཕན། ཤི་བ་སོས། སྐས་པ་དང་། ཐོ་ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་
རྩེ་བཙུན་སློལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྐར་གྲག་ཚད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
སྒྲགས་ཡི་གོ་དུག་མའི་ཚོས་སྐར་འགྱུར་བར་གྲོག་ཅིག ཇོ་མ་ཁི་བློ་རྒྱ་རྩི་རྩི་ གངས་མང་བསྐྱེ།

呬 当欣朗杰卢夏擦嘎 确欣得益卡热巴张当 织措瓦
张吉纳瓦盼写瓦索 给巴达 破汤吉跑巴欣惹色吉郭彭
托巴具吉莫汤吉跑玛杰尊卓弥 郭彭托巴具吉 扎惹扎
侧唐吉 松阿益给卓弥曲扎觉瓦学吉

喻嘛呢呗美吽舍

呬 吾等血肉布施，啖、嗅之缘故，愿病者康复。死者复活。老者年轻，愿男子悉获观世音果位。愿女子悉获度母果位。愿所有音声悉成六字真言。

喻嘛呢呗美吽(尽力念)

ཕཌ་ཕཌ་ཕཌ་ ལན་ཆགས་གདོན་བགགས་དང་རིགས་དུག་སྒྲིང་རྗེ་འི་མགོན་ཐམས་ཅད་
མགོན་པོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར། ཕཌ་ཕཌ་

呬 呬 呬 兰乔顿格洞 日读著尼吉尊汤界 准波容钦
德楼巴达 荣荣格 尼色颂哇结 呬呬

呬 呬 呬，大悲宾客——冤亲债主魔鬼及六趣，悉如宾客
归家请返回 呬呬

ཕཌ་མེ འབྲུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་།

呬 烟波萨俄觉瓦东

呬 地下所行诸部多

གང་ཡང་ས་སྒྲིང་འཕོད་པ་དང་།

刚用萨丁扩巴当

并于地上所居者

ས་སྒྲུང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ།

萨拉觉瓦钢印巴

空中所行亦皆然

མགྲོ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ།

郭瓦记拉让里索

满足而于己方所

ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བ་གྱིས།

唐杰他得卓瓦记

一切部多各自归

སུ་བྱུང་གསྒྲི།

萨瓦达该擦

萨儿瓦布该擦(诵一遍，弹指一下)

གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ།

修持断境者

救耶酿色兰彼共扣拉

རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་།

勿自心作魔

荣森德得莫大行

སྒྲིགས་རྟོག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག།

愿断诸傲慢

尼杜玛绿求巴秀

བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་།

无论具何德

松波云丹界雄用

དེ་ལ་རྫོམས་སེམས་མེད་པར་ཤོག།

愿对彼无执

得拉朗森美巴秀

རན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་གར་ཡང་།

悲念如何生

安本囊兜界夏勇

དེ་ལ་སྒྲིགས་རྟོག་མེད་པར་ཤོག།

亦愿无厌执

得拉年兜美巴秀

དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི།

此断魔正法

当曲的界救耶的

མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར།

愿如虚空日

卡拉宁玛夏巴达

ཐོགས་རྣམས་ཀྱན་རྒྱུབ་པར་ཤོག།

普照诸方所

修囊滚的恰巴秀



པ་དམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྐུམ་བུ་པ། །

帕当巴所造三十愿文

བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱད་ལྔ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

道衍囊记杰拉界丹拉莫欣拉 究巴介记

祈愿自他一切相续具有传承上师加持入

དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག

吽皆诺逐内的且介记

祈愿直指心要能晓悟

རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག

斗巴结大坝因造田界拉谢巴介记

祈愿证验相续如是生

སྟོབས་བུམ་འཛིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

夺杰莫记隆丹投巴介记

愿获十力无畏与授记

ལྟར་སྟངས་འགྲིབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག

达弄哲经拖志恰巴介记

祈愿俗谛消失胜愿谛

འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

竹囊门卓杰朗拉郭巴介记

愿将众生置于熟解道

ས་ལམ་གནད་ན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགོད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

萨拉拖投记德卓内巴介记

祈愿一垫地道获顿超

གེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག

细惹界限极曲涅介拖巴通坝介记

祈愿智眼现兄法性谛

ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག

印丹落达印德记巴介记

祈愿功德树叶般茂盛

འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག

志伯报桑印德门巴介记

祈愿如意树般项果熟

མོས་གྲུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག

木古日惹银德拙巴介记

祈愿信心如山王坚固

ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

内伯细巴题仓动扎巴介记

祈愿定解远离于迷惑

ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག

力杰处赛尼门朗囊巴道巴介记

祈愿宿缘接续愿力净

གོ་ཆའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དི་མ་དག་པར་གྱུར་ཅིག

郭且记拙杰志玛道巴介记

祈愿清净世间之垢染

སྐྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དག་འཁྲུབ་བཅའ་བར་གྱུར་ཅིག

志巴拉巴且梅京噶特匝巴介记

祈愿修法天障堪苦修

ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག

匝隆忒列力色荣巴介记

祈愿堪修脉风与明点

རྟག་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ཅིག

道德桑巴囊巴道吧介记

祈愿意乐时常得清淨

བྱང་མེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག

雄森拉酿巴妹巴介记

祈愿菩提之心不退转

ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག

曲忒干界达刚酿色纽巴介记

祈愿体验大乘之见禅

གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག

尼弄格细巴荣萨卓巴介记

祈愿二执自然而解脱

རིགས་ཁྱད་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག

日谈且巴金德谢巴介记

祈愿投生殊胜之家族

བརྒྱད་ལྔའ་སྒྲམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག

界挽拉米极色真巴介记

祈愿具有传承师撮受

ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག

利杰塔莫楼巴介记

祈愿业际不错乱颠倒

ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་པར་གྱུར་ཅིག

细拉森拉落庸巴介记

祈愿修持三慧悉娴熟

དབང་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག

瓮格欣拉究巴介记

祈愿获得灌顶之加持

བདེ་བ་དོན་ལྷ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

得巴朵杰达伯托巴介记

祈愿获得金刚般大乐

ནུམ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

囊悉匝隆拉隆瓮投巴介记

祈愿心识脉风获自在

རང་ལུས་གཟུགས་སྒྱུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

荣绿茹格志巴介记

祈愿自身能成就色身

ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག

曲格纹森德兜巴介记

祈愿现世即证得法身

སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག

དགེལ།

志格陈丽界印顿塔钦巴介记愿化身业利他臻究竟 善哉！

ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་པད་འབྱུང་མན་ཆད་དང་།

根松弄塔喂炯曼齐动

普贤无量莲生下

དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས།

真千匝伯拉玛印曲集

大恩根本上师上

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་ལམ་གང་བཏགས་པ།

卓伯吨的门朗共达巴

为诸众生所发愿

དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

得道唐杰定德哲巴秀

彼等悉愿此世成

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཆིན་པ་དང་།

得华华屋杰迟钦巴当

即常远离恶知识

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

根德桑波得央得因得

永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར།

得运根杰吉色迷洛协

速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ།

给瓦德运檀嘉荷德欧

具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

迪森夏波嘉瓦檀嘉吉

此人善得胜寿命

བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར།

诺瓦刚拉巧德阿巴迪

此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་།

迄格给沃匝瓦德根将

此人不久当成就

བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།

巢波秀协荷德欧瓦杰

如彼普贤菩萨行

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

香擦瓦当巧将夏巴当

所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

舍色耶让格央所

请佛住世转法轮

དགེ་བ་ཅད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

给瓦炯荷迷给杰萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ།

檀嘉达给向却协欧奥

回向众生及佛道

འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཕ་གུན་༖

迪灿杜桑扫卜给匝根

此善为主三世善

དུན་རིག་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

战日读扫拔梅波耶喜记

无漏正念本明智

འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ནས།

尼达记波干道庸森扩

三界清淨中印持

གནས་ལུགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་༄༅།

尼绿竹巴千布隆德啊

实相大圆界中啊

少许安住

ཨུཾ བྱི་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ཟངས་མདོག་དཔལ་འཛིན་ཞིང་།

啊些诺唐姐桑朵巴热行

一切外器铜色山刺尸

ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ཟིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚཱ་མཁའ་།།

囊久僧坚仁增咋卓措

内情众生持明空行众

སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་ཅད་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ།

扎兆唐姐班杂格如扎

诸有声语班匝格日声

དཔ་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་པ་དང་ནས་འཛེབ་དབྱངས་སྒྲོགས།

展多壤卓囊尼扎拥卓

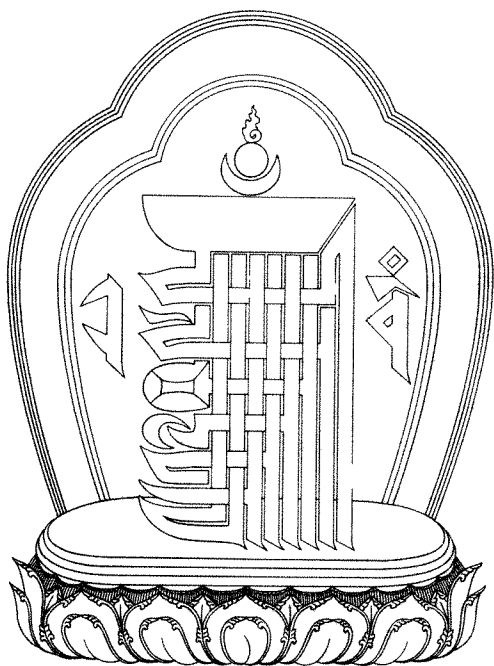
思维自解境中诵咒歌

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

喻啊吽 班杂格日白玛斯德吽

མི་རྒྱུ་འཇུག་དབྱངས་དང་བཅས་ཐུན་གྲོལ།།

咒歌中解散



༄༅། ཏུས་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་ཁྱེར་བདེ།

常修回向替身朵玛之简略仪轨

གྲུང་དང་གསུམ་བཟོ་གང་ཡང་བུང་འབྲུག་སུམ་མི་རྩ་ར་མཚན་བཞིས་བརྒྱབ།

替身朵玛或烧食供以三字总持咒、四圣号作加持。

ཨོཾ་ཨཱ་ཧྱཱྃ། ཀ་མམམ་ སའ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོཾ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་སྐྱུ།

嗡啊吽 纳玛 萨瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 嗡桑巴 桑巴

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴仁钦芒拉香擦洛

南无多宝如来

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴热贼丹巴拉香擦洛

南无妙色身如来

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱུ་འབྲམས་ཀླུ་ས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴格嘉利拉香擦洛

南无广博身如来

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

得因夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来

རྟེན་ གྲུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་ཀྱན་ལྡན་འདི།

伙 勒多多云根丹德

伙 具众妙欲烧食供

ཐྱོགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱབ་ཡི།

效德内享杰瓦耶

于此漂游居住之

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོད་ཅིང་འཆོ།

瑞央恰当诺将才

希求贪恋损恼者

སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་སེམས།

纳措热坚永措森

各种身相遍寻觅

འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ།	
炯布热色杰南拉	于此一切魔部众
བསྐྱོའོ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ།	
欧奥嘎格耶让层	回向令喜获满足
འགལ་སྐྱེན་སྤྱད་བསྐྱལ་འབྱུང་སྤྱང་ཀྱན།	
嘎金德阿彻囊根	苦难违缘诸迷乱
བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།	
得钦隆德卓杰吉	愿于大乐中解脱
ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྤྱོད་བས་ལྡན་ནམས།	
且吉且吉多丹南	大力鬼众速速取
ཐྱིད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་བ་དང་།	
这当恰当因巴当	欲望贪执与恋著
བྱན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག།	
占当荣当三当瑞	忆念爱染意乐触
གྲོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད།	
洛当耶当卓瓦作	愿获释然寂解脱
ཨ་ཨ་	
阿阿 ...	阿阿 ...
སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།	
因巴嘉钦杰巴德耶提	以此广大布施力
འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གོག།	
卓沃囊内让兄桑吉效	愿诸众生自成佛
སྤྱིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི།	
温才嘉瓦南吉玛札沃	过去如来未度者

སྒྲེ་དགུ་འདི་དག་སྒྲིབ་པས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག།

杰格德达因比卓杰吉

由此供施愿得脱

འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ།

炯波刚达德呢拉杰得

所有部多愿集此

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་།

萨安温得瓦囊括将荣

或居地上或住空

སྒྲེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་པ།

杰格南拉达德先协巴

于诸群生常行慈

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པར་གོག།

您当灿德丘拉秀巴效

愿于昼夜勤行法

བགགས་རིགས་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་།

嘎热东察嘉杰耶瓦当

平息八万魔部类

མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་།

摩屯诺波金当抓瓦当

违逆害缘皆远离

མཐུན་པ་འགྲུན་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི།

屯巴哲将彭森措巴耶

顺缘成就且圆满

བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་གོག།

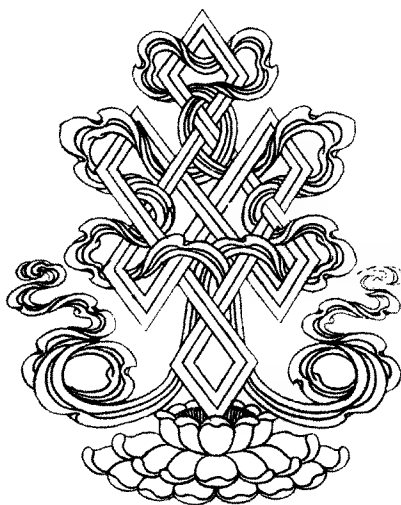
札西迪将当德得拉效

愿此吉祥如意成

如是念诵，能使死亡病痛等，灾难解除恼害息，恶缘消除所愿成。萨玛呀！木龙年11月6日，为德（麦彭仁波切）所造，愿增吉祥。

附食子简易作法：

将面团揉匀，于左手心握成柱状，并以右手拇指、食指、中指于虎口处将上端捏尖，其后下端以右无名指抵平，再捏一小面球粘于中部。供品多多益善，于诵“且吉且吉”或“阿阿——”后，掷于户外或山河、三叉路口、与自属相相克的方向等。



༡༣༥ ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

大方广佛华严经入不思议解脱境界

普賢行願品

༭། ཀྱུ་ཤར་རྒྱ་དུ། ལྷུ་ལྷ་པ་ཙུ་པ་ཁི་རྒྱ་ན་རྒྱ། བོད་རྒྱ་དུ།
 འཕགས་པ་འབྲང་པ་རྒྱུད་པ་ཁི་རྒྱ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡན་པག་པདུན་པ་ཁི།
 འཕགས་པ་འཕྲམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་པ་ལྷུ་པ་པ་ལ་ལྷུག་འཕྲལ་པོ།

帕巴将华云呢杰巴拉香擦洛

འོ་སྒྲིབ་སྒྱུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཏེན་ན།།

杰涅色达效吉杰定纳

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱི།

迪森夏巴摩耶桑给根

འདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།

达给玛利得达檀嘉拉

ལྷན་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་སྦྱག་བགྱིའོ།།

利当阿耶当威夏杰奥

བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་དག་གིས།

桑波秀波门蓝多达给

ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ།

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས།།

央格德涅利哥德巴义

所有十方世界中

三世一切人獅子

我以清淨身語意

一切遍礼尽无余

普賢行願威神力

普现一切如来前

一身复现刹尘身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱུག་འཆལ་ལོ།

嘉瓦根拉爵德香擦洛

一一遍礼刹尘佛

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།

德吉当纳德涅桑吉南

于一尘中尘数佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

桑吉这杰威纳耶巴达

各处菩萨众会中

དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

得达丘杰央南玛利巴

无尽法界尘亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས།

檀嘉嘉瓦达给刚瓦木

深信诸佛皆充满

དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས།

得达阿巴摩爵嘉措南

各以一切音声海

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།

央杰沿拉嘉促札根吉

普出无尽妙言辞

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།

嘉瓦根杰云丹爵玖将

尽于未来一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།

得瓦夏巴檀嘉达给多

赞佛甚深功德海

མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐྱིང་བ་དམ་པ་དང་།

美朵丹巴创瓦丹巴当

以诸最胜妙华鬘

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།

色年南当协巴德巧当

伎乐涂香及伞盖

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

玛美巧当德布丹巴义

如是最胜庄严具

ཀྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我以供养诸如来

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་།

纳哥丹巴南当哲巧当

最胜衣服最胜香

བྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།

协玛颇玛热哥年巴当

末香烧香与灯烛

བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།

果巴恰巴帕波巧根吉

一一皆如妙高聚

ཀྱུ་ལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦得达拉呢巧巴杰

我悉供养诸如来

མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།

巧巴刚南拉美嘉且瓦

我以广大胜解心

དེ་དག་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།

得达嘉瓦檀嘉拉央木

深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས།

桑波秀拉达波多达给

悉以普贤行愿力

ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་ལ་བྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི།

嘉瓦根拉香擦巧巴杰

普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

多恰耶当德摩旺给呢

我昔所造诸恶业

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་བྱང་།

利当阿当得因耶吉将

皆由无始贪瞋痴

སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

德巴达给吉巴杰其巴

从身语意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

得达檀嘉达给所所夏

一切我今皆忏悔

ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་།

效吉嘉瓦根当桑吉这

十方一切诸众生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།

让嘉南当洛当摩洛当

二乘有学及无学

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

卓瓦根杰所南刚拉央

一切如来与菩萨

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

得达根杰吉色达耶让

所有功德皆随喜

གང་རྣམས་ཐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས།

刚南效吉杰定准玛南

十方所有世间灯

བྱང་ཆུབ་མིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

向却仁巴桑吉玛恰尼

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

滚波得达达给檀嘉拉

我今一切皆劝请

འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ།

括洛拉纳美巴果瓦格

转于无上妙法轮

བྱ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

酿安达敦刚耶得达拉

诸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར།

卓瓦根拉潘央得沃协

我悉至诚而劝请

བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་།

嘎巴央格德涅耶巴央

唯愿久住刹尘劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི།

达给塔摩罽雅所瓦杰

利乐一切诸众生

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

香擦瓦当巧将夏巴当

所有礼赞供养福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

吉色耶让格央所瓦耶

请佛住世转法轮

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

给瓦炯罽达给杰萨巴

随喜忏悔诸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྐྱོའོ།

檀嘉达给向却协欧奥

回向众生及佛道

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།

迪波桑吉南当效杰耶

我随一切如来学

འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར།

杰定达纳刚耶巧巴杰

修习普贤圆满行

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྱུར་བར།

刚央玛旬得达罽蔑瓦

供养过去诸如来

བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན།

三作向却仁巴桑吉旬

及与现在十方佛

ཕྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ།

效杰嘎利央南杰涅巴

未来一切天人师

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།

得达嘉且永色达巴杰

一切意乐皆圆满

བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་བྱུང་གསེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

向却向旺中夏嘉瓦当

我愿普随三世学

རྟག་རྒྱུ་མ་ཉམས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པར་ཤོག།

达德玛年均美秀巴效

无垢无破无穿漏

ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ།།

拉耶嘎当勒当诺因嘎

天龙夜叉鸠槃荼

གྲུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྒྲིབ་རྣམས་དང་།།

哲温达当摩耶嘎南当

乃至人与非人等

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར་།།

卓瓦根杰札南杰赞巴

所有一切众生语

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ།།

檀嘉嘎德达给丘丹多

悉以诸音而说法

དེས་ཤིང་ཡ་རོལ་བྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ།།

迪向帕若辛拉尼尊得

勤修清净波罗蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར།།

向却森呢南央杰玛杰

恒不忘失菩提心

སྒྲིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག།

德巴刚南哲巴杰巴达

灭除障垢无有余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག།

得达玛利永色向瓦效

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས།།

利当纽蒙德杰利南利

于诸惑业及魔境

གྲོ་ལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་།།

卓央杰定卓瓦南色央

世间道中得解脱

ཇི་ལྟར་བརྗོད་རྒྱུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན།།

杰达巴摩其摩恰巴因

犹如莲花不著水

ཉི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད།	
涅达南喀托巴美达夏	亦如日月不住空
ཞིང་གི་ཁྱེན་དང་སྤྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར།	
央格群当效南杰赞巴	悉除一切恶道苦
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད།	
安松德阿昂德耶瓦协	等与一切群生乐
བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་།	
得瓦达拉卓瓦根果将	如是经于刹尘劫
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལན་པར་སྤྱད།	
卓瓦檀嘉拉呢潘巴夏	十方利益恒无尽
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།	
向却秀巴永色作协将	我常随顺诸众生
སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག།	
森坚达格秀当屯巴杰	尽于未来一切劫
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་།	
桑波秀巴达呢昂敦将	恒修普贤广大行
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱུང་།	
玛喻嘎巴根德秀巴杰	圆满无上大菩提
བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཆུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ།	
达格秀当聪巴刚秀巴	所有与我同行者
དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགོགས་པར་གྱོག།	
得达当呢达德卓巴效	于一切处同集会
ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།	
利当阿南当呢森吉将	身口意业皆同等

སྒྲོན་པ་དག་དང་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུད།

一切行愿同修学

秀巴达当门蓝吉德夏

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

所有益我善知识

达拉潘巴多波卓波达

བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་རྣམས།

为我显示普贤行

桑波秀巴哥德敦巴南

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྱད་པར་གྲོག།

常愿与我同集会

得达当央达德察巴敦

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།

于我常生欢喜心

德达达给南央耶摩永

སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཤིང་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས།

愿常面见诸如来

桑吉这吉果沃滚波南

མཛོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ།

及诸佛子众围绕

温森达德达给嘉瓦达

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་ར།

于彼皆兴广大供

玛噶嘎巴根德摩玖瓦

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱ།

尽未来劫无疲厌

得达拉央巧巴嘉且杰

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛོན་ཅིང་།

愿持诸佛微妙法

嘉瓦南杰丹波丘怎将

བྱང་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད།

光显一切菩提行

向却秀巴根德囊瓦协

བཟང་པོ་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་ཡང་།

究竟清净普贤道

桑波秀巴南巴永瓦央

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པར་བཅི།

玛喻嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

མིང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།

哲巴檀嘉德央括瓦纳

我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས།

所南耶希达呢摩罽尼

所修福智恒无尽

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་།

塔当希罽当怎南塔当

定慧方便及解脱

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར།

云丹根杰摩罽作德杰

获诸无尽功德藏

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ།

德吉当纳德涅央南得

一尘中有尘数刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས།

央得三吉摩恰桑吉南

一一刹有难思佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ།

桑吉这杰威纳耶巴拉

一一佛处众会中

བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པ་སྦྱོང་ཅིང་བལྟ་བར་བཅི།

向却夏巴秀将达瓦杰

我见恒演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སུ་ཡང་།

得达玛利檀嘉敦色央

普尽十方诸刹海

སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟེང་གི།

札赞群拉迪森擦涅杰

一一毛端三世海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།

桑吉嘉措央南嘉措当

佛海及与国土海

བསྐལ་པ་རྒྱམ་ཆོར་སྟོང་ཅིང་རབ་རྩ་འཇུག།
 嘎巴嘉措秀将爵德杰
 གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱམ་ཆོར་སྟོང་གིས།།
 松吉沿拉嘉促札嘎吉
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱམ་དག་པ།།
 嘉瓦根央沿拉南达巴
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས།།
 卓瓦根杰三巴杰因央
 སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཏྲག་རྩ་འཇུག་པར་བགྱི།།
 桑吉松拉达德杰巴杰
 རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག།
 迪森夏波嘉瓦檀嘉达
 འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱམས་རབ་རྩ་བསྐྱར་བ་ཡི།།
 括路测南爵德果瓦耶
 དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ།།
 得达格央松央摩爵拉
 སྟོ་ཡི་སྟོབས་གིས་བདག་ཀྱང་རབ་རྩ་འཇུག།
 洛耶多吉达将爵德杰
 མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་།།
 玛喻嘎巴檀嘉杰巴央
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི།།
 嘎吉吉给达将杰巴杰
 གང་ཡང་བསྐལ་པ་རྩལ་གསུམ་ཆད་དེ་དག།
 刚央嘎巴迪森擦得达

我遍修行经劫海
 一切如来语清淨
 一言具众音声海
 随诸众生意乐音
 一一流佛辩才海
 三世一切诸如来
 于彼无尽语言海
 恒转理趣妙法轮
 我深智力普能入
 我能深入于未来
 尽一切劫为一念
 三世所有一切劫

སྒྲུབ་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྒྲུབ།

嘎吉恰希吉呢耶巴夏

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་མེད་ཀྱང་།

迪森夏巴摩耶桑给刚

དེ་དག་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ།

得达嘎吉吉拉达给达

རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ།

达德得达格呢秀耶拉

སྒྲུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག།

杰玛杰波南塔多吉杰

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ།

刚央迪森达格央果巴

དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྒྲུབ།

得达德吉当德温巴哲

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།

得达玛利效南檀嘉德

རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཞོད་ལ་འཇུག།

嘉瓦达格央南果拉杰

གང་ཡང་མ་ཐོན་འཛིག་རྟོན་སྟོན་མ་རྣམས།

刚央玛旬杰定准玛南

བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར།

向却仁巴苍嘉括洛果

མུ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན།

雅安迪巴阿德耶塔敦

为一念际我皆入

我于一念见三世

所有一切人狮子

亦常入佛境界中

如幻解脱及威力

于一毛端极微中

出现三世庄严刹

十方尘刹诸毛端

我皆深入而严净

所有未来照世灯

成道转法悟群有

究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཏུ་བདག་མཆིའོ།

我皆往诣而亲近

滾波根杰中德达且奥

ཀུན་ཏུ་ཕྱར་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།

速疾周遍神通力

根德蔑沃泽彻多南当

ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།

普门遍入大乘力

根内果耶塔波多达当

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་།

智行普修功德力

根德云丹秀波多南当

ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།

威神普覆大慈力

根德恰巴先巴达格多

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་།

遍净庄严胜福力

根内给沃所南多达当

ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

无著无依智慧力

恰巴美巴杰波耶希多

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས།

定慧方便威神力

希尼塔当怎多达给

བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།

普能积集菩提力

向却多南央达哲巴协

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།

清净一切善业力

利杰多南永色达协将

ནོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད།

摧灭一切烦恼力

纽蒙多南根德炯巴协

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།

降伏一切诸魔力

德杰多南多美尼协将

བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་སའི་རྫོགས་པར་བཞི།

桑波秀波多呢作巴杰

圆满普贤诸行力

ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

央南嘉措南巴达协将

普能严净诸刹海

མེམས་ཅན་ཀྱི་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད།

桑坚嘉措达呢南巴卓

解脱一切众生海

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།

丘南嘉措爵德通协将

善能分别诸法海

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

耶希嘉措爵德多巴协

能甚深入智慧海

སྤྱད་པ་ཀྱི་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

秀巴嘉措南巴达协将

普能清静诸行海

སྤོན་ལམ་ཀྱི་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

门蓝嘉措永色作巴协

圆满一切诸愿海

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་།

桑吉嘉措爵德巧协将

亲近供养诸佛海

བསྐལ་པ་ཀྱི་མཚོར་མི་སྤྱོད་པར་བཞི།

嘎巴嘉措摩玖夏巴杰

修行无倦经劫海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།

刚央迪森夏波嘉瓦耶

三世一切诸如来

བྱང་རྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས།

向却秀波门蓝协抓南

最胜菩提诸行愿

བཟང་པོ་སྤྱད་པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས།

桑波秀比向却桑吉内

我皆供养圆满修

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི།

得根达给玛利作巴杰

以普贤行悟菩提

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ།

嘉瓦根杰达杰特沃巴

一切如来有长子

གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་ཞེས་བྱ།

刚格芒呢根德桑义夏

彼名号曰普贤尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་བྱིར།

葵巴得当聪巴夏波协

我今回向诸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བསྡོ།

给瓦德达檀嘉昂德欧

愿诸智行悉同彼

ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་།

利当阿当耶将南达将

愿身口意恒清净

སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ།

秀巴南达央南永达巴

诸行刹土亦复然

བསྡོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ།

鸣瓦桑波葵巴杰札瓦

如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོག།

得札达将得当聪巴效

愿我与彼皆同等

ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་བྱིར།

根内给瓦桑波夏波协

我为遍净普贤行

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྦྱོན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱི།

将华杰呢门蓝夏巴杰

文殊师利诸大愿

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་རྒྱུ་མི་སྦྱོ་བར།

玛噶嘎巴根德摩玖瓦

满彼事业尽无余

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞུ།

得耶夏瓦玛利作巴杰

未来际劫恒无量

སྟོན་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།

秀巴达呢捺友玛杰吉

我所修行无有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་གྲོག།

云丹南将捺荣美巴效

获得无量诸功德

སྟོན་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།

秀巴捺美巴拉内内将

安住无量诸行中

དེ་དག་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བཞུ།

得达彻巴檀嘉捺瓦杰

了达一切神通力

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར།

南葵塔特杰巴杰赞巴

文殊师利勇猛智

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

森坚玛利塔央得因得

普贤慧行亦复然

ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ།

杰赞利当纽蒙塔杰巴

我今回向诸善根

བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ།

达格门蓝塔央得赞摩

随彼一切常修学

གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ལས་པ།

刚央效吉央南塔义巴

三世诸佛所称叹

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུ།

仁钦坚得嘉瓦南拉颇

如是最胜诸大愿

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་།

拉当摩耶得沃巧南将

我今回向诸善根

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱལ་པར་ཐུལ་བ་བས།

为得普贤殊胜行

央格德涅嘎巴颇瓦威

གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།

愿我临欲命终时

刚给欧沃嘉波德图内

བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་།

尽除一切诸障碍

向却巧格吉色尼木向

ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ་བསྐྱེད་བ་ན།

面见彼佛阿弥陀

蓝吉赞央达巴杰巴纳

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ།

即得往生安乐刹

所南丹波巧德德杰若

གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བདབ་བས།

我既往生彼国已

刚给桑秀门蓝德达比

དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར།

现前成就此大愿

迪呢安松檀嘉崩瓦杰

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་བ་སྤངས་པ་ཡིན།

一切圆满尽无余

迪呢卓波安巴邦巴因

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་ཐུར་མཐོང་།

利乐一切众生界

囊瓦塔义得央迪蔑通

དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ།

彼佛众会咸清净

得达涅巴尼得瓦措

མི་ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལྷགས་པར་འོང་།

我时于胜莲花生

摩才德央得达拉巴喻

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།

亲睹如来无量光

根德桑波得央杰札瓦

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར།

现前授我菩提记

得达让波摩托得因杰

མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས།

蒙彼如来授记已

灿美阿波达格德巴南

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།

化身无数百具胝

刚给摩希旺给希巴达

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་བརྗོད་ན།

智力广大遍十方

得义桑波秀巴德玖纳

མུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར།

普利一切众生界

蔑德玛利永色向瓦杰

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་།

乃至虚空世界尽

耶希当呢热当灿南当

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་བར་འགྱུར།

众生及业烦恼尽

热当喀多南当丹巴杰

བདུད་དང་སྤྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང་།

如是一切无尽时

德当摩达芒布得摩特

འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀླན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར།

我愿究竟恒无尽

杰定森波根纳昂巧巴杰

བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་བུད་དུ་དེ་མུར་འགྲོ།

十方所有无边刹

向却向旺中德得蔑卓

སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཡན་ཐུར་དེར་འདུག་སྟེ།

庄严众宝供如来

松内森坚潘协得德得

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཕོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།

最胜安乐施天人

向却桑吉括洛局德果

བདུད་ནམས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ།

德南得当吉巴檀嘉德

经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི།

刚央桑波秀波门蓝德

若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྒྲོན་ཏམ་སྒྲོག་ན་ཡང་།

强瓦当呢敦丹洛纳央

一经于耳能生信

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན།

得耶南巴门巴昂桑吉钦

求胜菩提心渴仰

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག།

向却巧拉松涅玛协吉

获胜功德过于彼

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།

将华华屋杰达钦巴当

即常远离恶知识

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།

根德桑波得央得因得

永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་བྱིར།

得达根杰吉色达洛协

速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ།

给瓦德达檀嘉爵德欧

具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

迪森夏波嘉瓦檀嘉吉

此人善得胜寿命

བསྒྲོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས།

欧瓦刚拉巧德阿巴迪

此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་།

达格给沃匝瓦德根将

此人不久当成就

བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་རྩ་བ་སྟོབ་བར་བཀྱི།

桑波秀协爵德欧瓦杰

如彼普贤菩萨行

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན།

达呢且沃迪协杰巴纳

往昔由无智慧力

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ།

哲巴檀嘉达呢协萨得

所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས།

温森囊瓦塔义得通内

诵此普贤大愿王

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྩ་འགོ།

得瓦坚杰央得爵德卓

一念速疾皆消灭

དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་།

得松内呢门蓝德达将

族姓种类及容色

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱོག།

檀嘉玛利温德杰瓦效

相好智慧咸圆满

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་།

得达玛利达给永色刚

诸魔外道不能摧

འཇིག་རྟེན་རི་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་པན་པར་བཀྱི།

杰定杰哲森坚潘巴杰

堪为三界所应供

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར།

嘉沃杰括桑央嘎瓦得

速诣菩提大树王

པོ་སྟོན་དམ་པ་གིན་རྩ་མཛེས་ལས་སྟེས།

巴摩丹巴辛德贼利吉

坐已降伏诸魔众

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།

囊瓦塔义迦威温森德

成等正觉转法轮

ཡུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

隆丹巴央达给得托教

普利一切诸含识

དེར་ནི་བདག་གིས་ཡུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས།།

得呢达给隆丹巴托内

若人于此普贤愿

སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའིས།།

哲巴芒波协瓦察嘉义

读诵受持及演说

སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོགས་བཅུ་རྩམས་སུ་ཡང་།།

洛耶多吉教杰南色央

果报唯佛能证知

སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཟི།།

森坚南拉潘巴芒波杰

决定获胜菩提道

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི།།

桑波秀波门蓝敦巴耶

若人诵此普贤愿

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

给瓦炯巴达给杰萨巴

我说少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྩམས།།

迪呢卓沃门蓝给瓦南

一念一切悉皆圆

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག།

嘎吉吉给檀嘉玖瓦教

成就众生清净愿

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས།།

刚央桑波秀巴德欧比

我此普贤殊胜行

བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས།།

所南塔义丹巴刚托迪

无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྟལ་ཁུ་བོར་བྱིང་བ་རྩམས།།

卓瓦德阿且沃向瓦南

普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

奥华美波内碍托巴效

速往无量光佛刹

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།

门蓝嘉波德达巧格作

མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་།

塔义卓瓦根拉潘协将

ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།

根德桑布坚波永哲得

ངན་སོང་གནས་ནམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག།།

阿松内南玛利东瓦效

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇོན་མི་ཉ་དང་།

ལུ་རེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་དང་། ཡོ་རྩལ་བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུར་ཅིང་ཡོ་ཆེན་པའི་རོ་ཙན་ས་ལུས་ཆེན་མཛད་

པའོ།།། 《普贤行愿品》终

(注：鸠槃荼(tu) 梵语，谓啖人精气之鬼。)

༄༅།སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ནི།།

成就所愿誓言

སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།།

桑吉格森尼波辛拉当

以佛所获三身之加持

ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།།

丘涅摩杰定波辛拉当

法性不变真谛之加持

དགེ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།།

给敦摩协敦波辛拉吉

僧众不退意乐之加持

ཇི་ལྷར་བསྐྱོབ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

杰达欧瓦门蓝哲巴教

如是回向发愿悉成就

སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཞུངས་ནི།།

成就所愿咒

ཏཱ་ཤ། བཅུ་ཐེ་ཡ་ཨ་མ་འོ་རྟ་ནི་ཡེ་ལྷ་ན།།

达雅塔，班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

༄༅།སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟིང་ཀུན་བཟང་
ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས།

愿海精髓——普贤刹之杲日

བགང་ཡས་ཚོགས་ཟུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ།

章义措荣华吉阵波格

无边二资功德所成身

ལན་ལག་བྱུག་ཅུ་ལྔ་ན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་།

沿拉哲杰丹巴仓央松

具足六十支分梵音语

སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས།

多吉云丹根内作波特

十力功德周遍圆满意

ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ།

特旺拉耶拉巧功色所

天中胜天仁王祈垂念

སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས།

德阿森吉其且纳沃措

极剧三苦摧残之众生

གང་གིས་བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་།

刚给贼钦特吉涅瓦荣

谁以广大慈悲近摄受

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར།

敦尼多巴耶因久沃协

为欲二利所愿如意成

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར།

拉美向却巧德特杰达

而发无上殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོངས་བར།

达将喀年卓根玛东瓦

我亦乃至等空众生尽

རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར།

让敦耶迪华拉摩洽巴

不贪自利寂乐之享受

གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན།

依于利他如饰胜意行

言潘拉波三秀坚因定
འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྱིར་པའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ལ།

从而趣入三有之大城

杰巴夏奥哲波中且拉
སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁེན་པའི་གཏོར།

所有生世慧藏唯一父

杰瓦根德雅吉钦波得
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དགུས་བཞིན་རྩིས་སུ་བཟུང་།

文殊勇士欢喜而摄受

将华华悟吉因吉色荣
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ་ལས་བསྟན་པའི།

由从普贤大愿所开显

根德桑布门蓝利丹波
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

如海菩萨行处愿圆满

向却秀巴嘉措塔辛效
མ་འོངས་ནམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བྱུག།

未来导师九百九十六

玛喻南珍格嘉格杰哲
ཞིང་འདིར་མཛོན་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆུལ་སྟོན་ཆོ།

于此刹中示现成佛时

央德温仓嘉沃策敦才
རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲེང་ཉིར་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར།

恒时随行愿成胜弟子

达德雅庄涅内巧德杰
རྒྱལ་ས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤྱེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

愿获广弘事业威猛力

拉钦春利贝沃特托效
བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

一切贤劣业系众有情

桑安利吉追沃森坚南
ཆོ་འདི་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱེས།

此生命终往生极乐刹

才德普才得钦央德吉

འོད་མཚན་སྒྲོང་འབར་གསུང་གིས་ཡུང་བསྟན་ཐོབ།

获得无量光佛语授记

奥灿东巴颂给隆丹托

མཁའ་བརྟེན་ལུས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག།

智悲力之威势愿圆满

钦贼尼波匝钦作巴效

དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས།

无垢圣教兴盛常住世

哲美嘉丹达央因德内

རིས་མེད་འགོ་རྒྱལ་ས་ལན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ།

无偏众生享受胜利乐

瑞美卓南潘迪华吉措

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་འོན།

意中所愿恒时唯有此

迪根耶拉门巴德括纳

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ།

祈赐加持成办圣谛语

屯杰颂格沃永当德作

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར།

吉祥谓之圆满四部藏

札西刚耶彭措得义得

མ་ལུས་སྟེ་དགའི་ཉེར་འཛིན་གསོས་སུ་སྟེན།

成就众生生存之妙药

玛利杰给涅促苏色门

མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི།

遍寻不得违逆与衰败

摩希格巴匝将摩涅波

དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ས་གསུམ་ཁུབ་པར་ཤོག།

善妙光明三地愿普照

给拉囊威萨森恰巴效

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྩོམ་རྩུབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁྱི་དུང་དུ་དག་

དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ལཔ་འཁོར་ལོ་ལས་གྱུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཞོད་

པ་དགའོ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་དྲུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །

如是于中土金刚座，菩提树庄严之世尊法座前，阿旺洛珠宗美所言，愿诸佛菩萨加持如是成就。弟子索达吉由录音整理成文，并亦如是发愿。善矣！铁马年九月十日（1990. 11. 29）

（注：四部藏，谓财富、妙欲、胜法、解脱，前二者为世间安乐之因与果，后二者为出世安乐之因与果。）



༄༅། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་
པ་རིག་སྒྲིབ་དོན་རྗེའི་རང་གདངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

文殊大圆满基道果无别发愿文

觉空金刚自相

ཐྱུགས་བུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གྱི།

效结第西得些者吉结

十方四时善逝佛子俱

ཡི་ཤེས་སྒྲུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།

耶西格杰尼美策强瓦

智慧之身无二圣尊相

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་།

将瓦云呢年巴涅杰昂

文殊童子平等自性中

བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།

夏美东拉伦吉者杰吉

祈愿自然成就无作义

གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་ལ།

多美滚波华丹喇嘛拉

本来怙主具德上师尊

མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྱིས།

年涅丘各达沃木给吉

以见法身等性之敬心

དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་འཕོས།

敦杰供波新拉酿拉普

义传密意加持入吾心

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།

热巴杂杰旺亲托巴秀

愿得觉性力之大灌顶

ཡི་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་།

耶内内写作为者巴当

本来住故不依勤作修

དབང་པོའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་གྱུར་།

旺布恰巴所拉摩度讲

亦不观待根基差别等

སྒྲ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་།།

拉畏耶玛其巴森杰森

自心简易难信之秘密

སྒྲ་མའི་མན་ངག་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མཐོང་གུར་ཅིག།

拉米曼阿多吉通杰吉

愿以上师窍诀力见之

སྒྲོ་ས་གིང་དབྱེད་པ་ཀུན་རྟོག་བསྐྱོན་མ་སྟེ།།

住向下巴根多诺玛得

戏论观察妄加分别心

བཅུལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།།

匝这央巴让涅阿畏杰

寻觅修行自己徒劳因

དམིགས་གིང་བསྐྱོས་ས་པ་ཕྱིར་ཞིང་འཆིང་བའི་གཟེབ།།

莫相漾巴协央强沃色

缘法修习延误入樊笼

ཟུག་རྒྱའི་སྒྲོ་ས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག།

热艾主巴囊内巧巴秀

愿能断除戏论痛苦根

བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་།།

三觉抓拉同瓦刚美将

远离言思虽无见何法

མ་མཐོང་ལྷག་མར་གུར་བ་གང་ཡང་མེད་།།

玛同拉玛杰瓦刚央美

亦无未见所剩之余法

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཟབ་མའི་དོན།།

让森括塔巧巴尉木敦

自心深处坚信甚深义

མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།

存巴嘎沃得涅多巴秀

愿证难以诠释之真如

སྒྲོ་ས་ཀུན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས།།

珠根嘎内达协有塔邦

戏论本净之故离有边

རིག་གང་ངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་མཐའ་བྲལ།།

热当论吉者彼美塔抓

觉相自成之故离无边

གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཙམ།

尼思久将多比杰策赞

虽说二者分别取式许

དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་གོག།

耶美年抓年波东同效

愿见无别离说平等义

འདི་ན་མཇུག་མའི་སྒྲ་བ་ཐི་བཞིན་དུ།

得纳则木达瓦杰因德

于此犹如以指标示月

དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་།

当波耶教策给存写将

初时虽以言思为诠释

ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ཡུལ་ལས་འདས།

秋涅让瓦耶教耶力第

自然法性超离言思境

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་གོག།

让给让拉兰得同瓦修

愿见自己本住自性义

འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་།

得拉萨瓦夏瓦玛同央

于此不见所舍之诸法

བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པས།

雅得这巴夏瓦玛摩比

亦无建立所修之法故

དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་རང་།

嘎者作畏玛拉秋涅昂

远离破立勤作法性中

ལུན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གོག།

伦吉内波敦拉杰巴教

愿能趣入自然安住义

ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ།

西西耶当卓巴写波兰

假立所知本基能行道

ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་།

托夏追为丘色达巴央

以及所得果位之诸法

རང་བཞིན་གཤིས་ལ་ནམ་མཁའ་གོ་རིམ་འདྲ།

让因西拉难葵果仁扎

自性界如虚空分次第

བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྟན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག།

夏美东拉伦吉内巴敦

愿能安住无作自成义

འབྲུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚེས།

车为卓达玛达扩沃丘

迷乱假立不净轮回法

དེ་ལས་ལོག་བ་དག་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་།

得立罗巴达波囊瓦央

与彼相反清净之显现

ལྟོས་ནས་བཏགས་བ་རྣམ་པར་སྒྲོས་བའི་ཚེས།

杜内达巴南巴珠波求

观待假立均为戏论法

སྒྲོས་མེད་གཤིས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག།

珠美西拉摩内同杰吉

愿见无戏本体不住义

སྒོ་བུལ་ཚེས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ།

落抓丘涅西杰耶策拉

离意法性本来之住相

ལྟ་དང་སྒྲོམ་བས་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཏོག་བས་སྒྲིབ།

达当共比拉金多比者

见修成垢分别为遮障

ཐ་མལ་གཤིས་སུ་སོན་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་བུལ།

塔吗西色松拉达滚抓

究竟本性实相离见修

རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག།

纳摩敦拉瓦吉内杰吉

愿能安住自然真实义

གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བའི་དུག།

刚拉莫巴夏瓦达沃得

一切所缘即为见解毒

གང་ཞིག་རྩོལ་བས་ཟེན་བ་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོན།

刚耶作畏仁巴滚波均

一切勤作即为修习过

གང་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་སྦྱོང་བའི་འཕྲང་།

剛拉浪多下瓦修波創

ཟུག་རྩུ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག།

熱俄根抓丘涅同瓦效

སྦྱོས་པའི་གཟེབ་རྩུ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས།

主波瑞得瑪策熱波當

སྒོ་བྲལ་མཐོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི།

落抓文森同拉耶效杰

ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར།

雅比卡拉得巴摩多瓦

རང་བཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གུར་ཅིག།

让雅那莫敦拉葵杰吉

དེ་ཆོ་རང་རིག་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྦྱུའི།

得才让热云呢文巴给

མཁྱེན་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས།

钦恰让奥萨瓦将波央

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མའི་སྤང་བ་ཡིས།

西尼让雄准莫囊瓦义

སྦྱིབ་པའི་མུན་པ་འཐིབ་པོ་འཛོམས་གུར་ཅིག།

者波门巴特波均杰吉

མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།

玛久第玛西波丘涅拉

བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས།

久摩兰吉洒得这美比

一切取舍行为之險隘

愿能现见离苦之法性

未入戏论樊笼觉性相

远离分别现量见彼性

伺意犹将虚空打疙瘩

愿能通达自住真实义

彼是自觉童子瓶佛身

自智光明显现妙吉祥

愿以自然智慧之灯光

摧毁一切极深黑暗障

不变法性本来无为法

无有重新改造修行道

རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན།
 杰立玛训塔特追为东
 རང་ལ་ཡི་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག།
 让拉耶内内巴同瓦教
 ཡིད་དཔྱད་ཚིག་གི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་ལམ།
 耶教册各本巴彻沃兰
 རི་ལྷར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་བྲུ་བ་སྟེ།
 杰达久将多波扎瓦得
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི།
 隆立玛寻让给热下沃
 མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟོང་ལ་བསྟོམ་པར་ཤོག།
 曼阿昂摩酿拉共巴教
 གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ།
 茶怎森呢欧沃涅杰彻
 གང་ལྷར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན།
 刚达摩巴得因涅得门
 སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྟེ།
 森立玛兄让兄耶西各
 རས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་བར་ཤོག།
 爱巴东杰桑吉者巴修
 རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཚས་ཐམས་ཅད།
 热东热波央色丘谈加
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།
 年巴涅杰特利最吉拉

不由因生究竟之果位
 愿能现见本来自住义
 伺察意句糠秕迷乱道
 如何宣说不离分别网
 不由教生自己所证义
 愿能以心修持深诀窍
 能取所取其性即迷乱
 如何执著并非真如性
 不由心生自然智慧身
 愿能成就了义正等觉
 觉空觉性界中圆诸法
 皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ།

扩地瑞多耶波昂兼得

熄灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཆོས་སྤྱིང་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག།

摩内丘给丹者仁巴效

愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་།

德大利当耶得囊瓦央

此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤང་།

昂然因得多波旺给囊

皆如毛发分别心所现

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོན་པའི་ངང་མདངས་གྱིས།

摩多耶西钦布让当吉

是以无念大智自相中

ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤངས་གུར་ཅིག།

丘昂多摩央色央杰吉

愿能现前法尽本来界

དེ་ཆོ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།

得才卡当年波耶西各

尔时等同虚空智慧身

ཕྱོགས་དུས་མཁའ་སྲིད་དུ་འགོ་གུན་གྱི།

效地摩塔者得卓根杰

饶益十方三时无边众

ཕན་བདེའི་དོན་གུན་འཛོལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ཅོར།

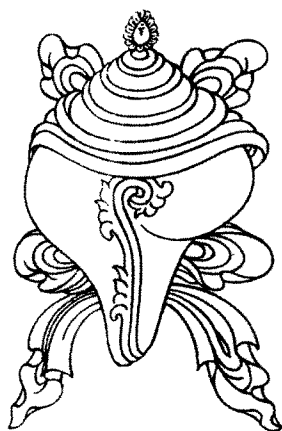
盘地教根久沃耶因诺

普降一切所欲如意宝

སྤྱིང་བྲལ་འབྲས་སུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག།

者抓追未塔特托巴效

愿得究竟离障胜果位



༄༅། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

教法兴盛发愿文

༄༅། སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་དུས་
ཀྱི་ཐ་མར་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་དུ་
ལན་ཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་དང་ཕན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་སྟེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
ནས་སྟེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཐབ་མོའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྟོར་གྱེད་བས་
སྤྱར་དུ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྤུལ་བཟང་རྣམས་
ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

旧译教法兴盛发愿文，名为“法王欢喜言教”。于末世时，仅一次恭敬
祈请，激励三根本圣众之心续，祈愿教法心要妙宝兴盛，如是皆具无量福德。

佛子愿望皆圆满已，生生世世皆遇佛法及甚深法要，执持增长教法，
故能速证遍智。以此利益，诸具福善者，尤以多人汇聚时，如是发愿！

ན་མོ། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེན་དང་བཅས།

南无 秀吉代瓦写巴赛东杰 南无 十方善逝及诸心传子
ཁྱེད་པར་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

且巴宁麦肖吉甲宝东

最胜释迦法王无等伦

རྒྱལ་སྟེན་བརྒྱུད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས།

甲赛杰东乃等泡贝措

八大菩萨诸声闻会众

མཁྱེན་བརྩའི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།

青在道尼秋弄共斯索

如是具悲智者请垂念

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆ།

彭代君乃等巴仁波且

利乐之源佛法妙珍宝

སྟོན་དང་སེམས་པའི་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས།

教东僧巴泡巴秋弄吉

大圣佛陀至上菩萨众

ཡང་ཡང་དཀར་བས་བཅའ་ཞིང་བཅག་པའི་དོན།

云云嘎外杂幸璫贝东

མཚོ་སྤྱོལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措西甲为等巴杰杰吉

མཁན་སྤྱོལ་ཚས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་ལོ་པན་དང་།

堪卢奇甲支贝老本东

བཀའ་གཏེར་རིག་འཇིག་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ།

嘎代仁孜吉巴耶东拉

མ་མགོན་གཟའ་དོར་བརྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས།

玛共萨多吉松寨贝粗

སྤྲེལ་གྱུར་ཅི་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།

俄甲杂松拉粗古斯索

ཐུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐའ་དག།

特等道东奥吉次塔道

གངས་ཅན་ལྗངས་སུ་བཅུ་བས་དངས་གྱུར་པ།

共金君斯在外中杰巴

ཆེས་ཆེར་སྤུལ་པའི་དོ་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས།

且且拜为多吉东共乃

མཚོ་སྤྱོལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措西甲为等巴杰杰吉

ཐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ།

秀地甲为各松投多杰

རིག་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྲེལ་ལོ་མོ་ཡིས།

日松赛贝些赤饶卯宜

གངས་ཅན་མན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མཛད།

贡金彭代涅玛萨瓦在

辗转艰辛心想且寻伺

唯愿莲师教法恒兴盛

堪布莲师法王大学者

法藏持明传承诸本尊

三种传承威猛护法众

旧译三根本众请垂念

如是显密所有之教法

慈爱雪域地方故传入

弘扬广大具誓金刚乘

唯愿莲师教法恒兴盛

十方诸佛身口意金刚

幻化乐器三种姓菩萨

雪域利乐如日之明显

མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས།།
 甲道甲赛泡巴青贝粗
 བསམ་བཞིན་སྤྱལ་བའི་སྦྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས།།
 松宜支贝底嘎涅松乃
 གྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་ས།།
 支麦甲等瑞贝甲层至
 མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས།།
 特木特孟用根容汪给
 མ་ནོར་བསྐྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས།།
 玛瑙杰西等拉帕巴宜
 གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྦྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཐེང་།།
 贡君弄为国钦同玛赤
 མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 སྤྱལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ།།
 嘎松德西道东奥杰慈
 ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར།།
 宁斯来拉宜支孟久巴
 བཀའ་དང་དགོངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་ཀུན་རྫོགས།།
 嘎东古贝寨钦又根佐
 མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉

唯愿莲师教法恒兴盛
 佛及佛子诸圣众汇集
 意乐化现美妙之歌舞
 树立无垢教法珍宝幢
 唯愿莲师教法恒兴盛
 共及不共典籍悉自在
 论义校译无误而确定
 光显最初雪域之大门
 唯愿莲师教法恒兴盛
 如是福善显密化有情
 如法修持无需依他教
 于诸显密典籍广注释
 唯愿莲师教法恒兴盛

བདེན་གསུམ་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།
 等松嘎耶江措钦宝拉
 ཟབ་མོའི་ཆོས་གདེར་རྩོད་བྱས་མཛེན་པར་མཛེས།
 萨美奇代瑙贝嚧巴在
 མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱང་དུ་འབྲེལ།
 道东奥吉隆松苏德寨
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 མདོ་བྱང་ཟུར་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང།
 麦君萨霍堪贝肖巴东
 མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་ཡི་ལྷ་བ་གཉིས།
 存麦巴等勒耶达瓦尼
 ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྤྲེལ་ལྷག་རྒྱས་བཏབ།
 苏寨九贝嘎素肖吉大
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 ཟབ་མོའི་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད།
 萨美弄久代素贡贝杰
 བྱན་མིན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ནས།
 投美孟奥苏为隆秋乃
 འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུབ་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར།
 甲吕去各些贝奥擦巴
 མཚོ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 རབ་འབྲམས་ནི་ཁྱོད་ཁྱབ་བདག་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད།
 然交西赤恰道直代杰

三藏教法广大海洋中
 甚深法藏庄严之珍宝
 以及显密双融之善道
 唯愿莲师教法恒兴盛
 希有萨霍堪布之行仪
 无比具德龙树具二见
 双融传承仪轨无错乱
 唯愿莲师教法恒兴盛
 甚深内续三部之精要
 不共秘密口诀殊胜道
 希有善逝虹化之法身
 唯愿莲师教法恒兴盛
 无边寂怒广大八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྟན་དང།

嘎巴仁孜索虽共杰东

ཀྱན་འདུས་བརྒྱའི་བཀའ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།

根等白美嘎索吉德且

མཚོ་སྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措西甲为等巴杰杰吉

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཆེ།

杰道寨玻宋奥泰巴且

ཆང་ལ་མ་ནོར་རིག་འཛིན་བརྟན་པའི་ལུང།

存拉玛瑙仁孜杰贝隆

ཏཱ་གའི་ཞལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་སྒོའི་བ།

札给夏吉主隆套来瓦

མཚོ་སྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措西甲为等巴杰杰吉

དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་བརྟན།

多杰群各古东德孜杰

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྟན།

开智些为夏乃宁德吉

རྟོག་གི་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པ།

杜盖恩贝容苏玛来巴

མཚོ་སྟེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

措西甲为等巴杰杰吉

གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྒྲས་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱུར།

赛西瑙玻寨贝永吉君

མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུག་མཛོད་ཆོས།

莫古宜杰看卓投佐奇

受命持明种种诸密要

总集汇聚莲华教法者

唯愿莲师教法恒兴盛

大乘真言密宗因与果

具足无误持明传承教

空行密法亲口密授之

唯愿莲师教法恒兴盛

金刚持尊甘露心要意

无数圣贤口耳之传承

不杂迷惑恶人之臆说

唯愿莲师教法恒兴盛

有如金色庄严之妙宝

难获法界空行意宝藏

བཅེ་བས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུལ་པ་ཁོ་ནར་བཀྲམ།
 在外金交嘎瓦括那中
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 奥我嘎乃道贝益西拉
 རང་བཞེན་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས།
 容宜冷吉支贝东夏瓦
 སྒྲུན་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ།
 冷共僧来代贝佐巴且
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 ཡོད་མེད་ཚྭགས་རེས་ཞན་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག།
 永麦秀日辛贝美代西
 མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱུང་ནས་ལྗང།
 塔孜大为字东主乃秀
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣང་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག།
 宜隆寨我弄东宋德久
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན།
 底松甲为古巴塔土东
 ཟབ་ཞི་སྒྲིས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།
 萨宜之札奥萨等玛些
 རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་རྩོད་རྩེད་གྲུབ་པའི་མཐའ།
 仁东莫西多吉直贝塔

慈爱仅传有缘追随者
 唯愿莲师教法恒兴盛
 体性清净根本之智慧
 自性任运成就之力现
 远离痴修思维大圆满
 唯愿莲师教法恒兴盛
 灭除执着有无之所缘
 根除执着边见及法执
 以及相空双融基道果
 唯愿莲师教法恒兴盛
 三世诸佛究竟之心意
 甚深离戏无为之光明
 修持明空不坏之金刚

མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་འཕྲིགས་ཤིང་།
 孟德替巴隆各正赤西
 བ་རོལ་རྫོལ་འཛོམས་རིག་པའི་གྲོག་ཐེང་འབར།
 帕饶高君仁贝隆赤巴
 མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་ལ་སིམ།
 美奥乃吉德孜尼拉僧
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 རྒྱ་བྱང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེར་ལམ་ནས།
 麦秀阿德约给赛隆乃
 མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཀུན་གྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲ།
 玛类甲为根杰耶些各
 ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ།
 恰道君巴多杰日支巴
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉
 ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཙམ་ས།
 云道才玛宋吉俄饶宜
 ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྒྲག་མཛད་པ།
 大孟日道粗弄卓在巴
 ཐེག་མཚོག་ཐེང་གའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།
 太乔僧给札云萨宋恰
 མཚོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 措西甲为等巴杰杰吉

唯愿莲师教法恒兴盛

多闻法要如密云普遍

炽燃闪电明慧以驳他

诀窍精要甘露渗入心

唯愿莲师教法恒兴盛

殊胜阿底瑜伽之捷径

所有诸佛无余智慧身

极修遍主文殊金刚尊

唯愿莲师教法恒兴盛

乃以三种净量之吼声

周匝非见野兽悉怖畏

胜乘狮子吼声遍三界

唯愿莲师教法恒兴盛

ཀྱུ་པ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅེར།

所有教法圆满胜妙衣

甲等永斯佐贝给宋在

འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དོག་མཛེས་པ།

最胜光明金刚之心髓

俄赛多吉尼宝道在巴

ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་ཀྱུ་པའི་ཀྱུ་མཚན་མཐོ།

胜过一切佛法幢高树

秀来弄巴甲为江层套

མཚོ་སྟེན་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

唯愿莲师教法恒兴盛

措西甲为等巴杰杰吉

བདག་སོགས་དང་ནས་འགྲོའི་བ་ཇི་སྟོན་དུ།

我等今至轮回未空前

道苏东乃卓瓦杰赛德

བསྟན་དང་སྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།

圣教所有一切法要等

等东等贝尼宝永佐巴

མཁའ་ཁྱབ་ཁིང་དུ་འཛིན་སྟོང་སྟེན་པ་ཡིས།

播撒无尽尘刹诸世界

卡恰西德字秀拜瓦宜

མཚོ་སྟེན་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

唯愿莲师教法恒兴盛

措西甲为等巴杰杰吉

མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས།

复次成就智者之行仪

道那开增支贝弄塔吉

ཀྱུ་པ་བསྟན་སྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་པའི།

佛法传播事业遍虚空

甲等拜为赤来卡恰贝

བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་གང་ནས།

正士善友遍及大地上

等孜东贝萨登永贡乃

མཚོ་སྟེན་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

唯愿莲师教法恒兴盛

措西甲为等巴杰杰吉

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་རབ་བསྟན་ཅིང་།

具德上师寿命长如劫

巴等拉美各才日等金

བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།།

等 贝 应 道 俄 通 达 瓦 宜

圣教檀越权势乃增长

ཆོས་ཤིད་མི་རྒྱུ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱངས།།

奇 赛 英 呢 瑞 玻 甲 层 珍

法政不衰宝幢高树起

མཆོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གུར་ཅིག།

措 西 甲 为 等 巴 杰 杰 吉

唯愿莲师教法恒兴盛

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོད་པལ་ལྟན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆི་མེད་པ་མཆོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལྟ་འགྱུར་

རྒྱུ་མ་ཞེས་གཤམ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྟ་སྟོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དགུམ་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དོར་བུས་དེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ལས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེང་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་རྣམ་པར་དཀར་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བར་གྱུང་ཐུན་གང་གར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

具足诸佛体性无死海生王莲华生大士为具足一切佛法之初祖。其教法乃人人皆知旧译宁玛巴。诸甚深法要之差别法，及清淨见修、如来欢喜之无謬正道，知此则如拭摩尼供于宝幢顶。

以兴说、辩、著三大事业为己任之诸具福德者，以上所说具量吉祥愿文，能令如是愿望如意圆满。

此为对宁玛巴教法清淨意乐增上之麦彭仁波且（不败文殊尊胜海）于善因缘聚会之午座吉祥时处，不假思维而写。

སྒྲོན་ལམ་སྒྲིང་བསུས།
发愿

༥ བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

达呢德内才让檀加德

我愿今起生生世世中

བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་།

喇嘛拉波拉仪吉色荣

殊胜上师本尊所摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་དབང་།

拉森云丹加措得拉旺

三学功德海藏能自在

བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

丹主敦钦巴美者巴修

易成弘法度众广大义

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་བུ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་པ་སྟོང་ཡུག་གཅིག་གི་སྐུ་ན་ལྔ་རྩ་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་ག་
ཏུ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

极庄严：丙寅年六月四日于一千僧众前发菩提心时，阿旺洛珠宗美说之，愿如此成就。

ཟབ་ནི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས།

让耶殊抓奥萨第玛希

深寂离戏光明无为法

བདུད་ཅི་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས།

德则达罢丘聂东多内

证悟犹如甘露法性义

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཡིས།

刚拉刚德塔葵秀巴义

随顺所化善巧方便行

དཔག་ཡས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་མཁྱེན་བོའ་ཤོག།

华义卓瓦珍波特托效

愿得度化无边众生力

རིགས་ལམ་སྐྱེའི་ང་མིས་སྐུམ་བུ།

热兰桑给阿加萨僧恰

མཆོངས་མེད་དག་མཆོན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག།

从美给参囊瓦吉杰吉

ལྷིང་པལ་སྟོ། 麦彭仁波切造

ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གྲོང་ཆེན་པ།

特丹则比坚吉隆钦巴

བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིན་མེད་གླིང་།

夏者丹比阿大吉美林

མཚུངས་མེད་གླ་མའི་བསྟན་པ་གྲིད་མཐའི་བར།

从美拉美丹巴者提瓦

བཤད་སྐབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་གྱིར་ཆིག།

夏者图三供比怎杰吉

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན།།

丹比巴杰喇来下巴丹

བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ།

丹怎杰为萨当永拉恰

བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།

丹比兴大阿唐教瓦结

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴因让内比扎西修

ཀྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་ལུ་སྟེ།

加瓦根吉聂兰久波热

ཀུལ་བས་ཡོངས་བརྒྱལ་གྱི་མཆོག་རྒྱལ་པ་ཆེ།

加为永阿他效作巴且

理智之道獅吼遍三界

无等吉祥光芒照十方

圣教之一庄严隆钦巴

讲授修行统御无畏洲

无比上师教示轮回际

教授奉行愿持闻思修

令教荣者上师莲足坚

持教圣士遍满大地上

佛教施主权势财增长

教法长久住世吉祥现

一切诸佛之唯一捷径

诸佛均赞胜乘大圆满

ཀྱུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་སྣ་འབྱུར་བའི།

加旺办美让楼阿杰为

佛王莲师传承之旧派

ཀྱུ་ལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག།

加丹教塔恰比扎西修

佛法遍及之处吉祥现

ཀྱུ་ལ་བསྟན་ཉམས་མེད་ལུན་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས།

加丹酿美伦波达瓦耶

佛法无衰稳如须弥山

འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས།

卓拉得杰朗吉云丹吉

众生幸福四洲功德增

བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་གསལ་བཞིན་བསྐྱེད་བརྒྱུའི་བར།

金总最大萨用嘎吉巴

传承日月明如百劫传

བགྲ་ཤིས་དབལ་འབར་གདུལ་བྱ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག།

扎系办巴得下他吉教

祈愿吉祥之火照众生

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།

东巴结典看色雄巴当

祈愿导师降临于世间

བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དྲུགས་ལ་བ་དང་།

丹巴最沃新得萨瓦当

祈愿教法明亮如日光

བསྟན་པ་འཛིན་ཕུ་རུ་བཞིན་དྲུ་མཐུན་པ་ཡིས།

丹曾善呢新得檀巴以

持教者悉如兄弟和睦

བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག།

丹巴因让内比扎西秀

教法长久住世吉祥现

འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་།

结电得央落了当

祈愿世界和平岁岁安

འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ།

诸南排央琼配瓦

愿诸农作丰盛佛法兴

བདེ་ལེགས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡི།

得勒朋森措巴义

祈愿善乐圆满常聚合

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་གོག།

耶拉者巴根者效

心中所愿祈求皆圆满

༄༅།བདག་སོགས་དང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་དུ།

我等今至轮回未空前

བསྟན་དང་སྟོན་བའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ།

圣教所有一切法要等

མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་མཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་ཡིས།

播撒无尽尘刹诸世界

མཚོ་སྤྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཁྲུང་ཅིག།

唯愿莲师教法恒兴盛



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་དེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཁྲུང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་སོ།

བསྐྱུར་མཆིད་མཐུག་བྱང་།

བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ལྷོང་ཆེན་པ།
རིགས་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་མཆོག།
སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུན་སྒྲིབ་ལཱ་ཡོན་ཏན་རྟོགས།
བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་འདྲན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྒྲ།

མི་མངོན་དབྱིངས་དང་གདུལ་བྱའི་ཞིང་གཞན་རྣམས།
གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་ལྡན་བདག་འདྲ་བའི།
སྤང་ནས་གསོལ་བ་ཏུ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཁྱེད་འཁོད་ལགས།
བྱགས་རྩེ་འབྲལ་མེད་བཅེ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས།

བདག་སོགས་ཉོན་མོངས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
གནས་ངན་ལོག་ལམ་ལ་ཁོར་ངན་མི་འབྱུངས་ཕྱིར།
སྐྱབས་དང་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་པས།
སྤང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བྱུངས།

ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ།
གངས་མེད་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐབ་རྩུས་པར།

སྤྲུམ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུམ་གྱི་རྗེས་འཛིན་ཏེ།

མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་གོག།

རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིར་ཐིག་གི་སྤོན་འགྲོ་ནང་རྒྱལ་ཡིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡུམ་ཀ་པདེ་ཆེན་
རྒྱལ་མོ་གྲུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་སྤྱོད་བག་ཆགས་རང་གོལ་སོགས་བསྟན་
པ་ཡང་དང་གྱི་སྤྲུམ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་རུ་བསྐྱར་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་སྤྱད་ཏེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དཔར་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྲུམ་
བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཁྱད་པར་གོག་ཅིག འདྲན་མཆོག་ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་སྤྱད་སྤྲུམ་རྗེ་
པདྨ་སྒྲལ་བ་ཟུང་དང་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་བདེ་ཆེན་རྣམས་གོལ་སོགས་གྱིས་བྱིན་སྤྲུམ་དང་དད་ལྡན་སྤྱོད་ལུ་
རྣམས་གྱི་རེ་འདུན་སོགས་ལ་རྟེན་ནས་རྗེས་ཆགས་དད་ལྡན་སྤྱོད་ལུ་རྣམས་གྱི་རེ་འདུན་སྤྱོད་པའི་
ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་པའན་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིག་བསྐྱར་བྱས་ལ། བདག་
གི་ཡོན་ཆེད་དང་རིག་གཞུང་ལ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྲུམ་ཞན་པས་བསྐྱར་སྤྱིག་ཏུ་དག་སོགས་ལ་ནོར་འཁྱུལ་
མ་དག་པ་གང་མང་འབྱུང་ཡིད་པས། བྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱར་མའི་ཆོགས་
མཐུན་ཏུ་བཟོད་གསོལ་ཏུ་བ་ལགས། ཟབ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བརྒྱད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་གཙོར་བྱས་མཁའ་ཁྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དགོ་པའི་ཅུ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་སྤྲུམ་མི་འདོད་ཉེར་འཛེ་མཐའ་དག་ལྷག་
མེད་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཁམས་སྤྱག་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་འཁོར་པའི་བདེ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱ་ཏིལ་འཕྱུ་ཅམ་ལ་ཡང་
མི་འཁྱུར་པའི་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་ཀྱི་བཟང་རིག་འཛིན་དེས་བསྐྱར་མཆིད་སྤོན་ཆོག་ཏུ་སྤྱར་
བ་དགོའོ། །

格桑仁珍仁波切祈愿文

大悲掘藏隆钦绕降尊，
总集浩瀚坛城之主尊，
断证功德五身圆满尊，
具三恩德殊胜之化身。

等如尘刹众生行教化，
任住何刹我等痛苦众，
深心猛厉祈请闻名尊，
永不分离大悲做摄受。

我等轮回一切痛苦众，
勿堕恶趣邪道魔网中，
除您之外更无所依处，
哀恳大悲摄受我等众。

恒久不变菩提行之道，
无边教法成办众生利，
因由殊胜尊者慈摄故，
愿得怙主无别之成就。

为能够迅速成办广大利生事业，现将《莲花生大士七章祈请颂》、吉美林巴尊者掘藏《大圆满隆钦心髓内持明总集大乐佛母》密法和大瑜伽士噶玛林巴掘藏《中阴救度习气自然解脱》密法由藏文译汉。由于至尊上师的密意极为甚深故，非我等常人所能通达，但是在 大恩吉祥上师法王白玛格桑、喇嘛德钦瑙珠等传承上师的慈悲加持和不可思议的威力摄持下，亦为满足随从众多弟子的祈愿故，笔者怀着清净慎重之心进行译编。由于汉藏文翻译水平所限，对于在翻译校对中出现的不周之处，本人怀着无比虔敬之心于上师、本尊、空行，一髻母、单坚、热哈拉三护法众前深心忏悔，祈请宽恕！

愿通过此甚深心髓密法的殊胜加持，普遍虚空的一切有情众生暂时的灾障无余消除、究竟从速征得圆满正等觉之果位。并愿一切所行远离违背殊胜菩提之相，即使芥子大小功德亦不堕为轮回享乐之因。

格桑仁珍 作

图书在版编目 (CIP) 数据

大圆满隆钦心随前行仪轨:藏汉 / (清) 白玛邓登尊者著-- 2013. 5

ISBN 978-988-8266-19-7

I. ①白… II. ①白… III. ①白玛邓登尊者 (1813~ 1899) —文集—藏汉IV.

①B949. 92-53

大圆满隆钦心随前行仪轨

- 作 者 白玛邓登尊者
责任编辑 格桑仁珍
主 编 格桑仁珍
策 划 马瑞良
出 版 心一堂有限公司
社 址 香港九龍尖沙咀東麼地道六十三號好時中心LG六十一室
邮政编码 850010
经 销 全国新华书店
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
开 本 184×260 1/16
印 张 26.375
字 数 354.48千
版 次 2014年5月第1版
印 次 2014年5月第1次印刷
印 数 01—1,000
标准书号 ISBN 978-988-8266-19-7
-

版权所有 翻印必究





བཟུང་སྤྱོད་མ་གཟུང་འཛིན་གསུམ།

护持密法三护法

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཕྱོགས་
ཐམས་

ཕྱོགས་
ཐམས་

ཅད་ལས་

ཅད་ལས་

ནམ་པར་

ནམ་པར་

རྒྱལ་བར་

རྒྱལ་བར་

གྱུར་ཅིག

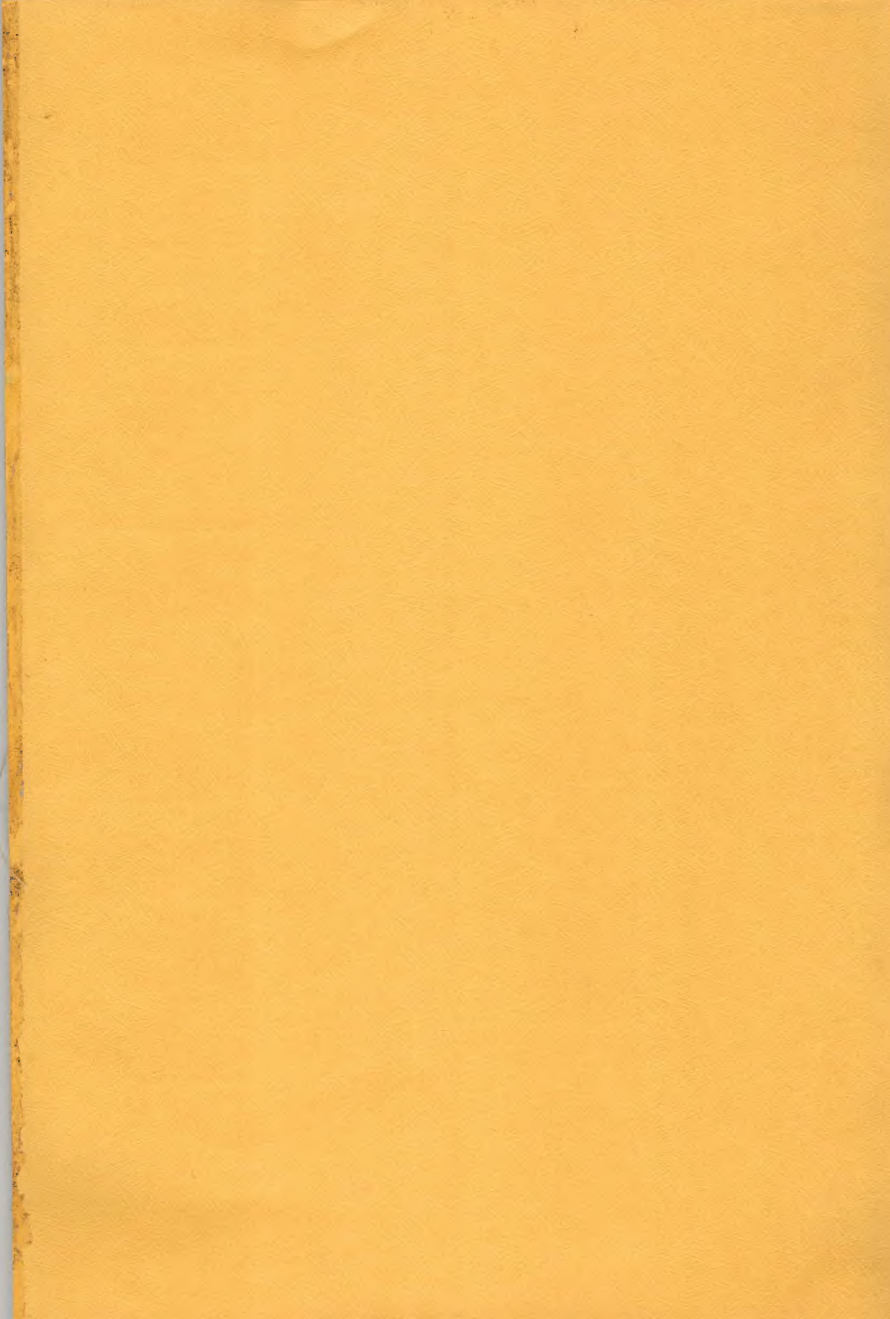
གྱུར་ཅིག

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་

རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་༥

惟愿制胜十方胜利幢





上师简介

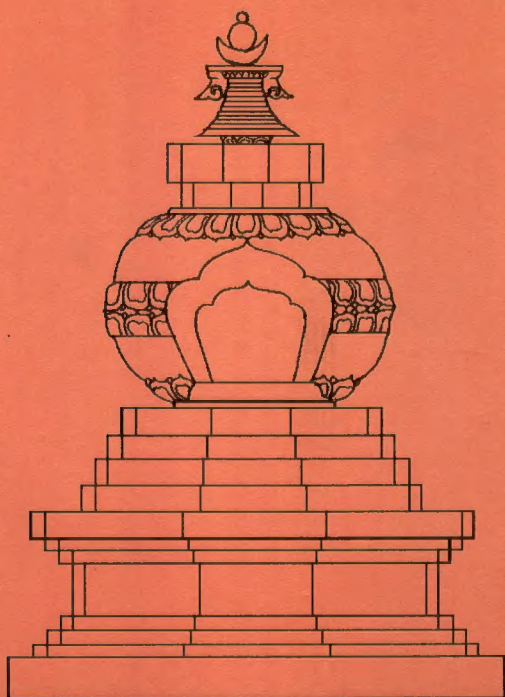
堪布格桑仁珍仁波切(以下简称仁波切)于藏历1982年1月出生于康藏新龙县雅龙西乡布勒村虔信佛教的牧民家中。四岁在噶绒寺依止喇嘛得年江措剃度出家。年幼虽面临三餐不继、寺院遭受摧毁，依然虔诚三宝于心中，戴着佛帽偷偷默念。文化大革命结束后，只身前往宁玛派六大丛林之一的伍敏寺，在风雪中历经磨难一路新修，才拜于这位教量地。

当时的伍敏寺，只剩成道断壁，所有僧人因特殊环境都身着俗装。仁波切于此艰难情况，在白玛格桑法王等诸多高僧大德足下，接受无量寿等灌顶，由福祥老喇嘛那教传授各种经文仪轨，依止大成就者德钦堪珠，在吉祥狮牙雪山洞中修习大圆满降心髓。五加行法法的修持多遍。在此期间，不畏强权何困苦和阻碍，一边乞讨，一边在上师指导下闭关圆满修持了扎龙普教密法要，之后又在上师指导下系统的修习了大圆满的盖西喇嘛。1982年四川省藏文学校以转道学校形式创办，仁波切是首届学员，以优异成绩毕业。毕业后，依止白玛格桑法王、白玛才旺堪布等时大、小五明十三部大论系统地学习十多年。与此同时，协助白玛格桑法王在佛学院旧址重建了熙日桑五明佛学院。白玛格桑法王曾经意味深长的说：“格桑仁珍仁波切是文化大革命后，依止熙日桑五明佛学院的第一个学生。”仁波切亦于索荣巴德、索荣年、普美多莲等三位成就者足下，修学红光成就白玛那登尊者的根藏密法《甚深普遍自然解脱》、喇嘛索荣巴德将此密法全部传承。灌顶，诀窍以圆满倾注的方式授予仁波切，并叮嘱仁波切当依忆记以大愿心将此即生成就密法广泛弘传。

90年代初，经白玛格桑法王及众多上师观察缘起并开许后，仁波切开始对以续四众弟子依根器次第传授显密教法。一直有一个坚定不移的信念激励着仁波切一定要将红光成就白玛那登尊者根藏密法《甚深普遍自然解脱》广泛宣扬，利益众生。

多年来仁波切几度就书仍坚持不懈，已翻译、整理，出版了降心髓、道禅七章新续明、白玛那登尊者根藏密法系列等法书。

身是菩提大觉尊 语具密要诸窍诀
意药不劫金刚王 功德宝藏无穷尽
游戏事业大愿海 是故应当恒新精



ཞི་བདེའི་མཆོད་རྟེན།

合辯塔

ISBN 978-988-8266-19-7



9 789888 266197 >